




















屏東榮總-產前衛教指導

母乳哺育/親子同室相關照護

「餵愛享樂」媽咪們哺育母乳的過程會遇到不同的挑戰，這條路由我們陪伴您攜手度過，除了尊重媽咪們的選擇及意願，也會協助您母乳哺育，為寶寶奠定健康的基石。




	「愛從母乳開始~母乳哺育」 (衛福部國健署)	哺育母乳-用愛堅持 (衛福部國健署)	
	母乳哺育-宣導影片 (衛福部國健署)	奶水分泌是人體自然現象與機轉 (衛福部國健署)	
	親子同室系列 1- 母嬰親善真溫馨·親子同室好放心 (衛福部國健署)	親子同室系列 2-親愛的~我想跟你黏在一起(衛福部國健署)	
	親子同室系列 3-甜蜜小屋 (衛福部國健署)	提升孕產婦母乳哺餵意願 (衛福部國健署)	
	家人支持母乳影片 1-奶爸真心話 (衛福部國健署)	家人支持母乳影片 2-奶爸與孩子秘密聊天室(衛福部國健署)	

孕期及產後相關照護

	孕期營養小教室 1-補充營養 (衛福部國健署)	孕期營養小教室 2-飲食筆記 (衛福部國健署)	
	孕期營養小教室 3-娠糖尿病與妊娠高血壓的飲食控制 (衛福部國健署)	孕期營養小教室 4-外食怎麼吃 (衛福部國健署)	
	心理健康 1-不同孕期的身心變化 (衛福部國健署)	心理健康 2-孕期及產後身心適應(衛福部國健署)	
	心理健康 3-母嬰連結 (衛福部國健署)	心理健康 4-親職適應 (衛福部國健署)	
	心理健康 5-孕期及產後照顧 (個人及家人篇) (衛福部國健署)		






續

嬰兒相關照護

	嬰兒安全睡眠環境 (衛福部國健署)	兒童安全座椅宣導 (衛福部國健署)	
	爸爸孕產育兒衛教手冊 (衛福部國健署)		

親子共讀 從 0 開始

家長們是否會懷疑，為什麼要「儘早唸故事書給孩子聽」？新生兒或小寶寶只會吃只會睡，懂得什麼是閱讀嗎？親子共讀從孕期開始，腦科學的研究已知，胎兒寶寶透過聽覺的刺激，已經發展出語言的學習能力，嬰幼兒期的共讀，並不著重在認知學習，而是透過唸故事書，培養親子互動的感情，透過語言互動都可以刺激孩子人腦發育。但以家長講故事的方式，可提供真實更多的單詞和語句，促進孩子的語言發展和理解力有顯著的效果。嬰幼兒期的共讀，並不著重在認知學習，而是透過唸故事音，培養親子互動的感情，建立親子共讀習慣，一起開始「為愛朗讀」吧！

	親子共讀分齡技巧-產前共讀篇 (衛福部國健署)	親子共讀分齡技巧-0 至 6 個月 (衛福部國健署)	
	親子共讀分齡技巧-6 至 12 個月 (衛福部國健署)	親子共讀分齡技巧-1 至 2 歲 (衛福部國健署)	
	親子共讀分齡技巧-2 至 3 歲 (衛福部國健署)	閱讀從 0 歲開始-父母手冊 (衛福部國健署)	