



高雄榮民總醫院

No. 65
2016年04出刊
雙月刊

社區健康簡訊

Community Health Magazine

- | | | | |
|---------------------|---|---------------|----|
| ■ 胃食道逆流的中醫治療與保健 | 1 | ■ 防疫你我他 | 8 |
| ■ 健腦飲食 | 3 | ■ 社區關懷健康服務行程表 | 11 |
| ■ 細懸浮微粒 PM2.5 防得了嗎？ | 5 | ■ 高雄榮總活動訊息 | 12 |
| ■ 高雄榮總戒菸門診 | 7 | ■ 一〇五年四月份門診表 | 13 |



- 發行人：劉俊鵬
- 編輯部：社區健康推廣管理會
- 執行編輯：杜明勳、洪麗如、黃韋綸
- 聯絡處：高雄榮民總醫院社區健康中心
- 中華民國94年4月創刊

- 電話：(07)3468351 / (07)3422121轉4907
- 網址：www.vghks.gov.tw/chc
- E-mail：www.chc@vghks.gov.tw
- 政府出版統一編號：GPN 2009405227
- 本期印刷2000份，免費贈閱

胃食道逆流的中醫治療與保健

► 傳統醫學科 中醫師 楊清惠



火燒心(胸口灼熱)、喉嚨酸酸的逆流感覺相信是許多人都有的困擾，特別是吃飽飯之後症狀更常發生。有時症狀剛好在半夜發作而影響了睡眠，反覆發作的症狀也影響了工作。而倍受這些症狀困擾的民衆通常會到心臟科、胸腔科等科別檢查，卻往往找不出原因，其實這是所謂的胃食道逆流疾病所引起的症狀。

胃食道逆流性疾病 (gastroesophageal reflux disease, GERD) 在台灣及亞洲地區的盛行率近年來有快速增加的趨勢。GERD是指胃內容物（胃液、胃酸、蛋白酶素、膽汁、胰液）過度逆流入食道，造成組織傷害或產生症狀。臨床上可能出現胸口灼熱 (heartburn, 燒心) 及或胃酸逆流 (acid regurgitation, 反酸) 症狀。亦可出現腹脹、胸痛，吞嚥困難，疼痛，打嗝，消化不良表現，甚如心絞痛一般，謂之非心因性胸痛 (non-cardiac chest pain, NCCP)。若胃酸湧入呼吸道，可造成喉炎，聲啞，吸入性肺炎，慢性咳嗽，氣喘，失眠，甚若傷及牙齒，呈現食道外症狀。

