

失智症篩檢量表介紹 及常見問題

高雄榮民總醫院 高齡醫學中心

連雅鈞 護理師

2021/06/23



高雄榮民總醫院
高齡醫學中心
Kaohsiung Veterans General Hospital
Center for Geriatrics and Gerontology



高齡世紀之癌



失智症

- ✓ 台灣65歲以上老人每12人就有一人有失智症。
- ✓ 80歲以上，每5人就有一位失智者。
- ✓ 失智症類型
 - 退化性失智症：阿茲海默症、路易氏體失智症、額顳葉型失智症
 - 血管型失智：腦栓塞和腦出血。
 - 其他：營養不良、新陳代謝異常、腦部疾病、藥物或酒精影。
- ✓ 危險因子
 - 年齡、三高、吸菸、遺傳、憂鬱、肥胖。

常見失智症評估量表

- ✓ 簡易心智狀態問卷調查表 SPMSQ
(Short Portable Mental Status Questionnaire)
- ✓ AD8極早期失智症篩檢量表(Ascertain Dementia)
- ✓ 迷你心智狀態檢查 MMSE (mini-mental status examination)
- ✓ Mini-Cog assessment
- ✓ 畫時鐘試驗(Clock drawing test , CDT)
- ✓ 臨床失智評估量表 (CDR)
- ✓ 智能篩查測驗 (CASI)
- ✓ MoCA (Montreal Cognitive Assessment)

SPMSQ失智症篩檢量表

題目	注意事項
1. 今天是幾號？	年、月、日都對才算正確。
2. 今天是星期幾？	星期對才算正確。
3. 這是甚麼地方？	
4-1. 您的電話號碼是幾號？	
4-2. 您住在甚麼地方？	
5. 您幾歲了？	
6. 您的出生年月日？	
7. 現任的總統是誰？	
8. 前任的總統是誰？	
9. 您媽媽叫甚麼名字？	不需要特別證實，只需長輩說出一個與他不同的女性姓名即可
10. 從20減3開始算，一直減3減下去。	期間如有出現任何錯誤或無法繼續進行即算錯誤。

* 心智功能完整：錯0~2題

* 輕度心智功能障礙：錯3~4題

* 中度心智功能障礙：錯5~7題

* 重度心智功能障礙：錯8~10題

如果長輩答錯三題以上(含)，建議做進一步的失智症檢查。以求及早發現，及早治療，減緩失智症繼續惡化。

極早期失智症篩檢量表 (Ascertain Dementia ; AD8)

- ✓ **Eight-item Interview to Differentiate Aging and Dementia**
- ✓ 篩檢早期失智症
- ✓ 自美國聖路易華盛頓大學阿茲海默症研究中心發展的問題評量表
- ✓ **普遍使用**在**初步檢查**老人失智症發生的可能性
- ✓ 操作方法：
 - 可詢問長者之親屬或照顧者，近幾年來當事人是否常常出現以下情況，並記錄下來，以判斷其是否需要接受診療。
 - 可自填。

AD8-極早期失智症篩檢量表

填表說明：你認為在過去的幾年中有因為認知功能(思考和記憶)問題而導致的改變。請填「是，有改變」。若無，請填「不是，沒有改變」；若不確定請填「不知道」。

是,有改變
(1分)

否,沒有改變
(0分)

不知道
(不計分)

1.判斷力上的困難: 例如落入圈套或騙局、財務上不好的決定、買了對受禮者不合宜的禮物。

2.對活動和嗜好的興趣降低。

3.重複相同的問題、故事和陳述。

4.在學習如何使用工具、設備、和小器具上有困難。例如: 電視、音響、冷氣機、洗衣機、熱水爐(器)、微波爐、遙控器。

5.忘記正確的月份和年份。

6.處理複雜的財務上有困難。例如:個人或家庭的收支平衡、所得稅、繳費單。

7.記住約會的時間有困難。

8.有持續的思考和記憶方面的問題。

總得分大於或等於『2分』，建議做進一步的失智症檢查。

AD8 總得分

總得分 ≥ 2 分，建議做進一步檢查

迷你心智狀態檢查

Mini-Mental State Examination ; MMSE

- 於1975年Folstein及Mc Hige所制定。
- 評估項目包括：**定向感、注意力、記憶力、語言、口語理解、行為能力、建構力**等7個項目。
- 評估過程無時間限制，滿分是30分，**分數越高表示認知功能越好**。
- 全民健康保險規定診斷為阿茲海默氏症病患藥品給付為 MMSE 10~26 分。
- 缺點：受不少因素影響，容易波動，如:心情不美麗、前晚睡不好、鎮靜安眠藥物、注意力不集中...等。
- 評估量表操作方式可參考 『[台灣臨床失智症學會\(TDS\)](#)』 操作手冊。

