

各縣市心理衛生中心

更新日期：112年3月13日

◎北部（含臺北、新北、基隆、桃園、新竹）地區

| 序號 | 機構名稱 | 服務區域 | 地址 | 電話/服務時間 | 服務內容摘錄 | 服務網站 |
|----|---------------------------|-------------------------|--------------------|-----------------------------------|--|--|
| 1 | 臺北市政府衛生局社區心理衛生中心 | 臺北市 | 臺北市中正區金山南路1段5號 | (02)3393-6779 週一至週五09:00-18:00 | 1. 112年度「心理師來解惑」活動。 2. 心理衛生資源地圖。 3. 心理相關講座訓練。 4. 諮詢服務： (1) 諮詢專線：(02)3393-7885/週一至週五09:00-22:00。 (2) 防疫心理諮詢專線：(0979)702-035/每日9時至17時。 |  臺北市社區心理衛生中心 |
| 2 | 新北市新店區社區心理衛生中心 | 新店區、深坑區、石碇區、坪林區、烏來區、永和區 | 新北市新店區中山路139號1樓 | (02)2218-1908 週一至週五08:30-17:30 | 1. 心理主題課程，詳情請見官網活動訊息，採線上報名。 2. 免費心理諮商服務： (1) 預約專線：(02)2218-2158。 (2) 防疫專線：(02)2258-6923。 |  新北市社區心理衛生中心 |
| 3 | 新北市中和區社區心理衛生中心 | 中和區 | 新北市中和區南山路4巷3號2樓及4樓 | (02)8245-1225 週一至週五08:30-17:30 | | |
| 4 | 基隆市社區心理衛生中心 | 基隆市 | 基隆市七堵區明德一路169號1樓 | (02)2456-6185 週一至週五08:00-17:30 | 1. 心理諮商服務： (1) 預約專線：(02)2456-6185。 (2) 會談方式：視訊/實體。 2. 社區高關懷個案服務。 3. 「青年韶光計畫」免費社區心理諮商： (1) 提供學生個別諮商或家族治療，每名學生可享6至8次免費心理諮商服務。 (2) 服務對象：全臺大專院校及高中職藥酒成癮學生、關切藥物使用學生。 (3) 預約專線：(02)7749-5927。 |  基隆市社區心理衛生中心 |
| 5 | 桃園市社區心理衛生中心-桃園市政府衛生局心理健康科 | 桃園市 | 桃園市桃園區縣府路55號 | (03)332-5880 週一至週五08:00-17:00 | 1. 心理諮詢面談： (1) 線上預約：官網首頁。 (2) 每人每年度免費服務次數：4次。 |  桃園市社區心理衛生中心 |
| 6 | 桃園市社區心理衛生中心-北一區身心健康補給站 | | 桃園市八德區豐田二路23號 | (03)365-6995 週一至週五08:00-17:00 | 2. 諮詢問答集：線上留言諮詢問題，專人回覆。 3. 心理健康相關專題文章。 | |

| 序號 | 機構名稱 | 服務區域 | 地址 | 電話/服務時間 | 服務內容摘錄 | 服務網站 |
|----|------------------|------|----------------|----------------------------------|--|---|
| 7 | 新竹縣新埔社區心理衛生中心 | 新竹縣 | 新竹縣新埔鎮福德街535號 | (03)588-6551 週一至週五08:00-17:00 | 1. 心理諮商(詢)服務： (1) 預約專線：(03)656-7138。 (2) 每人每年度免費服務次數：4次。 2. 職能(諮詢/治療)服務：(03)588-6551#101。 3. 護理服務(諮詢/衛教)：(03)588-6551#103。 |  |
| 8 | 新竹縣社區心理衛生中心-竹北分站 | | 新竹縣竹北市光明二街89號 | (03)553-4897 週一至週五08:00-17:00 | | |
| 9 | 新竹縣社區心理衛生中心-湖口分站 | | 新竹縣湖口鄉安宅五街140號 | (03)696-0148 週一至週五08:00-17:00 | | |

