

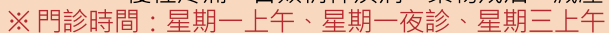
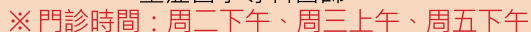
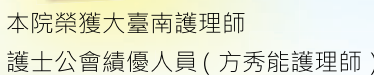
-287 期-

日	一	二	三	四	五	六
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- * 本院於醫療大樓 1 樓服務臺，持續提供民眾索取「器官捐贈同意書」、「預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書」。
- * 生命，其實可以延續～捐血一袋救人一命；
同樣的，器官捐贈，一樣能救人一命。

- * 內科、精神科、皮膚科 8 月門診異動如四版門診時間表。
- * 新進胸腔內科賴俞廷醫師自 8 月起開始看診。
- * 新進精神科劉中龍醫師自 8 月起開始看診，劉潤謙醫師自 8 月起門診停診。
- * 成大醫學中心心臟內科特約醫師劉嚴文、陳柏偉蒞院開始看診。
- * 皮膚科游偉零醫師 8 月起門診停診。

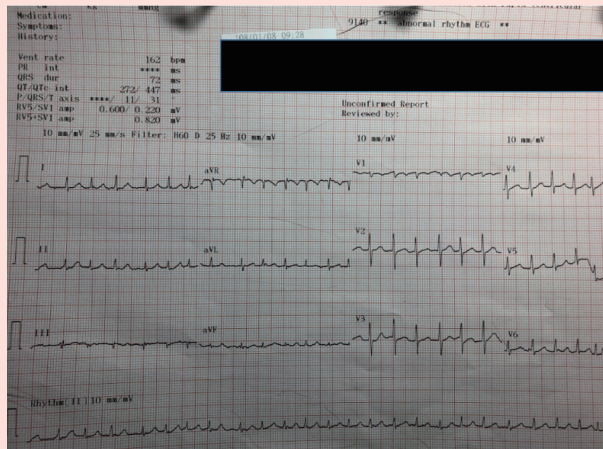
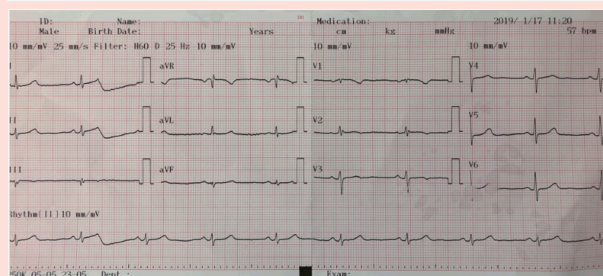
護師節院長走動式活動(至各單位、病房慰勞護理師)



淺談心房顫動

陳麗萍、許琇雲 護理師／心臟科主治醫師 顧長生

60 多歲女性，過去數年偶發心悸症狀休息就會緩解，此次大陸返鄉後感冒症狀引發心悸不適，入本院急診求治。入急診心電圖顯示快速心房顫動（如圖一），住院治療後即恢復正常心律（如圖二）。


$$\begin{bmatrix} 1 & 0 \\ 0 & 1 \end{bmatrix} \rightarrow e^j$$


心房顫動 (Atrial fibrillation) 是臨床上最常見的一種心律不整。臺灣地區約有 26 萬名心房顫動患者，約有 13~23% 的心房顫動病患並無臨床症狀，很大一部分是在中風就醫後才被確診，但往往為時已晚，已經造成了偏癱、臥床等悲劇。

心房顫動於心臟循環學影響大致分二大類：

一、心跳速率快慢不規則，隨著年紀的增長，發生的比率也會增加。臨

床發現患有高血壓、心衰竭、糖尿病、甲狀腺機能亢進等病人，也容易患有心房顫動。臨床上常見主訴有：心悸、胸悶、呼吸困難、喘、頭暈等症狀，主要為心律不規則的原因。心跳數突然變得很慢（或停頓很久）時，也可能會發生昏厥的現象，反之，當心跳數變得很快時，心臟輸出量減少，容易造成心臟衰竭之現象。

