

傷口處理後的注意事項

- ◆保持傷口及敷料的清潔，預防感染，依照受傷之型式及狀態，適當選擇並更換敷料，若傷口滲液多，需立即更換敷料及紗布。
- ◆傷口清創、縫合、包紮後，無特殊情況，48小時內可不換藥，但應於門診追蹤。
- ◆可多攝取高蛋白（奶、蛋、魚、肉等）及含維生素C（柳橙、奇異果等）或含鋅元素（海帶、芝麻、牡蠣、核桃）等食物，促進傷口癒合。
- ◆避免吃刺激性食物，如：菸、酒、咖啡、濃茶、辣椒以及生食。
- ◆若傷口有紅腫、觸痛感，異常分泌物或持續滲血及不明原因的發燒等現象，應立即回院診療。
- ◆患處必要時給予肢體抬高。
- ◆按時服藥，並注意回診時間，如有藥膏將藥膏帶回門診換藥。
- ◆一般傷口依部位縫合後5-14天可拆線，視癒合情形而拆線時間有所不同。

如 您 對 傷 口 處 理 後 的
注 意 事 項 內 容 瞭 解 請 簽 名

病患或家屬簽章 _____ 日期 _____

 高雄市立聯合醫院
Kaohsiung Municipal United Hospital

P8800167 103.12.30 本(100張/本) 14.8x21cm

傷口處理後的注意事項

- ◆保持傷口及敷料的清潔，預防感染，依照受傷之型式及狀態，適當選擇並更換敷料，若傷口滲液多，需立即更換敷料及紗布。
- ◆傷口清創、縫合、包紮後，無特殊情況，48小時內可不換藥，但應於門診追蹤。
- ◆可多攝取高蛋白（奶、蛋、魚、肉等）及含維生素C（柳橙、奇異果等）或含鋅元素（海帶、芝麻、牡蠣、核桃）等食物，促進傷口癒合。
- ◆避免吃刺激性食物，如：菸、酒、咖啡、濃茶、辣椒以及生食。
- ◆若傷口有紅腫、觸痛感，異常分泌物或持續滲血及不明原因的發燒等現象，應立即回院診療。
- ◆患處必要時給予肢體抬高。
- ◆按時服藥，並注意回診時間，如有藥膏將藥膏帶回門診換藥。
- ◆一般傷口依部位縫合後5-14天可拆線，視癒合情形而拆線時間有所不同。

如 您 對 傷 口 處 理 後 的
注 意 事 項 內 容 瞭 解 請 簽 名

病患或家屬簽章 _____ 日期 _____

 高雄市立聯合醫院
Kaohsiung Municipal United Hospital

P8800167 103.12.30 本(100張/本) 14.8x21cm