◎中部(含苗栗、臺中、彰化、南投、雲林)地區

| 序號 | 機構名稱 | 服務區域 | 地址 | 電話/服務時間 | 服務內容摘錄 | 服務網站 |
|----|------------------|---|---------------------|---------------------------------------|--|---|
| 1 | 苗栗縣政府毒品防制及心理衛生中心 | 苗栗縣 | 苗栗縣後龍鎮大庄里21鄰光華路371號 | (037)558-220 週一至週五08:00-17:00 | 1. 心理諮詢： (1) 預約專線：詳洽各鄉鎮衛生所/轉介窗口：(037)558-350。 (2) 每人每年度免費服務次數：4次。 2. 心理健康促進活動：不定期預防保健篩檢服務。 3. 定期辦理相關講座與活動。 |  |
| 2 | 苗栗社區心理衛生中心 | | 苗栗縣苗栗市福麗里國華路1298號 | (037)558-902 週一至週五08:00-17:00 | | |
| 3 | 臺中市豐原區社區心理衛生中心 | 外埔區、大安區、大甲區、清水區、后里區、神岡區、東勢區、新社區、石岡區、豐原區、潭子區、太平區、和平區(梨山除外) | 臺中市豐原區瑞安街143號 | (04)2515-0326#302 週一至週五08:00-17:00 | 1. 心理諮商(詢)服務： (1) 預約專線：臺中市各區衛生所服務電話。 (2) 每人每年度免費服務次數：4次。 2. 辦理多元心理健康促進及社區宣導、家屬支持團體及專業教育訓練等相關活動。 |  |
| 4 | 臺中市東區社區心理衛生中心 | 東區、西區、南區、北區、中區、大里區、霧峰區、烏日區 | 臺中市東區信義街142號 | (04)2283-4733 週一至週五08:00-17:00 | | |
| 5 | 臺中市西屯區社區心理衛生中心 | 西屯區、南屯區、北屯區、大雅區、沙鹿區、梧棲區、龍井區、大肚區 | 臺中市西屯區西屯路2段299號 | (04)2706-2016 週一至週五08:00-17:00 | | |
| 6 | 彰化縣社區心理衛生中心 | 彰化縣 | 彰化縣彰化市曉陽路1號7樓 | (04)712-7839 週一至週五09:00-17:00 | 1. 社區心理諮商服務：官網線上預約。 2. 辦理心理健康促進相關講座與活動。 3. 心靈叢書推薦。 4. 彰化縣戒酒諮詢專線：(04)706-0370#732。 |  |

| 序號 | 機構名稱 | 服務區域 | 地址 | 電話/服務時間 | 服務內容摘錄 | 服務網站 |
|----|----------------|-----------------------------|-----------------|-----------------------------------|--|---|
| 7 | 南投縣社區心理衛生中心 | 南投縣 | 南投縣南投市文昌街45號4樓 | (049)220-2662 週一至週五08:00-17:30 | 1. 心理健康資訊及最新活動訊息詳見「南投縣社區心理衛生中心」臉書專頁。 2. 24小時心理諮詢專線：(0800)788-995。 3. 心理諮商：官網線上預約。 |  |
| 8 | 雲林縣社區心理衛生中心 | 斗六市、古坑鄉、林內鄉、莿桐鄉、大埤鄉、斗南鎮 | 雲林縣斗六市府文路34號 | (05)537-0885 週一至週五08:00-17:30 | 1. 心理諮商服務： (1) 預約專線：雲林縣各鄉鎮衛生所。 (2) 每人每年度免費服務次數：10次。 2. 112年度公益彩券回饋金-弱勢族群醫療補助。 3. 社區個案關懷訪視。 4. 心理健康促進相關宣導。 |  |
| 9 | 雲林縣東勢鄉社區心理衛生中心 | 東勢鄉、麥寮鄉、臺西鄉、四湖鄉、口湖鄉、水林鄉、北港鎮 | 雲林縣東勢鄉東南村懷恩街40號 | (05)699-0578 週一至週五08:00-17:30 | | |
| 10 | 雲林縣二崙鄉社區心理衛生中心 | 二崙鄉、崙背鄉、虎尾鎮、西螺鎮、褒忠鄉、土庫鎮、元長鄉 | 雲林縣二崙鄉中興路9號 | (05)598-8407 週一至週五08:00-17:30 | | |

◎南部（含嘉義、臺南、高雄、屏東）地區

| 序號 | 機構名稱 | 服務區域 | 地址 | 電話/服務時間 | 服務內容摘錄 | 服務網站 |
|----|-------------|------|--------------------------------|----------------------------------|--|---|
| 1 | 嘉義縣社區心理衛生中心 | 嘉義縣 | 嘉義縣太保市安仁里11鄰太保二路113號(永在食安大樓2樓) | (05)362-1150 週一至週五09:00-16:00 | 1. 心理健康促進活動： (1) 最新消息：「嘉義縣社區心理衛生中心」臉書專頁。 (2) 報名專線：(05)362-1150。 2. 心理諮商(詢)服務： (1) 預約專線：(05)362-0600#7856。 (2) 電話心理諮詢專線：(05)362-0600#7852-7856 |  |
| 2 | 嘉義市社區心理衛生中心 | 嘉義市 | 嘉義縣嘉義市東區彌陀路255號 | (05)225-5155 週一至週五08:30-17:30 | 1. 心理諮商服務： (1) 預約專線：(05)225-5155#46/週一至週五8:30-17:30。 (2) 每人每年度免費服務次數：4次，需連續安排4週。 2. 每月心理健康促進活動：線上或電話報名。 3. 各類人員心理健康宣導圖文。 |  |

