醫訊 高雄榮民總醫院臺南分院

中華民國 110 年 5 月 一

5 月號

-308 期-

中華民國 84 年 10 月 1 日創刊

五 月

日	一	二	三	四	五	六
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

高榮臺南分院
醫訊電子版

【本院伙食費調整公告】

1. 自 110 年 7 月 1 日起一般健保民眾（含非就養榮民）、一般護家（含公務床）及身心護家，伙食費調整如下：普通餐每日 180 元；治療餐每日 200 元。
2. 就養榮民就醫仍維持 4050 元 / 月。
3. 各類特殊身份如福保、職災，須依規定自付伙食費差額。

【有職榮民就醫提醒】

若您為有職榮民（健保卡未註記無職榮民），為維護您的就醫權益，敬請於每次就醫時，主動出示您的榮民證，未出示者當次就醫以一般健保身份辦理，當次門（急）診後不受理補件。

發 行 人：王瑞祥
社　　長：潘潔慧
總 編 輯：賴志政
執行編輯：楊惠珠
出 版 者：高雄榮總臺南分院

代 表 線：(06)3125101
院　　址：71051 臺南市永康區復興路 427 號
門診預約：(06)3124790
網　　址：https;//www.vhyk.gov.tw
病患服務中心：(06)3139210

掛號訊息

※ 新陳代謝科張雅椅醫師 5/6(四)、5/7(五) 門診停診。
一般外科王泰元醫師 5/10(一)、5/11(二)、5/14(五) 門診停診。
醫學美容諮詢 5/11(二)、5/18(二) 門診、骨科朱柏榮醫師 5/14(五) 停診。
※ 自 5/1 起精神科陳韋伶醫師、婦產科侯詠齡醫師停止看診，牙科新增週二及週五上下午門診，異動詳見三版門診時間表。

本院新進醫師介紹

本院婦產科特約醫師【陳其葳】簡介

【學歷】：國防醫學院醫學系畢業
【現職】：高雄榮民總醫院婦女醫學部 主治醫師
【經歷】：高雄榮民總醫院婦女醫學部總醫師
高雄榮民總醫院婦女醫學部住院醫師
高雄長庚一般醫學不分科住院醫師
【專長】：高層次超音波、一般婦科、一般產科

婦產科門診時間

時段 \ 星期	星期二	星期四
上午		林毅倫（奇美醫院）
下午	林立德（高雄榮總）	陳其葳（高雄榮總）

本院牙科特約醫師【張皓智】簡介

【學歷】：中山醫學大學牙醫學系
【現職】：高雄榮民總醫院口腔醫學部主治醫師
【經歷】：高雄榮民總醫院口腔醫學部主治醫師
臺北榮總牙髓病科總醫師
臺北榮總口腔醫學部住院醫師
國防醫學院牙科兼任臨床與實習指導教師
三軍總醫院住院醫師
【主治】：顯微根管治療、顯微根尖周圍手術、牙齒美白、一般牙科治療

看診時間：自6月起每周二上午、下午

本院牙科特約醫師【宋宜駒】簡介

【學歷】：臺北醫學大學牙醫學系系
【現職】：高雄榮民總醫院口腔醫學部主治醫師
【經歷】：高雄榮總口腔醫學部住院醫師
高雄榮總口腔醫學部總醫師
【主治】：一般根管治療、顯微鏡根管治療、顯微手術、牙齒外傷

看診時間：每週五上午、下午

門口開放公告

醫療大樓正門開放時間

週一至週五上午 7:00~17:00

- 夜間門診
- 週六上午門診

請由急診進出

防疫期間諸多不便，謝謝您的配合

高榮臺南分院 關心您

溫暖的守護者，努力奮戰～

曾奕勝 護理師

我們是一群抱著謹慎且充滿溫暖的醫療照顧者，陪伴大家一起面對疫情這個大考驗，隨一天天變化中，防疫第一線的我們也受到不少鼓勵與支持，在這安全的日子的背後需要非常多的勇氣與前線工作人員的犧牲，才能成就現在的平安，過程中身體上是辛苦的，但心中充滿著能量。

疾病開始，不少資深前輩耳提面命提醒著防護的重要，因為他們在當年 SARS 病房裡承受著無限大的壓力，資訊不發達、對於疾病未知與裝備控管，最後也需要承受社會和民眾全面的心理狀態等等，但他們挺過來了，成了這次疫戰最重要的能量。

