



高雄榮民總醫院藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2018年2月第27卷第2期



No. **185**



高雄榮總藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2018年2月第27卷第2期



No.185



高雄榮總藥訊電子期刊

定價:每本8元整
贈閱品



本期內容

用藥安全資訊

心臟病患選用Clarithromycin風險增

醫藥焦點新聞

含「卡痛」產品應速列為毒品

107-108年度醫院病安目標 歡迎下載

民眾教育藥文

用藥資訊呈現多元文化 看護照顧更周到

高榮藥品異動

1991年10月創刊

出版年月/ 2018年2月

出版機關/ 高雄榮民總醫院

發行人/ 劉俊鵬

總編輯/ 李建立

編輯委員/ 毛志民、林榮安

江妮娜、李季黛

陳妙婷、張惠敏

方柔壹、黃彩桂

洪碧蓮

出刊頻率/月刊

版面設計/毛志民

攝影/謝昀曄

電話 07-3422121轉6104

網址 www.vghks.gov.tw/ph

政府出版統一編號:

GPN 4908100246

ISSN 2227-2151

日本大阪美景



I. 用藥安全資訊

I.1. 心臟病患選用 Clarithromycin 風險增 毛志民藥師

2/22，美國 FDA 根據追蹤冠心症患者十年的大型臨床試驗 CLARICOR，發現曾服用 Clarithromycin 兩週後一年(含)以上，心臟問題或死亡風險有增加的可能性。

過去已有六個與此相關的觀察性研究，兩個結果發現服用 Clarithromycin 長期風險增加，四個結果則無。CLARICOR 研究結果更加釐清了心臟病患選用 Clarithromycin 風險增加的因果關係。

儘管服用過 Clarithromycin 心臟病患之死亡率增加的原因尚未釐清，但參考此項研究的顯著結果，對於有心臟病患病史者，可以考慮改用別的抗生素。

參考資料：U.S. FDA. [Clarithromycin \(Biaxin\): Drug Safety Communication - Potential Increased Risk of Heart Problems or Death in Patients With Heart Disease](#). 取自 2018/3/9

本主題節錄自衛生署發布之用藥安全資訊，以提醒本院同仁用藥時留意。當醫療人員或病患疑似因為使用(服用)藥品導致不良反應發生時，請立即於"[線上藥物不良反應通報系統](#)"通報，本院藥物不良反應相關訊息請參考[藥學部網頁](#)。

II. 醫藥焦點新聞

II.1. 含「卡痛」產品應速列為毒品 毛志民藥師

去年 11 月 3 日，《蘋果日報》曾報導《[疑毒品卡痛葉拍賣網公然販售 台目前無法可管](#)》，文中指出目前法務部及衛福部都未將「卡痛」(Kratom) 相關產品列為毒品級管制藥品，雖然主動蒐集相關證據，提報法務部每 3 個月召開 1 次的毒品審查會議，建議將「卡痛」相關產品列入毒品及管制藥品顯然緩不濟急。

2 月 6 日美國食藥署公布科學證據，分析「卡痛」所含成分作用與類鴉片藥品相似。在該國，「卡痛」可能使用於娛樂、疼痛者自我藥療或治療類鴉片戒斷症狀，並以粉末、膠囊、錠劑及能量飲料等多種樣貌販售，近年快速衍生新的風險通報，截至現在已有 44 名死亡案例與「卡痛」有關，

科學數據與不良反應報告清楚明確。

美國食藥署科學家分析「卡痛」內含最常見的「帽柱木鹼」(mitragynine，具興奮性) 及 7-hydroxymitragynine (可止痛) 等 25 種化合物，歸結出具有嗎啡衍生物之特性，對 mu 類鴉片受體亦強力結合。由致死案例觀察，「卡痛」併用毒品、類鴉片、苯二平類，甚至止瀉藥 loperamide 等影響腦部生理的藥品，皆作用類鴉片受體而具相似風險，釐清過程更加棘手及難以處理。

