

Hal-Hal yang Harus Diketahui Sebelum Melahirkan

(待產須知 印尼文)

◆Kapan harus ke rumah sakit ?

1. Sakit yang teratur : untuk yang pertama kali melahirkan : selama 10 menit sakit 3 kali ; untuk yang sudah pernah melahirkan selama 10 menit sakit 1 kali ◦
2. Ketuban pecah : terus ada air atau sekreta mengalir keluar dari vagina , seperti perasaan buang air kecil , bisa menjadi sangat basah , sampai celana dalam atau kursi yang diduduki , alas tempat tidur juga menjadi basah ◦
3. Darah mengalir dengan sangat banyak : terdapat darah yang banyak , seperti saat menstruasi keluar dari vagina ◦
4. Pengerakan bayi terhenti : selama 2 ~3 jam berturut-turut juga tidak bergerak ◦
5. Sakit yang hebat dan berlangsung pada perut : Seluruh bagian perut dan rahim juga kesakitan , diikuti dengan seluruh bagian perut dan rahim menjadi sangat keras seperti bola keranjang ◦

◆Apa yang perlu disediakan sebelum bersalin?

1. Celana dalam dari kertas (khusus untuk wanita hamil)
2. Pembalut untuk melahirkan (pembalut berukuran besar yang khusus untuk melahirkan)
3. KTP kedua pihak suami dan istri
4. Buku pedoman kesehatan wanita hamil dan kartu asuransi nasional
5. Alat pembersih karampang (Perineum)
6. Perlengkapan mandi cuci dan baju yang untuk diganti
7. Tissue
8. Jangan membawa terlalu banyak uang kontan dan barang-barang berharga , rumah sakit kami terdapat mesin ATM yang dapat menarik uang selama 24 jam ◦

◆Jangan Grogi

1. Bila hanya terdapat sedikit sekreta yang berwarna merah atau zat berlendir , tidak ada perasaan sakit yang teratur , tidak perlu grogi , dan tidak perlu keburu ke rumah sakit ◦
2. Selama masih di rumah sakit , makanan , minuman , baju untuk dipakai atau yang diperlukan bayi ditanggung oleh rumah sakit , saat mau pulang ke rumah baru bawa baju untuk digantikan ◦

Bila ada pertanyaan atau keadaan darurat dapat hubungi :

(07)5552565 sambung 2500 · 2070 (rumah sakit wilayah museum kesenian)