

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT KHI SẢN PHỤ CHUẨN BỊ SINH

(待產須知 越南文)

◆ Khi nào thì phải nhập viện?

1. Quy tắc đau theo cơn: Với người sinh lần đầu: 10 phút đau 3 cơn; người đã sinh con : 10 phút đau 1 cơn.
2. Vỡ ối: Liên tục có nước từ âm đạo chảy ra, cảm tưởng như đi tiểu, ướt cả ra xung quanh, cả quần lót, ghế ngồi hoặc đệm giường.
3. Ra máu nhiều: Có máu ra nhiều giống như thời kỳ kinh nguyệt vậy.
4. Thai nhi không đạp: trong vòng liên tiếp từ 2-3 giờ liền không thấy thai nhi quẫy đạp.
5. Đau bụng kịch liệt, liên tiếp: Toàn bộ bụng hoặc dạ con rất đau, kết hợp với toàn bộ bụng hoặc tử cung cứng như quả bóng căng hơi.

◆ Chờ để cần phải chuẩn bị những gì

1. Tã giấy (cho cả mẹ và con dùng)
2. Chăn mền lót khi đẻ (tắm chăn vệ sinh rộng dùng khi đẻ)
3. Chứng minh thư của cả bố, mẹ.
4. Sổ khám bệnh và thẻ bảo hiểm của sản phụ.
5. Dụng cụ rửa hội âm
6. Đồ rửa và quần áo thay
7. Giấy vệ sinh.
8. Không nên mang theo quá nhiều tiền mặt và các đồ quý giá khác, viện chúng tôi có máy chuyển khoản 24/24 giờ.

◆ Không nên quá căng thẳng, lo lắng

1. Nếu chỉ mới có dịch tiết màu đỏ hoặc chất nhầy, không có đau cơn thì không nên vội vã, cũng không cần phải gấp gáp đến bệnh viện ngay.
2. Trong thời gian Bảo Bào của quý vị ở bệnh viện, chuyện ăn, uống, mặc, đồ dùng đều do bệnh viện phụ trách, ngày xuất viện mang theo quần áo đến là được.
Nếu quý vị còn có vấn đề gì chưa hiểu hoặc có vấn đề gì khẩn cấp xin hãy gọi số (07)5552565 chuyển đến 2500 hoặc 2070 (khu viện mỹ thuật quán).

Nếu bạn đã hiểu về các nội dung, những điều cần biết khi sản phụ chuẩn bị sinh thì xin mời ký tên.

Người bệnh hoặc người nhà ký tên _____ ngày _____