針對「卡痛」的研究，亞洲多針對成癮及戒斷反應且集中於南亞，歐美則重點在不良反應及毒性。早在 1975 年，泰國便研究過 30 例「卡痛」成癮者，為了消除疲勞，每天嚼食新鮮的卡痛葉，或將磨粉的乾燥葉加入溫水或熱咖啡飲用 3 至 10 次，從最初每天使用不到 3 片，近 8 成後因上癮而增加到每天使用 10 片以上，最多達 30 片。

2014 年馬來西亞針對 293 例服用「卡痛」者研究發現逾 6 成曾用過毒品，半數約莫 11 至 21 歲便使用「卡痛」，平均每天 4 次左右以鮮榨的純「卡痛」葉汁或是混用藥品的方式飲用，近 9 成服用者嘗試過戒除，但全都失敗。戒斷症狀包括失眠、厭食、噁心、嘔吐、腹瀉、肌痛、肌肉痙攣或顫抖，眼淚鼻涕流不停和潮熱紅等身體反應；心理症狀則包括焦慮、抑鬱、煩躁不安、易怒和緊張。

歸納美國毒物中心資料可知最常見的不良反應包括心跳過速、煩躁激動或易怒、昏昏欲睡、意識混亂、噁心、嘔吐、高血壓、發抖和出汗等。毒性包括高血壓、腎毒性、癲癇發作和過量致死；亦有兩篇服用「卡痛」後 2 至 8 週內發生膽汁鬱積性黃疸的案例報告。


總而言之，美國食藥署已釐清對「卡痛」所含物質的生物效應，對任何醫療使用的效果與安全性根本毫無證據；因此，既不應用於醫療用途，亦不應做為類鴉片藥品的替代物；輔以「卡痛」或其主成分（即搜尋語法 Kratom OR mitragynine OR 7-hydroxymitragynine）於 PubMed 資料庫亦可得知近 200 篇相關文獻亦可確知其成癮性、不良反應，甚至是毒性。根據美國卡痛學會估計，該國約有 300 萬至 500 萬的使用者，其緝毒署及食藥署面對民意反彈仍致力於禁用列管，台灣與南亞諸國地理相近，

人民又交流頻繁，建議法務部及衛福部能防微杜漸，趁早將「卡痛」相關產品列入毒品及管制藥品以守護國人健康。

參考資料：

1. Statement from FDA Commissioner Scott Gottlieb, M.D., on the agency's scientific evidence on the presence of opioid compounds in kratom, underscoring its potential for abuse. 2018/2/8 取自 <https://goo.gl/UtQApH>
 2. Megan Brooks. Kratom Now an Opioid, FDA Says. 2018/2/8 取自 <https://goo.gl/v2sMUr>
 3. 莊淇鈞。疑毒品卡痛葉拍賣網公然販售 台目前無法可管。蘋果日報。2018/2/8 取自 <https://goo.gl/3EynWd>
 4. JACS：曝光「合法鴉片」的作用機理，再順手做個全合成。壹讀。2018/2/9 取自 <https://goo.gl/W49ZcS>
 5. White CM. Pharmacologic and clinical assessment of kratom. American journal of health-system pharmacy. 2017.
 6. Drago JZ, Lane B, Kochav J, Chabner B. The Harm in Kratom. The oncologist. 2017.
- ※轉載自[蘋果日報即時論壇](#)。2017/2/14


II.2. 107-108 年度醫院病安目標 歡迎下載 毛志民藥師

衛生福利部(簡稱衛福部)「台灣病人安全資訊網」於元月 29 日晚發布「107-108 年度醫院、診所醫療品質及病人安全工作目標」(包含執行策略、一般原則及建議參考做法)(網址：<https://goo.gl/qdCJGX> ), 歡迎下載。

