

INFEKSI SALURAN PERNAFASAN

細支氣管炎(印尼文)

Penyakit ini adalah penyakit saluran pernafasan yang sering diderita oleh balita dan disebabkan oleh penyempitan saluran pernafasan. Penderita penyakit ini biasanya anak/ bayi yang berumur antara 6 bulan sampai 2 tahun, dan biasanya penyakit ini menyebar pada musim dingin sampai perubahan musim semi.

Biasanya penyakit ini dikarenakan terinfeksi saluran pernafasan oleh virus, bakteri dan penyebaran demam yang biasanya datang pada musim dingin. Jenis penyakit ini penyebarannya dapat dirasakan dilingkungan sekitar, karena dapat ditularkan lewat tangan yang secara tidak sadar meraba/ memegang bagian tubuh yang sensitive yaitu mata dan hidung.

Gejala awal dari penyakit ini adalah bersin-bersin, pilek, kadang disertai demam, nafsu makan berkurang, dan setelah selang beberapa hari ada batuk dan sesak nafas serta gelisah.

Pengusapan dada dan pengeluaran dahak, dapat mengurangi penyempitan saluran pernafasan. Infus diberikan untuk mengimbangi cairan tubuh.

Hal-hal yang harus diperhatikan :

1. Sering cuci tangan dan usahakan agar tidak mengusap bagian sensitive seperti hidung dan mata.
2. Anak yang terjangkit penyakit ini harus banyak minum air dan istirahat yang cukup.
3. Kebanyakan penderita penyakit ini dapat beristirahat dirumah, jika kondisi kesehatannya tambah buruk atau timbul gejala penyakit lainnya penderita disarankan untuk berobat kerumah sakit.
4. Jenis penyakit ini mempunyai masa inkubasi selama 3-10 hari, setelah itu kembali ke kondisi normal, jika penyakit ini kambuh hal ini mungkin dikarenakan pasien ada alergi.
5. Karena anak/ bayi penderita penyakit ini sulit menelan makanan, maka disarankan agar banyak minum susu.