

急診部

• 學經歷 • 台北醫學大學醫學系醫學士
國防醫學院醫學系臨床助教

• 專 長 • 老年及老化相關疾病 | 新陳代謝及糖尿病
各種內分泌相關疾病 | 一般內科病症治療
慢性疾病長期照護 | 急重症病患加護治療



尼泊爾義診之一山腳下的愛（二） 到最需要的地方 做最單純的事

或許很多人想知道，台灣人到尼泊爾這裡進行義診，會不會有高山症的問題？

各位從各種電影裡看到的尼泊爾，都是北方山區靠近西藏邊緣的高山地區，喬哥地位於西南側奇旺區，往南五十多公里就是北印度，附近海拔大約八百公尺。各位可以想像一下印度電影裡的村落，這裡的人文以及這裡的環境差不多就是這個樣子。當地許多村民終其一生未曾接受過醫生診治，更無從獲得有關健康衛生、疾病預防與照護的知識概念。另一方面，由於環境衛生知識亦不足，皮膚病、傳染病、眼疾、婦女疾病和因工作生活型態造成的全身關節疼痛等等疾病照護的觀念亦有待加強提昇。義診團選中這貧窮的小村落，看在 DB 眼裡更是欣喜萬分，因為還藏著一份外人有所不知的鄉情。

Lin 與國立體育學院志工們後來更進一步聯絡上清華大學學務長賀教授，於 2007 年成立了第一屆清大尼泊爾國際志工團。一開始清大尼泊爾國際志工團著重於英語教學以及自然、文化、地理課程，但經幾次現場評估及醫療義診搜集的資料檢視分析後，發現尼泊爾孩童以及社區部落更急迫需要的是正確的健康及環境衛生觀念，或許生活在台灣的各位無法想像，生活在沒有浴室廁所自來水，甚至是沒有衛生紙也沒有衛生棉的地方是什麼樣子？一群清大學生尼泊爾國際志工們在尼泊爾當地借學校搭帳篷徒步走山路，一方面配合桃園壠新醫院義診團的醫療服務，一方面井然有序地分成數組就簡單外傷處理、義工們幫忙洗髮剪髮處理頭蝨、幫忙登記問診……等等進行服務活動。

尼泊爾當地公共交通不發達，當地民眾主要靠步行，只要聽到台灣志工醫療團即將到來，附近山區村落的人們便會口耳相傳陸



尼泊爾醫務所門口與外傷病患合影

急診醫學科主治醫師 劉瑞霖

續前來，每天一早即湧入等候就診的民眾。項目有掛號 (register)、初步問診 (asking)、外傷處理 (wound)、配藥 (medicine)、洗髮與除頭蝨 (hair wash)、剪髮 (hair cut)、引導協助就診、機動支援，

依照團員分組不同的專長做人力配置，如：尼語與英語能力較佳者擔任登記掛號工作、有醫療背景者擔任初步問診、參加過急救訓練者負責外傷處理、有剪髮經驗者協助頭癬頭部剪髮處理等。並邀請當地年輕人一起擔任志工，結合尼語或繪圖方式提供衛生教育，共同合作完成醫療衛生照護的援助，也等於為當地埋下了未來年輕的希望種子。

尼泊爾當地年輕人 Shree、Due 也加入當地志工培訓計畫，一起幫忙衛生教育，例如避免飲用路邊的生水，養成刷牙洗澡的習慣，提供村民頭癬頭蝨給藥處理與提供免費剪髮服務，針對不同年齡的學生設立了不同的學習目標。如簡單的淨水器或衛生棉實作，以當地現有資源做為操作演練的實物。並將上課主題內容附上容易了解的圖解並佐以英文與尼泊爾文說明，編印製作成健康與衛生教育手冊於每年義診時發放給學生和村民，提供社區家庭常備查詢的醫護手冊。

[未完待續]



▲附近山區村莊聚落