其中醫院病安目標與醫院藥師關係密切，與過去(105-106 年度)比較，八大目標排序維持不變，執行策略新增「落實醫療人員交接班」、「評估及檢討醫療資訊系統造成的病安風險」、「落實醫材不良事件通報機制」、「落實手術輸、備血安全查核作業」、「落實病人出院時跌倒風險評估，並提供預防跌倒指導」及「提升住院中及出院後主要照顧者照護知能」計 6 項；以排序觀之，「提供安全的照護環境，降低跌倒傷害程度」「提供民眾多元參與管道，鼓勵民眾關心病人安全問題」和「推行醫病共享決策

(Shared Decision Making, SDM)」計 3 項調升、12 項持平及 2 項調降。(請詳參附表)

另外，值得注意的是目標五〈提升用藥安全〉從過去的「加強高警訊藥品及輸液幫浦的使用安全」分拆為「加強使用高警訊藥品病人的照護安全」與「加強輸液幫浦使用安全」；目標六〈落實感染管制〉亦由「定期環境清潔、監測與建立消毒、滅菌管理機制」分拆為「定期環境清潔及監測清潔品質」與「建立醫材器械消毒或滅菌管理機制」。

衛福部歡迎您對「年度醫院醫療品質及病人安全工作目標」提出建議，請至病人安全年度目標【意見蒐集區】(網址：<https://goo.gl/S7wHUV> ) 回饋您的意見。

表、年度醫院病安目標比較

目標	107-108 年度	105-106 年度
目標一、提升醫療照護人員間的有效溝通	1. 落實醫療人員交接班 (新增)	1.落實訊息傳遞之正確、完整與及時性 (刪除)
	2. 落實轉運病人之風險管理與標準作業程序	2.落實轉運病人之風險管理與標準作業程序
	3. 落實放射、檢查、檢驗報告之危急值或病理報告等其他重要結果及時通知與處理	3.落實放射、檢查、檢驗、病理報告之危急值或其他重要結果及時通知與處理



		4.加強團隊溝通技能(刪除)
目標二、落實病人安全事件管理	1. 營造機構病人安全文化風氣	1.營造病安文化，並參與台灣病人安全通報系統(TPR)
	2. 評估及檢討醫療資訊系統造成的病安風險(新增)	2.分析病安事件並推動改善方案(刪除)
	3. 落實醫材不良事件通報機制(新增)	3.訂有病安事件管理計畫(刪除)
目標三、提升手術安全	1. 落實手術辨識流程及安全查核作業	1.落實手術辨識流程及安全查核作業
	2. 落實手術輸、備血安全查核作業(新增)	2.提升麻醉照護品質
	3. 提升麻醉照護品質(排序調整)	3.落實手術儀器設備檢測作業(刪除)
	4. 預防手術過程中不預期的傷害	4.避免手術過程中造成的傷害
		5.建立適當機制，檢討不必要之手術(刪除)

<p>目標四、預防病人跌倒及降低傷害程度</p>	<p>1. 提供安全的照護環境，降低跌倒傷害程度 (排序上升)</p>	<p>1.落實跌倒風險評估及防範措施</p>
	<p>2. 評估及降低病人跌倒風險 (排序調整)</p>	<p>2.提供安全的照護環境，降低跌倒傷害程度</p>
	<p>3. 跌倒後檢視及調整照護計畫 (持平)</p>	<p>3.跌倒後檢視及調整照護計畫</p>
	<p>4. 落實病人出院時跌倒風險評估，並提供預防跌倒指導 (新增)</p>	
<p>目標五、提升用藥安全</p>	<p>1. 推行病人用藥整合 (Medication Reconciliation)</p>	<p>1.推行病人用藥整合 (Medication Reconciliation)</p>
	<p>2. 加強使用高警訊藥品病人的照護安全 a. 化學治療藥品 b. 抗凝血劑 c. 降血糖針劑 d. 類鴉片止痛藥品</p>	<p>2.落實用藥過敏及不良反應史的傳遞 (刪除)</p>
	<p>3. 加強輸液幫浦使用安全</p>	<p>3.加強高警訊藥品及輸液幫浦的使用安全 (分拆)</p>
<p>目標六、落實感染管制</p>	<p>1. 落實手部衛生遵從性及正確性</p>	<p>1.落實手部衛生遵從性及正確性</p>

