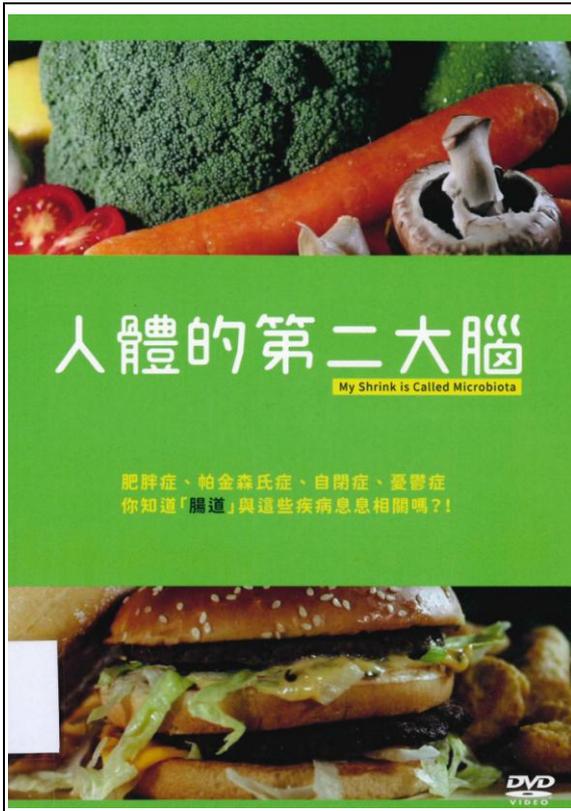


## 高雄榮總圖書館新片通報 (113.06)



### 人體的第二大腦

出版者：天馬行空

索書號：DVD 394.55 8395 2023

條碼號：0000098489

標題：腸—DVD

#### 簡介：

腸道內的神經細胞數量超過一億個，僅次於大腦！且擁有人腦以外最複雜的神經系統，因而被稱作「人體的第二大腦」。目前研究家重心是微生物群，以及吃什麼食物可以幫助治療抑鬱症、焦慮症或過動症。當腸道內的微生物菌叢失調或是受到毒素破壞，將進而影響帕金森氏病、阿茲海默症、肥胖、過動症或抑鬱症等多種疾病。本片探訪多位醫師、營養學家及實際案例，針對我們的第二大腦——腸道，進行深入調查，究竟腸道健康能否幫助治療心理疾病呢？