| 序號 | 機構名稱 | 服務區域 | 地址 | 電話/服務時間 | 服務內容摘錄 | 服務網站 |
|----|----------------|--|--|---|---|--|
| 3 | 臺南市政府社區心理衛生中心 | 臺南市 | 臺南市鹽水區社區心理衛生中心 臺南市鹽水區武廟路21號 臺南市北區社區心理衛生中心 臺南市北區公園北路102號 | (06)2679751、 (06)6357716 週一至週五08:00-17:30 | 1. 心理諮商服務： (1) 預約專線：(06)335-2982。 (2) 官網線上預約。 (3) 每人每年度免費服務次數：2次(部分地點須收場地費200元)。 (4) 確認表單或有疑問請洽(06)267-9751#168 林先生。 2. 辦理心理衛生宣導及教育課程。 |  臺南市社區心理衛生中心 |
| 4 | 高雄市政府衛生局社區心衛中心 | 前鎮區、旗津區、 苓雅區、小港區、 鼓山區、新興區、 前金區、鹽埕區、 左營區、楠梓區、 三民區 | 苓雅分區 高雄市苓雅區凱旋二路132號2樓 | (07)713-1500#2511 週一至週五08:30-17:30 | 1. 定期辦理免費心理健康講座團體。 2. 心理諮詢(商)服務：第1次免費諮詢。 3. 高雄市心理諮詢專線：(07)716-1925/ 週一至週五08:00-17:30。 4. 心理健康促進講座及活動：詳見「高雄市『心靈好厝邊』系臉講座」臉書專頁。 |  高雄市社區心理衛生中心 |
| | | 岡山區、彌陀區、 梓官區、永安區、 路竹區、茄苳區、 湖內區、阿蓮區、 田寮區、橋頭區、 燕巢區、旗山區、 美濃區、內門區、 杉林區、茂林區、 桃源區、六龜區、 甲仙區、那瑪夏區 | 岡山分區 高雄市路竹區國昌路86巷22號 | (07)696-6602#201-211 週一至週五08:30-17:30 | | |
| | | 鳳山區、大寮區、 林園區、仁武區、 大社區、大樹區、 鳥松區 | 鳳山分區 高雄市鳳山區五甲二路472號7樓 | (07)792-8608#2001-20390 週一至週五08:30-17:30 | | |
| | | 小港區、大寮區、 林園區 | 林園分區 高雄市林園區林園北路185號2樓 | (07)716-8650 週一至週五08:30-17:30 | | |
| 5 | 屏東縣內埔區社區心理衛生中心 | 屏東市、內埔鄉、 長治鄉、麟洛鄉、 瑪家鄉、鹽埔鄉、 竹田鄉、萬丹鄉、 九如鄉、里港鄉、 高樹鄉、霧台鄉、 三地門鄉 | 屏東縣內埔鄉中興路191號 | (08)779-9979 週一至週五08:00-17:30 | 1. 職能復健活動。 2. 心理衛生諮詢(商)服務： (1) 預約方式：線上預約。 (2) 預約路徑：屏東縣政府衛生局首頁/ 便民服務/心理諮商預約。 3. 社區心理健康講座/活動。 4. 防疫專線：(08)738-0208。 |  屏東縣社區心理衛生中心 |

