

科別	藥劑部	編號：6100002
主題	經口吸入劑的正確用藥方法	101.11.14 訂定
製作單位	藥劑部	一修
		101.11.16 審閱

定量噴霧劑 (Metered-Dose Inhaler)

胖胖魚乾粉吸入劑 (Accuhaler)

易吸乾粉吸入劑 (Easyhaler)

都保乾粉吸入劑 (Trubuhaler)

易得噴乾粉定量吸入劑 (Handihaler)

舒沛噴霧狀吸入劑 (Respimat)

乾粉吸入劑 (Breehaler)

定量噴霧劑 (Metered-Dose Inhaler)

中文商品名	學名	商品名
備喘全 200 劑量	Ipratropium Br +Fenoterol HBr	Berodual N Metered Aerosol
備勞喘 200 劑量	Fenoterol HCl Metered Aerosol	Berotec N MDI 100mcg/puff
帝舒滿 200 劑量	Budesonide	Duasma MDI 200mcg /puff 10cc
肺舒坦 120 劑量	Beclomethasone +Formoterol	Foster MDI 100/6mcg /dose
治喘樂 60 劑量	Ciclesonide	Alvesco 160 Inhaler
使肺泰 50(250) 120 劑量	Salmeterol + Fluticasone	Seretide 250 Evohaler Seretide 50 Evohaler
輔舒酮 120 劑量	Fluticasone Propionate 50µg/dose	Flixotide Evohaler

作用：支氣管氣喘，其他氣管阻塞性疾病

操作流程：

1. 移去吸口蓋(護蓋)。
2. 首次使用前應先搖動噴霧器。
3. 再將活塞下壓 2 次(使肺泰可壓數次，直至計數視窗顯示 120)。

使用方法

(一)：使用吸入輔助器(spacer) 將吸入輔助器與噴霧器含口器相接(肺舒坦除外)，可依個人習慣就以下方式二擇一

■ 方式甲

1. 將蓋子與輔助器較細的一端相接。
2. 上下搖動噴霧器，同時確認上述連接處已緊密
3. 按壓容器底部以釋出噴霧液，按壓次數依醫師指示。
4. 先呼氣後，移去護蓋，立刻以口含住輔助器開口，深深吸氣不要中斷。
5. 摒住呼吸後，並將吸入器移開口部，並持續盡可能摒息 5~10 秒鐘。
6. 使用後蓋上護蓋。

■ 方式乙

1. 先呼氣後，將吸入輔助器開口含在口中，緊閉雙唇。
2. 開始經口吸氣後，並同時按壓噴霧器底部以釋出噴霧液，同時仍保持穩定且深的吸氣動作。
3. 摒住呼吸後，並將吸入器移開口部，並持續盡可能摒息 5~10 秒鐘。
4. 使用後蓋上護蓋。
5. 需吸入第二個劑量，請間隔 30 秒~1 分鐘後再重覆上述步驟。



(二)：未使用吸入輔助器(spacer)

1. 深深呼氣。
2. 拿穩定量噴霧器，嘴巴啣含口器。
3. 儘可能深深吸氣，同時按壓容器底部以釋出噴霧液。
4. 摒息 5~10 秒鐘，自口中移去含口器後才能呼氣。
5. 使用後蓋上護蓋。
6. 若需吸入第二個劑量，請間隔 30 秒~1 分鐘後再重覆上述步驟。

注意事項：

1. 噴射時，容器底部應朝上。
2. 遵守 ”呼-吸- 摒息“三要素。
3. 若需吸入第二個劑量，請間隔 30 秒~1 分鐘後，即可再重覆上述步驟。
4. 吸入含有類固醇的藥品後(**帝舒滿、使肺泰、輔舒酮**)，務必漱口以防止口腔念珠菌感染。
5. 治療期間若出現急性氣喘發作，建議使用其他短效型支氣管擴張劑，如備勞喘、備喘全。
6. 吸入器若經 3 天以上未使用，則再使用前，須先充分振搖吸入器後，對空氣試噴一下。
7. **使肺泰**吸入器之指示窗，每噴一次，剩餘劑量數值會少 1。
8. 勿將**使肺泰**吸入器金屬罐放入水中；或將金屬罐自塑膠外殼中取出，以免影響計數器之正確性。

