

高齡長者之步姿傷害與訓練-區域研討會

主辦單位：高雄榮民總醫院屏東分院

時間：111年05月05日(星期四)08:30~16:10

地點：高雄榮民總醫院屏東分院 門診大樓二樓 大禮堂

時間	主題	講者	主持人
08:30~09:00(30)	報 到		
09:00~09:10(10)	Opening	蘇經凱 主任 高雄榮總屏東分院	
09:10~10:10(60)	解碼跑步動作	李柏融 物理治療師	蘇經凱 主任 高雄榮總屏東分院
10:10~11:10(60)	跑步相關的運動傷害	李柏融 物理治療師	蘇經凱 主任 高雄榮總屏東分院
11:10~11:20(10)	茶 休		
11:20~12:20(60)	跑步的傷害預防	李柏融 物理治療師	蘇經凱 主任 高雄榮總屏東分院
12:20~13:10(50)	午 餐		
13:10~14:10(60)	跑步相關的訓練技巧	范家豪 體能訓練師	蘇經凱 主任 高雄榮總屏東分院
14:10~15:10(60)	跑步相關的矯正訓練	范家豪 體能訓練師	蘇經凱 主任 高雄榮總屏東分院
15:10~15:40(30)	問題與討論		
15:40~16:10(30)	綜合討論		

高齡長者之步姿傷害與訓練-區域研討會

一、日期：111年05月05日(星期四)上午8時30分至下午16時10分

二、地點：高雄榮民總醫院屏東分院 醫療大樓二樓 大禮堂

(屏東縣內埔鄉龍潭村昭勝路安平一巷1號)

三、主辦單位：高雄榮民總醫院屏東分院 內科部-急性後期照護單位

四、報名時間及方式：

1. 即日起至 111年05月02日(一)下午15:00止。

2. 一律採線上報名，名額限80人，額滿即截止報名。



線上報名網址：<https://www.beiclass.com/rid=26489fb625300d7alc8c>

3. 繼續教育積分申請中：西醫師、護理師、專科護理師、物理治療師、職能治療師及長期照顧服務人員；遲到早退者不協助申請相關學分。

4. 聯絡方式：潘小姐，08-7704115轉81008。

五、本課程簽到及簽退共3次：早上簽到、中午簽到、下午簽退；本課程不提供上課證明。

六、課程過程中手機請關機或轉為震動，以尊重講師及上課學員。

七、為配合環保政策，請自備環保杯，並盡量搭乘大眾運輸系統來院上課。

八、本研討會『不提供』停車費減免。

九、主辦單位保有變更議程及講師之權利。

十、課程當日如遇天災、颱風等不可抗力之因素影響，則依據行政院人事行政總處公佈天然災害停止辦公及上課情形決定是否停止辦課，並不另行公告。

十一、因應新冠肺炎疫情，為確保各位學員的健康，課程中請全程配戴口罩，並請以梅花座方式入座。