評估前注意事項

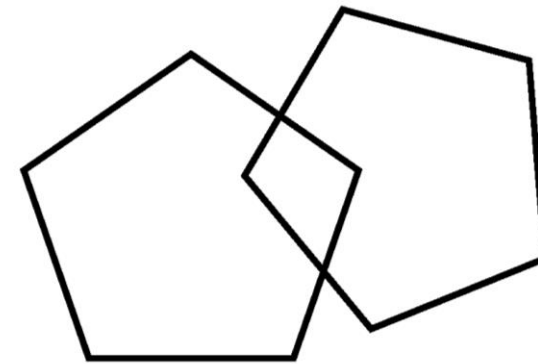
- 年老人常有視、聽力障礙，可能影響其認知測驗上的表現。
- 若需要受試者看字或圖形時，建議以較粗、較黑的線條，或較大的字體印出呈現。
- 以受試者可以聽到的音量，念出指導語與測試題目，並注意施測音量的保持。
- 嚴重重聽但識字者，可以準備“文字版”測驗題本給受試者看。
- 避免因為語言的限制而影響受試者在測驗上的表現。

迷你心智狀態檢查

Mini-Mental State Examination ; MMSE

定向感	時間	年	0	1	
		月	0	1	
		日	0	1	
		星期	0	1	
		季節	0	1	
	地點	如市	0	1	
		如醫院	0	1	
		如幾樓	0	1	
		如診名	0	1	
		如床	0	1	
訊息登錄 ○重複(1-3)_____次		腳踏車	0	1	
系列-7		紅色	0	1	
		快樂	0	1	
		100-7	0	1	
		93-7	0	1	
		86-7	0	1	
☆記憶		79-7	0	1	
		72-7	0	1	
		腳踏車	0	1	
語言	命名	紅色	0	1	
		快樂	0	1	
	覆誦	筆	0	1	NA
		手錶	0	1	NA
		白紙真正寫黑字	0	1	NA
閱讀理解	請閉上眼睛	0	1	NA	
書寫造句	(至少3個字)	0	1	NA	
口語理解及行動能力 ○左手 ○右手		用左/右手拿這張紙	0	1	NA
		摺成一半	0	1	NA
		再還給我	0	1	NA
建構力		圖形抄繪	0	1	NA
總分 (0-30)			得分_____ ○異常		
異常: <24分。					

請閉上眼睛



2-1 效度: ○0.有效 ○1.有問題(續答 2-1-1)

(2-1-1. (可複選) 1.重聽 2.方言不通 3.視覺不良 4.動作不良

5.神智不清 6.身(心)不適 7.其他

常見分數分類方法

	國中以上教育	國小	未受教育
滿分 30分	< 24分 輕度認知功能缺失	< 21分 認知功能異常	< 16分 認知功能異常
	< 16分 重度認知功能缺失		



1. 24 -30 分為認知功能完整
2. 18-23 分為輕度認知功能障礙
3. 0-17 分為 重度認知功能障礙

定向感

定向感	時間	年	0 1
		月	
		日	
	星期		
	季節		
	如市		
	如醫院		
如幾樓			
如診名			
如床			

✓現在是“什麼季節？”

(可提供春、夏、秋、冬)

✓或“上午、中午、下午、或晚上？”

✓或“剛剛(或接下來要)吃的是早餐、午餐、晚餐、或是宵夜？”

有學者認為“國家”是一個較抽象的概念，不建議問受試者是“屬於那一個國家的人？”

✓上午是天亮 ~ 11:00 以前

✓中午是10:00 ~ 14:00

✓下午是13:00 ~ 18:00

✓晚上是18:00 以後。

✓若是受試者回答的時間，與正確的時間差距**不超過一小時**，可視為正確。

注意力、計算

不用對受試者說“你要記住這三個東西，稍後我要再問你這三樣東西。” 因為如果告知要再問這三樣東西，受試者會刻意去記憶 (intentional recall vs. incidental recall)。

