

-289 期-

日	一	二	三	四	五	六
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

- * 本院於醫療大樓 1 樓服務臺，持續提供民眾索取「器官捐贈同意書」、「預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書」。
- * 生命，其實可以延續～捐血一袋救人一命；
同樣的，器官捐贈，一樣能救人一命。

掛號 訊息

- *自 10 月起新增家庭醫學科施子評醫師門診。
- * 10/10(四)國慶日各科門診停診, 10/11(五)門診正常。
- *門診相關訊息, 請參考本院網站 <https://www.vhyk.gov.tw/> 由〈最新動態〉-〈門診異動公告〉查詢。
- *自 9/6 起每周五新增皮膚科【林昀萱】醫師門診。

※ 門診時間：自 9/6 起每周五上午 (不含最後一周)

本院檢驗科預計 11 月提供目前唯一被美國 FDA 認可的 < 高敏感度心肌旋轉蛋白 -I> 檢測試劑 (High-Sensitivity Troponin I)，並依據歐洲心臟學會準則 (ESC guideline) 提供 0-3 小時快速診斷。此試劑通過大規模的前瞻性臨床試驗評估此新的檢測方法，提供最佳精確度以及協助醫生診斷急性心肌梗塞所需的臨床敏感性和特異性以便及早發現危險患者並更快地排出非急性患者。冀望在採用高敏感度心肌旋轉蛋白檢測試劑 (High-Sensitivity Troponin I) 後，能提供給病人更好的服務，並達到早期檢出、早期治療、降低死亡率與提升預後之目標。

如何預防高危險群孩子過敏的困擾

談嬰幼兒飲食 - 第三部

小兒科醫師兼任副院長 潘潔慧

想要做到預防生出過敏兒最好的方式，首先就是要從懷孕開始：

- 一、從孕期開始預防生出過敏兒：媽咪如為過敏體質或有家族史，則寶寶為過敏兒機率比別人高。懷孕期間媽媽的免疫機制會提高對身體外危險因子的反應，因此減少過敏疾病發作，對胎兒同樣有益處。
- 二、1歲以前最好餵母乳，母親最好避免牛奶製品、花生及蛋類。如無法哺餵母乳，可給嬰兒水解蛋白質奶粉，而水解蛋白有二種基底乳漿(whey)或酪蛋白(casien)，但仍有少數嬰兒對其中極微量的牛奶成分過敏，此時可給基本配方奶(elemental formula)。
- 三、過敏嬰兒，最好在6個月後才給嬰兒食品，在1歲內盡量避免牛奶製品、蛋類、豆類、魚、小麥及柑橘。在2、3歲以前，避免花生、海產及堅果類，這對減低食物過敏和異位性皮膚炎是很有幫助。
- 四、如果幼兒期對牛奶、蛋、麥類、豆類曾有過敏性休克，大部分在幾年以後過敏反應會消失；若在12—24個月對花生只有輕微皮膚過敏，經過幾年以後也會消失，至於堅核類、魚和海產過敏，則不論發生在甚麼年紀，一般都可能持續很多年，甚至終生；一般在3歲以後才對食物過敏的幼兒，幾年內過敏現象消失的可能性不大。

其次是，懷孕和哺乳的媽媽需要飲食控制嗎？

- 一、懷孕的媽媽首要是打造無害的居住環境：避免抽菸、隨意使用成藥或處於充滿二手菸的空間，再加上清潔的居住環境，都可以減少誘發母體過敏反應。
- 二、有過敏體質媽媽首重飲食，避免過量飲酒及避免攝取已知過敏原或易致敏食物。
- 三、不過目前大規模研究顯示懷孕期間飲食控制病無法減少過敏兒的產生且對媽媽和胎兒的營養有不利影響，所以在懷孕期間不需避免任何食物，除了花生和堅果類。
- 四、哺乳期間的飲食控制，可減少異位性濕疹的嚴重度，但不包括氣喘及過敏性鼻炎。
- 五、哺乳期間的建議是：避免花生及堅果類，而牛奶及蛋不是常規須避免的食物，只針對特別嚴重個案或有強烈動機的父母，做建議性的避免，而且要提醒媽媽補充鈣質。