裝置的清潔工作：噴嘴部份和含口器應經常用水沖洗以避免阻塞。若有阻塞，除清洗噴嘴部份外，並以細針清潔噴射口和入料口。建議每個星期可以清洗一次。

保存：由於容器內有壓力，絕對不要用力打開容器或置於攝氏 30 度以上的場所，避免受凍或直接日曬。

何時就醫：若病情惡化，追加劑量仍無法改善症狀，應立即就醫。

胖胖魚乾粉吸入器

中文商品名	學名	商品名
輔舒酮準納 50 乾粉吸入劑	Fluticasone propionate 50ug, 60 劑量	Flixotide
輔舒酮準納 250 乾粉吸入劑	Fluticasone propionate 250ug, 60 劑量	
使肺泰 100 準納乾粉吸入劑	Fluticasone propionate 100ug + salmeterol 50ug, 60 劑量	Seretide
使肺泰 250 準納乾粉吸入劑	Fluticasone propionate 250ug + salmeterol 50ug, 60 劑量	
使肺泰 500 準納乾粉吸入劑	Fluticasone propionate 500ug + salmeterol 50ug, 60 劑量	

操作流程：

1. 開啟：一手拿著準納吸入器，另一手將姆指置於把手處，將之推至盡頭
2. 上藥：推開釋藥板機直至聽到”喀”一聲，此時即有一個劑量可供使用。
3. 吸：先吐氣(千萬不要將氣吹入吸入器中)，然後將吸嘴置於唇間，穩定而深的吸飽氣→ 將準納器移離口部 → 摒息約 5~10 秒鐘 → 慢慢呼氣。
4. 關閉：用姆指將把手向左推至盡頭直至聽到 ”喀”一聲，表示已關閉吸入器
5. 若需若需吸入第二個劑量，應先關閉準納吸入器後，再重覆 1~4 的步驟



注意事項：

1. 準納吸入器上端有一個劑量顯示孔，可顯示剩餘的劑量數，將數量降至 0~5 次時，數字會變成紅色。
2. 遵守 ”呼-吸-摒息“三要素
3. 吸入含有類固醇的藥品後務必漱口以防止口腔念珠菌感染
4. 不建議作氣喘發作時的急救用藥

●裝置的清潔工作：使用後吸嘴可用乾布或乾棉花棒擦拭乾淨，勿以水直接沖洗。

易吸乾粉吸入劑 (Easyhaler)

中文商品名	學名	商品名
必克喘易吸乾粉吸入劑	Beclomethasone dipropionate 200ug, 200 劑量	Beclomet easyhaler
肺舒妥易吸乾粉吸入劑	Salbutamol sulfate 200ug 200 劑量/瓶	Buventol easyhaler

操作流程：

1. 打開護蓋。
2. 以直立方式握住吸入器，充分搖晃以利藥物釋出。
3. 壓下吸入劑，鬆手後聽到”喀擦”一聲，表示已完成藥劑充填。
4. 先吐氣(千萬不要將氣吹入吸入器中)，然後以口含住吸嘴，用力而深的吸飽氣→ 將吸嘴移離口部 → 摒息約 5~10 秒鐘 → 慢慢呼氣。
5. 蓋回護蓋。
6. 若需吸入第二個劑量，請間隔 30 秒~1 分鐘後再重覆上述步驟。



如何知道剩餘多少劑量?

吸入器側端有劑量器，可顯示剩餘的劑量數，當降到 10-0 時，會變成紅色數字，提醒你僅剩下少許數量。

注意事項：

1. 勿直接朝吸嘴吹氣。
2. 遵守 ”呼-吸-摒息”三要素。
3. 吸入含有類固醇的藥品後務必漱口以防止口腔念珠菌感染。
4. 類固醇的藥品不建議作氣喘發作時的急救用藥。
5. 乾粉內含有乳糖，當吸入後感覺有甜味時，便可確定有藥品被吸入。
6. 若需同時使用乙型協同性氣管擴張劑和類固醇時，應先使用乙型協同性氣管擴張劑後再使用類固醇。

裝置的清潔工作：使用後吸嘴可用乾布或乾棉花棒擦拭乾淨，勿以水直接沖洗。

何時就醫：若病情惡化，應立即就醫。

吸必擴都保乾粉吸入器 (Turbuhaler)

