

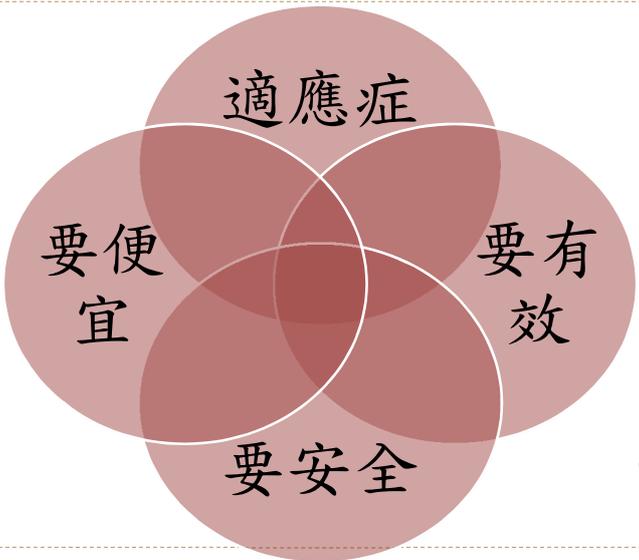
一定 **藥** 知道

20151204

李季黛



醫療制度下的用藥



適應症

要便宜

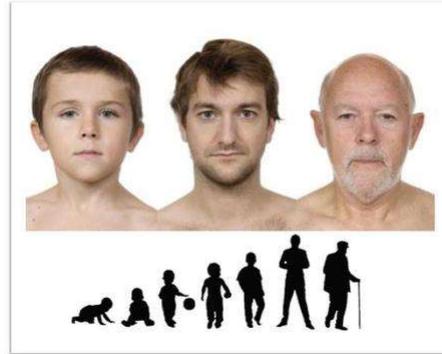
要有效

要安全



老年人用藥安全

☛ 為什麼老人容易發生藥物不良反應？



☛ 用藥順服性？



老年人用藥常見問題~

- 忘記吃藥
- 重複給藥
- 吃錯藥
- 吃錯時間
- 亂吃藥(中藥、草藥、健康食品)

✓ 藥品副作用發生率增加



正確送藥到病人口中~~

正確藥物的用法有賴於：

- ▶ 醫師下對藥
 - ▶ 藥師給對藥(護理人員正確給藥)
 - ▶ 病人吃對藥
- ▶ 乳酪理論(Swiss Cheese Theory)



乳酪理論(Swiss Cheese Theory)



病人能做的事



病人面對的，
只有自己一個人
我們可以為自己把關

醫護人員每天面對成
十上百個病人，也會
凸槌的時候~~



用藥安全五撇步

- ▶ 告訴醫師病情:當個有sense的病人
- ▶ 到藥局領藥時:看清楚 問明白
- ▶ 回到家服藥時:遵照醫囑
- ▶ 要放置藥品時:標示清楚 儲存正確
- ▶ 對藥有疑問時:詢問醫師或藥師



第一撇步:當個有sense的病人

出門前的預備很重要:先想好~~

- ▶ 主要的症狀(會讓你想來找醫師的主因)
- ▶ 次要的伴隨症狀
- ▶ 過去病史、現病史
- ▶ 平日服用的藥(中西藥)
- ▶ 藥物過敏史



清楚陳述自己的症狀

個人特殊狀況

病史

有無要考試、操作機械或開車

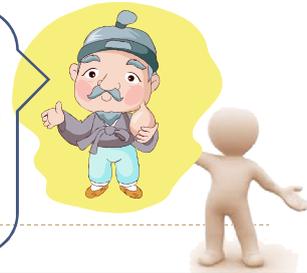


看到醫生我要跟他說什麼？

醫生你金緣投，我有一個小孫女金水金乖，介紹乎你做媳婦好不好？



醫生我最近一直感覺嘴乾，每天喝一大堆水，不過，壓沒法都止吹搭，跟一直走便所~~



用藥紀錄卡？

會讓大家知道我吃很多藥，影響我以前健康的形象耶！



是為了要讓醫師和藥師知道我目前的用藥狀況，避免吃到重複的藥啦！



高雄榮民總醫院
病患用藥紀錄卡 此聯交予病患

曾健康 888888 45歲 女 健保
 健保碼/藥名 處方內容

本次處方品項★

0358345	Flur Di Fen path 4's 40mg/12gm	2	TAPE	C B	09/02-09/30
99311G0	Nicametate Citrate Tab 50mg	1	TAB	PC	09/02-09/30
8607100	Mecobalamin Tab 500"Tsuhara"	1	TAB		09/02-09/30

