

## 牙科部

**學經歷** 高雄醫學大學牙醫研究所  
陽明大學牙醫學士  
中華民國牙髓病科專科醫師  
國際口腔植體學會專科醫師  
中華民國口腔植體學會專科醫師  
國防醫學院牙科兼任臨床講師  
國立陽明大學牙醫系助教

**專長** 牙周病治療  
牙髓病診斷  
人工植牙手術



相信大家對韓愈祭十二郎文中，寫給他侄子十二郎描寫自己老態龍鍾的一段話並不會陌生：「吾年未四十，而視茫茫，而髮蒼蒼，而齒牙動搖。」文中之齒牙動搖指的正是牙周病的臨床症狀之一，而且已經進展到相當嚴重程度，如果不去治療，牙齒可能會一顆一顆的被拔掉。

所謂的牙周病指的是牙齒周圍支持組織受到細菌感染的疾病，它是造成成人牙齒喪失的主因之一。而牙周病的病因是牙菌斑(圖一)。當富含牙周病致病菌的牙菌斑堆積在牙齒和牙肉交界處時，這些牙周致病菌會產生一些引發牙肉發炎的毒素，而造成牙齒周圍支持組織被破壞(圖二)。



(圖一)位於齒頸部的紅色部分即為經牙菌斑顯示劑染色之牙菌斑



(圖二)嚴重牙周病會造成牙齒周圍支持組織的破壞

早期的牙周病常常是沒有明顯症狀的，因此牙周病容易被忽略。往往等到患者有自覺症狀時，才會較積極求醫，此時常常已經到相當嚴重的程度了。而一般的牙周病症狀，包括牙齦紅腫、牙齦變暗紅色、刷牙容易流血、牙齦起膿包、化膿、牙齒鬆動、咀嚼無力、牙齦萎縮牙齒變長、口臭、對冷熱敏感等。所以定期接受牙醫檢查是很重要的。一旦發現有牙周病的症狀，應儘早接受專業的牙周病科醫師的治療，以免延宕治療造成更嚴重的病情。

由於牙周病主要是因為牙菌斑堆積在牙齒和牙肉交界處，從而造成細菌感染的疾病，因此治療牙周病的方法首重將牙菌斑去除乾淨，而去除牙菌斑最有效的方法便是刷牙。牙周病患接受治療，除了為他安排牙周病相關的X光片檢查及全口牙周檢查外，更要安排病人接受口腔衛生訓練，以便病人能熟練正確之刷牙方式並且確實地做好口腔清潔工作。因為病人如果不能維持良好的口腔衛生，治療效果便不好，甚至於牙周病會復發。因此病人需要有耐心地做好口腔清潔。另一方面，我們也將安排病人接受超音波洗牙來清除牙齒表面及牙齦下附著之牙結石，並將牙根表面用刮匙整平，以幫助牙肉貼回牙

# 牙周病的成因及治療

人工植牙中心主任  
牙周病科主治醫師 吳昭南

根表面並恢復健康。整體來講，如果病患在接受過我們初步的牙周治療，同時也能將牙齒刷乾淨的話，其輕度或中度之牙周病患齒一般均可獲得相當理想的療效(圖三、圖四)。



(圖三)牙周治療前牙齦紅腫、化膿



(圖四)初步的牙周治療後牙齦恢復健康

至於一些比較嚴重之牙周病患齒，基本治療仍無法解決的，便需考慮手術治療。牙周病手術的目的除了清掉造成發炎的細菌、結石及感染的牙肉外，有時也需要在牙齒周圍的骨頭缺損處，放置一些可以幫助牙周組織再生的材料，包括骨粉、再生膜及再生膠質等生物材料。牙周病手術是個小手術，只要口內施打局部麻藥，不需要住院，手術後一般也只會會有輕微的不舒服，服用些許止痛藥即可，可以立即恢復上班，並不會影響到

工作及日常作息。

牙周病在經過積極治療之後，便可進行後續之假牙鑲復製作以恢復病人因牙周病而喪失的牙齒，重建病人的咬合功能(圖五、圖六)。之後每隔一段時間(通常是三到四個月)，做定期回診和保養，如果有疾病復發的情形，才可早期發現早期治療。



(圖五)牙周治療前上下顎牙齒狀況



(圖六)牙周治療後以人工植牙重建病人的美觀及咬合功能