胃食道逆流屬於中醫“胃脘痛”的範疇，又與“痞滿”、“吞酸”、“嘈雜”等病証有密切相關。

中醫論病因病機

★ **飲食不節**: 常見患者偏好肥甘厚味、煎炸、黏膩難消化食物，過飽，飲酒過量，導致損傷脾胃，內生濕熱，化為胃酸。

★ **七情內傷**: 心情鬱悶或易怒傷肝而導致氣機阻滯，影響脾胃消化，導致兩脅脹痛，暖氣吞酸。或思慮傷脾，脾胃受損，痰濁內聚釀而成酸。

★ **寒邪犯胃**: 痘患暴受封韓或過食生冷，胃的陽氣受阻，濕濁內停，鬱而成酸。

★ **脾胃虛弱**: 由於稟賦足，脾胃受阻，運化不佳，導致暖氣或翻吐清涎酸水。

胃食道逆流的主要問題是胃氣上逆，所以「和降胃氣」是基本治療方向，配合體質及症狀不同，加以不同調理，就可以讓胃食道逆流的情形改善。

中醫治療《胃食道逆流》分型如下：

一. 肝胃不和型

症狀：胃脘悶脹，脅肋悶，胃酸燒心，太息，嘔氣，呃逆，胃雜，咽喉異物感。

治療：疏肝理氣，和胃降逆。

二. 氣鬱痰阻型

症狀：咽喉痰感、咳吐不利，嚥之不下、咳之不出，嘔吐酸水，胃悶脹痛，口苦，痰黏。

治療：順氣降逆，清熱化痰。

三. 脾胃虛寒型

症狀：胃痛隱隱、綿綿不休，喜溫喜按，空腹或受涼痛加重，面色無華，嘔吐清水，神疲納差，大便溏。

治療：溫中散寒，健脾益胃。

四. 胃陰不足型

症狀：口乾咽燥，飢不欲食，胃脘隱痛灼熱，胃雜，脘痞悶，乾嘔呃逆，大便乾結。

治療：益胃和中，養陰生津。

中醫治療與飲食衛教

中醫治療胃食道逆流，除了使用制酸劑的藥物如烏貝散。清熱化痰濕的中藥，健脾與滋養胃陰的中藥已修復胃黏膜，同時也針對產生胃酸的原因加以治療。

病患的衛教也很重要，如飲食三餐正常、食量固定、少吃生痰或促進胃酸分泌的食物，少吃難消化的食物。飯後易犯脹氣的病人應避開易脹氣食物。不論是寒性瓜類、生機飲食、或辛辣、燥熱、具刺激性食物都應避免。情緒穩定，適當的抒發，盡量在晚上11點就寢，因為熬夜傷肝陰，長期下來更會傷胃陰，導致胃壁(胃黏膜)變薄而降低胃酸的耐受度。

一般而言，治療需要3個月左右，視個人情況而不同。在這段期間，患者需要耐心配合，包括按時服藥及養成良好的生活作息，飲食習慣，方可早日康復，也不易復發。

建議胃食道逆流的病患可服用富含膠質得食物。植物性膠質如地瓜葉、黑木耳、皇宮菜、白木耳、秋葵、海帶、紅鳳菜。動物性膠質如豬腳、豬腳筋、雞爪、海參。

門診常見的問題釋疑

胃食道逆流患者經常問起下列食物可否吃嗎？ 奶製品：具有緩衝胃酸的作用，當胃酸分泌增加時，胃中的牛奶可中和酸離子，使病人不覺得胃酸過多。但針對脹氣病患、' 或患有乳糖不耐症的導致腹瀉病不合適。羊奶偏熱性，熱性體質的患者應避免服用。

苦茶油：苦茶油是用油茶樹的種子壓渣而得，含豐富的單元不飽和脂肪酸，有潤滑及保護胃黏膜的效果，建議在烹煮中加入，不建議直接飲用。

幫助消化的食物：如酵素、益生菌、紅薑、納豆，均需小心服用。胃陰不足的患者不宜長期服用酵素；體質偏寒的患者不宜過量服用益生菌；易飢餓者則不建議過量服用紅薑和納豆。

外用藥如薄荷油、萬金油等含揮發性，塗抹局部可促進腸胃蠕動，改善脹氣，但因其性偏涼，不適用於寒性體質病患。



不知您是否有以下的經驗？剛關上門就發現忘記帶手機，開門進屋拿到手機後，又把門鑰匙留在屋裡！健忘真的只是老人的專利嗎？其實不然，許多研究指出，忙碌的生活往往造成腦袋暫時當機，但是良好的飲食能夠維持腦細胞及神經細胞最佳的工作狀態，對於記憶、思考、甚至情緒穩定都非常的有幫助。什麼是健腦優質營養素？

蛋白質

蛋白質中的酪胺酸及羥丁胺酸(Threonine)是神經傳遞物質的重要成分，它能調整情緒及減輕沮喪，這些成分在乳製品、蛋、黃豆、魚和肉類中可得到。

碳水化合物

食物中的碳水化合物經消化分解後成為單醣類的葡萄糖、半乳糖或果糖。血液中需維持恆定的葡萄糖濃度，才能持續提供腦細胞穩定的能量來源，有助於保持注意力及腦部思考。全麥麵食、五穀雜糧、蔬菜、水果主要提供澱粉及纖維，澱粉水解後會緩慢的釋出葡萄糖；而纖維幫助血糖維持穩定，相對的，含糖飲料、中西式糕點、糖果中的碳水化合物因精煉而相當迅速的分解變成葡萄糖，使血糖的波動大幅震盪，產生注意力無法集中與健忘。

脂肪

食物中的脂肪依脂肪酸的飽和程度分成飽和脂肪與不飽和脂肪，含飽和脂肪酸高的食物如五花肉、奶油、cheese、香腸、培根等攝取過多，會導致動脈管壁變厚、阻礙血流，造成營養素與氧無法順利送達腦部。在神經系統構造中，大腦60%是脂肪；且神經細胞之間的接觸點是一層必須脂肪酸，所以， α -次亞麻油酸(ALA)及亞麻油酸(LA)這二種必需脂肪酸對於提高腦細胞活力、增加記憶、反應與學習能力極其重要。 α -次亞麻油酸屬於 ω -3系列脂肪酸，存在於深海魚、亞麻油、核桃、黃豆油等食物；亞麻油酸屬於 ω -6系列脂肪酸，富含有堅果與種子類食物中，

