

# 高雄榮總職能復健訓練分享

訓練14次的蛻變 (右腳遠端脛腓骨粉碎性骨折)



113.02.21 一分鐘上下樓梯53階；搬運負重16公斤

 113.04.16 一分鐘上下樓梯135階；搬運負重36公斤



高雄榮民總醫院  
職業傷病整合服務中心  
KSVGH - Collaboration Center of Occupational Medicine

骨科主刀醫師:林楷城主任  
職醫科醫師:陳照臨 醫師  
職能復健:尹嫵茹 職能治療師



中心IG



治療師IG

# 尹嬾茹 ★ 職能治療師

Ida ★ Occupational Therapist

高醫|職能治療學系|運動醫學系|雙學士|  
高醫|運動醫學系|碩士|進修中|

- 高等考試職能治療師
- 運動傷害防護員證書
- NSCA-CSCS體能訓練專家國際證照
- EASY FLOSSING Level1+2國際認證
- Dynamic Tape Part A國際認證
- 初級技術救護員 EMT-1

 尹嬾茹 X 職能治療師 X 工作日誌

 ida.ot107