十幾年後的現在，我們又遇見了 COVID-19，這時資訊、認知、控管，看的見的東西我們進步了，唯心理狀態的恐懼、不穩定仍傳染快速，所以身為在心靈世紀的時空背景中，身心靈的照護也是我們對於這個社會上需要更加努力的地方。

疾病爆發初期，我總想著「我不去誰去！？」、「我不做？誰來做？」，身體裡住著一位熱血男兒，願意這時提槍上戰場，穿上厚厚的隔離衣，全身都溼透了，心裡頭一股熱忱與踏實感隨時存在，因為我是守在第一陣線的人，一定要好好照顧他們。這陣子依著事件發生可能常聽見令人深刻的話語，這些話也確確實實的發生在日常之中，儘管如此，時時刻刻有更多朋友、長官、家人們關注我們身體安好，有無足夠休息？資源是否充足？這些溫暖也是我們願意守在第一線重要的心靈糧食。

一年了，有這些崗位上夥伴的協助，得以控制疫情控制得如此漂亮，讓我學習到高壓力的環境要有高智慧的思維，面對疫情變化中，不少人連結到以往歷史中的心理連結，這不打緊，但要知道在這麼嚴峻的環境裡，其實溫暖的勇者們正在背後時時刻刻上緊發條、更新時事、更新治療準則來提供病人們能受到最優質的治療，所以能做的是多多關照自己，照顧身邊的朋友、醫護人員，以「愛」的出發點去面對這心靈上的不平安，才會得以降服這看不見的毒，解決目前我們共同面對的恐懼、壓力等等。

相信這樣的過程，會使社會上更加安定、更加太平、整體的正能量提升，也讓這些挺身於第一線溫暖的守護者，繼續努力奮戰。

▲我們是充滿鬥志的 COVID-19 防疫團隊

▲光榮驕傲的印記

二 中華民國 110 年 5 月

110 年 5 月份門診時間表 高雄榮民總醫院臺南分院

科別診		時間	星期一 上午	星期一 下午	星期二 上午	星期二 下午	星期三 上午	星期三 下午	星期四 上午	星期四 下午	星期五 上午	星期五 下午
內科	一般內科	一診	蕭承愷	葉乃誠（奇美醫院）	吳明瑞	鄭育容	賴俞廷	郭樂明（奇美醫院）	鄭育容		蕭承愷	何珮瑜
		二診	顧長生	許勝凱	顧長生	王炯凱	王炯凱	許勝凱	張家僖			賴俞廷
		三診	蔡宗憲	賴志政	賴志政		黃孟華	曾淨琦	賴志政	蔡宗憲	黃孟華	
		四診	郝立智		張雅椅		郝立智		吳明瑞	張雅椅（13,20,27）	張雅椅（14,21,28）	
		五診	王炯凱	黃涵薇（成大醫院）		張家僖	張家僖	林坤璋（高雄榮總）	許毓麟	王炯凱	陳柏偉（成大醫院）	陳宏安（奇美醫院）
	感染科	第一診區				鄭育容（一診）			鄭育容（一診）			
	胸腔內科		蕭承愷（一診）	賴志政（三診）	賴志政（三診）	賴俞廷（外科四診）	賴俞廷（一診）		賴志政（三診）		蕭承愷（一診）	賴俞廷（內科二診）
	神經內科			黃涵薇（五診）			黃孟華（三診）		許毓麟（五診）		黃孟華（三診）	
	新陳代謝科		郝立智	葉乃誠	張雅椅（四診）		郝立智（四診）			張雅椅（13,20,27）	張雅椅（14,21,28）	
	肥胖特別門診		郝立智（四診）				郝立智（四診）				張雅椅（14,21,28）	
	免疫風濕科											陳宏安（奇美醫院）
	血液腫瘤科		蔡宗憲（三診）							蔡宗憲（內科三診）		
	腸胃肝膽科		王炯凱（五診）			王炯凱（二診）	王炯凱（二診）	郭樂明（奇美醫院）		王炯凱（五診）		
	心臟內科		顧長生（二診）		顧長生（二診）	張家僖（五診）	張家僖（五診）	林坤璋（五診）	張家僖（二診）		陳柏偉（五診）	
	腎臟科				吳明瑞（一診）				吳明瑞（四診）			
	慢性病整合門診（限醫師約診）		陳宣恩（家醫科）		張雅椅（四診）	鄭育容（一診）	施子評（家醫一診）	曾淨琦（內科三診）	曾淨琦（家醫科）		張雅椅（14,21,28）	
	戒菸門診		陳宣恩（家醫一診）		陳宣恩（家醫一診）		施子評（家醫一診）	曾淨琦（內科三診）	曾淨琦（家醫一診）		施子評 蕭承愷	
	營養諮詢（需醫師轉介）		邵婉璇		張乃文		林玉萍			邵婉璇		
	家庭醫學科	家醫科	陳宣恩	陳宣恩	陳宣恩		施子評（家醫一診）	曾淨琦（內科三診）	曾淨琦		施子評	
	安寧緩和特別門診			陳宣恩（家醫一診）			施子評（家醫一診）	曾淨琦（內科三診）			施子評（家醫一診）	
	高齡醫學整合門診		陳宣恩		陳建宏				王一舟			
	體檢、成人健檢		陳宣恩（家醫一診）		陳宣恩（家醫一診）		施子評（家醫一診）		曾淨琦（家醫一診）		施子評（家醫一診）	