潘潔慧醫師簡介

【學歷】：中山醫學院醫事技術學系、
陽明醫學院後醫系 79 年畢業、
義守大學管理研究所管理學碩士畢業

【經歷】：國立陽明醫學院小兒科臨床講師、
高雄榮總小兒科總醫師、
中華民國小兒科專科醫師、
中華民國小兒科胸腔專科醫師、
教育部審定講師、
中華民國重症專科醫師

【現任】：高雄榮總臺南分院副院長、
內兒科主治醫師

【專長】：一般兒科、預防注射及嬰兒健康檢查、
小兒過敏氣喘、兒科胸腔疾病證照

「公民社會參與反貪腐」

公民社會是建構國家廉政體系的基石，反貪腐不能僅靠政府的力量，必須全民一起參與，因此反貪腐教育、行政透明化、舉報及揭弊人保護是公民社會參與反貪腐的三個重要行動方向。



24小時廉政專線
24-hour Integrity Hotline

0800-286-586

骨質密度與身體組成分析 檢查儀 (DXA) 介紹

內科放射師 陳之瑄

您是否有在社區健檢時，使用一種板凳大小的儀器，腳板一放，就得知骨質密度的檢查呢？那是用來簡易測量骨質密度的超音波骨質密度儀（圖一）。3 分之 1 的臺灣婦女，一生會發生 1 次脊椎骨折、髖部或腕部的骨折。而依據健保局的紀錄，髖部骨折的死亡率每年高達 15%。老年人的骨折也嚴重影響生活品質以及醫療成本。

目前周邊骨質密度的檢測，如定量超音波檢查，種類太多，包括膝蓋骨、下腿骨、跟骨等等，其中部份的檢查，檢測結果讀數和骨折風險之間的關係，還不清楚。而且同一個人不同次檢查之間的數值差異也很大。

隨著人口的高齡化，骨質疏鬆的情形也會愈來愈普遍，因此，如何藉檢查早日發現益發重要。世界衛生組織認定骨質密度測定標準只有一種，那就是利用雙能 X 光骨質密度儀 (DXA) (圖二) 檢查身體中央部位最易發生骨鬆性骨折的腰椎或臀部的骨質密度，做為診斷骨質疏鬆的工具。

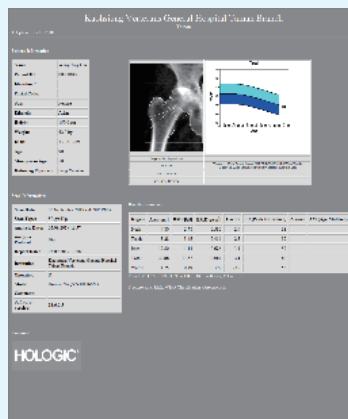
本院為了提供病患更優質與準確的檢查服務，不惜巨資引進與高雄榮總醫學中心相同等級的骨質密度檢查儀器(圖二)，可以詳細清楚的提供骨質密度檢查，並且同時可以分析骨頭的形狀(圖三)，判定是否骨折。並由專業醫師評估是否有骨質疏鬆的症狀，若有符合骨質疏鬆健保給付條件，可開立增進骨質的藥物，預防未來再發生骨折的風險。

本儀器同時可以測量身體組成分析(圖四)，比一般的體脂機更能區分出身體肌肉脂肪的分布與含量，身體組成分析亦廣泛應用於肥胖診斷、營養評估、復健治療後肌肉量之改變及老年人肌少症之診斷等。規律的進行身體組成分析有助了解體內脂肪與肌肉的進步程度，達成減少內臟脂肪、強化四肢肌肉的目標。