建議每日一湯匙的堅果，如核桃仁2粒、腰果5粒；同時，飲食中避免油煎、炸的烹調方式，有助於腦部血液循環。

維生素

維生素A、C、E具抗氧化功能，保護腦細胞不被自由基破壞。綠花菜、紅甜椒、菠菜、番茄、藍莓、芭樂及奇異果等這類深綠及紅黃色的蔬果，對於維持及促進記憶尤其重要。每日攝取5份以上且五色繽紛的蔬果，才能確保多種維生素不虞匱乏。

礦物質

鐵將氧氣運送至腦部；鎂與錳參與碳水化合物轉換，提供神經及大腦之料；鈉、鉀和鈣對於細胞之間的交流，維持一個高效率的神經網路，以促進訊息傳達及思路活絡。天然的蔬果及肉蛋類、未精製化的全穀物及豆類、都是這些礦物質豐富的來源。

想要獲得這些促進腦活力的必需營養物質，最簡單的方法就是多樣化的飲食，每日由六大類食物中攝取多種的食物、不偏食及培養均衡飲食的好習慣。同時，不抽菸、酗酒，充足的睡眠與適當的運動，幫助大腦與神經細胞活化，展現「好腦力」「好記憶」的成果。

每日飲食指南



資料來源：衛生福利部 食品藥物管理署



出門活動前你會先打開手機app查詢今天的pm2.5濃度嗎？我的建議是打開吧，低頭護健康。

在去年的228，由大陸前央視記者柴靜所拍攝的”穹頂之下”紀錄片創下一天內超過五千萬人次點閱的紀錄，談的就是你我今日耳熟能詳的pm2.5，我想你一定要看過。當時以為此情此景只會發生在北京等著名的空汙城市，直到某日的高雄午後，灰濛濛的空氣讓我驚覺剛剛吸入的不是清新的晨霧，而是霾害！空氣污染就發生在我們周遭生活，隨著每一口呼吸慢慢腐蝕我們的健康。

大家或多或少都有聽過的pm2.5，其實是泛指空氣中小於2.5微米的懸浮微粒 (particulate matter)，直徑大約僅是頭髮的1/28。人體構造可以過濾一些有害物質，例如鼻毛可以濾掉超過10微米的粒子，大於8微米則多數沈積在口咽部，介於2到8微米的粒子則會沈積在大小支氣管。然而，小於2.5微米懸浮微粒最可怕的地方是因為體積小，可以到達肺泡進入微血管，隨著血液循環到全身各個器官。因此不只是影響呼吸系統，造成氣喘，支氣管炎，甚至是肺癌，連心血管系統也會受波及，當然也會增加死亡率。研究告訴我們，每增加10微克，死亡率增加4%，心肺疾病相關死亡率多出6%，而肺癌死亡率甚至多8%。

那麼，台灣的pm2.5是從何處來？北部縣市主要是受害於中國的霾害吹到台灣，其次是交通工具所產生廢氣；而中南部縣市過半的污染是來自鋼鐵，石化，與火力發電廠，在高雄工業污染的比例甚至達到七成。其餘的生活習慣，如大型煙火秀，蜂炮，燒金紙，吃燒烤等等也都是容易被忽略的來源。一年當中，以10月至隔年4月濃度最高，可達夏季的二倍。在國境之北，我們還可以推託是受惡鄰的影響，然而身在高雄，我們只能自慚形穢的檢討大部份都還是自己造成的，無論是自我習慣或是默許他人，最終整個社會都得付出更大的成本善後。

我想與大家最關心的議題，就是有沒有方法可以防止吸入這些致癌物質？有的，但都有點麻煩。當我們處在戶外環境，直覺是戴口罩來隔絕髒空氣，但市售口罩與一

般外科口罩皆無法有效阻絕，需要N95口罩才可以過濾懸浮微粒，唯獨戴N95口罩活動時帶來的氣悶感絕不會讓你想要長久使用。當處在室內環境，我們可以考慮使用通過HEPA認證（過濾到0.1微米）的空氣清淨機來過濾微小粒子，但前提是室內空氣要密閉，否則剛過濾後的清淨空氣馬上又被漂入室內的空氣污染，效果大打折扣，然而長時間緊閉門窗會使呼出的二氧化碳濃度上升，造成頭暈與頭痛不適。上述方式雖然都可以立即行動且見效，但除了傷荷包外，都是治標不治本的方式。因此，我們要積極參與公共領域。例如監督政府機關先將pm2.5標準制定跟上國際標準，減少交通工具排放，與輔導產業升級，杜絕污染的源頭。小確幸不再只是打卡拍照，而是可以從容呼吸著每一口安全的空氣，而不是如同星際效應般尋找下一個人類居住地。