訊息登錄

○重複(1-3)_____次

系列-7

100-7

0

1

93-7

0

1

86-7

0

1

79-7

0

1

72-7

0

1

☆記憶

腳踏車

0

1

紅色

0

1

快樂

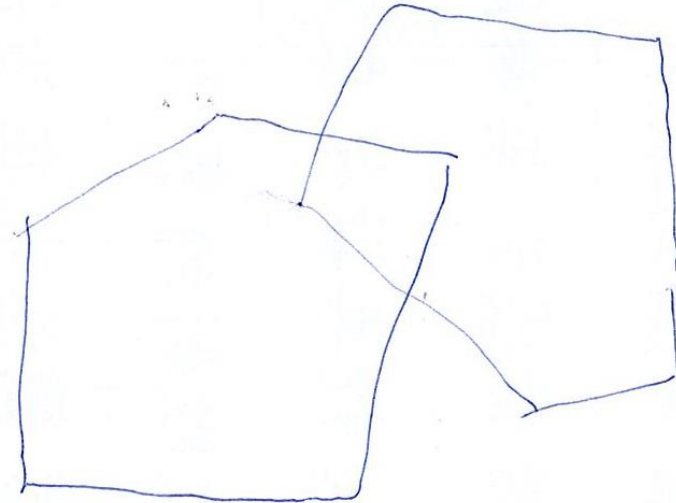
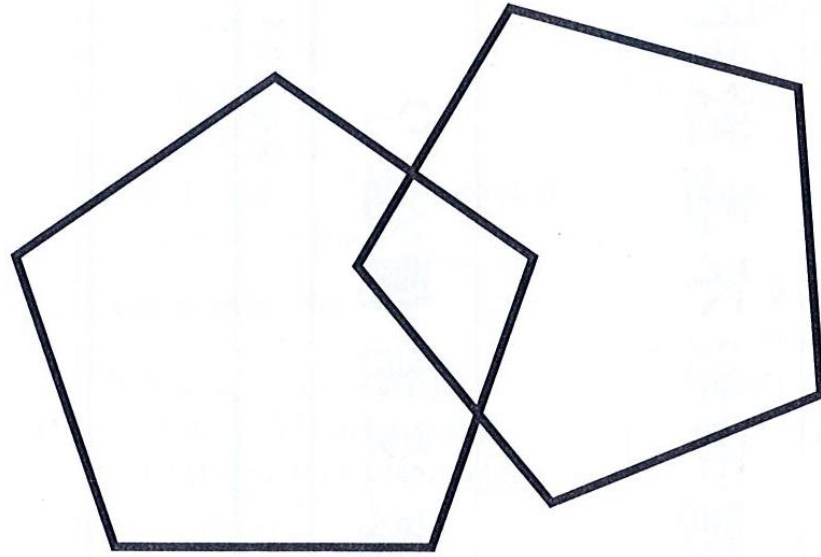
0

1

語言、口語理解、閱讀理解、行動能力

語言	命名	筆	0	1	NA
		手錶	0	1	NA
	覆誦	白紙真正寫黑字	0	1	NA
	閱讀理解	請閉上眼睛	0	1	NA
	書寫造句	(至少 3 個字)	0	1	NA
口語理解及行動能力 ○左手 ○右手		用左/右手拿這張紙	0	1	NA
		摺成一半	0	1	NA
		再還給我	0	1	NA

建構力



※畫出兩
個角)自

Mini-Cog Assessment

迷你認知

一、請專

蘋果

二、請在

三、完成

言

[記憶]

[畫鐘]

不正常(0分)

共 _____ 分 (施測時間 _____)

1) 總分 5分 = 名詞回憶分數3分 + 畫時鐘分數2分。

2) Mini-Cog <3 分可接受失智症篩檢。

3) 許多臨床確認有認知障礙的患者分數都比較高。

如果希望測試分數更精確，建議使用小於 4 的分數為分界點，因為這代表可能需要進一步評估認知狀態。

畫鐘試驗 (CDT ; clock drawing test)