中文商品名	學名	商品名
吸必擴都保乾粉吸入器	Budenoside 160ug/ formoterol fumarate dihydrate 4.5ug	Symbicort turbuhaler 120 劑量/瓶

操作流程：使用新的 turbuhaler 前的準備事項

1. 打開護蓋。
2. 將下方旋轉盤向右轉到底，再向左轉到底直至聽到”喀擦”聲，此步驟重覆二次。

吸入器的使用

1. 旋轉並打開護蓋。
2. 讓吸入器旋轉盤朝下，先將旋轉盤向右轉到底，再向左轉到底直至聽到”喀擦”聲，表示已充填好一次的藥物劑量。
3. 先吐氣(千萬不要將氣吹入吸入器中)，然後以口含住吸嘴，用力而深的吸飽氣→ 將吸嘴移離口部 → 摒息約 5~10 秒鐘 → 慢慢呼氣。
4. 蓋好護蓋



注意事項：

1. 吸入器上有一個劑量顯示孔，可顯示剩餘的劑量數，將數量降至 0~20 次時，數字會變成紅色。
2. 勿直接朝吸嘴吹氣
3. 遵守 ”呼-吸-摒息” “三要素
4. 吸入後務必漱口以防止口腔念珠菌感染
5. 搖晃吸入器時聽到的聲音係由乾燥劑所產生
6. 吸入後可能無法嚐知其味，但若依指示使用，當可確定此劑量已被吸入

裝置的清潔工作：使用後吸嘴可用乾布或乾棉花棒擦拭乾淨，勿以水直接沖洗。

何時就醫：若病情惡化，追加劑量仍無法改善症狀，應立即就醫。

適喘樂易得噴乾粉定量吸入劑

作用

可減少氣管發炎，用於治療慢性阻塞性肺疾、慢性支氣管炎及肺氣腫。

吸入器的使用

1. 把護蓋與含口器向上完全打開。
2. 將膠囊從鋁箔片中取出，將膠囊放置於吸入劑的中央。
3. 關上含口器，聽到”卡搭”聲，表示已經關緊。
4. 含口器朝上，按壓按鈕然後放開，可使膠囊戳破，當您開始吸入時，藥物即可釋出。
5. 吸入前先呼一口氣
6. 將吸嘴含於兩唇之間，快速深深的吸一口氣
7. 深吸氣到底後盡可能閉氣 5-10 秒，然後將氣慢慢吐出
8. 打開含口器，將使用過的膠囊倒出丟棄。



注意事項:

1. 保持吸入器的乾燥。不要對著吸入器吹氣。
2. 只有當您要吸入藥品時，才將鋁箔片打開取出膠囊，膠囊內僅含有少量的粉末，並未完全被填滿。
3. 藥品須妥善保存，絕對不可置於高溫或日曬處，否則易造成藥品變質失效。

裝置的清潔工作：

吸入器一個月清潔一次即可，打開護蓋、含口器，掀開綠色按鈕以打開底座，以溫水沖洗整個吸入器以去除所有粉末，將多餘的水全部擦乾，必須完全風乾吸入器才可再使用。

何時就醫：若病情惡化，應立即就醫。

舒沛噴霧狀吸入劑(Respimat)

作用：慢性阻塞性肺疾（包括慢性支氣管炎及肺氣腫）之維持治療。

(一) 使用前準備(插入藥罐)

在第一次使用前，請務必執行步驟 1 至 6:

1. 綠色蓋子必須蓋緊，按壓住安全扣並拔下透明底座。
2. 自藥盒取出藥罐。將藥罐的窄端推向吸入器，直到發出“卡嗒”聲。放在堅固表面沿著吸入器輕推藥罐，以確保藥罐已裝入吸入器。藥罐一旦插入吸入器後，不可再取出。
3. 裝回透明底座。請勿再將透明底座取下。
4. SPIRIVA RESPIMAT 吸入器朝上握好，綠色蓋子蓋緊。將透明底座(G)依標籤上之紅色箭頭方向旋轉，直到聽到“卡嗒”聲(約轉半圈)。
5. 打開綠色蓋子直到“啪嗒”地完全打開。
6. 將 SPIRIVA RESPIMAT 吸入器朝向地面。按壓給藥按鈕。
7. 蓋上綠色蓋子。重覆步驟 4、5、6，直到出現霧狀的藥液。
8. 再重覆步驟 4、5、6 三次，以確保吸入器已備妥可供使用。
9. 現在你的 SPIRIVA RESPIMAT 吸入劑已可以使用。