高雄榮總戒菸門診

最高品質的戒菸治療！

屢獲國健署肯定！

特優



國健署 104 年
創意計畫特優獎



國健署 104 年 戒菸
「治療服務王」



國健署 104 年 戒菸
「衛教服務王」

吸菸已證實可引起多種癌症、心臟病、中風與肺病！！

二手菸與三手菸更是家人與朋友的隱形殺手！！

為了省錢救健康，請立刻至本院家醫科戒菸門診戒菸！！
或至門診 17 診（戒菸衛教室）

免費諮詢

地點：門診大樓 1F 門診-戒菸門診教室

專線：07-3422121*7244

現在戒菸～更可參加戒菸就贏！！有機會贏得獎金

30萬

吸菸「參賽者」+ 不吸菸「見證人」= 兩人一組

4月底前

華文戒菸網

報名戒菸

成功戒菸組
就有機會抽中獎金

30萬

2016
Quit&Win
戒菸就贏
www.e-quit.org





資訊來源：

<http://www.cdc.gov.tw/info.aspx?treeid=45DA8E73A81D495D&nowtreeid=1BD193ED6DABAEE6&tid=987FBA8B12B6F969>

(2016-03-16)

疾病管制署公布今（2016）年首起德國麻疹境外移入病例引起國內接觸者感染事件，感染個案為48歲女性，為疾管署2月26日公布今年第2例確定病例（40歲男性台商）之姐姐，於自主健康管理期間出現疑似症狀，隨即至醫院就醫，經檢驗確診為德國麻疹，目前個案已痊癒並解除隔離。

今年截至目前我國共計3例德國麻疹確定病例，2例境外移入（中國大陸、香港各1例）、1例國內感染。國內民衆九成五以上曾經感染或已接種疫苗，一般人感染後大多症狀輕微；但孕婦於懷孕前期感染可能造成死產、自然流產，胎兒可能發生耳聾、青光眼、白內障、小腦症、智能不足及心臟病等先天性缺陷，甚至死亡。國內育齡婦女如經檢驗不具德國麻疹抗體，可檢具德國麻疹抗體陰性報告，至各縣市衛生所或預防接種合約院所免費接種1劑麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗（MMR）。

疾管署提醒，民衆前往流行地區前，可先至國內旅遊醫學門診評估MMR疫苗接種需求；於流行地區應隨時注意個人衛生，勤洗手、不觸摸口鼻，出入人潮密集地區可戴口罩加強自我防護。如有發燒、疲倦、鼻咽炎、耳後淋巴結明顯腫大，及伴隨全身性不規則丘疹等症狀，應儘速戴上口罩就醫，並主動告知醫師旅遊史及暴露史。

相關資訊可至疾管署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>) 或撥打免付費防疫專線1922（或0800-001922）洽詢。

恙蟲病流行季節將至，清明掃墓請做好自我保護措施，避免恙蟲叮咬



資訊來源：衛生福利部疾病管制署

<http://www.cdc.gov.tw/info.aspx?treeid=45DA8E73A81D495D&nowtreeid=1BD193ED6DABAEE6&tid=F3931CAD3A495E23>

(2016-03-22)

恙蟲病是經由被帶有立克次體的恙蟲幼蟲叮咬而感染；恙蟲幼蟲會停留於草叢中，伺機攀附到經過的動物或人類身上，因此行經草叢環境且未做好保護措施，即可能遭恙蟲叮咬而感染。恙蟲病的潛伏期約9至12天，患者會出現持續性高燒、頭痛、淋巴結腫大等症狀，約發燒一週後皮膚出現紅色斑狀丘疹，恙蟲叮咬處通常會出現焦痂（eschar）。

疾病管制署表示，臺灣全年皆有恙蟲病病例發生，每年於4至5月時病例數快速增加，於6至7月到達高峰期，依據2013至2015年資料，全國各縣市均有病例分布，其中以澎湖縣、臺東縣及金門縣的病例數較多。