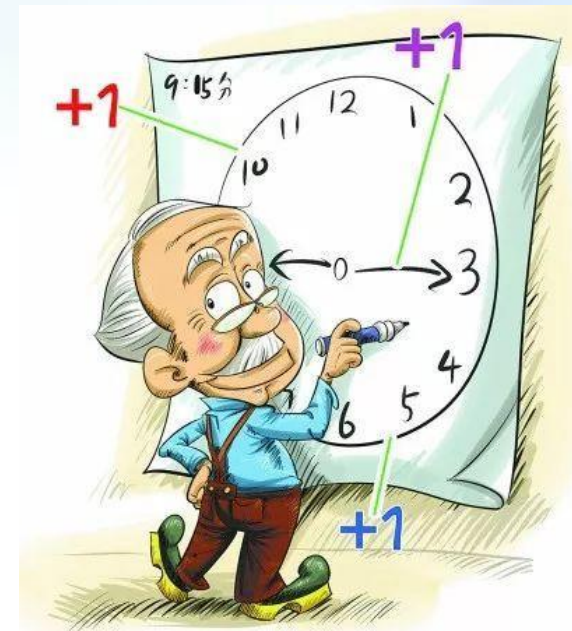
➤ 20世紀初即用於結構性失智檢查。

(空間結構技巧、視空間結構功能、語言記憶和執行功能)