正使用藥品品項★

40251G0	Aspirin PROTECT 100 Tab	1	TAB	Q AC	08/23-09/11
---------	-------------------------	---	-----	------	-------------

看診科別及診斷碼★
 健科下午: 812.20, 715.00, 354.2

疑似病患過敏或藥物不良反應紀錄

藥物過敏 ⊙
 >>>PYRINE
 【明】Skin rash

⊙高雄榮總藥劑部提供您目前所有用藥記錄並提醒您注意用藥安全⊙
 用藥如有疑問，請按取藥地點撥電話至本部查詢：
 本院總機(07)3422121轉
 中央藥局：6100 門診藥局：6111、8326或6114
 急診藥局：4819 藥物資訊中心：6104

樣張

您的保命錦囊
病患用藥紀錄卡



第二撇步:到藥局領藥

- ▶ 確定拿的是自己的藥
- ▶ 確定藥物的
 - ▶ -使用方法?
 - ▶ -作用?
 - ▶ -服藥時，忌諱同時吃哪些食物?
 - ▶ -藥品開瓶後，怎麼保存?



領藥時看聽

- ▶ 領藥時出示健保卡或身分證
- ▶ 確認這是我的藥嗎？
- ▶ 清楚藥袋標示的資訊嗎？
- ▶ 清楚這些藥要怎麼使用嗎？



領(拿)藥須知

正確的選藥

這是我
的藥嗎？

- 姓名
- 日期
- 病歷號

藥袋資訊

- 藥名
- 作用
- 用法



16



藥品標示

拿藥時 請注意 「藥袋」標示



▶ 17

藥袋

領到藥品時，核對藥袋的姓名是否正確。避

障自己及他人

服藥前先確認用藥途徑、方法、用藥時
每次劑量。才能在正確時間點使用正確
使藥

藥袋上標示的用的
疾病。

知道藥品的療程要吃多久，並核
對應領到藥品的總數量。

核對藥品實物及藥袋上藥名是否
正

可查看藥物外翻與藥袋上對藥物

配藥天數：

知道藥品的副作用、注意事項或警語。服
藥後可以留意身體的改變。

途：

藥物外

特殊注意事項：(副作用)