預立醫療諮商	（一律採約診制，不接受現場掛號，預約專線06-3125101轉68023）
星期六	一般內科(一診)：曾淨琦(5/1、5/29)、許勝凱(5/8)、陳宣恩(5/15、5/22)

高雄榮總臺南分院 接受成大／奇美醫院 急診轉診 優惠說明

轉診優惠措施

1. 凡由成大、奇美醫學中心轉入本院急診病患，免收救護車費用。（合約救護車為歐小明救護車）。
2. 優先安排健保二人床。
3. 轉入病患一律不收急診掛號費 120 元（不含部份負擔）。

注意事項

1. 轉診病患請於掛號時**主動出示『轉診單』**，並於完成掛號後交給急診室護理人員。
2. 聯絡窗口：
   06-3125101 轉 61609（急診室）或 06-3132400

急診全日 24 小時服務

四大癌症免費篩檢服務

服務時間：週一至週五 08：00 ～ 16：30
服務地點：癌症防治諮詢室（醫療大樓一樓大廳鋼琴後方）
諮詢電話：06-3125101 轉 61106
攜帶證件：本人健保卡

子宮頸抹片
80 年次（含）前出生
30 歲以上婦女每年 1 次

大腸癌篩檢
60-35 年次
50-75 歲民眾每兩年 1 次

乳癌篩檢
(1) 65-41 年次
(2) 70-66 年次
(1) 45-69 歲之婦女，每兩年 1 次
(2) 40-44 歲二等親內曾罹患乳癌者，每兩年 1 次

口腔癌篩檢
80 年次（含）前出生
30 歲以上吸菸或嚼檳榔（含已戒檳榔者，每兩年 1 次）

門診團體衛教及健康活動

110 年 05 月

地點：第一候診區 ｜ 時間：上午 8：10

日期	活動內容	主講人
3	認識流感	蔡麗玉護理師
5	健康促進活動	黃思晴
7	戒菸方法	李婉慈護理師
10	認識流感	蔡麗玉護理師
14	菸害防制	李怡瑩護理師
17	糖尿病衛教	謝孟勳護理師
19	健康促進活動	曾品樺
21	如何戒菸	朱芳誼護理師
24	認識腸胃炎	王羽萱護理師
28	抽煙對生活的影響	李曉芳護理師
31	預防跌倒	劉冠萱護理師

110 年 03 月 惠民基金募款辦法

（請以匯款單填寫）
帳號：41036781
戶名：
財團法人惠民醫療救濟基金
※ 通訊欄內請註明
【臺南分院專戶】

惠民基金臺南分院專戶 捐款芳名錄

王瑞祥	捐款	1,000 元	王嘉菁	捐款	300 元
陳建達	捐款	1,000 元	謝宏林	捐款	300 元
潘潔慧	捐款	1,000 元	蘇靖友	捐款	300 元
劉孝侃	捐款	1,000 元	陳淑真	捐款	300 元
陳進旺	捐款	500 元	蔡麗玉	捐款	200 元
李學真	捐款	500 元	趙佳惠	捐款	200 元
吳明瑞	捐款	500 元	陳登岳	捐款	200 元
郝立智	捐款	500 元	陳麗萍	捐款	200 元
向秝庭	捐款	500 元	康銀甌	捐款	200 元
曾淨琦	捐款	300 元			