➤ 不易受文化差異、教育程度等因素干擾。

➤ 早期認知功能障礙篩查的靈敏度更高。

➤ 兩種測驗方式。



方法1

1. 預先劃好一個直徑8.5公分的圓形。

請測者在圓形中依照時鐘的鐘面填入數字。如果認識字就用數字，不認識字就用符號(O或X)表示。

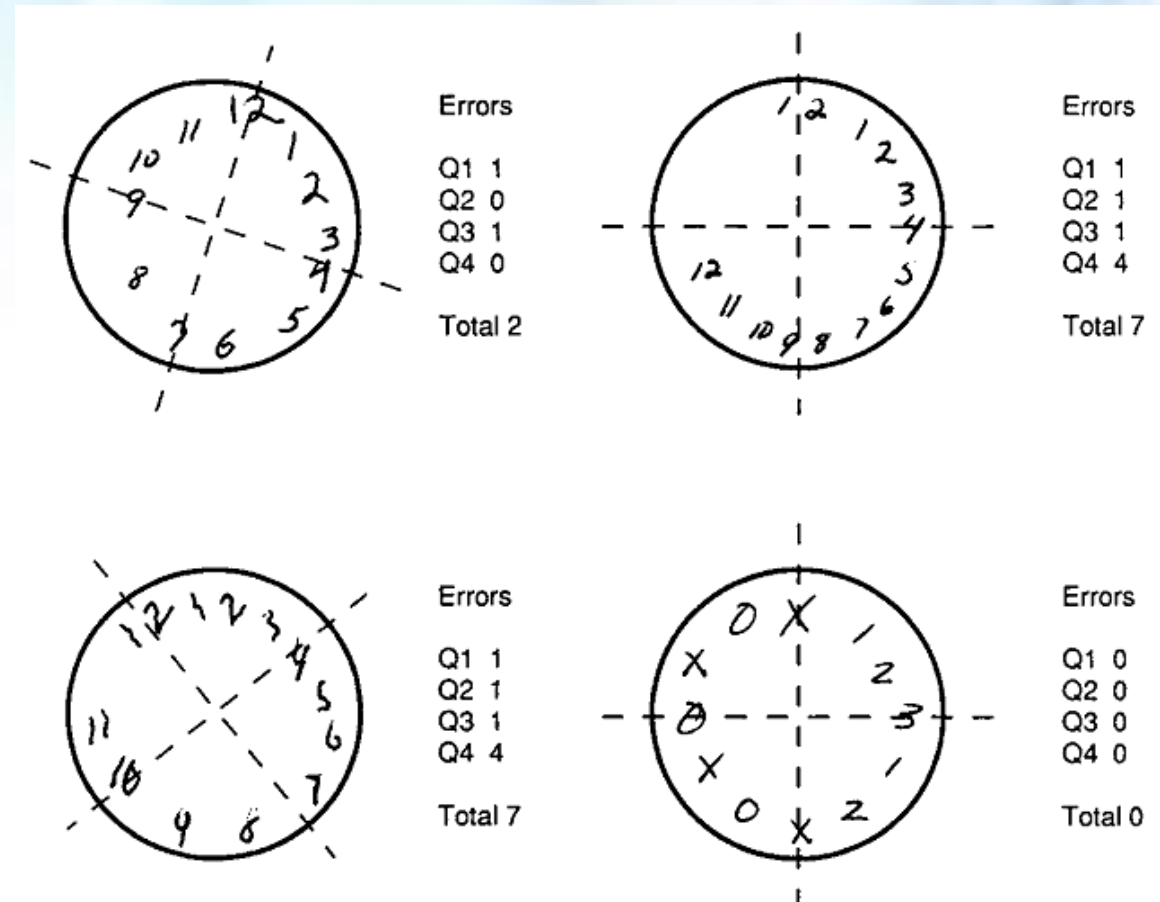
2. 填好數字後，再受請受測者畫10:10。

3. 畫指針的時候**不要提醒**受測者**有長針跟短針**

4. 記錄方式:

✓ CDT的分數(0~7 分):**大於4分異常**

✓ 指針位置：正常/異常



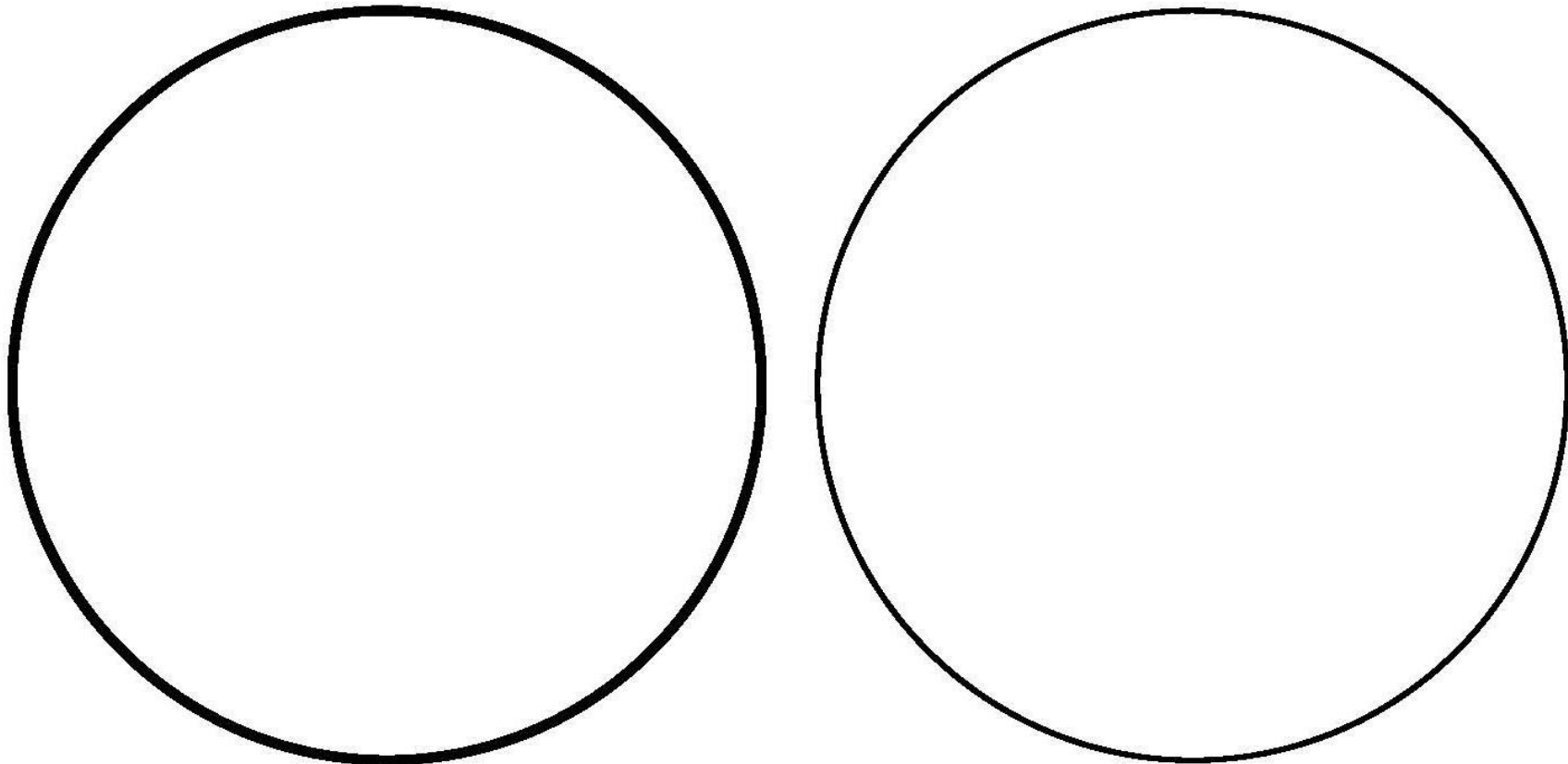
14.畫時鐘試驗 (Clock drawing test, CDT) : 2.無法評估 3.拒絕