二、心房組織快速不正常放電，心房無法正常且有效的收縮，取而代之的是快速地顫動，導致血液無法有效且正常的流動，進而容易於左心房產生血栓。血栓隨著血流流出心臟，便容易造成器官的栓塞，如栓塞於腦部便就是腦中風。心房顫動的病人發生腦中風的機會是正常人的 4 倍以上，所以有心房顫動的病人，就必須服用抗凝劑藥物來預防腦中風的發生。

總而言之，治療心房顫動，除控制心房顫動本身外，還需考慮腦中風的發生，需服用抗心律不整藥物，以預防心房顫動發生，或是服用降低心跳藥物，以防止心房顫動發生時心跳過速情形發生，但當有心跳過慢且有昏厥現象發生時，便需要裝置心律調整器，以防止心跳過慢，藥物的服用必須和醫生相當的配合，方能達到全方位的治療，因此，早期發現及預防很重要。由於心房顫動發生時，心房的跳動變得快速且混亂，導致心跳加速、忽快忽慢，雖有些患者並無異狀，但有些人則會覺得心悸、胸悶痛、頭暈無力、呼吸急促等症狀，若出現有這4大警訊，應積極就醫。

有任何消費的疑難問題或爭議

請於上班時間撥打 **全國消費者服務專線**



各地方政府消費服務中心 將提供您專業及熱忱的諮詢服務

用愛關懷 用心服務

行政院消費者保護會 <https://cpc.ey.gov.tw/>

踐行廉政倫理 推動行政透明

「揭弊者保護法草案」

安心吹哨。行政院院會通過「揭弊者保護法草案」，為鼓勵及保護民眾勇於舉發貪腐，提供安心吹哨之保護措施、型塑揭弊者正面形象之價值觀，建構貪污零容忍之社會氛圍，以達促廉反貪之目標，法務部研議完成「揭弊者保護法草案」。

預防過敏—談嬰幼兒飲食

第一部

小兒科主任 潘潔慧 醫師

※ 何謂食物過敏？

若孩子有下列三個特徵，可以考慮是對食物過敏：

- (1) 吃特定的食物，過敏症狀在 30 分鐘至 2 小時內發生則要懷疑。最常見的反應是嘴唇腫起來、腹瀉或皮膚引起風疹，但食物過敏很少引起呼吸困難、吞嚥困難、血壓下降休克的反應。
- (2) 若兒童本身就有皮膚濕疹、氣喘或過敏性鼻炎，則發生食物過敏的機會相對較高。
- (3) 食物過敏有家族遺傳的傾向，因此父母或兄弟姊妹有食物過敏的話，孩童得食物過敏的機會也會較高。

※ 常見過敏的食物有哪些？

- (1) 臺灣主要的食品過敏原：(佔 75%)
蛋類、乳類、甲殼類動物 (如蝦、蟹、龍蝦)、魚類 (鱈魚、鮭魚)、軟體動物類 (蛤、貝、蚵、魷魚、烏賊、章魚)、花生。
- (2) 次要食物過敏原：(佔 15%)
芒果、奇異果、玉米、豆類、麥類、樹堅果類、芝麻、亞硫酸鹽。(但是花生油和芝麻油卻不易造成過敏，至於巧克力、草莓、玉蜀黍及番茄也會引起過敏但症狀不明顯)。
- (3) 主要食物過敏原是屬於何種成分？
主要成分是蛋白質 (耐熱和不耐熱)
耐熱蛋白質：在高溫烹調下還會引起過敏反應，如：蛋黃、蛋白、蝦子。
不耐熱蛋白質：生吃有過敏反應，經煮過後吃就沒有，如：芹菜。

※ 孩子的臨床表現是甚麼症狀？

好發年齡	部位	病名	症狀
新生兒，0-1歲	腸胃及皮膚	牛奶蛋白過敏	嘔吐、腹瀉、厭奶、皮膚濕疹或蕁麻疹
1-2歲 約1/2寶寶會在1歲以前診斷出來	皮膚	異位性皮膚炎 慢性蕁麻疹	依年紀出現臉部、四肢側面、手肘關節區域性小紅疹、劇癢
2歲後	鼻子	過敏性鼻炎	鼻塞、流鼻水、鼻子癢、打噴嚏
5~6歲為高峰期 (多在2歲後出現)	呼吸道	過敏性氣喘	夜咳、運動後或天氣變化大時出現咳嗽

