

鼻胃管滑脫阻塞怎麼辦？

居家照護衛教指導系列-36 1001102二修

當您發現鼻胃管滑脫時，請先不要緊張。因為鼻胃管滑脫不會有立即生命危險，首先要請您分辨鼻胃管狀況是阻塞還是滑脫依以下步驟處理：

※鼻胃管滑脫了：

1. 請您確認灌食最後進食時間。
2. 請您觀察個案意識狀況、生命徵象，若個案為糖尿病個案請測量目前血糖值。
3. 鼻胃管目前停留刻度—若只滑脫出約十公分，可試著讓個案配合吞嚥，緩慢推回鼻胃管，教導評估確認鼻胃管是否在正確位置。

※鼻胃管阻塞了：

1. 請先用灌食空針反抽，再灌溫開水沖通管子，同一動作反覆多次。
2. 鼻胃管口可能碰到胃壁受阻，可將胃管向外輕拉出約2 cm，再嘗試灌溫水，若通暢再予重新固定鼻胃管。

※如以上辦法仍無法處理：

上班時間：請電話聯絡負責居家護理師到宅訪視。

- 下班時段：**
- a. 若可少量由口進食者，經評估無不適或低血糖反應者，隔日上班時段安排儘早家訪。
 - b. 糖尿病患者建議家屬降血糖藥物先暫停服用，糖尿病患者若無法由口少量進食，或有低血糖症狀仍需儘速插鼻胃管，請家屬送至急診換管。
 - c. 若是連續假日請至急診換管。