



# 高雄市立聯合醫院

Kaohsiung Municipal United Hospital  
(高雄榮民總醫院營運管理)



## 公教人員 樂活健檢專案 4500元

項目	內容	臨床上可提供參考之意義	樂活方案	
			男	女
一般檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍、視力、辨色力、BMI	身體的初步評估，以瞭解身體基本功能之正常性。	●	●
	聽力檢測(音叉)	兩耳聽力衰減檢測	●	●
醫師理學檢查	專科醫師進行重要部位之理學檢查【含頭頸部、呼吸系統、心臟血管系統、消化系統、神經系統、肌肉骨骼、皮膚及問診（自覺症狀與睡眠概況等）】，並予以衛教諮詢及健康促進等建議。		●	●
糞便檢查	糞便潛血免疫分析	腸胃道出血、痔瘡、腫瘤等。	●	●
眼科檢查	眼壓	眼壓有無異常，早期篩檢青光眼。	●	●
身體組成分析儀	Inbody 身體組成分析儀	檢測身體組成及脂肪及水份分佈、肥胖度判斷、標準體重等。	●	●
尿液常規檢查	尿糖、尿蛋白、酸鹼度、尿潛血、膽紅素、尿膽素原、尿比重、白血球酯酶、亞硝酸、酮體	腎臟、泌尿道疾病篩檢。	●	●
	尿沈渣鏡檢(尿紅血球、尿白血球、上皮細胞、結晶體、尿圓柱、細菌)		●	●
血液檢查	紅血球、血色素、血球容積比、平均紅血球體積、平均紅血球血色素(重)量、平均紅血球血色素濃度、白血球、血小板	瞭解是否貧血、受感染、白血病、紅血球體積大小、白血球總數、血小板總數等是否正常。	●	●
	嗜中性球、嗜伊紅性球、嗜鹼性球、單核球、淋巴球		●	●
肝功能檢查	麩丙酮酸轉胺酵素 SGPT	了解是否有急慢性肝炎、肝硬化、肝癌...等疾病。	●	●
	麩草酸轉胺酵素 SGOT		●	●
	白蛋白 ALB		●	●
	鹼性磷酸酵素(ALK-p)		●	●
血糖測定	飯前血糖 AC Sugar	血糖高低、糖尿病之檢查。	●	●
	糖化血色素 HbA <sub>1c</sub>		●	●
膽功能檢查	總膽紅素 T-BIL	瞭解是否有急慢性肝炎、溶血性黃膽、膽結石、膽管炎、肝硬化、阻塞性黃疸等病變。	●	●
腎臟功能檢查	肌酸肝 Creatinine	1.腎臟功能障礙。 2.腎衰竭、尿毒症、腎炎。	●	●
	血中尿素氮 BUN		●	●
	腎絲球過濾率(eGFR)		●	●
尿酸檢查	尿酸 Uric acid	是否有高尿酸、痛風等疾病。	●	●

心血管 檢查	十年心血管疾病風險評估	十年內發生冠狀動脈心臟病風險評估。	●	●
	高敏感度 C 反應蛋白(hs-CRP)	檢測身體發炎狀況，為心臟血管及腦血管疾病的發炎指標。	●	●
血脂肪 檢查	膽固醇總量 Cholesterol	血脂分析、脂肪代謝、血液循環等心血管 疾病之檢查膽固醇過高易引起高血壓、動脈硬化、腦中風。	●	●
	三酸甘油酯 TG		●	●
	高密度脂蛋白 HDL	HDL 是對身體有益的膽固醇，可防止動脈硬化，其值若過低則易患心血管疾病。	●	●
	低密度脂蛋白 LDL	LDL 是對身體有害的膽固醇，是預防冠狀動脈及治療高血脂症的指標。	●	●
	總膽固醇/高密度脂蛋白	評估罹患心臟血管疾病之風險。	●	●
甲狀腺 檢查	甲狀腺刺激素免疫分析(TSH)	檢測甲狀腺機能亢進症或甲狀腺機能低下症。	●	●
	游離甲狀腺素(Free T4)		●	●
防癌篩檢	甲型胎兒蛋白(AFP)	慢性肝病、肝硬化、及早期肝癌之初步篩檢。	●	●
	癌胚胎抗原(CEA)	大腸癌之初步篩檢。	●	●
	胰臟癌 CA199	胰臟癌、膽道癌初步篩檢。	●	●
	鱗狀上皮細胞癌(SCC)	檢驗肺部、食道、子宮頸等上皮細胞癌症病變。	●	●
	攝護腺特異性抗原 PSA(限男性)	前列腺(攝護腺)癌之初步篩檢。	●	
	鼻咽癌腫瘤標記篩檢(EBV-IgA)	鼻咽癌篩檢之參考指標。	●	
	卵巢癌(CA-125)(限女性)	卵巢癌之初步篩檢。		●
	乳癌(CA-153)(限女性)	乳癌之初步篩檢。		●
心電圖 檢查	靜態心電圖檢查	此為心臟病篩檢中重要的項目，藉以瞭解心律及心臟構造肥大、心肌缺氧、傳導阻滯等心臟功能之檢查。	●	●
超音波 檢查	腹部超音波	瞭解肝、腎、膽、脾、胰等器官組織之腫瘤、囊腫、結石及其他病變等。	●	●
X 光檢查	胸部 X 光檢查	瞭解胸腔、肺部、心臟等器官是否有肺結核、肺癌、心臟擴大等情形。	●	●
餐點	餐點一份。		●	●
報告書	詳實之檢查結果報告書、醫師建議。		●	●

### 公務人員健檢專案備註

(1)採預約制(例假日無預約服務)。

◎預約專線：07-555-2565轉51043。 ◎Line官方預約(採一對一)，ID：@980gdkwh

(2)至本院地下一樓『特約健檢中心』報到受檢。

◎諮詢單位：社區健康中心(本院地下一樓特約健檢中心)。 ◎檢查時段：每週一至五上午(務必先行來電預約)

(3)檢查內容依現場實際內容為主，高雄市立聯合醫院保有更改檢查內容、項目、費用等權利。

### 持健保卡可免費參加公費6癌篩檢

(1)胃癌：45至74歲民眾終身一次糞便抗原檢測胃幽門螺旋桿菌

(2)乳癌：40-74歲女性，每2年1次乳房X光攝影檢查。

(3)子宮頸癌：1.30歲以上女性，建議每3年1次子宮頸抹片檢查。2.35、45、65歲女性，當年可做1次人類乳突病毒檢測。

(4)口腔癌：30歲以上嚼檳榔(含已戒)或吸菸者、18歲以上嚼檳榔(含已戒)原住民，每2年1次口腔黏膜檢查。

(5)大腸癌：45-74歲民眾、40-44歲具家族史者，每2年1次糞便潛血檢查。

(6)肺癌：1.45-74歲男性及40-74歲女性且具家族史者。2.50-74歲重度吸菸者，達20包-年以上，每2年1次低劑量電腦斷層檢查。