

# 員工食堂公告

## ◆ 6/5世界環境日

員工食堂當天午餐特別準備『低碳排量』菜色。

敬邀同仁「使用自備容器」及「惜食減碳」共同愛護環境。



**06/05 環保日**  
**低碳排飲食 \* 永續地球**

多食蔬食少紅肉 · 多粗雜糧少精製  
飲食多樣化 · 選擇當季在地食材  
惜食減碳 · 避免浪費食物

今日午餐菜色/每份碳排量

烤鯖魚/1.34kgCO <sub>2</sub>	三杯雞/1.82kgCO <sub>2</sub>
燒豆包/0.08kgCO <sub>2</sub>	花生毛豆/0.06kgCO <sub>2</sub>
蛋燴豆腐/0.24kgCO <sub>2</sub>	蓮藕青花/0.04kgCO <sub>2</sub>
炒蘿蔔絲/0.05kgCO <sub>2</sub>	山藥雞湯麵/1.9kgCO <sub>2</sub>

營養室敬上

# 員工食堂公告

- ◆ **新進及復職**人員請於薪資帳戶領到第一個月薪資後，來電營養室進行開卡作業，方可使用職員證薪資扣款。(分機:75216，林育賢先生)
- ◆ **新進及待離院**同仁，請攜帶**悠遊卡**結帳，避免因系統無法扣款。
- ◆ **6/10端午節**，食堂**比照假日營業**。
- ◆ 員工食堂交流意見回復已公告，感謝各位寶貴意見。  
([https://eip.vghks.gov.tw/News\\_Content.aspx?n=EE0F68B1E184E770&sms=0B12314F50D38FCC&s=6168BC85931B3DD7](https://eip.vghks.gov.tw/News_Content.aspx?n=EE0F68B1E184E770&sms=0B12314F50D38FCC&s=6168BC85931B3DD7))(請用院內網路開啟)。

營養室敬上

# 員工食堂公告

◆ 食堂營業時間：

平日：07:00~09:00、11:00~13:30、16:30~18:30

假日：11:00~12:30、16:30~18:00

◆ 若要訂購晚餐素食便當，請於領取當日13:30之前來電食堂(分機：75217)訂購，以利晚餐製備。

<誤餐及防疫便當不適用此公告>

營養室敬上

		早餐(品項2早餐每日限量60份,售完為止)			午餐				晚餐	
日期	星期	早餐1	飲料	早餐2	主菜	主菜	素主菜	麵	主菜	副主菜
6月1日	六				卡拉雞				烤雞腿	
6月2日	日				黑胡椒肉片				香菇雞丁	
6月3日	一	高麗菜粥+白煮蛋	X	起司蛋吐司	炸雞腿	沙茶肉片	素醃鵝	紅燒豬肉麵	起司豬	麻油雞
6月4日	二	肉包+素包(白蘿蔔絲包)	豆漿、紅茶	培根饅頭蛋	五香滷雞腿	醬冬瓜燒小排	素白帶魚	大滷麵	香菇瓜仔雞	洋蔥肉片
6月5日	三	翡翠鯛魚粥+白煮蛋	X	鍋貼	三杯雞	烤薄鹽鯖魚	紅燒豆包	番茄山藥雞湯麵	卡拉雞	曠肉
6月6日	四	長江豆肉絲粥	X	漢堡	蜜汁雞腿	紅燒排骨	素鰻魚	豚骨拉麵	烤雞腿	蒜泥梅花肉
6月7日	五	南瓜雞肉粥+白煮蛋	X	火腿蛋吐司	海鮮排	豆鼓雞丁	麻油素腰子	蔬菜雞肉麵	薄鹽鯖魚	蒜頭蒸雞
6月8日	六				洋蔥肉片				香菇雞丁	
6月9日	日				蒲燒鯛魚片					
6月10日	一	端午節			炸豬排				紅燒雞腿	

