

急診部

● **學經歷** ● 高雄榮民總醫院內科部加護醫學科總醫師
高雄榮民總醫院內科部胸腔醫學科總醫師
高雄榮民總醫院急診部急診醫學科主治醫師
部定助理教授

● **專長** ● 急重症領域 | 一般內科領域



主治醫師 張人尹



急診職涯的無價體驗

人的一生，到底是為了什麼呢？急診職涯生活，帶給在下無價的體驗。人生大哉問，常常在辛勞困頓之時，默默浮上心頭。過去總是自言自語：努力過好日子就對啦！但是無數的急診病人們以親身經歷，不斷地發出提醒：該當正面深層的思考此課題。急診現場就像顯影劑，亮出人生的另一面。好比有人說「人生是為了幸福」，急診現場呈現很多老人家，一輩子為了家庭，用心計劃，到了自己最後一場考試，成績卻不理想，身體苦痛，久病憂鬱。又或者說「人生是為了快樂」，急診現場呈現很多年輕人為了一時快樂，做出種種傷害身體，令親人憂傷的事。有人說「人生是為了成功」，但急診直接呈現許多成功人士，其事業巔峰成就，恰恰與胸部電腦斷層內波瀾壯闊山巒般廣大的腫瘤相呼應，急診醫護必須在短短認識不到一個小時，說出錐心的檢查結果。如果說「人生身體健康最重要」，答案似乎也不完美……常常在飄著小雨的急診夜晚，看到孔武有力，檢查正常，卻聲嘶力竭，淚流滿面的心靈患者。

科技的進步帶來物質上，身體上的舒適與便利，但是人的心靈卻沒有等比例的進展。事情的重點，又回到了起點，人的一生，到底是為了什麼呢？更精確的捫心自問：人生觀究竟為何？首先感謝急診教我宏觀的視野：人生如夢，夢中的追求沒有止境，要趕快醒來，做有意義，真實的事。人生如戲，要盡心盡力按照劇本演，但清楚明白演完了就要放手。好比一齣戲劇殺青了，

男女主角會求導演讓熱烈的劇情延續嗎？人生如蠟燭，一口氣不來，就是來世。所以要謹慎生活，愛護身體。人生如孤獨的旅行，沒有人會在投宿的旅社，進行大規模的裝潢吧！就放開心胸去感受遇到的一切，不要完全照自己的意思，人生猶如旅程，總有回鄉的那天。

人生觀的建立，可以參考流傳數千年的典籍。因為這些經典不會再版，就這麼一版，具有極大的投資報酬率，值得細細品味。不像近代雜誌影視，資訊紛至沓來，看完鮮少生發平安喜樂的感覺。於是乎我看到了「定靜安慮得」，在急診現場練習靜下來，對病人與自己確實有好處，心不會隨著數十種病情而凌亂，平靜的心，緩和了焦躁的氣氛。然後讀到了「離一切相，修一切善」，做好事，不計較獲利多少，心清淨，又非消極放手、什麼都不做；反而要試著把書本的理论落實於日常生活，工作場合，用圓融的心態去接納一切，去互相幫助。於是用「轉識成智」到看診區，不因為她喝酒，她拉k而起成見；亦不因他傲慢，他是遊民而起偏見，於是在下更能心平氣和地接待病人，不被外顯表現，言談穿著而影響醫療判斷。

這人生幸福快樂的方法，存在了數千年，回首可得，端看各自的心，想不想試著打開藏寶箱？驀然轉身，需要勇氣與福德，絲毫勉強不來。渺小的我在道上蹣跚而行，反省過錯甚多，時時努力修正；途中體會些微「內心清淨絕塵勞」的輕快，故在此與親愛的您們分享。