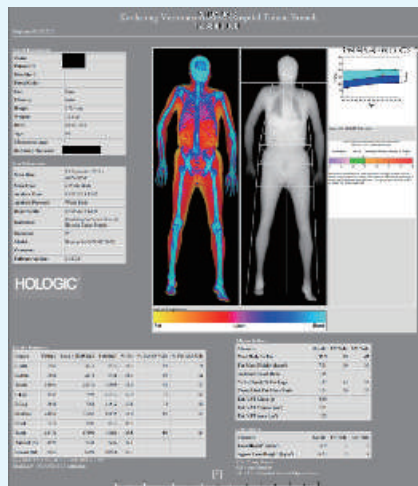
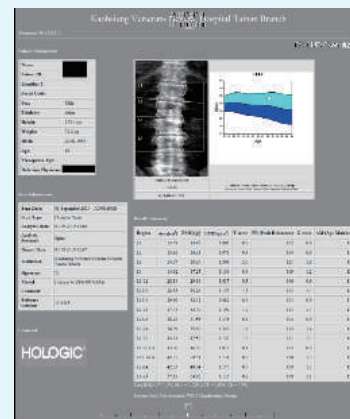
民眾若有骨質疏鬆或身體組成檢測需求，可以至本院門診醫師尋求諮詢安排檢查。



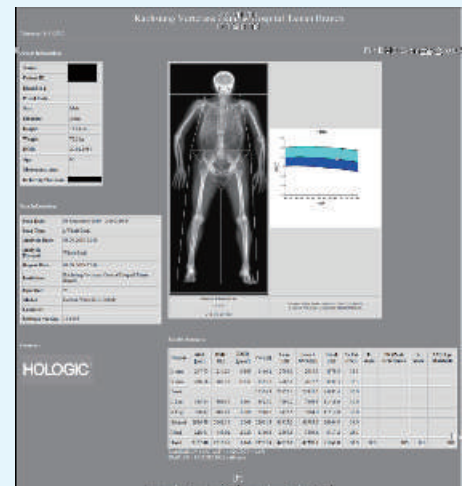
▲ 〇 —



▲ 圖三



▲ 圖 四



掛號服務方式

現場掛號：

- **服務時間：**
週一至週六
上午 07:30 ~ 11:00
下午 13:00 ~ 16:30 (不含周六)
夜間門診
17:30 ~ 20:00
- **初診掛號：**
請先至服務中心填寫『初診單』，再至掛號櫃檯前機器抽取號碼牌等候叫號。
- **所需證件：**
 - *複診：健保 IC 卡。
 - *初診及健保身分變更：請出示健保 IC 卡、身分證及身分證明相關文件。
(如：榮民證、遺眷證、軍人證、重大傷病卡、殘障手冊、轉介單、職災單...等)。
 - *全天候(上下午及夜診)時段，**臨櫃辦理掛號業務均需抽取號碼牌**，依序叫號。(急診掛號無需抽號，需持急診掛號牌，優先辦理)。

預約掛號(人工專線)：

- **電話：06-3124790；**
- **服務時間：**週一至週五
上午 8:10 ~ 11:30
下午 1:30 ~ 4:30
(預約掛號為預先掛號，當日當診次可接受預約掛號，如遇額滿請於掛號時間內，直接至掛號櫃檯辦理現場掛號)。

自動掛號機：24 小時服務

網路掛號網址：《24 小時服務》

- <https://reg.vhyk.gov.tw/start.asp>
網站維護無法掛號時請改撥專線：
- ◆ 週一至週五 上午 8:10-11:30,
下午 13:30-16:30 夜間 17:30-20:30
電話：06-3124790
- ◆ 週一至週五夜間 21:00 – 隔日 7:30
周六 12:00 – 24:00
周日全天
電話：(06)3125101 轉 1622

門診看診時間：

- 週一至週六
上午 08:45 開始
- 週一至週五
下午 14:00 開始
夜間 18:30 開始看診
耳鼻喉科、眼科 18:00 開始看診

一般勞工體檢：

- 每週一至週四上午**現場辦理**。
- 請攜帶身分證、健保 IC 卡及 2 吋照片至**服務中心**填寫『勞工體檢表』再抽號碼牌臨櫃辦理掛號。
(榮民請攜帶榮民證)

備註：

- 健保 IC 卡註記**榮民或遺眷者**，享有退輔會醫療補助，免掛號費。其它優免詳見「退輔會所屬醫療機構就醫優待減免表」。

急診

全日**24**小時服務

不需抽號碼牌，請先至醫療大樓一樓西側急診室由護理師評估後持牌至掛號室掛號。

電話：06-3125101
轉 1609