效期與貯存條件：

處方醫師：

調劑藥師：

覆核藥師：

請核對藥袋姓名，當面點清藥品數量及種類

第三撇步:遵照醫囑吃藥

- ▶ 遵照醫囑:將藥品依規定的服法服用完畢，不可隨便停藥或更改用法。
- ▶ 記住！不可將您的藥，給別人服用！



先看清楚藥物使用途徑！

- ▶ 外用藥？口服藥？
- ▶ 錠劑或膠囊劑不一定是內服的喔！



用藥時須知……？

- ▶ 須按醫師、藥師指示的用法及劑量服用藥物。
- ▶ 內服藥服用

- ◎ 緩釋錠：不能咬碎
- ◎ 腸衣錠：不能咬碎、不能與制酸劑同
- ◎ 制酸錠：咬碎作用好
- ◎ 以適量開水服用，不要配茶、咖啡、果汁、牛奶或其他飲料



用藥時須知……？

- ▶ 不要因症狀減輕而自行中斷服藥，以防病情復發
- ▶ 痊癒後之剩藥，不可任意服用或提供他人服用。

醫生開的藥沒吃完丟掉好可惜，
留起來下次不舒服再吃



一天二次？三次？

- 服藥應依規定時間



	早餐	午餐	晚餐	睡前
一天四次	★	★	★	★
一天三次	★	★	★	
一天二次	★		★	
一天一次	每天固定一個時間			

▶ 23

飯前吃？飯後吃？

▶ 飯前

- ◎時間：飯前一小時或飯後二小時
- ◎飯前服用的藥物，大多容易被食物影響或是腸胃刺激性較小。



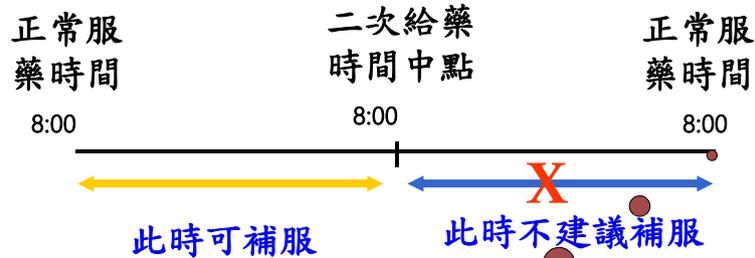
◎ 飯後

- ◎時間：飯後一小時內
- ◎飯後服用大多可藉由食物協助吸收藥物減少腸胃刺激的藥物。
- ◎糖尿病藥物及特殊情形應遵醫囑或藥師指示使用



▶

忘記吃藥該怎麼辦？

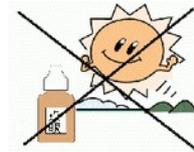


注意：下次服藥時
使用正常劑量，
切勿服用二倍劑量



第四撇步：放置藥品時，儲放正確

- ▶ 避光、避潮、避熱儲存
- ▶ 有些藥品需要冷藏
- ▶ 放在小孩拿不到的地方！
- ▶ 放在原有包裝內，內服藥品與外用藥品分開保存
- ▶ 藥罐內附的棉花和乾燥劑，開罐後就該丟棄了！



**用藥須知
大考驗**

藥品送他人
害人又損己

內服外用看
清楚
對症下藥疾
病除

棉花乾燥
劑開罐即
丟棄

苦口
料藥汁
來配



第五撇步:對藥有疑問 請教醫師



- ▶ 同樣是病(如感冒)，每個人的症狀不同，而藥品及劑量會因個人生理變化而服法不同
- ▶ 不隨便服用他人的藥或來路不明藥品！



找一家值得信賴的藥局

- ▶ 健保特約藥局
http://www.nhi.gov.tw/Query/query3.aspx?menu=20&menu_id=712&WD_ID=828
- ▶ 藥師識別證
- ▶ 藥師執照
- ▶ 照片核對
- ▶ 將藥師電話加入家庭聯絡電話



藥事人員執業執照



與醫師、藥師做朋友

- ▶ 把你常看病或領藥的藥師或醫師電話列入通訊錄。
- ▶ 買成藥時、服藥不舒服時或有人推銷藥品時請教你的藥師、醫師朋友。
- ▶ 用藥有疑問可利用下列方式問藥師
 - ◎ 電話諮詢
 - ◎ 領藥時詢問
 - ◎ 特別的用藥諮詢



你還記得正確用藥五大核心能力嗎？

- 告訴醫師病情:當個有sense的病人
- 到藥局領藥時:看清楚 問明白
- 回到家服藥時:遵照醫囑
- 要放置藥品時:標示清楚 儲存正確
- 對藥有疑問時:詢問醫師或藥師

要注意
喔！



老人用藥須知



- ▶ 定期追蹤身體狀況，以調整用藥種類及劑量，**避免副作用。**
- ▶ 服用長效型藥品，或使用藥盒，可**預防忘記服藥**
- ▶ 鎮靜安眠藥服後，宜休息儘量不走動，**以防跌倒**



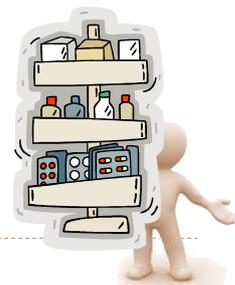
年長者或獨居老人的用藥撇步

- ▶ 做自己清楚明白的記號
- ▶ 藥盒
- ▶ 服藥前再次確認
- ▶ 詢問家人或周遭鄰居



用藥好習慣

- ▶ 不要在黑暗中服藥
- ▶ 不要將藥品混和放置於同一藥袋中
- ▶ 內服藥品應與外用藥品分開，以免誤食
- ▶ 保留您的處方用藥紀錄



用藥好習慣

- ▶ 切實遵守飯前、飯後、飯間或睡前服用的**時間**
- ▶ 服藥時最好配服一杯**溫開水**，以免藥物刺激食道。
(不可以咖啡、茶、果汁、牛奶送服，以免減低藥效)
- ▶ 具特殊服用方法的藥物(如特別指示不可咬破或舌下錠)應切實遵守，以免影響療效。