(二) 使用 SPIRIVA RESPIMAT 吸入劑

1. SPIRIVA RESPIMAT 吸入器朝上握好，綠色蓋子蓋緊，以避免藥液意外釋出。將透明底座依標籤上之紅色箭頭方向旋轉，直到聽到“卡嗒”聲(約轉半圈)。
2. SPIRIVA RESPIMAT 吸入劑可提供 30 個劑量(60 噴)。劑量顯示計可顯示大約還剩多少藥。當紅色指針進入紅綠色區域刻度時，代表大約還剩 7 天(14 噴)的藥量。此時你應請醫師開立新的處方，取得新的 SPIRIVARESPIMAT 吸入劑。
3. 一旦劑量顯示計到達紅色區域刻度的頂端(亦即 30 個劑量已全部用完)，表示 SPIRIVA RESPIMAT 吸入劑已空了並會自動鎖住，此時，透明底座將無法再被旋轉。
4. SPIRIVA RESPIMAT 吸入劑從初次使用算起，最多只能用 2 個月，即使藥液尚未用完，也應該將 SPIRIVA RESPIMAT 吸入劑丟棄，不可再使用。

吸入器的使用

1. 打開綠色蓋子(A)直到“啪嗒”地完全打開。慢慢將肺中空氣完全呼出，緊閉雙唇含住口含器但勿遮住通氣孔(C)。將 SPIRIVA RESPIMAT 吸入器指向喉嚨深處。
2. 用口慢慢地深吸氣時，按壓給藥按鈕(D)，然後，儘可能地繼續緩慢吸氣。屏氣 10 秒鐘或儘可能地延長屏氣。
3. 重複步驟 I 和 II，讓自己吸入完整的劑量。每天你只需使用 SPIRIVA RESPIMAT 吸入

劑一次。蓋上綠色蓋子，直到下次再使用 SPIRIVA RESPIMAT 吸入劑。

注意事項：

1. 若你的 SPIRIVA RESPIMAT 吸入劑已超過 7 天未使用，先向地面，噴一次。
2. 若你的 SPIRIVA RESPIMAT 吸入劑已超過 21 天未使用，先重覆步驟 4、5、6，直到出現霧狀的藥液。然後再重覆步驟 4、5、6 三次。
3. SPIRIVA RESPIMAT 推薦劑量為每日一次，每次定時按二次噴藥
4. SPIRIVA RESPIMAT 吸入劑可提供 30 個劑量(60 噴)。
5. 劑量顯示計可顯示大約還剩多少藥。當紅色指針進入紅綠色區域刻度時，代表大約還剩 7 天(14 噴)的藥量。此時你應請醫師開立新的處方，取得新的 SPIRIVA RESPIMAT 吸入劑。
6. 一旦劑量顯示計到達紅色區域刻度的頂端(亦即 30 個劑量已全部用完)，表示 SPIRIVA RESPIMAT 吸入劑已空了並會自動鎖住，此時，透明底座將無法再被旋轉。
7. SPIRIVA RESPIMAT 吸入劑從初次使用算起，最多只能用 2 個月，即使藥液尚未用完，也應該將 SPIRIVA RESPIMAT 吸入劑丟棄，不可再使用。
8. SPIRIVA RESPIMAT 為每日一次的維持性支氣管擴張劑，不可用於急性支氣管痙攣的最初治療，亦即不可用於急救治療。
9. 在吸入 SPIRIVA RESPIMAT 後，有可能會發生立即的過敏反應。
10. 與其它抗膽鹼性劑相同，狹角性青光眼、攝護腺肥大、或膀胱頸阻塞之病人應小心使用本藥。
11. 吸入性藥物可能會因吸入方式而引發支氣管痙攣。
12. 與其他主要經由腎臟排除的藥物相同，當 SPIRIVA RESPIMAT 用於中度至嚴重腎功能受損（肌酐清除率小於或等於每分鐘 50 毫升）之病人時，應密切監測。
13. 必須小心不可讓藥液或噴霧進入眼睛；眼睛疼痛或眼睛不舒服、視線模糊、與充血性結膜炎所造成的紅眼有關之視覺上有光影或多彩影像、及角膜水腫可能是急性狹角性青光眼的症狀。若合併發生以上症狀，應立刻請教醫生。使用縮瞳眼用滴劑並非有效的治療方法。
14. 使用 SPIRIVA RESPIMAT 每日不可超過一次。
15. SPIRIVA 藥罐(cartridge)只可以用 RESPIMAT 吸入器來使用。