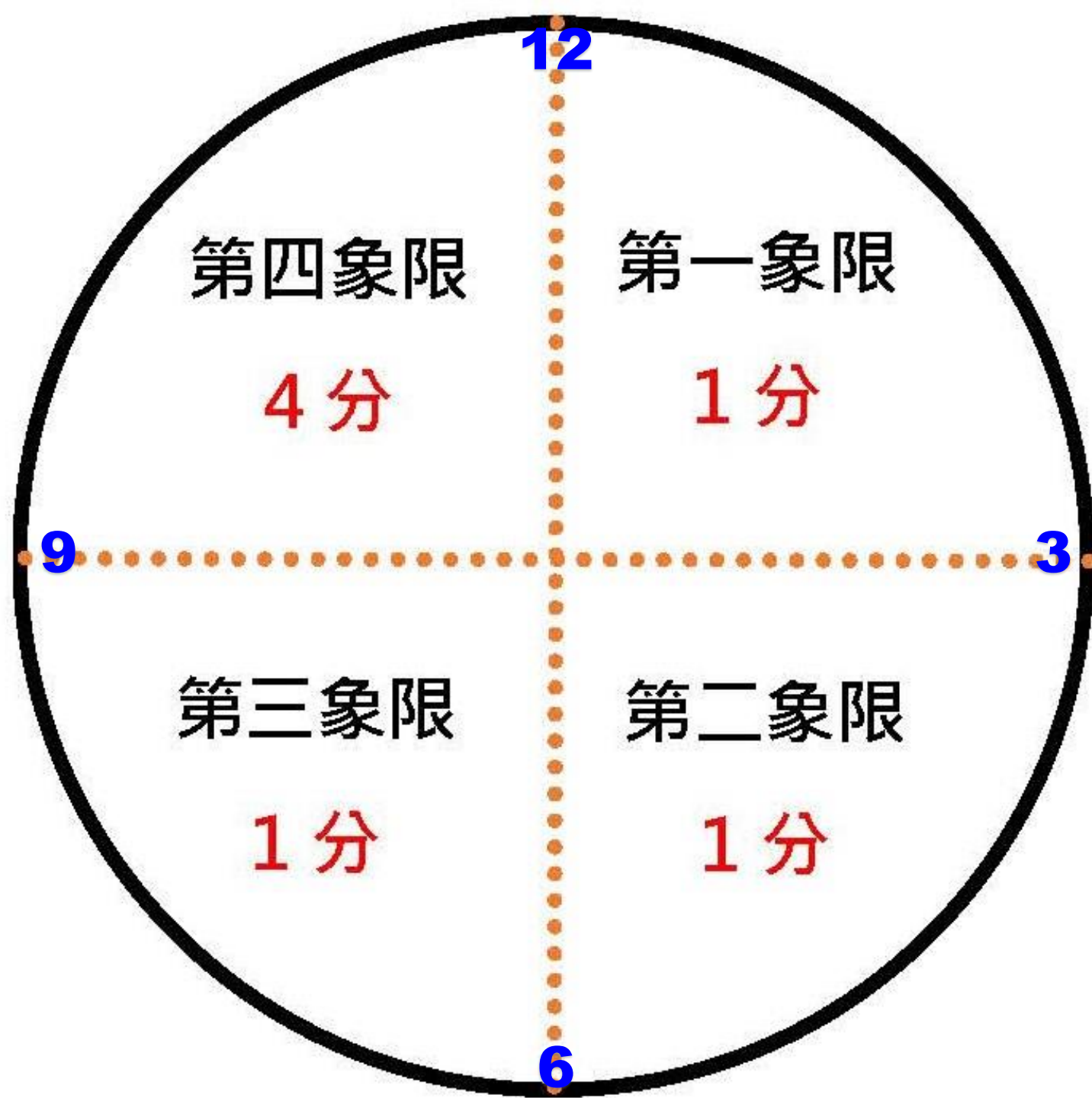
14-1-1. CDT 分數 : _____ (0-7 分) 14-1-2. 異常 (≥4 分)

