

# 使用 Turbuhaler 之正確步驟

	<p>旋轉並移開瓶蓋</p> <p>1. 開</p>
	<p>旋轉底部：一手拿直吸入瓶，另一手握住底盤，先向右轉到底後再向左轉到底，聽到“喀喀”一聲，即為完成一次吸入劑量之充填。</p> <p>2. 轉</p>
	<p>先吐一口氣，然後將吸入劑吸嘴緊緊含於兩唇之間，同時盡可能用力、快速且深吸一口氣。吸入後將吸入劑從嘴唇移開，並閉氣約 5~10 秒鐘。然後緩慢吐氣，恢復正常呼吸。</p> <p>3. 吸、</p>
	<p>關上瓶蓋且旋緊，並請漱口。</p> <p>4. 關、漱</p>

## 【注意事項】

1. 請勿對吸嘴吐氣
2. 每次用完後皆要漱口 3 次且需漱到喉嚨，並將漱口水吐掉。若無法漱口，可用紗布沾水擦拭口腔內側 3 次，以避免口腔念珠菌感染。
3. 請依照醫師指示使用此藥物，勿自行增量或減量。若醫師指示需吸入 2 次劑量，請重複上述 2-3 步驟(間隔 30~60 秒即可)
4. 當您搖晃吸入器所聽到的沙沙聲並非由藥物所產生，而是乾燥劑所產生。
5. 當您使用的吸必擴吸入劑是用來緩解急性發作的治療時，若使用的頻率增加且 2 週內情況控制仍未改善則需回診重新評估。一般成人每日通常最多吸入 8 個劑量以上。

# 使用 Turbuhaler 常見之 Q&A

問 1：使用完吸入劑，我怎麼知道有沒有吸到藥了？

答 1：A: 此類藥所投予之粉末相當微量，吸入後無特殊味道，但如果依正確方法操作，即可確信此劑量已吸入

B: 利用黑布測試: 取一小塊黑布覆蓋在吸嘴上，再依原來方式使用吸入劑，使用後小心地從吸嘴上取下黑布，觀察黑布上是否有些許白色粉末，有則表示使用方式正確。

問 2：如果不小心多轉了一次，會吸到兩倍劑量嗎？

答 2：若不小心連續轉動兩下並不會吸入兩個劑量，只有在藥物被吸走後轉動下一次劑量才會充填藥物。所以不必擔心會因此吸入兩次劑量。

問 3：我怎麼知道藥物還剩多少，是否快沒了？

答 3：吸必擴吸入劑：每隔 10 個劑量才會有 1 次標示。當藥物劑量窗口出現紅色時，表示約剩 10 個劑量可用，請您就需回診就醫。

可滅喘都保吸入劑：當紅色標記出現在劑量窗口上緣時，表示仍約有 20 個劑量可用。當紅色標記在劑量窗口下緣時，表示其已無法釋出正確劑量之藥物，應將其丟棄。

問 4：怎麼保存此藥品？要放在冰箱嗎？

答 4：A: 常溫下(30 度)存放即可且避免放在孩童可以取得的場所。開封後之有效期限為外包裝上所標示之日期。

B: 任何乾粉吸入劑皆不建議放於冰箱內

問 5：醫師要我每次吸 2 噴？是底盤轉兩次嗎？

答 5：每次吸兩口並非底盤連轉兩次。應該先完成一次劑量吸入後間隔 30 秒~1 分鐘，再重複進行一次上述 2~4 步驟。

問 6：第一次使用需要做排空的動作嗎？

答 6：第一次使用吸必擴吸入劑需要來回轉底盤兩次做排空測試。可滅喘都保吸入劑則可以不必。