

對話

當失智者
重複問話時...

相同的問題問過了還是一直問
也會不斷的講過去發生的事情

先了解原因！

長輩重複詢問同一件事可能與「缺乏安全感」有關，會把掛念的事情放在心中，但又過度緊張怕忘記而不斷重複確認

可以這樣做！

① 善用日曆或是小白板把例行事項或是要處理的事情紀錄起來，做為提醒

② 有些事情可以不用太早說明，例如明天要看診，可以看診前一天或是當天早上再告訴長輩即可

③ 有時候我們也不用重複回答，可以安撫長輩說「沒事的喔我會處理的」

④ 長輩若一直重複講過去的事情，與短期記憶區據點課程，轉移長輩注意力及增加認知促進機會



高雄榮民總醫院
失智共照中心

與您憶起症確照護

★ 聯絡資訊 ★

☎ 專線電話：(07)349-4195

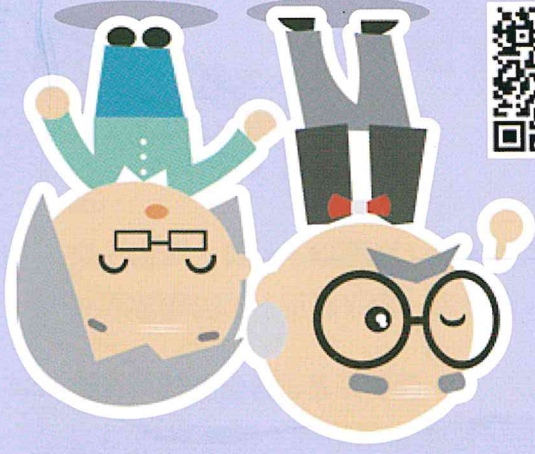
☎ 專線手機：0975-581991

📍 服務地址：高雄榮民總醫院

高齡醫學大樓第17診間

🕒 服務時間：08:30-12:00

🕒 13:30-17:30

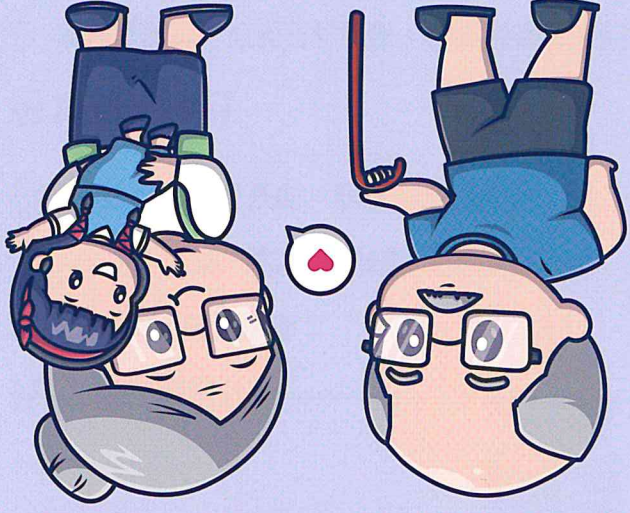


高雄榮民總醫院
失智共照中心

失智照護

生活照護篇

系列三



與您憶起症確照護

◆ 衛生福利部長照基金獎助 113年07月製作



當失智者忘記已經吃過飯
出現重複進食時...



明明都吃過飯了，卻還是說沒吃
還吵著要吃東西

可以這樣做！

① 用委婉的口氣指著時鐘告訴長輩「剛剛已經
吃過午餐囉！」

② 再利用活動、外出散步(一起去買菜)或整理
家務等方式轉移注意力

③ 如果轉移注意力無效，可以提供蘇打餅乾、
水果、米果等點心來滿足「想吃」的需求

當失智者出現『拒食』問題



什麼都不想吃的食物
也說不要吃

先了解原因！

拒絕進食的原因是因為：

生理 牙齒不好、腸胃消化問題、活動量少等
心理 憂鬱、被害妄想、吞嚥功能變差等

可以這樣做！

- ① 勿強迫進食，可用溫和語氣，鼓勵長輩吃東西
- ② 或是主動詢問「想吃什麼呢？」
- ③ 可以少量多餐、增加副餐，例如果汁、豆花
- ④ 用餐環境保持單純，採用緩慢放鬆的進食方式



當失智者

不想出門的時候...



長輩不想出門運動、參加課程
整天只想在家看電視、打瞌睡

先了解原因！

不想出門的原因是：

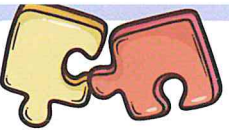
容易頭暈？雙腳無力？沒有同伴？

可以這樣做！

① 先排除長輩是否有肌力退化、疼痛、或是血
糖、血壓不穩造成的問題

② 在家的活動，可以選擇綜合性運動為考量，
或選擇熟悉的活動，例如用骰子或撲克牌抽
出的點數做幾下的踏步運動或丟接球，用
「趣味」引起長輩願意去活動

③ 其他活動例如：拉彈力帶、做料理、吹乒乓
球、唱歌、跳棋、拼圖等，也都可以試試看
哩！



走失及遊走

當失智者出現「定向感障礙」，
例如遊走、走失時...

失智症輕度至中度的失智症長輩常在傍晚時間出現
「日落症候群」，這時候注意力下降，容易發生行為或
意識混亂，包括躁動、踱步、攻擊、不安、焦慮、
沮喪、遊走、尖叫、幻覺等症狀

先了解原因！

① 先排除長輩是否有飢餓、想上廁所或身體疼痛
不適等原因

② 在這段時間是不是有什麼事情容易讓長輩感到
有壓力？

③ 觀察長輩是不是在早上睡眠的時間太長(包含打
瞌睡)，影響了晚上睡不著

可以這樣做！

① 白天多接觸陽光、運動，及增加下午的活動與
認知促進

② 安排規律的生活作息，或參加社區課程

③ 減少更換環境的次數(例如搬家、頻繁更換照顧
者等)，如果到了新的環境可提醒長輩「這裡是
哪裡」

④ 配戴防走失設備，例如防走失手環、定位手
錶、穿著有標示的衣物

⑤ 定期更新長輩的照片，最好外出前先拍照

⑥ 注意營養維持及水分攝取