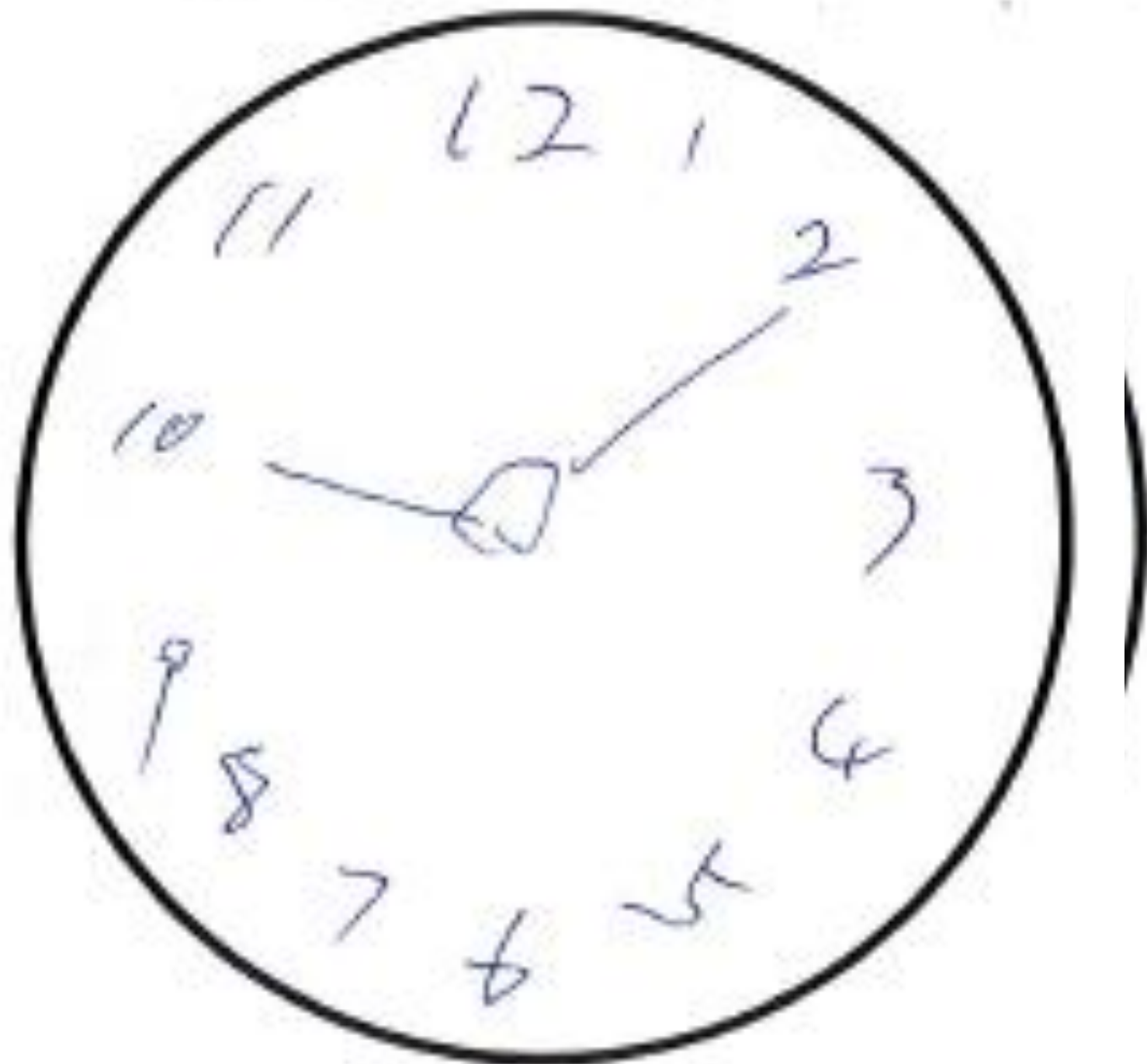
14-2. 指針位置 : 0.正常 1.異常

請受測者在圓形中依照時鐘的鐘面填入數字。如果認識字就用數字，不認識字就用符號 \bigcirc 或 \times 表示。填好數字後，再請受測者畫 10:10。

請畫出時鐘







方法2

1. 請受測者在**白紙**畫一個時鐘並標上指定時間
 2. 評估口訣
 - A.畫圓：外圓有完整圈起來
 - B.排序：準點1-12
 - C.對稱：時間位置12/6, 3/9 為對稱
 - D.準點：時、分針確實為指定時間
- 視力, 聽力或者肢體問題可以選擇NA
 - 訊息警示：**未達成以上4項標準者視為異常**