<提醒>菜單可能因天災、庫存調整或廠商供貨問題而臨時調整，敬請見諒。

		早餐(品項2早餐每日限量60份，售完為止)			午餐				晚餐	
日期	星期	早餐1	飲料	早餐2	主菜	主菜	素主菜	麵	主菜	副主菜
6月11日	二	肉粽	豆漿、紅茶	培根饅頭蛋	豬排	蒲燒鯛魚片	素鰻魚	豬排麵	蜜汁雞腿	黑胡椒肉片
6月12日	三	番茄肉片粥+白煮蛋	X	鍋貼	蔥油雞腿	椒鹽鱸魚	三杯素雞丁	肉羹麵	豬腱	菲力雞
6月13日	四	肉包+素包(白蘿蔔絲包)	豆漿、紅茶	漢堡	紐澳良雞排	照燒豬柳	番茄素排骨酥	蜜汁雞腿麵	起司豬	香菇瓜子雞
6月14日	五	玉米雞肉粥+白煮蛋	X	火腿蛋吐司	蔥燒小排	杏鮑菇燒雞	紅燒豆腐	紐澳良雞排麵	沙茶滷雞腿	叉燒肉
6月15日	六				薄鹽鯖魚				三杯雞	
6月16日	日				照燒肉片				蜜汁雞腿	

<提醒>菜單可能因天災、庫存調整或廠商供貨問題而臨時調整，敬請見諒。

		早餐(品項2早餐每日限量60份，售完為止)			午餐				晚餐	
日期	星期	早餐1	飲料	早餐2	主菜	主菜	素主菜	麵	主菜	副主菜
6月17日	一	高麗菜粥+白煮蛋	X	起司蛋吐司	卡拉雞	蔥爆梅花肉	杏鮑菇麵輪	紅燒豬肉麵	柚香雞腿	紅燒小排
6月18日	二	肉粽	豆漿、紅茶	培根饅頭蛋	剝皮辣椒雞	蝦排	照燒白帶魚	花雕雞麵	彩椒豬柳	烤薄鹽鯖魚
6月19日	三	翡翠鯛魚粥+白煮蛋	X	鍋貼	炸雞腿	沙茶小排	糖醋豆包	豚骨拉麵	起司豬	三杯雞
6月20日	四	長江豆肉絲粥	X	漢堡	豬排	花雕雞	素醃鵝	麻油雞湯麵	壽喜燒肉片	蒜頭蒸雞
6月21日	五	南瓜雞肉粥+白煮蛋	X	培根蛋吐司	蒜泥肉片	香菇雞丁	素鰻魚	香菇肉羹米粉	義式烤雞	曠肉
6月22日	六				豬排				紅燒雞丁	
6月23日	日				卡拉雞				烤雞腿	

<提醒>菜單可能因天災、庫存調整或廠商供貨問題而臨時調整，敬請見諒。

		早餐(品項2早餐每日限量60份,售完為止)			午餐				晚餐	
日期	星期	早餐1	飲料	早餐2	主菜	主菜	素主菜	麵	主菜	副主菜
6月24日	一	香菇雞粥+白煮蛋	X	起司蛋吐司	麻油雞腿	沙茶燒肉	彩椒素鴨肉	蔥油肉躁小排麵	杏鮑菇燒雞	蝦排
6月25日	二	水煎包	豆漿、紅茶	火腿饅頭蛋	三杯雞	醬冬瓜燒小排	糖醋豆腸	排骨酥麵	剝皮辣椒雞	豆鼓小排
6月26日	三	番茄肉片粥+白煮蛋	X	培根蛋吐司	浦燒鯛魚片	壽喜燒肉片	香菇豆腐	豬排麵	彩椒豬柳	蝦排
6月27日	四	肉包+甜包	豆漿、紅茶	漢堡	豬排	蒜頭雞丁	毛豆素蝦仁	味增豚骨拉麵	蔥爆梅花肉	醬燒雞丁
6月28日	五	玉米雞肉粥+白煮蛋	X	火腿蛋吐司	香菇瓜仔雞	烤薄鹽鯖魚	番茄素排骨酥	蜜汁雞腿麵	起司雞	叉燒肉
6月29日	六				起司雞				豆鼓小排	
6月30日	日				蒲燒鯛魚片				麻油雞腿	

<提醒>菜單可能因天災、庫存調整或廠商供貨問題而臨時調整，敬請見諒。

# 員工食堂因應颱風天然災害

## 若公布高雄市停班停課，供膳應變措施

- 1. 當日員工線上便當已訂餐者，**需於前一日自行取消訂餐**，否則當日仍保留便當。若當日無法前來取餐，**將保留至隔日中午**，逾時統一銷毀。
- 2. 員工食堂現場將比照“假日營業模式”，只販售午餐及晚餐便當。**早餐、咖啡及麵點不提供**。
- 3. 當日**員工線上訂購便當**，請至員工餐廳領取。