

# 高雄榮民總醫院護理指導單張

## 手術後注意事項

### 1 止血：

為了防止手術傷口再出血，非必要請勿說話，口水、血水請輕輕吞下傷口如果覆蓋了紗布，請您咬住紗布 60 分鐘後，將手洗乾淨既可自行將紗布取出來。

### 2 冰敷：

手術後請儘快以冰袋冰敷手術區，冰敷 15-20 分鐘後休息 1 小時，24 小時內盡量冰敷（睡覺時可停止冰敷）睡覺時手術部位應高於心臟且避免臉部朝下，將可減輕您的疼痛和腫脹，也可避免手術區腫脹。如手術區有明顯腫脹，可在 48-72 小時後開始熱敷，溫度約 50 度，每次 15-30 分鐘，每天 3-4 次。

### 3 飲食：

手術後約 2-4 小時麻藥退去且不再流血後方可進食，24 小時內應進食溫或涼的軟（流）質食物，盡量避免使用患側咀嚼或進食，太硬、太熱、太大或刺激性食物。請勿以吸管吸食以避免再出血或血塊脫落。

### 4. 口腔衛生：

手術後 24 小時內傷口區請勿刷牙及用力漱口，並避免張口過大拉扯傷口，進食完畢請多喝冷開水，並以牙籤或棉花棒將食物殘渣清除。切勿用舌頭舔抵患側以免血塊掉落、拉扯傷口或將食物殘渣推入傷口內影響傷口癒合。刷牙時請注意勿拉扯或直接撞擊到傷口。（必要時可用棉花棒沾漱口水清潔傷口）

### 5. 服藥：

如醫師無特別交代，當口內止血紗布拿掉後立即按醫囑服用藥物，無過敏的情況下，抗生素請按照醫師指示服用完畢以免產生抗藥性，唯服用止痛藥超過 4 小時後仍有疼痛時可再服用一次，若不痛則可自行停止。

### 6. 植牙或補骨手術：

若進行植牙或補骨的患者請在建議時間內避免戴活動假牙，傷口癒合期間避免喝酒吃檳榔，一個月內避免抽煙以免影響植釘與骨骼之生長。

### 7. 鼻竇增高術：

若進行鼻竇增高術的患者請在建議時間內避免戴活動假牙，術後應避免擤鼻涕、咳嗽、提重物、低頭洗頭及劇烈活動或游泳，一個月內避免抽煙以免影響植釘及骨骼之生長，術後初期應避

免搭乘飛機。少數人術後會有流鼻血現象請用衛生紙將鼻血擦乾，絕對避免擤鼻涕以免影響手術的結果。

- ※ 手術後若有異常出血、發燒或超過一星期以上不消退之腫脹應主動與醫師聯絡
- ※ 手術傷口若血液如泉水般湧出時應立即將家中茶包或紗布沾冷開水後置於出血區後咬緊，並將口水及血水吞下，一個小時後若無改善時則應立即就診。