

藥劑部

小朋友「藥」知道!

藥師 毛志民



「我不要打針!」「這藥會不會苦?」打針吃藥的問題經常讓生病的小朋友苦惱,也讓父母頭疼。

生病不一定要吃藥,不能感覺到不舒服就吵著馬上要吃藥;醫師阿姨、叔叔會評估疾病對身體的影響程度,和身體可以因應的能力來決定是否用藥。為了讓小朋友快點感覺舒服些,或者是因為藥物一吃就吐掉等理由,可能會選擇打針,有些藥物也可以由口服或從肛門塞入,都可以從生病情況變化來調整給藥的方式。

面對還不會吞藥,或是用藥量還不到半顆或一顆劑量的小朋友,藥廠也貼心地把藥物做成甜甜的糖漿或是加入葡萄、櫻桃等不同水果口味成為「兒童專用藥劑」,讓藥物不再那麼苦或不好吃。

不過,並不是所有的藥物都有「兒童專用藥劑」;因此,有些藥物還是需要磨成粉,就有可能吃起來會覺得很苦,可以先灑些糖粉、吃完藥再吃些甜甜的食料或學會吞藥等,都可以讓吃的藥不會感到那麼苦;如果已經學會吞藥,可以請爸爸媽媽告訴醫師叔叔、阿姨可以視狀況開立四分之二、二分之一或是整粒的藥,如果發現藥粒比較大顆,可以在服用前先用小塊,分幾次喝水吞服。

學習吞藥可以請爸爸、媽媽從選擇小顆、有些甜味的藥粒開始;吃藥時,也要請爸爸、媽媽或老師、長輩協助,看清楚服用藥劑量,把不可同時服用用的藥物分開服用,喝足夠的白開水,剩下來的藥要放回原來的藥袋中。

藥丸不是糖果,不該使用用的藥物千萬不要碰,過去就有小朋友誤以為阿姨放在桌上的藥物是糖果,好奇誤食而失去生命。尤其家中還有年幼弟弟妹妹的,更要提醒家中長輩要把藥物收好。

家中如果果有生病的長輩,記得要提醒她(他)們看清楚藥袋標示和按時吃藥,讓她(他)們的身體能在藥物幫助下,遠離苦痛、恢復健康。