

# 傷口照護衛教單

## 一、傷口照護原則：

不論傷口深淺、大小、受污染與否，其照護原則均相同，主要為控制並減少傷口感染的機會及促進傷口癒合，傷口照護原則如下：

- (一) 初次傷口清創、縫合、包紮後，無特殊情形，48小時內可不須換藥，但傷口不慎弄濕或髒污，須立即換藥，避免傷口感染。
- (二) 傷口保持清潔乾淨，污染或滲濕立即換藥；若無異狀則每日換藥一次。
- (三) 依醫師指示用藥及選用適當敷料，勿自行塗擦非醫師開立的藥品。
- (四) 注意傷口及周圍皮膚狀況，正常傷口的滲出液是由紅色的血水轉成淡紅色或黃色水狀分泌物，若分泌物變多、變稠；紅、腫、熱、痛情形，應立即就醫。
- (五) 避免抽菸及二手菸，因尼古丁會影響傷口癒合。多攝取高蛋白食物或含有維他命C的水果，例如：蛋製品、肉類、魚類、豆類、牛奶、柳丁、橘子，以促進傷口癒合。

## 二、傷口換藥步驟：

- (一) 用生理食鹽水或清水沖洗傷口。
- (二) 以手取下膠帶及舊敷料，勿碰到傷口，若傷口沾黏，則以生理食鹽水沖濕再慢慢拆下，並仔細檢查傷口。
- (三) 無菌棉棒沾生理食鹽水清洗傷口，應從中間由內向外環狀擦拭後，用保濕的敷料覆蓋傷口。
- (四) 仔細檢查傷口癒合情況，同時塗上醫師開立之藥膏，以無菌紗布覆蓋，四周，以透氣膠布固定。



用生理食鹽水  
清水沖洗傷口

仔細檢查  
擦拭傷口

用濕的敷料  
覆蓋傷口

仔細檢查傷口  
癒合情況

圖文出處：食品藥物管理署

★破傷風施打日期：

(有效期限 5 年，注射部位勿按摩)

如您對傷口照護衛教單  
內容瞭解請簽名

病人或家屬簽章\_\_\_\_\_日期\_\_\_\_\_