



FOSTER
Reach. Treat. Benefit

教學影片連結



如何正確使用肺舒坦定量吸入劑

使用肺舒坦 FOSTER® 時，我一定要接上吸藥輔助器 (extension tube) 嗎？
不一定。若您覺得使用肺舒坦 FOSTER® 較吃力時，可接上吸藥輔助器以增加使用的方便性。若您可以正確使用肺舒坦 FOSTER®，則不一定要使用。

肺舒坦 FOSTER® 的儲存方式？

在醫療院所端肺舒坦 FOSTER® 是存放於冰箱（2-8 °C），當您領藥後，只要儲存於室內陰涼處即可。

自領藥後肺舒坦 FOSTER® 在室溫下可儲存 3 個月。

如何判斷肺舒坦 FOSTER® 的剩餘劑量？

在肺舒坦 FOSTER® 吸入器的背面設有一個計數器，該計數器會顯示剩餘多少劑量。提醒病人，當計數器顯示的數字為 20 時，應取得新的吸入器。

使用肺舒坦 FOSTER® 前需要搖晃嗎？

不需要。

因為肺舒坦 FOSTER® 為均勻混合水溶液劑型（非懸浮液），使用前您不需要搖晃即可使用。

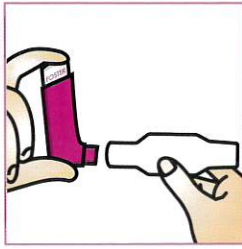
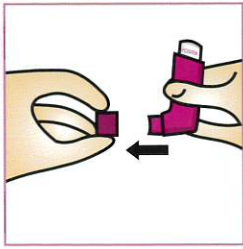


如何正確使用肺舒坦定量吸入劑

無吸藥輔助器

有吸藥輔助器

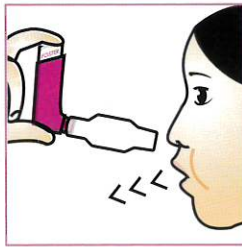
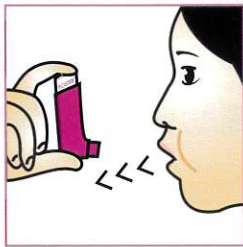
第一步驟



開

- 1. 藥物資訊介紹 (正面附圖)
- 2. 打開保護蓋。若有需要，可選擇在吸入口接上吸藥輔助器 (Spacer)

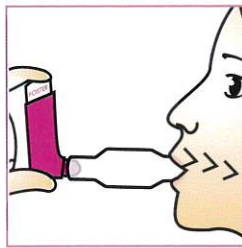
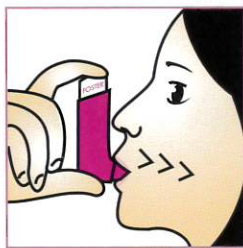
第二步驟



吐

- 3. 避開藥物吸嘴，先向外長吐一口氣

第三步驟



壓

- 4. 保持藥瓶直立
- 5. 牙齒打開將吸嘴含緊含密
- 6. 由上往下按壓藥瓶，同時緩慢深吸氣

&
吸

- 7. 持續緩慢深吸氣約 4-5 秒

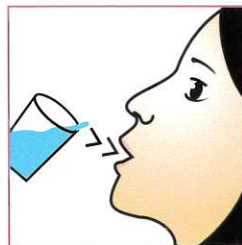
第四步驟



閉

- 8. 嘴巴離開吸嘴閉氣 5-10 秒 (若需吸入第二個劑量，請間隔 30-60 秒，再重複步驟 2-4)
- 9. 衛生紙擦拭吸嘴再蓋上保護蓋

第五步驟



漱

- 10. 完成吸藥後請漱口

肺舒坦定量吸入劑 100/6 mcg/dose

衛署藥輸字第 025092 號

【主要成分】100 微克 beclomethasone dipropionate，6 微克 formoterol fumarate dihydrate。【適應症】氣喘：維持與緩解療法，Foster 適用於需規律使用吸入型皮質類固醇與長效 beta 2-致效劑合併治療的氣喘病人。慢性阻塞性肺病：患有較嚴重之慢性阻塞性肺病 (FEV₁ 少於預測值之 50%) 及有反覆惡化病史，已定期使用長效型支氣管擴張劑，而仍有明顯症狀病人之治療。【用法用量】氣喘：一天 2 次，每次吸入 1 或 2 劑；維持與緩解療法：每日劑量上限為 1 天 8 劑。慢性阻塞性肺病：一天 2 次，每次吸入 2 劑。【不良反應】咽炎、口腔念珠菌感染、肺炎 (於慢性阻塞性肺病病人)、頭痛、發音困難...等。【警語】對於罹患下列疾病的病人，使用 Foster 時應特別小心：心律不整；原發性主動脈瓣下狹窄；阻塞性肥厚心肌症；嚴重心臟病，特別是急性心肌梗塞、缺血性心臟病、鬱血性心臟衰竭；阻塞性血管疾病，特別是動脈硬化、動脈性高血壓及動脈瘤。其他必須謹慎使用 Foster 的患者，包括：甲狀腺毒症、糖尿病、嗜鉻細胞瘤，與未治療的血鉀過低症。【禁忌】對 beclomethasone dipropionate、formoterol fumarate dihydrate 或任何本品所含賦形劑成分產生過敏反應者。

資料僅供醫護專業人員參考，完整資訊請見仿單說明

