



對於脆弱性骨折後， 我要如何選擇急性後期的照護方式？



(Version Number & Date : Jun. 30,2023)

醫病共享決策

➤ 照護介紹

● 急性後期照護(PAC)介紹

急性後期照護模式為協助病人在急性期穩定後轉院至區域/社區醫院，依個別病人失能程度(約30-60%)，在治療黃金期內立即給予跨專業團隊的急性後期整合照護，加強實施復建計畫以幫助病人恢復功能、減少失能程度。

脆弱性骨折一個月內是復健黃金期，轉至區域/社區醫院接受急性後期照護(PAC)，可明顯改善失能比例、增加各種功能的改善、減輕家庭及社會照顧之負擔。

● 適用對象/適用狀況

腕關節、膝關節、脊椎骨折或不穩定骨盆骨折之病症，術後一個月內者，符合以下條件：

經評估出現功能下降適合收案者(巴氏量表40至70分)。

1. 年滿18歲。
2. 無併發症，或併發症但已可控制、症狀穩定者。
3. 醫療狀況穩定，不需密集醫療介入、檢驗或氧氣使用者。
4. 具基本認知、學習能力與意願。
5. 具足夠體力，支撐下能於輪椅或床緣至少維持一小時坐姿。
6. 能主動參與復健治療計畫。
7. 具足夠家庭支持系統者為佳。





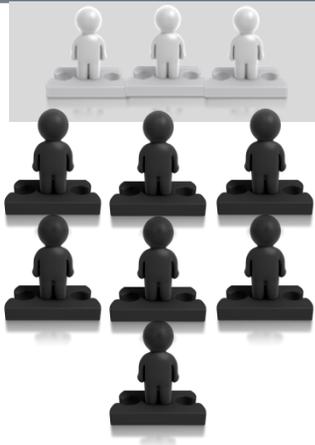
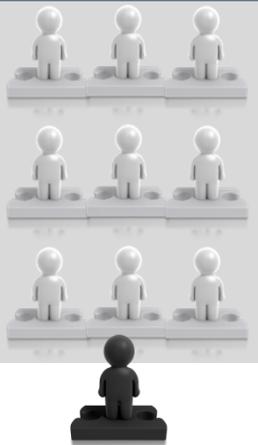
對於脆弱性骨折後， 我要如何選擇急性後期的照護方式？



醫病共享決策

- 步驟一：瞭解接受急性後期照護(PAC)或選擇其他照護方式的優點與缺點

● 照護方式優缺點比較

照護方式	回家照護或入住安養中心/ 護理之家	本院合作之 急性後期照護醫院	本院復健病房
成功入住率	 約90-100%	 約75-85%	 約0-1%
每日復健時間 (依病人病況決定)	不一定	約1-2小時	約1小時
照護方便性	 建議照護者陪同	 建議照護者陪同	 建議照護者陪同
醫療費用 (病房費另計)	 不一定	 部分負擔5%	 部分負擔 10%



對於脆弱性骨折後， 我要如何選擇急性後期的照護方式？



醫病共享決策

- 步驟一：瞭解接受急性後期照護(PAC)或選擇其他照護方式的優點與缺點

● 照護方式優缺點比較

照護方式	回家照護或入住安養中心/ 護理之家	本院合作之急性 後期照護醫院	本院復健病房
住院復健期間 (依病人病況決定)	依選擇機構、 病人狀況， 而有不同差異	 1-2週	 3週
失能改善程度	依選擇機構、 病人狀況， 而有不同差異	依病人狀況， 而有不同差異， 改善約10-40% 	尚無個案
功能增加程度	依選擇機構、 病人狀況， 而有不同差異	依病人狀況， 而有不同差異， 巴氏量表 進步約10-40分	尚無個案
整體優點	1. 在家親自照顧 2. 委託安養中心 	1. 入住成功率高 2. 復健強度最佳 3. 可選擇較近醫療院所(縮短車程時間) 4. 明顯改善失能比例 5. 增加各種功能的改善	復健強度佳
整體缺點	復健成效不一	非醫學中心	病人眾多， 復健頻率與強度可能受限