※ 哪些人容易有過敏性疾病？

若父母其中一人有過敏疾病則小孩有 38-58% 的機率有過敏疾病，若父母皆有過敏疾病則小孩機率提高至 60-80%，若前一胎有過敏疾病，則超過 9 成下一胎也會有，而單純由臍帶血 IgE 抗體上升來預測過敏疾病則不超過 3 成，但若合併家族史可提升至 56%。目前無法準確預測，但廣為接受可預測過敏原的發生，包括：家族史及臍帶血 IgE 過敏抗體 2 項。若臍帶血 IgE 即使正常，這些小朋友仍有 2 成以上之後會有過敏疾病的可能。



圖 25 嬰兒濕疹



图 26 典型异位性皮炎

法務部廉政署

受理檢舉

檢舉專線



24小時廉政專線
24-hour Integrity Hotline

0800-286-586

高雄榮總臺南分院
接受成大 / 奇美醫院
急診轉診 優惠說明

轉診優惠措施

1. 凡由成大、奇美醫轉入本院急診病患，免收救護車費。〈合約救護車為歐小朋救護車〉。
2. 優先安排二人床，不收病房費差額。
3. 轉入病患一律不收急診掛號費 120 元。

注意事項

1. 轉診病患請於掛號時出示『轉診單』，並於完成掛號後交給急診室護理人員。
2. 聯絡窗口：
06-3125101 轉 1609（急診室）或
06-3132400

掛號服務方式

現場掛號：

- **服務時間：**
週一至週六
上午 07:30 ~ 11:00
下午 13:00 ~ 16:30 (不含周六)
夜間門診
17:30 ~ 20:00
- **初診掛號：**
請先至服務中心填寫『初診單』，
再至掛號櫃檯前機器抽取號碼牌等
候叫號。
- **所需證件：**
 - * 複診：健保 IC 卡。
 - * 初診及健保身分變更：請出示健
保 IC 卡、身分證及身分證明相
關文件。
(如：榮民證、遺眷證、軍人證、
重大傷病卡、殘障手冊、轉介單、
職災單…等)。
 - * 全天候(上下午及夜診)時段，
臨櫃掛號掛號業務均需抽取號碼
牌，依序叫號。(急診掛號無需
掛號，需持急診掛號牌，優先辦
理)。

預約掛號（人工專線）：

- 電話：**06-3124790**；
- 服務時間：週一至週五
上午 8:10 ~ 11:30
下午 1:30 ~ 4:30

（預約掛號為預先掛號，當日當診次可接受預約掛號，如遇額滿請於掛號時間內，直接至掛號櫃檯辦理現場掛號）。

自動掛號機：24 小時服務

網路掛號網址：《24 小時服務》

- <https://reg.whvhy.gov.tw/start.asp>
網站維護無法掛號時請改撥專線：
- ◆週一至週五 上午 8:10-11:30,
下午 13:30-16:30 夜間 17:30-20:30
電話：**06-3124790**
- ◆週一至週五夜間 21:00 - 隔日 7:30
周六 12:00 - 24:00
周日全天
電話：**(06)3125101 轉 1622**

門診看診時間：

- 週一至週六
上午 08:45 開始
- 週一至週五
下午 14:00 開始
夜間 18:30 開始看診
耳鼻喉科、眼科 18:00 開始看診

一般勞工體檢：

- 每週一至週四上午**現場辦理**。
- 請攜帶身份證、健保 IC 卡及 2 吋照片至**服務中心**填寫『勞工體檢表』再抽號碼牌臨櫃辦理掛號。

(榮民請攜帶榮民證)

備註：

- 健保 IC 卡註記**榮民或遺眷者**，享有退輔會醫療補助，免掛號費。其它優先見『退輔會所屬醫療機構就醫優待減免表』。

急診 全日 **24** 小時服務

不需抽號碼牌，請先至醫療大樓一樓西側急診室由護理師評估後持牌至掛號室掛號。

電話：06-3125101 轉 1609