智能篩查測驗 (CASI)

- CASI是基於MMSE編制的一套認知功能篩查量表。
- MMSE相比，CASI的優點是可判斷AD的嚴重程度，並對MCI(輕度認知障礙Mild Cognitive Impairment)的識別有輔助作用。
- CASI作為AD篩查工具已得到公認，需根據受試人群不同的教育程度和年齡劃分界定分值。
- 識別MCI患者和輕度AD患者的靈敏度分別為70.6%和82.7%。
- 對於大學及以上受教育人群，CASI難度過低，易出現假陰性結果。
- 是否可以用於社區大樣本篩查還需進一步研究。

蒙特利爾智能測驗

Montreal Cognitive Assessment ; MOCA

- 快速篩檢認知障礙的病人的評估工具。
- 優點：
 - ✓ 識別MCI患者靈敏度分別為92.4%（MMSE靈敏度24.2%）。
 - ✓ 識別輕度AD患者的靈敏度接近100%（MMSE靈敏度78%）。
- 缺點：
 - ✓ 題目難度較高，AD患者常需較長時間思考。
 - ✓ 語言文化差異較大，在國內尚缺乏校正後公認的常模，易導致地板效應。

➤ 內容包含

延遲回憶 (5分)、視空間功能 (4分)、執行能力 (2分)、詞語抽象概括能力 (2分)、計算能力和注意力 (6分)、語言能力 (5分)、時間和地點定向力功能 (6分)，**總分30分**。

➤ 國外 **MoCA ≥ 26分** 認知功能正常；**教育年限 < 12年的加1分**。

➤ 國內分界值仍存在廣泛爭議。

視覺空間/執行		複製立方體		畫時鐘 (11點10分) (3分)		分數							
				<input type="checkbox"/> 形狀 <input type="checkbox"/> 數字 <input type="checkbox"/> 指針		___/5							
命名													
						___/3							
記憶													
請出右方詞語，由受測對象複述。上述步驟重複兩次。五分鐘後再測能否回憶。		臉	絨布	教堂	菊花	紅色	不計分						
第一次嘗試													
第二次嘗試													
專注													
施測者讀出右方數字 (每秒讀一個)。		受測對象需要順序背出數字 []		2 1 8 5 4		___/2							
		受測對象需要倒序背出數字 []		7 4 2									
請出數字。當施測者讀到1時，受測者輕輕拍一下桌面。如錯誤兩個或以上，沒有得分。													
		[]		6 2 1 3 9 8 1 1 7 6 5 2 1 6 1 6 4 5 1 1 1 7 1 9 8 6 1 1 2		___/1							
從100開始連續減7													
		[]	93	[]	86	[]	79	[]	72	[]	65	___/3	
		4或5次正確: 3分, 2或3次正確: 2分, 1次正確: 1分, 0次正確: 0分											
語言													
(國)我知道今天來幫忙的是小吳 []		(國)當狗在房間時，貓總是躲在桌子下 []		(台)我知影今日來幫忙的是蔡桑 []		(台)狗那直咧房間內，貓總是密置ㄟ桌仔腳 []	___/2						
流暢度/一分鐘內說出最多個水果的名字 [] _____ (≥ 11個即得分)							___/1						
抽象概念													
共通點：例如：香蕉 - 橘子 = 水果		[]	火車 - 腳踏車	[]	手錶 - 尺	___/2							
延遲記憶													
在沒有提示下答出		臉孔	絨布	教堂	菊花	紅色	只有不需提示而能記得的詞語才得分						
選擇性使用		類別提示											
		多選提示											
定向													
[]		日期	[]	月份	[]	年份	[]	星期	[]	地點	[]	城市	___/6

謝謝聆聽

