

**高雄榮民總醫院**  
**110 年預防及延緩失能『複合式照護方案』人才培訓課程**  
**注意事項及議程**

1. 日期：110/10/18(一)~ 110/10/19 日 (二) 共兩日
2. 主辦單位：高雄榮民總醫院高齡醫學中心
3. 辦理地點：高雄榮民總醫院高齡醫學大樓 B1 第 11 會議室
4. 方案序號/名稱：CL-01-0164 歡喜樂活-社區長者整合模式介入方案。
  - (1) 可提供服務縣市：高雄市、台南市、屏東縣。
  - (2) 各據點使用此方案授課，是否可申請相關經費需視各縣市政府公告。
5. 參訓規範：
  - (1) 需全程參與 2 天課程，才可取得實習資格；實習通過後完訓(實習地點及時間視疫情變化，將另行通知)。
  - (2) **每堂課**皆需完成**簽到、簽退**，才符合完訓資格，**缺一不可**。
  - (3) 課程中皆採**回覆示教**，取代課後測驗，並於**課程中隨機抽點**。
6. 參訓人員資格
  - (1) 指導員(主要帶領者)
    - A. 曾參與本方案之介入社區的健康促進課程執行。
    - B. 具有銀髮族運動指導或體適能相關實務經驗。
    - C. 醫事專業人員具有高齡醫學及長照相關經驗 1 年以上，且曾經執行過社區健康活動。
    - D. 指導員資格須具備以上任一項之經歷。
  - (2) 協助員(協同帶領者)
    - A. 曾參與並有協助本方案於社區執行經驗者。
    - B. 對健康促進活動有熱忱的民眾，經本方案於社區執行時，見習合格。
    - C. 協助員資格須備以上任一項之經歷及資格。
7. 報名時間及方式：
  - (1) **即日起至 110 年 10 月 05 日(二)下午 16:00 止**。
  - (2) 一律採線上報，預計招生 40 位(**僅開放南區輔導會體系**)，**名額滿即截止報名**。請至高榮高齡醫學中心報名系統 <https://reurl.cc/MkAaM4>，或掃描上方 QR Code 填寫資料。  
※ 報名學員須知：『個人資料直接蒐集告知聲明』，若您同意報名，亦同意您的報名資訊由高榮高齡醫學中心於 110.10.18-19 『110 年預防及延緩失能『複合式照護方案』人才培訓課程』使用。
  - (3) 主辦單位保留**學員資格審查、變更議程及講者**之權利，**錄取名單**將於 **10/07(四) 上午 10:00 前公告**於『高雄榮總高齡醫學中心網站』，<https://reurl.cc/DZgR7d> 或掃描右方 QR Code，錄取學員請



記住您的學員編號。

(4) 查詢後，若有其他問題請於 10/08(五)14:00-16:00 來電洽詢，其餘時間概不受理。07-3422121 分機 72521 連小姐。

8. 本次課程無提供停車費減免。
9. 因疫情影響，會場不提供紙杯，請自行攜帶環保杯，並於座位上飲用。
10. 配合防疫此課程不供餐。
11. 因新冠肺炎疫情影響，課程相關事宜及規範將以中央疫情指揮中心、高雄市政府及本院之最新發佈相關規定，隨時進行調整。
12. 配合防疫政策，課程中請全程戴口罩，未能配合者工作人員將會請您離席。謝謝！
13. 如當日您有身體不適、上呼吸道症狀、發燒、或其他新冠肺炎症狀、相關接觸史等，請勿前來。
14. 上敘注意事項關係學員受訓權益，請務必詳讀報名須知再進行課程報名，若因學員本身忽略而使權益受損，須自行負責。

## 高雄榮民總醫院 110 年預防及延緩失能『複合式照護方案』人才培訓課程-醫療衛教及認知

主辦單位：高雄榮民總醫院高齡醫學中心

日期：110 年 10 月 18 日(一) 09:00 – 16:40

地點：蓮潭國際會館國際二廳

時 間	講 題	講 師
09:00 – 09:20 (20)	報 到	
09:20 – 09:30 (10)	課程及計畫方案說明	
09:30 – 10:20 (50)	醫療衛教 1： (1)認識失智症 (2)三高等血管危險因子適度控制	彭鈺婷 醫師 高雄榮民總醫院高齡醫學中心
10:20 – 10:30 (10)	休 息	
10:30 – 11:20 (50)	醫療衛教 2： (1)骨質疏鬆及肌少症簡介 (2)成功老化	彭鈺婷 醫師 高雄榮民總醫院高齡醫學中心
11:20 – 12:10 (50)	周全性評估	廖美珍 醫師 高雄榮民總醫院高齡醫學中心
12:10 – 13:20 (70)	午 餐 及 休 息	
13:20 – 14:50 (90)	認知學科 1： (1)日常生活之推理能力-生活實例分享與應用+推理能力之訓練 -看圖說故事 (2)改善記憶力之技巧+句子推理遊戲 (3)叫我數獨益智王 (4)疊疊樂遊戲 (5)七巧板遊戲	吳宜容 職能治療師 高雄榮民總醫院精神部
14:50 – 15:10 (20)	休 息	
15:10 – 16:40 (90)	認知學科 2： (1)認知功能訓練介紹 (2)購物烹飪趣 (3)記憶力是什麼+注意力遊戲 (4)卡片配對遊戲 (5)看誰記得-多記憶傳聲筒 (6)記憶圖形	吳宜容 職能治療師 高雄榮民總醫院精神部
16:40 -	賦 歸	

## 高雄榮民總醫院 110 年預防及延緩失能『複合式照護方案』人才培訓課程-營養及體適能

主辦單位：高雄榮民總醫院高齡醫學中心

日期：110 年 10 月 19 日(二) 08:10 – 16:40

地點：蓮潭國際會館國際二廳

時 間	講 題	講 師
08:10-08:30(20)	報 到	
08:30-10:00 (90)	體適能術科 1&2：動作分解操作及示範	呂明秀 副教授 國立高雄科技大學
10:00-10:20 (20)	休 息	
10:20-11:10 (50)	體適能術科 3：動作分解操作及示範	呂明秀 副教授 國立高雄科技大學
11:10-12:00 (50)	體適能術科 4：動作分解操作及示範	許秀桃 教授 國立中山大學
12:00-13:20 (80)	午 餐 及 休 息	
13:20-14:50 (90)	體適能術科 5 & 6：動作分解操作及示範	許秀桃 教授 國立中山大學
14:50-15:10 (20)	休 息	
15:10-16:40 (90)	營養學科： (1) 高齡者均衡營養 (2) 全穀最健康 (3) 天天蔬果健康吃 (4) 認識優質蛋白質-豆魚蛋肉 (5) 選好油顧健康+堅果 (6) 生命的泉源+人生的滋味	許慧雅 營養師 高雄榮民總醫院營養室
16:40 -	賦 歸	

※請穿著運動服裝及運動鞋並攜帶毛巾