裝置的清潔工作：用濕布或濕紙巾清潔口含器及口含器內的金屬部份，每週至少擦拭一次。

口含器如出現輕微褪色，不會影響 SPIRIVA RESPIMAT 吸入器功能。必要時，可用濕布擦拭 SPIRIVA RESPIMAT 吸入器的外面。

保存：請勿冷凍，請存放於兒童伸手不及處，請存放於 30°C 以下!

何時就醫：若病情惡化，應立即就醫。

昂舒吸入膠囊 150 微克 乾粉吸入劑(Breehaler)

作用：慢性阻塞性肺疾之維持治療

吸入器的使用

1. 拔開帽蓋。
2. 打開吸入器：握住吸入器的底座，以傾斜掰開口含器的方式將吸入器打開。
3. 準備膠囊：將膠囊由鋁箔中取出放入膠囊室中(非口含器中)。
4. 蓋上吸入器。(需聽到'喀'一聲)
5. 刺破膠囊：直立握住吸入器，將兩邊按鈕同時壓住，刺破膠囊(聽到'喀'一聲)
6. 完全放開按鈕。
7. 吐氣。
8. 吸藥：含住口含器深深吸氣。此時膠囊會在膠囊室中旋轉，可聽到呼呼的聲音。
9. 閉氣 10 秒。
10. 打開含口器，將吸入器傾斜倒出膠囊並丟棄。關上吸入器並蓋上帽蓋。



注意事項:

1. Onbrez Breezhaler 必須存放在防潮的鋁箔中，要使用時才立刻取出。
2. 每次新的處方均須附加一個 Onbrez Breezhaler 吸入器。吸入器使用 30 天後應丟棄。
3. 在您使用吸入器吸藥時，膠囊會在膠囊室中旋轉，您會聽見呼呼的聲音。在藥品進入您肺臟時，您會感覺有甜味。
4. 如果沒有聽見呼呼的聲音：可能是膠囊卡在膠囊室中，若發生這種情況時：打開吸入器並小心輕拍底座來使膠囊鬆動。不可以壓兩邊的按鈕。
5. 不可吞服 Onbrez Breezhaler 膠囊。
6. 僅可使用包裝中的 Onbrez Breezhaler 吸入器。
7. Onbrez Breezhaler 膠囊應存放在鋁箔片中，只有在使用前才立即取出。
8. 請勿將 Onbrez Breezhaler 膠囊直接放入 Onbrez Breezhaler 吸入器的口含器中。
9. 請勿按壓刺破膠囊的按鈕超過一次以上。
10. 請勿對 Onbrez Breezhaler 吸入器的口含器吹氣。
11. 請先放開刺破膠囊的按鈕再開始吸藥。
12. 請勿用水沖洗 Onbrez Breezhaler 吸入器。吸入器要保持乾燥，清潔方法請參閱「如何清

潔吸入器」。

13. 請勿將 Onbrez Breezhaler 吸入器拆開。
14. 使用新的 Onbrez Breezhaler 藥品包裝時，請用包裝中所附新的吸入器。
15. 請勿將膠囊存放在 Onbrez Breezhaler 吸入器中。
16. 請將 Onbrez Breezhaler 吸入器和 Onbrez Breezhaler 膠囊存放在乾燥的地方。

裝置的清潔工作：使用後吸嘴可用乾布擦拭乾淨。請勿以水直接沖洗。每週清潔您的吸入器一次。以不含棉質的布擦拭，將口含器內外殘留的粉末去除。不可用水清洗吸入器。請保持乾燥。

何時就醫：若病情惡化，應立即就醫。

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。