今年清明有4天的連續假期，疾管署呼籲民衆，掃墓或於戶外活動時若可能接觸到草叢環境，應作好自我保護措施，包括穿著淺色長袖衣褲、長靴，塗抹防蚊藥劑等，並於離開草叢後應儘快沐浴且換洗全部衣物，以降低感染恙蟲病的機會；如有出現疑似恙蟲病症狀，應儘速就醫並主動告知醫師接觸草叢的暴露史及活動史。

相關資訊可至疾管署全球資訊網或撥打免付費防疫專線1922（或0800-001922）洽詢。

社區服務剪影



▲老人健檢—新祥和山莊



▲巡迴醫療—屏東縣九如鄉



▲巡迴醫療—屏東縣竹田鄉



▲老人健檢—永安衛生所-中正堂



▲社區關懷站三高檢測-宏南里



▲社區關懷站三高檢測-光輝里



▲老人健檢-合群里里長辦公室



▲社區關懷站三高檢測-合群里



▲巡迴醫療—屏東縣九如鄉



▲巡迴醫療—屏東縣九如鄉



△社區健康講座

您骨鬆了嗎—高雄市立圖書館—河堤分館



△老人健檢—鼎泰里福氣教會



△老人健檢—合群里里長辦公室



△老人健檢—崇仁里
自助里聯合活動中心



△老人健檢—舊祥和山莊



△兒童飲食衛教—文府國小



高雄榮總 + 近期社區 關懷健康服務行程

時間	地點	主題
5/2 (4月份暫停) (週一 早上8:00~10:00)	左營區 光輝里里長辦公處 (光輝里後昌路643巷21號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
5/3 (週二早上8:00~10:00)	楠梓區 宏南里里長辦公處 (宏南里宏毅一路自強巷18號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
4/12、5/10 (週二早上8:00~10:00)	左營區 墟東里老人活動中心 (左營區蓮潭路30號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
4/20、5/4、5/18 (週三早上8:00~10:00)	左營區 祥和里舊祥和山莊 (左營區左營大路928巷102號)	血壓、血糖
4/13、5/11 (週三早上8:00~9:30)	左營區 崇實里里長辦公處 (左營區先鋒路293號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
4/7、5/5 (週四早上8:00~10:00)	左營區 廬南里發展協會 (左營區廬後街81號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
4/14、5/12 (週四早上8:00~10:00)	三民區 鼎泰里里長辦公處 (三民區實鼎街50號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
4/1、5/6 (週五早上8:00~10:00)	左營區 合群里里長辦公處 (左營區緯六路268號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
5/13 (週五早上8:00~9:30)	左營區 墟東里 (左營區墟東里慕義巷33號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
5/14 (週六早上 9:00~11:00) 5/10、5/12(下午 14:00~16:00)	左營區衛生所	1.子宮頸抹片檢查 2.腸癌篩檢
4/23、5/28 (週六 早上8:00~11:00)	本院門診癌症篩檢站 (婦產部門診-門診大樓1樓)	1.子宮頸抹片檢查 2.乳房攝影 3.腸癌篩檢 4.口腔檢查 5.骨質密度檢查

*若遇特殊狀況暫停活動，以現場公告為主。 治詢電話：07-3468351

高雄榮總健康講座行程



時間	地點	主題	講師
4/7(四) 8:20~8:50	本院門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	認識糖尿病 及四癌篩檢宣導	袁婉玲 護理師
4/12(二) 14:30-15:00	高齡大樓六樓 癌症防治中心	化療期間的 飲食對策	李忠藤 註營養師
4/12(二) 14:00-14:30	高齡大樓六樓 癌症防治中心	惡性腫瘤的 中西醫互補療法	楊清惠 醫師
4/12(二) 8:20-8:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	糖尿病外食原則	林健宇 註營養師
4/19(二) 8:20-8:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	糖尿病患運動 注意事項 及四癌篩檢宣導	郭泰君 護理師
4/22(五) 8:20-8:50	門診大樓一樓 1~22診候診區	戒菸與健康 及四癌篩檢宣導	吳淑琴 戒菸衛教師
4/26(二) 8:20-8:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	糖尿病外食原則	林健宇 註營養師
4/28(四) 7:30-8:00	門診大樓一樓 掛號室大廳	高雄榮總就診流程 及四癌篩檢宣導	賴美德 護理師

