

高雄榮民總醫院 失智共同照護中心

「照顧免煩惱，QR 碼上好」

認識譫妄、預防肌少症、居家運動、居家認知活動、健腦飲食、口腔清潔、

吞嚥健口操、家屬支持據點等等照護訊息都在這裡，用掃的就搞定！

譫妄篇

你聽過「譫妄」嗎？這跟失智症者的行為精神異常也有相關喔！

趕快來看影片了解譫妄，一起規劃居家日常活動！



認識譫妄症衛教影片



國健署-失智友善居家環境佈置

肌少症篇

失智症者是不是越來越不喜歡活動？甚至開始全身沒力氣了!?!?

趕快帶著長輩跟著影片一起動一動!



認識肌少症衛教影片



肌少症運動衛教影片



國健署-失智者身體活動教學



國健署-失智者日常照顧與活動安排

居家認知活動篇

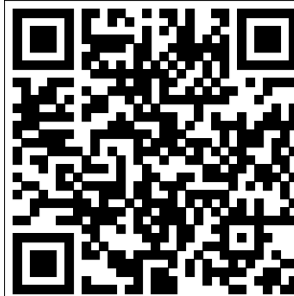
在家也可以來做認知促進!!

非藥物治療對失智症來說是很重要的!

動動手 下載線上素材或跟著影片一起動動腦吧!



弘道長者安居計畫-居家百寶箱



高齡醫學中心-居家認知活動影片

運動篇

在家能不能做運動!?!? 當然可以!!

現在就牽起長輩的手，看著影片一起在家動一動吧~!



預防衰弱六分鐘衛教影片



國健署-照護者紓壓肢體伸展與瑜珈



高齡長者居家運動衛教影片
第一部輪椅坐式



高齡長者居家運動衛教影片
第二部助行器非輪椅

飲食篇

民以食為天! 好好吃東西真的很重要

來看看以下影片認識如何吃好才會頭腦好喔!



國健署-健腦飲食吃出好腦力



國健署-食材挑選有一套



「失智症進食問題與對策」

6：營養對策



國健署-失智者的飲食烹調教學

口腔篇

長輩開始出現吞嚥障礙了嗎!?!?口腔的保健跟飲食息息相關
趕快看著影片一起在家動一動吧~!



口腔清潔、進食照護與吞嚥運動
衛教影片



呷百二 吞嚥健康操 國語版

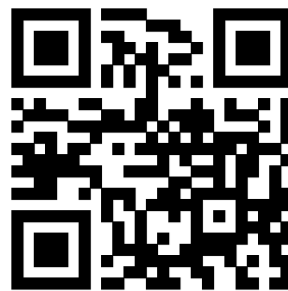
家屬關懷篇

照顧路上不孤單，長照服務及照顧心情點播機陪伴您

掃描 QR code 看看有什麼資源可以協助我們！



衛生福利部長照照顧



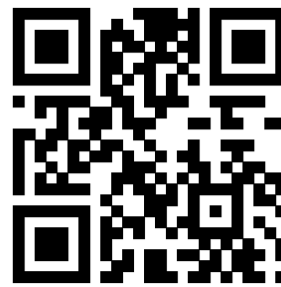
照顧心情點播機-照顧壓力檢測

照顧支持篇

照顧者的人生與被照顧者一樣重要，
一起認識家庭照顧者支持據點！



家庭照顧支持性服務資源



家庭照顧支持性服務資源地圖