捐款 100 元名單

王朝慶 陳東海 林秀慧 湯以勤 曾士峰 邱雅華 田維謙 陳思華 蘇淑芬 江淑芬 陳美津 崔學明 王秀敏 周明華 王鴻仁

民眾捐款名單

潘劉夢蘭 600 元、潘真吾 200 元

♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥

高雄榮民總醫院臺南分院 110 年 5 月份門診時間表

中華民國 110 年 5 月 三

科別診		時間			星期一 上午	星期一 下午	星期二 上午	星期二 下午	星期三 上午	星期三 下午	星期四 上午	星期四 下午	星期五 上午	星期五 下午
身心醫學科		一樓	一診區		連悅如		柯予舜	吳證寬	吳證寬	連悅如	吳證寬	連悅如	吳證寬	
高齡失智整合門診		一樓	一診區						吳證寬					
外科	一般外科	一樓	第一診區	一診	馮毓文	陳建宏	陳建宏	吳奕曉	馮毓文	朱柏榮	馮毓文	朱柏榮	洪培恩	陳建宏
外科	一般外科	一樓	第一診區	二診	王泰元	楊欣瑜	王泰元	陳進旺	楊欣瑜	陳進旺	楊欣瑜	陳進旺	王泰元	
外科	一般外科	一樓	第一診區	三診	吳劭文	楊家敏	吳劭文				吳劭文		楊家敏	
外科	大腸直腸科門診	一樓	第一診區	四診		李學真			李學真		李學真			
外科	神經外科	一樓	第一診區					洪培恩（內科三診）					洪培恩（外科一診）	
外科	泌尿外科	一樓	第一診區	三診	吳劭文	楊家敏	吳劭文				吳劭文		楊家敏	
外科	胸腔外科	一樓	第一診區	四診				林原弘（三診）		林原弘		林原弘		
外科	心臟血管外科	一樓	第一診區					吳奕曉（一診）						
外科	骨科	一樓	第一診區		馮毓文	陳建宏	陳建宏		馮毓文	朱柏榮	馮毓文	朱柏榮	朱柏榮（7,21,28）	陳建宏
外科	骨質疏鬆特別門診	一樓	第一診區	一診	陳宣恩（家醫科）	陳建宏 陳宣恩	陳建宏 陳宣恩							陳建宏
外科	甲狀腺內分泌門診	一樓	第一診區	二診	王泰元（3,17,24,31）	楊欣瑜	王泰元（4.18.25）	陳進旺	楊欣瑜	陳進旺	楊欣瑜	陳進旺	王泰元（7.21.28）	
外科	肝膽特別門診	一樓	第一診區	二診		楊欣瑜			楊欣瑜	陳進旺	楊欣瑜	陳進旺		
外科	疝氣特別門診	一樓	第一診區	二診		楊欣瑜			楊欣瑜	陳進旺	楊欣瑜	陳進旺		
外科	乳房外科特別門診	一樓	第一診區	二診		楊欣瑜			楊欣瑜	陳進旺	楊欣瑜	陳進旺		
整合醫療特約門診（限醫師約診）			第二診區		王泰元（3,17,24,31）	李學真（四診）	陳建宏（一診）	陳進旺	馮毓文（一診）	陳進旺（二診）	吳劭文（三診）	陳進旺（二診）	王泰元（7,21,28）	陳建宏（一診）
皮膚科		一樓	第二診區		徐慈謙		徐慈謙		徐慈謙		徐慈謙		徐慈謙	
醫學美容免費諮詢門診		一樓	第二診區					潘盈瑩（4,25）						
美容特約門診		一樓	第二診區							徐慈謙 現場掛號				
耳鼻喉科		一樓	第二診區			蔡鴻銘	蔡鴻銘		蔡鴻銘		蔡鴻銘		蔡鴻銘	
眼科		一樓	第二診區		周俐禎	賴薇羽（高雄榮總）	周俐禎				周俐禎			彭凱鈴（高雄榮總）
婦產科		二樓						林立德（高雄榮總）			林毅倫（奇美醫院）	陳其葳（高雄榮總）		
牙科		二樓	牙科	一診	吳仁博		吳仁博		吳仁博		吳仁博		吳仁博	
牙科		二樓	牙科	二診										
牙科		二樓	牙科	三診									宋宜駒（高雄榮總）	宋宜駒（高雄榮總）
小兒科（含疫苗注射）		二樓	兒科				潘潔慧	王瑞祥	何珮瑜（含內科）	許勝凱				何珮瑜（內科一診）
復健科	復健科	地下室			王一舟	詹榮豐	宋姿穎	宋姿穎	宋姿穎	王一舟	王一舟	宋姿穎	王一舟	宋姿穎
復健科	兒童健康發展門診	地下室					宋姿穎	宋姿穎				宋姿穎		
中醫門診		地下室		一診	黃川鐘	黃川鐘	黃川鐘			黃川鐘	黃川鐘		黃川鐘	
中醫門診		地下室		二診					陳嫩岱（內科、針灸）					陳嫩岱（內科、針灸）