利尿劑早上吃
安眠藥睡前服



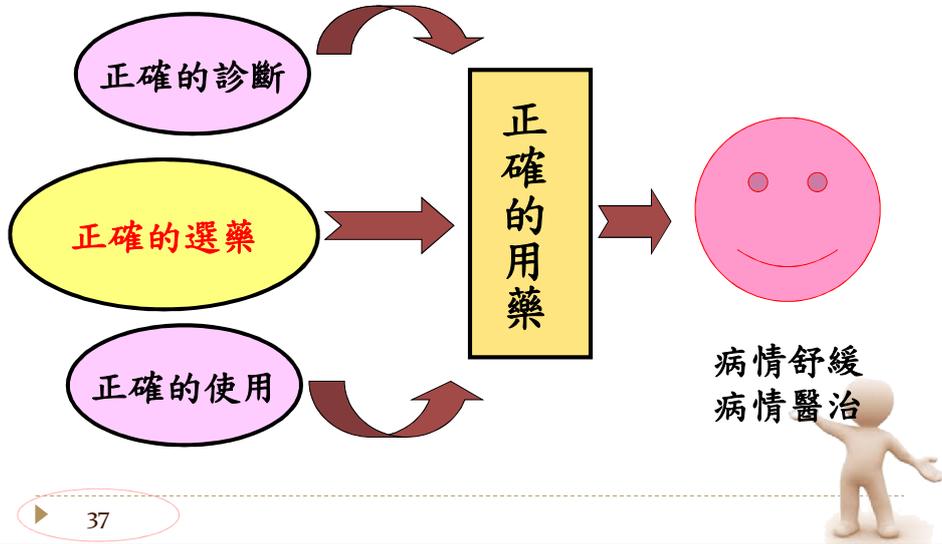
用藥須知
大考驗

懸浮劑搖一搖
藥量均勻
不多也不少

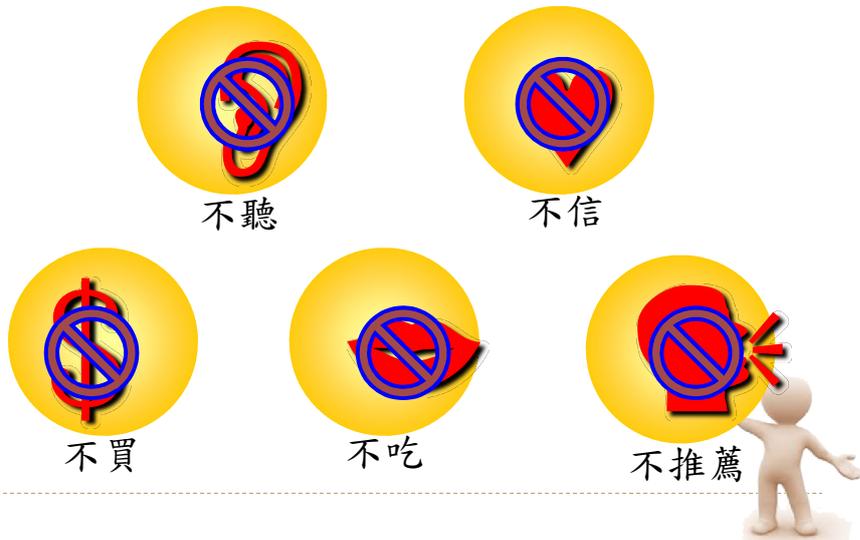
服藥次數
記清楚
飯前飯後
不馬虎



正確用藥觀念



用藥五不原則



大家來找碴～！



我媽媽一個朋友介紹他吃一種**青草藥**，
是吃酸痛的喔！他說：「介紹給很多人
吃過，大家都說**效果金價讚**啦！而且完
全**攏無副作用**，你吃**一次就有效果**啦！」



你的想法呢？



這麼好用啊？那我也來吃吃看……

舞影謀？那我來試一次看看，反正吃一次應該不傷身體……



這青草藥甘有安全？還是來問一下藥師好了……



加油

▶ 國小運動會

▶ 小一

▶ 小一、小一，勇奪第一

▶ 小二

▶ 小二、小二，獨一無二

▶ 小三

▶ 小三、小三，爸爸喜歡



~~~謝謝~~~