	2. 加強 抗生素使用管理 機制	2.落實抗生素使用管理 機制
	3. 推行組合式照護(care bundles)的措施，降低醫 療照護相關感染	3.落實組合式照護(care bundles)的措施，降低醫 療照護相關感染
	4. 定期環境清潔及監測 清潔品質	4.定期環境清潔、監測 與建立消毒、滅菌管理 機制(分拆)
	5. 建立醫材器械消毒或 滅菌管理機制	
目標七、提升管路安 全	1. 落實管路正確置放之 評估機制	1.落實管路使用之評估 及照護
	2. 提升管路照護安全及 預防相關傷害	2.提升管路置放安全及 減少相關傷害
		3.加強團隊合作，提供 整合性照護 (刪除)

目標八、鼓勵病人及其家屬參與病人安全工作	1. 提供民眾多元參與管道，鼓勵民眾關心病人安全問題 (排序上升)	1.鼓勵醫療人員主動與病人及其家屬建立合作夥伴關係 (刪除)
	2. 推行醫病共享決策 (Shared Decision Making, SDM) (排序上升)	2.提供民眾多元參與管道
	3. 提升住院中及出院後主要照顧者照護知能 (新增)	3.鼓勵民眾通報所關心的病人安全問題
		4.主動提供病人醫療安全相關資訊，推行醫病共享決策(Shared Decision Making)

參考資料

1. 107-108 年度醫院醫療品質及病人安全工作目標。2018/1/30
<https://goo.gl/J6t2R7> 
2. 107-108 年度醫院、診所醫療品質及病人安全工作目標內容上架，歡迎下載參考。2018/1/30 取自 <https://goo.gl/qdCJGX> 

III. 民眾教育藥文

用藥資訊呈現多元文化 看護照顧更周到 毛志民藥師

高雄市致力健康城市，提供友善多元文化用藥資訊有助於新住民、外籍移工透過母國文字理解正確用藥資訊；1月17日，高雄榮總配合高雄市政府衛生局發表推動多元文化用藥資訊執行成果(如圖一)。



圖一、左起李季黛總藥師、葉明欽科主任、鄭錦翔副院長、李建立部主任

高雄榮總藥袋提供中、英文版本，以公雞、太陽、月亮等圖案，對應早中晚餐服用資訊，並將 1500 種藥品拍照建檔；根據新住民及外籍看護的需要，選擇泰文、越南文及印尼文等三國語言版本印出藥品圖案、服藥時間供參(如圖二範例為印尼文)，對照給藥更清楚易懂，還可用手機掃描 QR Code 閱讀相關文字說明，讓外籍看護可以看懂藥袋上的說明，照顧高齡長輩正確服藥，確保藥物治療效果。



※轉載自高雄榮總醫訊。2018;21(1):18。[[文章連結](#)]

