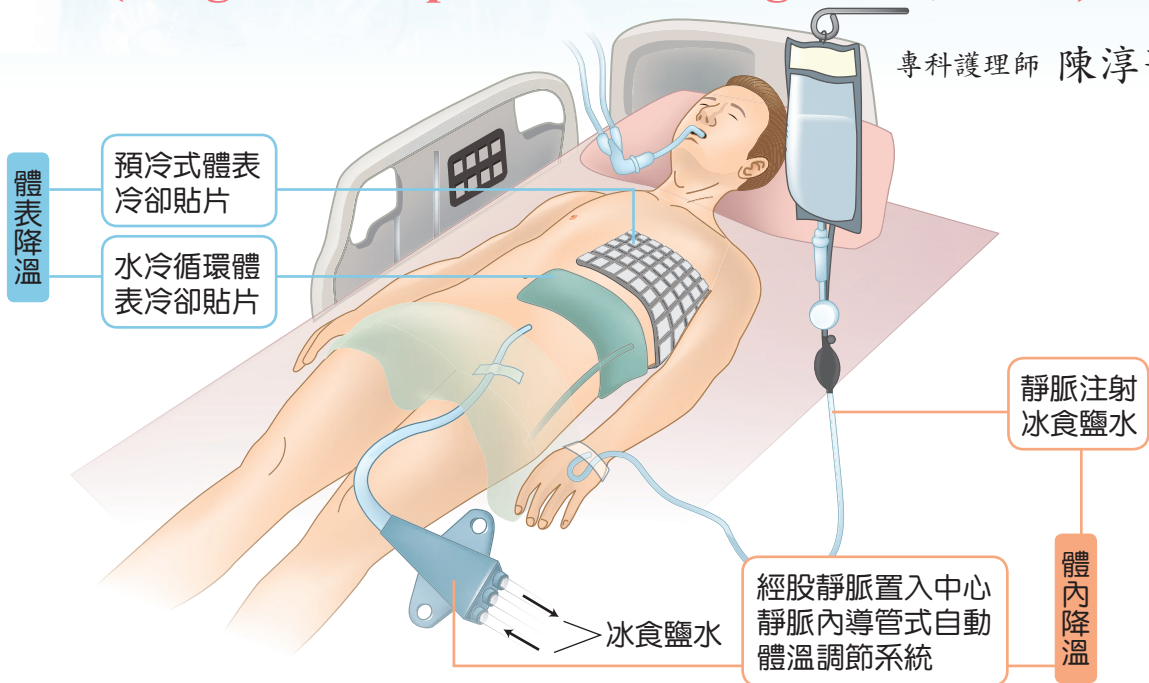


重症加護外科

# 重度創傷性頭部外傷患者的希望 目標溫度管理策略 (Targeted temperature management, TTM)

專科護理師 陳淳菁



重度創傷性頭部外傷患者，因外傷性腦出血等原因導致顱內高壓、意識不清。神經腦細胞損傷為不可逆的，臨床經常可見患者因腦部損傷，造成肢體無力、意識不清、嚴重則臥床，終身復健。因此，即時給予低溫療法，稱目標溫度管理策略 (Targeted temperature management, TTM)，根據每位患者的狀況進行個體化治療，以確保治療目標要盡量達到不發燒，立即達到降低患者體溫，進而減少腦部組織的代謝率，降低氧需求，有效減輕炎症反應和腦水腫，並減少神經細胞損傷程度。

透過臨床照護經驗觀察顯示，低溫療法對於難治型顱內高壓患者的消腫，可漸進式減少顱內高壓併發腦萎縮的程度，減少腦部組織損傷範圍，有助提高患者康復速度，因此，給予重度創傷性腦損傷患者，在急性期有新的希望和康復機會，有效地改善患者神經功能。

本院重症外科加護病房已於 2021 年開始投入低溫療法於重度創傷性頭部外傷進行目標體溫控制，2022 年至 2023 年也與神經外科合作，在開顱手術減壓患者術後出現難治型顱內高壓狀況時，結合低溫療法進行目標體溫控制，其術後的預後情形及顱內壓控制都有相當顯著的提升及改善。

許多頭部外傷是因為機車事故或工安意外造成，是對社會仍有生產力、卻相對經濟弱勢的一群人。即使低溫後也不一定能理想結果，如果有機會嘗試、卻因費用考量而放棄，是很可惜的一件事。令人振奮的消息是，健保署已於 2023 下半年健保給付低溫療法於難治型顱內高壓患者治療，在醫師評估適合的情況下，透過適度健保給付，讓更多需要治療的患者能夠得到更多的照顧。