*若遇特殊狀況暫停活動，以現場公告為主。洽詢電話：07-3468351

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

105年4月份門診時間表

門診詢問服務電話：(07)342-2121第5304 本門診時間表僅供參考，看診醫師以當日派診為準

網路掛號
www.vghks.gov.tw

預約語音專線：(07) 342-6000

人工台 : (07) 350-7701

一〇五年四月份門診時間表

△為颱風天，停止上班上課時之門診留守醫師 ★約診科一律由該診書師自行約診，請勿直接掛號



高雄榮總 醫療群

HOSPITAL

溫馨群

院所名稱	醫師	電話	地址
德安診所	顏復華	07-3464695	高雄市左營區民族一路901巷1號
吉祥診所	李鵬翔	07-5810757	高雄市左營區翠華路601巷75號
農田耳鼻喉科診所	彭 煙	07-3508893	高雄市左營區榮佑路41號
郭正強診所	郭正強	07-5591060	高雄市左營區明華一路229號
永安區衛生所	陳怡吟	07-6912015	高雄市永安區永安路26號
陳泰安診所	陳泰安	07-3924423	高雄市三民區建工路609號
橋頭區衛生所	徐立昇	07-6113516	高雄市橋頭區隆豐路5號
福山診所	鍾昆融	07-3482323	高雄市左營區重慶路218號
嘉祐耳鼻喉科診所	黃鈞雍	07-3318012	高雄市前鎮區一心一路388號
小太陽診所	黃群峰	07-2267753	高雄市苓雅區和平一路150號

平安群

院所名稱	醫師	電話	地址
林國坤診所	林國坤	07-7225391	高雄市苓雅區建國一路115-4號
藍偉宏診所	藍偉宏	07-7338715	高雄市烏松區仁美里學堂路105之1號
劉明海診所	劉明海	07-7817358	高雄市大寮區鳳林三路458號
詠康診所	蘇昭儒	07-3637880	高雄市左營區後昌路603號
育明診所	柯志明	07-3478461	高雄市三民區民族一路537號
亮忠診所	蘇亮忠	07-3490760	高雄三民區明誠二路28號
華夏診所	莊豔華	07-3453961	高雄市左營區華夏路708號
國聖診所	余福國	07-3506203	高雄市左營區文慈路150號
廣佑安診所	吳明麗	07-3605998	高雄市楠梓區後昌路678號

樂活群

院所名稱	醫師	電話	地址
林俊谷診所	林俊谷	07-3100155	高雄市左營區民族一路1028-19號
賴孟德診所	賴孟德	07-3439801	高雄市左營區孟子路608號
岡山家福耳鼻喉科診所	楊尚融	07-6219595	高雄市岡山區岡山路312之1號
家福耳鼻喉科診所	吳明城	07-3609988	高雄市楠梓區後昌新路15號
大承耳鼻喉科診所	陳昆任	07-7013668	高雄市大寮區鳳屏一路464號
正宏耳鼻喉科診所	廖宏儒	07-7451196	高雄市鳳山區光遠路189號
家祥診所	李勇明	07-3557711	高雄市大社區中山路252號

親心群

院所名稱	醫師	電話	地址
仁雄診所	林楷敷	07-3741298	高雄市仁武區仁雄路15-1號
王俊仁耳鼻喉科診所	王俊仁	07-3959029	高雄市三民區陽明路416號
余建興耳鼻喉科診所	余建興	07-3952899	高雄市三民區建興路183號
吉星開祥聯合診所	蔡靜娟	07-3477086	高雄市三民區天祥一路135-1號
吉星開祥聯合診所	王 星	07-3477086	高雄市三民區天祥一路135-1號
阿蓮區衛生所	陳芝瑜	07-6317141	高雄市阿蓮區民生路94-1號
王漢卿小兒科診所	王漢卿	07-3877918	高雄市三民區陽明路132號
日月光半導體製造股份有限公司附設員工醫務室	陳宏益	07-3617131 轉80000	高雄市楠梓加工出口區經五路123號 6樓

康健群

院所名稱	醫師	電話	地址
宜家診所	蔡孟憲	07-3502766	高雄市左營區華夏路395號
祐笙診所	詹金陽	07-3105978	高雄市三民區鼎中路396號
臺德耳鼻喉科診所	謝忠佑	07-7022626	高雄市大寮區鳳屏一路441號
曾柏彰診所	曾柏彰	07-3103216	高雄市三民區鼎力路339號
楊東嶺診所	楊東嶺	07-3505726	高雄市左營區自由三路327號
蕭基昌耳鼻喉科診所	蕭基昌	07-7510098	高雄市前鎮區永豐路91號
吳展名診所	吳展名	07-5535658	高雄市鼓山區明誠三路598號

備註：榮民掛號費相關優待，請電話諮詢就診之診所。