IV. 高榮藥品異動 2018.01.01-2018.01.31 林靖榕藥師整理

狀態	藥名	備註
新進藥品	Avaxim Inj 80U/0.5ml(CDC) 巴斯德 A 型肝炎疫苗(兒童用)	公費

狀態	藥名	備註
	取代 25 U/0.5ml VAQTA Inj(CDC)	
新進藥品	Labixten Tab 20mg(Bilastine) 必利停錠 20 毫克	自費
重新進用	Glimaryl Tab 2mg(Glimepiride) 革理蔓錠 2 公絲"信東"	
新進藥品	Lasovan FC Tab 80mg(Valsartan) 樂壓寧膜衣錠 80 毫克	
新進藥品	Boca Calcium Emulsion 180ml 立樂鈣乳劑" 意欣"	
新進藥品	Melopen Inj 500mg(Meropenem) 美保平乾粉注射劑 0.5 公克	
重新進用	Tapimycin Inj 2.25g "YUNG SHIN " 達比黴素注射劑" 永信"	
新進藥品	Binosto Effervescent Tab 70mg 骨密妥發泡錠	
新進藥品	Entyvio Inj 300mg(Vedolizumab) 安潰悠凍晶注射劑 300 毫克	專簽
新進藥品	Codicon-U Cap 咳定康優膠囊 取代 Medicon-A Cap	
新進藥品	Synteron Tab 50mg(Cyproterone) 欣能錠 50 毫克 取代 Androcur Tab 50mg	
新進藥品	1000mg Meroxin Inj(Meropenem) 滅克菌乾粉注射劑 取代 1000mg Meropenem Sandoz Inj	
新進藥品	Desmopressin Tab 0.1mg_PMS 沛卜淨錠 0.1 毫克 取代 0.1mg Minirin Tab	
新進藥品	Cartil Tab 30mg(Diltiazem) 卡迪爾錠 30 毫克 取代 30mg Nakasser Tab	
新進藥品	Lidocaine 2% Inj 5ml "LITA"利多卡因靜脈注射液 2% 取代 Xylocaine 2% for IV Inj 5ml	
新進藥品	Saline Inj 0.9% 100ml/bag(NACL) 沙林注射液" 南光" 0.9% 取代 Sod.Chloride Inj 0.9% 100ml/bag	
新進藥品	Walkin FC Tab 35mg(Risedronate) 歐骨宜膜衣錠 35 毫克	

狀態	藥名	備註
新進藥品	FuSIDic Acid CRM 2% 5gm"Sinphar" 褐黴素乳膏 20 毫克/公克	
新進藥品	Lygaba Hard Cap 75mg 萊瑞康膠囊 75 毫克	
新進藥品	Intaxel Inj 30mg/5ml(Paclitaxel) 癌克平注射液	
新進藥品	Glimet FC Tab 2/500mg 利控糖膜衣錠 2/500 毫克	
新進藥品	Innohep Inj 20000anti-XaIU/2ml 低肝脂鈉”理奧”	
新進藥品	Micapine F.C.Tab 10mg 名佳平膜衣錠 10 毫克	
新進藥品	Letrozole FCT 2.5mg"Alvogen"利妥柔膜衣錠 2.5 毫克	
新進藥品	Co-Daianxo Cap 80/12.5mg 可德壓悅膠囊 80/12.5 毫克	
重新進用	Sintrix Inj 1gm(Ceftriaxone) 信得瑞注射劑”信東 “	
新進藥品	Amoten F.C.Tab 5/80mg 樂泰達穩膜衣錠 5/80 毫克	
新進藥品	Genvoya FC Tab 捷扶康膜衣錠	
新進藥品	Pharacetam Tab 1g(Levetiracetam) 希樂平膜衣錠 1000 毫克	
新進藥品	Ateol Tab 100mg (Atenolol) 壓平樂膠衣錠 100 毫克 取代 Tenormin Tab 100mg	
新進藥品	Nako No.2 Inj 500ml ”南光”二號注射液 取代 Taita No.2 Inj 500ml	
新進藥品	Nako No.5 Inj 500ml ”南光”五號注射液 取代 Taita No.5 Inj 400ml	
新進藥品	Propess 10mg(Vaginal Delivery) 寶貝生陰道釋放系統	自費
重新進用	Phenobarbital Tab 30mg "YY"苯巴比特魯錠<管四> 取代 Rumil Tab 30mg	
重新進用	Zolnox FC Tab 10mg(Zolpidem)樂必眠膜衣錠 10 毫克 取代 Semi-Nax F.C. Tab 10mg	
新進藥品	Pilian Tab 4mg(Cyproheptadine)佩你安錠”永信” 取代 Cyproh Tab 4mg	