◎東部（含宜蘭、花蓮、臺東）地區

| 序號 | 機構名稱 | 服務區域 | 地址 | 電話/服務時間 | 服務內容摘錄 | 服務網站 |
|----|---------------|------|------------------|----------------------------------|--|--|
| 1 | 羅東鎮社區心理衛生諮詢中心 | 宜蘭縣 | 宜蘭縣羅東鎮北成路1段2號 | (03)951-3880 週一至周五08:00-17:00 | 1. 舉辦心理健康、相關主題的講座或工作坊。 2. 心理諮商諮詢： (1) 填寫預約單：羅東鎮社區心理衛生中心首頁/表單下載/宜蘭縣社區心理衛生中心服務預約單。 (2) 傳真：(03)951-4000。 (3) 每人每年度免費服務次數：6次。 |  宜蘭縣社區心理衛生中心 |
| 2 | 花蓮縣社區心理衛生中心 | 花蓮縣 | 花蓮縣花蓮市林森路391號 | (03)835-1885 週一至周五08:00-17:30 | 1. 專業人員教育訓練。 2. 社區資源網絡連結。 3. 社區心理諮商協談： (1) 預約專線：(03)835-1885#403。 (2) 線上預約表單：花蓮縣衛生局心理健康網/訊息廣場/最新活動/線上預約「心理諮詢」服務。 |  花蓮縣社區心理衛生中心 |
| 3 | 臺東縣社區心理衛生中心 | 臺東縣 | 臺東市更生北路384巷50號4樓 | (089)230-295 週一至周五08:00-17:30 | 1. 心理衛生服務諮詢：(089)230-295。 2. 心理諮商服務： (1) 諮商服務申請表：「臺東縣社區心理衛生中心官網/檔案下載/心理諮商」項下。 (2) 預約專線：(089)230-598#517。 3. 心理健康促進講座及活動：詳見「臺東縣社區心理衛生中心」臉書專頁。 4. 心理衛生教育宣導。 |  臺東縣社區心理衛生中心 |

◎離島地區

| 序號 | 機構名稱 | 服務區域 | 地址 | 電話/服務時間 | 服務內容摘錄 | 服務網站 |
|----|------------------|------|---------------|----------------------------------|--|--|
| 1 | 澎湖縣政府衛生局社區心理衛生中心 | 澎湖縣 | 澎湖縣馬公市中正路115號 | (06)927-2162 週一至周五09:00-16:30 | 1. 辦理心理健康宣導、教育訓練：詳見官網最新消息或「澎湖縣社區心理衛生中心『傾聽你的心』」臉書專頁。 2. (個別)諮詢服務： (1) 諮詢/預約專線：(06)927-2162#123。 (2) 每人每年度免費服務次數：6次。 3. 酒癮治療諮詢電話：(06)927-5932。 |  澎湖縣社區心理衛生中心 |

| 序號 | 機構名稱 | 服務區域 | 地址 | 電話/服務時間 | 服務內容摘錄 | 服務網站 |
|----|-----------------|------|-----------------|--|---|--|
| 2 | 金門縣衛生局社區心理衛生中心 | 金門縣 | 金門縣金湖鎮中正路1-1號4樓 | (082)337-521#809 週一至周五08:00-17:30 | 1. 辦理心理健康宣導、教育訓練：詳見官網最新消息或「澎湖縣社區心理衛生中心『傾聽你的心』」臉書專頁。 2. 心理諮商(詢)服務： (1) 諮詢/預約專線：(082)337-885。 (2) 線上申請表單： https://forms.gle/y2WzNkzHbqCmCTnb6 。 (3) 每人每年度免費服務次數：6-8次。 |  金門縣社區心理衛生中心 |
| 3 | 連江縣衛生福利局醫政科心衛中心 | 連江縣 | 連江縣南竿鄉復興村216號 | (0836)220-95#8823-8828 週一至周五08:30-17:30 | 1. 免費社區心理諮商預約： (1) 預約專線：(0836)220-95#8827。 (2) 預約表單：連江縣衛生福利局官網/心理衛生/書表下載/通報表格/心理諮商預約單。 (3) 每人每年度免費服務次數：6-12次。 (4) 傳真：(0836)223-77。 2. 心理健康相關講座暨心理衛生宣導活動：詳見「連江縣衛生福利局心理衛生專區/心衛活動/活動訊息」。 |  連江縣社區心理衛生中心 |

相關心理衛生資源：

1. 衛生福利部111年度「醫事人員及COVID-19染疫死亡者家屬心理健康支持方案」：

- (1) 補助對象：全國領有執業執照之醫事人員、COVID-19染疫死亡者家屬。
- (2) 補助期程：111年10月5日至112年7月31日。
- (3) 補助項目：自費心理諮商費用。
- (4) 補助額度：每人每次2,000元，方案執行期間至多6次，累計補助上限為1萬2,000元，機構的掛號費等其他費用無法補助。
- (5) 預約方式：與配合之心理諮商機構預約，並於預約時說明將使用方案之免費心理諮商服務，使用服務過程中需配合填寫相關行政文件。

2. 衛生福利部「安心專線」：1925。

3. 衛生福利部「家庭照顧者關懷專線」：(0800)507-272。

4. 衛生福利部「失智症關懷專線」：(0800)474-580。

5. 衛生福利部「男性關懷專線」：(0800)013-999。

6. 衛生福利部「戒毒成功專線」：(0800)770-885。