

妄想 vs 幻覺

首先，要如何分辨？

妄想

- 是一種想法
- 相信現實中沒有發生的事情
- 錯誤的詮釋事物

幻覺

- 會看到不存在的人事物
- 形容的栩栩如生
- 幻覺可以出現在視覺、聽覺、觸覺、嗅覺、味覺



可以這樣做！

- ① 「被偷妄想」是常見的妄想類型，首先，不要馬上否定個案的妄想
- ② 可以一起尋找失物，一邊轉移注意力與情緒安撫來因應
- ③ 找到了就說「真的太好了」，不要責怪失智者為什麼把東西亂丟
- ④ 「視幻覺」與「聽幻覺」是常見的幻覺類型，當症狀出現時，不需完全否定，可能會增加失智者的不安與激動情緒
- ⑤ 可適時告知事實，勿與失智者爭辯，但若妄想與幻覺出現的頻率過多，導致影響日常生活或對照顧者造成困擾，則可就醫處理

攻擊

當失智者出現攻擊行為時...

先了解原因！

- ① 失智者因為喪失是非判斷能力，容易誤解別人意思而發生言語及暴力之攻擊行為
- ② 可能因為感受到被侵犯、不能做自己想做的事情、刺激過多無法負荷而發生
- ③ 特別容易發生在勉強長者從事其不願執行的動作，或進行較為隱私照護時



可以這樣做！

- ① 與失智者保持適當安全距離，必要時可暫時離開現場
- ② 觀察看看失智者通常對什麼事情、什麼情況下較易怒
- ③ 每次互動前最好先打招呼，簡述要做的事，加強溝通避免造成威脅感而引發攻擊
- ④ 注意失智者是否有視力、聽力的障礙，導致視聽不清而引起誤解而攻擊

睡眠障礙

當失智者出現夜眠障礙問題...

睡不著想要外出上班或是睡眠時間太長

先了解原因！

- ① 通常與缺乏活動及睡眠習慣改變等因素有關
- ② 了解是否有身體不適或是環境壓力、受到藥物影響等



可以這樣做！

- ① 可規劃整天的作息安排，增加日間活動
- ② 減少白天睡眠時間，參加社區活動、增加體力的活動
- ③ 臥房可營造合宜的睡眠環境，保持安寧
- ④ 睡前減少液體的攝取，避免頻繁夜尿

重複行爲

當失智者出現重複行爲時…

失智者一直說同樣的話
重複一樣的內容
或是重複無意義的行爲

先了解原因！

- ① 常見行爲有：一直買相同東西、無意義的翻箱倒櫃、搬來搬去
- ② 可能是因爲疾病所導致的近期記憶障礙或焦慮不安等有關

可以這樣做！

- ① 建議簡短明確回覆，太過複雜的內容反而增加重複次數
- ② 善用日曆或是小白板把例行事項、待買清單或是要處理的事情紀錄起來，做爲提醒
- ③ 提供具體圖像做爲參考，用視覺加強記憶力
- ④ 或適時轉移注意力來因應，遠離重複行爲的環境

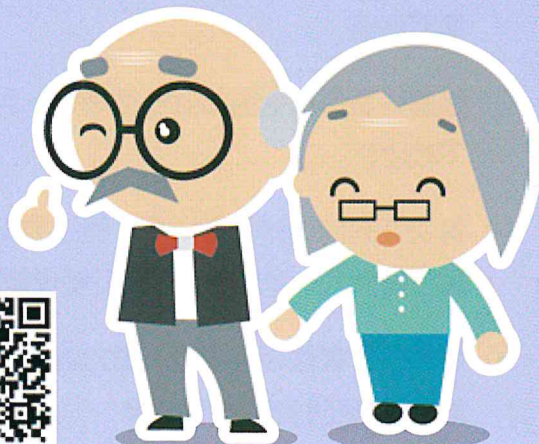


高雄榮民總醫院
失智共照中心

與您憶起症確照護

★ 聯絡資訊 ★

- ☎ 專線電話：(07)349-4195
- ☎ 專線手機：0975-581991
- 📍 服務地址：高雄榮民總醫院
高齡醫學大樓第17診間
- 🕒 服務時間：08:30-12:00
13:30-17:30

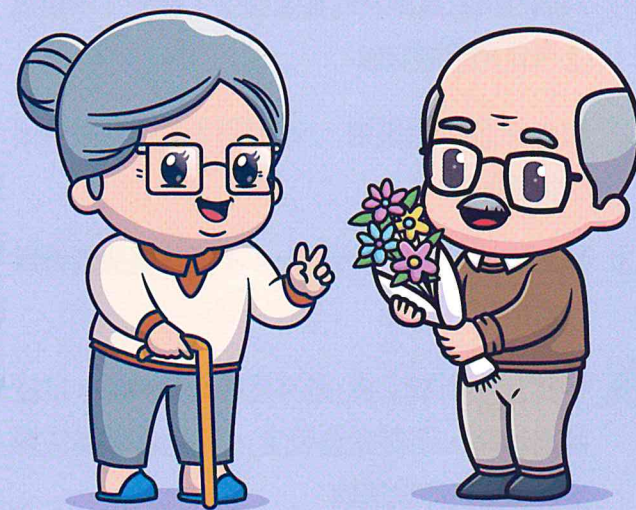


高雄榮民總醫院
失智共照中心

失智照護

行爲精神篇

系列一



與您憶起症確照護