星期六	一般外科(一診)、骨科：陳建宏(5/8，5/22)	一般外科(二診)、泌尿外科：吳劭文(5/1，5/15，5/29)
星期一夜間門診	一般外科(三診)、大腸直腸科門診：李學真 骨科、一般外科(一診)：朱柏榮	耳鼻喉科：蔡鴻銘（限掛30名） 復健科：王一舟
星期三夜間門診	一般外科（二診）、甲狀腺內分泌門診、肝膽特別門診、疝氣特別門診、乳房外科特別門診：王泰元 一般外科（一診）、骨科：馮毓文	皮膚科：徐慈謙 眼科：周俐禎（限掛30名）

掛號服務方式

門診掛號、看診、報到時間		
週一至週六	掛號時間	抽號碼牌 07：30-11：00 現場掛號 上午 07：30-11：00
		抽號碼牌 13：00-16：30 現場掛號 下午 13：00-16：30
		抽號碼牌 17：30-20：00 現場掛號 週一、週三夜間 17：30-20：00
	醫師看診	上午 08：45-12：00 下午 14：00-17：00 夜間 18：30-21：00 （皮膚科、耳鼻喉科 18:00 開始看診）
	看診最晚報到時間	上午 11：30 下午 16：45 夜間 20：30（中醫 20：00）
初診掛號		服務中心填寫「初診單」→批掛櫃檯前抽取號碼牌→等待叫號→出示健保卡
備註		健保卡註記榮民或遺眷者，享有退輔會醫療補助，免掛號費。其它優免詳見「退輔會所屬醫療機構就醫優待減免表」。

掛號看診所需證件：

※ 複診：健保 IC 卡。
※ 初診及健保身份變更：請出示健保 IC 卡、身分證及身分證明相關文件。(如：榮民證、遺眷證、軍人證、重大傷病卡、殘障手冊、轉介單、職災單...等）。
※ 掛號均需抽取號碼牌依序（叫號）臨櫃辦理。

一般健檢、勞工體檢：

※ 服務時間：週一至週五
上午 08 : 30-11:00 現場辦理。
※ 請攜帶身份證、健保 IC 卡至服務中心填寫『勞工體檢表』再至掛號處抽號碼牌臨櫃辦理掛號（榮民請攜帶榮民證）。

預約掛號（人工專線）：

※ 電話：06-3124790；
※ 服務時間：
週一至週五 上午 8 ：10 ~ 11 ：30
下午 1 ： 30 ~ 4 ： 30
（預約掛號為預先掛號，當日當診次可接受預約掛號，如遇額滿請於掛號時間內，直接至掛號櫃檯辦理現場掛號）。

自動掛號機：24 小時服務

網路掛號：24 小時服務：

※ **網 址** https ://reg.vhyk.gov.tw/start.asp
（可預約 1 個月內門診）
維站維護無法掛號時，請改撥上方預約掛號
※ **人工專線**
◆已預約完成之病患，可參照網路看診進度，到院依序就診。若診間狀態已呈現「掛號額滿」，即不再接受掛號。
◆初診單可點選下載列印填寫或現場報到時至服務中心索取填寫，並攜帶「健保 IC 卡」、「相關證件」與「初診單」至掛號 櫃檯辦理報到程序。

♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥

高雄榮民總醫院臺南分院

DXA－身體組成分析

放射科 張恩凡醫師

雙能量 X 光吸收儀 (Dual-energy X-ray absorptiometry, DXA or DEXA) 可能較多人知道的是對於骨質的檢測來診斷骨質疏鬆症，但它也可以檢測您是個泡芙人或是健美先生 / 小姐喔。

身體中骨骼、肌肉跟脂肪的密度不同，密度越高的物質對 X 光造成的衰減也越大，DXA 可以產生兩種低能量的 X 光，利用這兩種 X 光射束穿透身體後 X 光射束的減弱幅度，經過電腦的運算後，可以分析骨質密度，也可以用來分析身體組成，像是：肌肉跟脂肪的重量或是肌肉跟脂肪在身體不同部位的比例。

DXA 優點是：可以只量測身體的特定部分，且輻射量低，約為一張胸部 X 光片的 0.01 至 0.04 倍。生物電阻抗分析 (BIA, bioelectrical impedance analysis) 雖然使用非常廣泛且攜帶方便，但原本設計以全身為主而非用於四肢肌肉，加上廠牌設定的參數不同，取得的肌肉質量結果較易受環境及受試者個人因素而改變，導致較大偏差，在評估脂肪跟肌肉的應用上還是以 DXA 為主力。

肥胖是脂肪過度堆積導致健康危害的異常狀態，會引起許多共病症，一般大家比較熟悉評估肥胖的指標為：身體質量指數 (body-mass index, BMI)，計算方式為「體重 (公斤)÷ 身高 (公尺)÷ 身高 (公尺)」。世界衛生組織定義成人依 BMI 分為：過輕 (BMI<18.5)、健康體重 (18.5 ≦ BMI<25)、過重 (25 ≦ BMI<30) 及肥胖 (BMI ≧ 30)，衛生福利部則依照亞洲與本國文獻建議成人依 BMI 分為：過輕 (BMI<18.5)、健康體重 (18.5≦BMI<24)、過重 (24≦BMI<27) 及肥胖 (BMI≧27)，但這種計算方式無法區分出身形瘦小體重不重，但體內脂肪含量高的隱性肥胖。由於測量方式與研究質量的限制，目前國內尚無法提供體脂率切點來診斷過重與肥胖的建議，但衛生福利部國民健康署在國人過重及肥胖盛行率的統計中，將男性體脂肪≧ 25%，女性體脂肪≧ 30% 定義為脂肪過高。

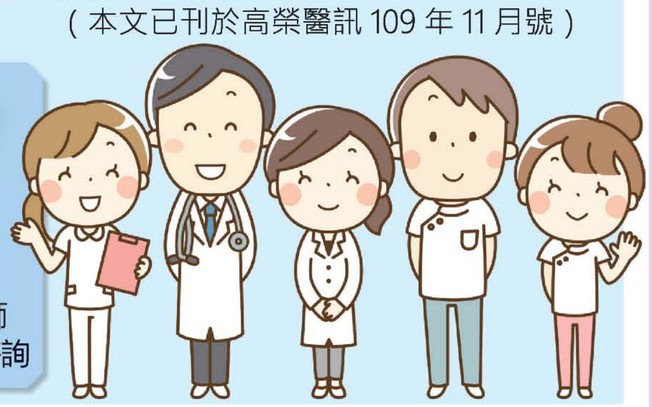
肌少症是骨骼肌肌肉質量減少和肌肉功能下降的現象，其盛行率隨著年齡增加。亞洲肌少症共識會 (Asian Working Group for Sarcopenia, AWGS) 2019 年提出共識更新中提到肌少症的診斷流程，其中指出四肢骨骼肌質量指數 (appendicular skeletal muscle mass index，ASMI) 可用雙能量 X 光吸收儀 (DXA) 或生物電阻分析法 (BIA) 測得，其計算方式為：四肢骨骼肌肉質量 (公斤) 除以身高 (公尺) 的平方。若用 DXA 量測男性 <7.0 kg/m2、女性 <5.4 kg/m2，或是用 BIA 量測男性 <7.0 kg/m2、女性 <5.7 kg/m2，即為低肌肉質量。如果低肌肉質量併有低肌肉力量或低體能表現其一，就可診斷為肌少症，如果低肌肉質量、低肌肉力量跟低體能表現三項皆有，就可診斷為嚴重肌少症。

