

使用 Accuhaler 之正確步驟

	1. 開 用一隻手將胖胖魚拿住，讓劑量視窗面對自己，把另一隻手的大拇指放在拇指把手上，向後推至盡頭卡住。
	2. 上藥 這時你會看到上藥板手，用大拇指將上藥板手向後扳到底，你會聽到“喀”一聲，此時即有 <u>一次劑量</u> 可供使用。
	3. 吸、閉 <u>先吐一口氣</u> ，然後將吸入劑吸嘴緊緊含於兩唇之間，同時盡可能 <u>用力、快速且深吸</u> 一口氣。吸入後將吸入劑從嘴唇移開，並 <u>閉氣約 5~10 秒鐘</u> 。然後緩慢吐氣，恢復正常呼吸。
	4. 關、漱 用乾布或衛生紙將吸嘴擦淨（不要用水直接沖洗吸嘴），並關閉吸入器。使用完藥物後 <u>務必漱口</u> 。

【注意事項】

1. 介紹各部位名稱
2. 每次用完後皆要漱口 3 次且需漱到喉嚨，並將漱口水吐掉。若無法漱口，可用紗布沾水擦拭口腔內側 3 次，以避免口腔念珠菌感染。
3. 此類藥物主要是用於預防氣喘發作的藥(保養藥)，即使沒有症狀也要常規地依照醫師的指示使用，不可突然停藥或自行增量或減量。病患若有急性發作之現象，應使用其他緩解急性發作之藥物治療並告知醫師。
4. 若醫師指示需吸入 2 次劑量，請重複上述 2-3 步驟(間隔 30~60 秒即可)。
5. 請勿對吸嘴直接吐氣
6. 使用完 Accuhaler 後，直接蓋上滑蓋，不需再扳動上藥扳手。

使用 Accuhaler 常見之 Q&A

問 1：使用完吸入器，我怎麼知道有沒有吸到藥了？

答 1：此藥物內含乳糖，方便辨識是否有吸入藥物。因此使用此藥物會有甜味。

問 2：如果不小心多扳了一次，會吸到兩倍劑量嗎？

答 2：此吸入劑的劑量設計為轉盤設計，扳(上藥)一次就轉一格，每次使用只會有一次劑量。所以不會因為連續扳(上藥)兩次，就會有兩倍劑量。因此不會有吸入兩倍劑量的問題。只是說會浪費前一次劑量了。

問 3：我怎麼知道藥物還剩多少，是否快沒了？

答 3：新開封藥品每瓶含有 60 個劑量，數字會隨著每次使用而遞減。當藥物劑量窗口出現紅色數字時，表示約剩 5 次劑量可用，應可回診就醫。

問 4：我要怎麼儲存這個藥品？

答 4：請於常溫下(<30°C)儲存且避免放在孩童可以取得的場所。藥品開封後效期為外包裝上標示的效期。

問 5：長期使用類固醇會不會像外面說的美國仙丹一樣月亮臉、水牛肩？

答 5：吸入劑內含類固醇劑量較低且為局部吸收，所以相對於口服類固醇劑型較不會造成全身性副作用。但吸入性類固醇仍有可能發生全身性副作用，特別是長期高劑量的處方。因此，建議定期門診追蹤由醫師調整吸入性類固醇的劑量成為維持有效控制之最低劑量則最為安全。

問 6：肝腎功能不佳的病人需要調整劑量嗎？

答 6：老年人與肝腎功能不全之患者使用 seretide 不需調整劑量。

問 7：孕婦可以使用 seretide 嗎？

答 7：懷孕分級為 C 級。只有當預期對母親的治療效益大於可能對胎兒或嬰兒的危險時，才可在懷孕與授乳期間投予此藥。