對於脆弱性骨折後， 我要如何選擇急性後期的照護方式？



醫病共享決策

- 步驟二：您選擇不同的照護方式，在意的因素有什麼？
在意的程度如何？

在意因素	非常在意	在意	普通	不在意	非常不在意
復健強度及失能恢復狀況	5	4	3	2	1
醫院等級 (醫學中心/區域醫院/地區醫院)	5	4	3	2	1
照護的方便性	5	4	3	2	1
醫療費用	5	4	3	2	1

- 步驟三：您是否已經清楚了解接受急性後期照護或其他照護方式的優缺點？

Q1. 脆弱性骨折後治療的黃金期，復健成效最好的時間是發病後1個月內？
 是 否

Q2. 脆弱性骨折後一個月，病人失能(失去運動、或照顧自己生活的能力)的比例約30-60%？
 是 否

Q3. 轉到急性後期照護醫院可以讓失能比例下降、增加各種功能的改善？
 是 否

Q4. 會需要最多醫療費用的是急性後期照護醫院？
 是 否

Q5. 急性後期照護的復健強度及整合照護最好的方式是繼續住在醫學中心(本院復健病房)？
 是 否

Q6. 繼續住在醫學中心(本院復健病房)才能得到最好的急性後期照護？
 是 否



對於脆弱性骨折後， 我要如何選擇急性後期的照護方式？



醫病共享決策



對於脆弱性骨折後， 我要如何選擇急性後期的照護方式？



醫病共享決策

- Dear 護理師/個管師：
- 請將P1-P6的紙本PDA使用院內往來信封傳回品管中心，
- P7-P8放置於護理站保存，謝謝！



對於脆弱性骨折後， 我要如何選擇急性後期的照護方式？



醫病共享決策

病人病歷號或身分證字號：_____

➤ 急性後期照護醫院參考資料：

床位需求：健保 雙人口 單人

地區	區域	編號	醫療院所	地址	依據喜好順序 填寫醫院編號
高雄	岡山區	1	高雄市立岡山醫院	高雄市 岡山區 壽天路12號	順序1：_____
		2	惠川醫院	高雄市 岡山區 岡山路92號	順序2：_____
	楠梓區	3	右昌聯合醫院	高雄市 楠梓區 軍校路930號	順序3：_____
	左營區	4	國軍高雄總醫院 左營分院	高雄市 左營區 軍校路553號	
	三民區	5	愛仁醫院	高雄市 三民區 民族一路51號	
		6	新高醫院	高雄市 三民區 莊敬路288號	
	鳳山區	7	杏和醫院	高雄市 鳳山區 五甲二路389號	
		8	惠德醫院	高雄市 鳳山區 福祥街81號	
	新興區	9	七賢脊椎外科醫院	高雄市 新興區 七賢一路420號	
	前金區	10	高雄市立大同醫院	高雄市 前金區 中華三路68號	
	苓雅區	11	高雄市立民生醫院	高雄市 苓雅區 奏捷里凱旋二路 134號	
		12	高雄基督教醫院	高雄市 苓雅區 華新街86號	
		13	國軍高雄總醫院	高雄市 苓雅區 中正一路2號	
		14	聖功醫院	高雄市 苓雅區 建國一路352號	
		15	阮綜合醫院	高雄市 苓雅區 成功一路162號	
	小港區	16	高雄市立小港醫院	高雄市 小港區 山明路482號	
屏東、 澎湖	自由路	17	衛生福利部 屏東醫院	屏東市 自由路 270號	
	大連路	18	屏東基督教醫院	屏東市 大連路 60號	
	東港鎮	19	東港安泰醫院	屏東縣 東港鎮 中正路一段210號	
	潮州鎮	20	潮州安泰醫院	屏東縣 潮州鎮 四維路162號	
	內埔鄉	21	高榮屏東分院	屏東縣 內埔鄉 龍潭村昭勝路 安平一巷1號	
	恆春鎮	22	南門醫院	屏東縣 恆春鎮 南門路10號	
	馬公市	23	衛生福利部澎湖醫院	澎湖縣 馬公市 中正路10號	

備註：

請選擇三間符合您需求的醫院，並於醫院名稱前標示您的喜好順序填寫醫院編號，告知您的護理師或連繫個案管理師。

聯絡電話：個案管理師(07-3422121分機7262或7274)。

~ 我們很樂意為您服務 ~