藉由 DXA 了解自己的身體組成，如果檢驗出有肥胖或是肌少症的情況或趨勢，應儘早介入改善身體健康，讓未來的人生過得更加光彩動人。

(本文已刊於高榮醫訊 109 年 11 月號)

張恩凡醫師簡介

【學歷】：臺北醫學大學畢業
【經歷】：永康奇美醫院放射診斷科住院醫師
永康奇美醫院放射診斷科總醫師
嘉義基督教醫院放射診斷科主治醫師
【專長】：一般放射線診斷 (影像診斷、影像諮詢



高榮臺南分院交通圖

異物吞食

一般內科／兒童腸胃科 何珮瑜醫師

護理之家高齡又失智的伯伯因為呼吸急促而被送入急診，經過一番處理後呼吸比較平順了，住進加護病房。住院後的上消化道內視鏡看到平常潔牙用的海綿牙刷卡在氣管，經由內視鏡取物術取出後，伯伯的呼吸有明顯改善，不會喘了。

成人的異物吞食有 95%左右是意外吞食，經常會和食物相關（例如：魚刺、雞骨頭等等），其中有些高危險容易導致異物吞食的因子，如：

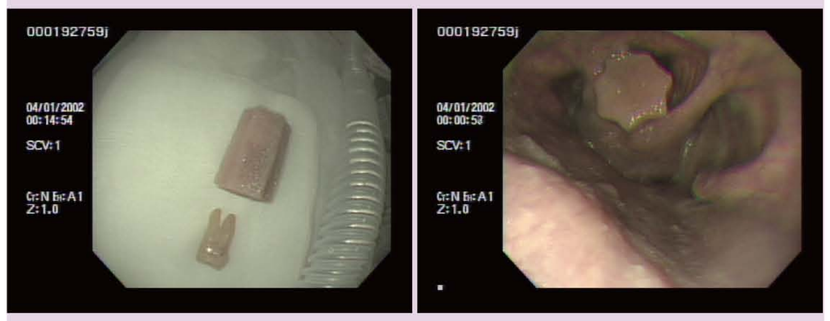
1. 年紀大。
2. 本身有精神或神經相關疾病（失智症、憂鬱症等等）。
3. 酗酒者。
4. 監獄住民。
5. 毒癮者或販毒者。

其中，因為吞食異物而需要內視鏡移除者約占了 5 分之 1 的比率，少數大約 1%的人需要手術來移除，常見的症狀為：感覺喉嚨卡卡的、有異物感、拒絕進食、流口水、胸痛、胸口灼熱、胃酸逆流、哮喘與口水中有血絲。如果因為忽略而不處理，異物可能會卡住呼吸道，造成呼吸困難，或是異物可能會劃破消化道，造成食道或是胃腸破裂，這種狀況就需要緊急手術治療，此時，病史的詢問與影像學的檢查就十分的重要。X 光跟電腦斷層是醫師常用的工具，可以幫醫師們找出異物是甚麼東西，異物卡在身體的哪個部分。

孩童們也常發生異物吞食的問題，其中有些東西需要緊急處理，盡快夾出，例如：

1. 卡在食道的任何物質。
2. 電池。
3. 磁性物質。
4. 長大於 5 公分，寬大於 2 公分的尖銳物。

因為孩童的表達常不是很清楚，所以家長的觀察便十分重要，如果有上述的物品不慎被誤食，請盡快就醫，醫師會根據綜合的判斷，提供最適切的處置。



▲圖一、二：榮民伯伯誤食的海綿牙刷

▲圖三：
卡在小腸中的魚刺導
致肚子內化膿，最後開刀取出

▲圖四：
孩童誤食的鈕扣電池，
夾出來時邊緣已經腐蝕

何珮瑜醫師簡介

【學歷】：中國醫藥大學醫學系學士
【經歷】：臺中榮總一般科醫師
臺中榮總兒醫部住院醫師
高雄榮總兒醫部住院醫師
高雄榮總兒醫部總醫師
【專長】：兒童常見疾病、疫苗施打、
腸胃道疾病、超音波診察