

1

預防跌倒有一套

步步經心

跌倒高風險用藥

高雄榮總藥學部

有獎徵答，敬請參與 

2

大綱

- ★ 高風險族群
- ★ 預防策略



高風險族群

- 65歲以上長者
- 曾發生跌倒者
- 身體活動功能差者
- 頻繁如廁者
- 視力不佳者
- 多重用藥者



保

命

防

跌

藥

小

心

可能導致跌倒之藥物



藥物(一)

藥物分類	造成跌倒之因素
降血糖	暈眩、低血糖症狀
抗癲癇	嗜睡、鎮靜作用
帕金森氏症藥	嗜睡、姿勢性低血壓



藥物(二)

藥物分類	造成跌倒之因素
降血壓	暈眩、低血壓
鎮靜安眠	暈眩、嗜睡、腳步不穩
精神安定劑	低血壓、鎮靜作用、錐體外症狀
抗組織胺	鎮靜作用、肌肉鬆弛



藥物(三)

藥物分類	造成跌倒之因素
麻醉止痛劑	鎮靜作用、肌肉鬆弛、意識混亂
肌肉鬆弛劑	影響肌肉張力及平衡感
利尿劑	增加病人如廁的次數
緩瀉劑	



小 心 保 護

防 跌 妙 招



居家生活防跌 **妙招**



症狀	預防策略
低血糖	<ul style="list-style-type: none"> 將硬糖果、葡萄糖錠、葡萄糖液或果汁放在隨手可得之處 每日固定的用藥時間與進食時間



居家生活防跌 **妙招**



症狀	預防策略
鎮靜作用、嗜睡、頭暈	<ul style="list-style-type: none"> 服藥後需注意，若有頭暈時應躺臥休息 常用物品如開水、衛生紙、眼鏡等，應放至於床旁桌或容易拿到之處 夜間時需有適當的照明 通道上避免有障礙物 地面隨時保持乾燥



居家生活防跌 妙招



症狀	預防策略
<p>增加如廁次數</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • 用藥前先如廁，特別是於夜晚服藥時 • 如需下床如廁，務必請照顧者攙扶或使用四腳助行器輔助 • 使用尿壺/便器椅置於床邊 • 房間、走道及浴室的燈光明亮 • 通道上避免有障礙物





14

步步經心 請您跟我這樣做

- 緩慢的姿勢轉變
- 小心行走，使用輔助器協助
- 友善的環境
 - 照明適當
 - 動線淨空
 - 防滑地板
 - 扶手穩固
 - 合身衣著

步步經心 請您跟我這樣做

- 飲食均衡，攝取充足營養
- 規律運動
- 適當的血壓、血糖控制
- 治療相關眼科疾病
- 定期用藥評估



藥吃的安心~
藥師照護 讓您放心



請幫忙填寫藍色的後測問卷

高雄藥總團體衛教指導講座後測問卷

此問卷只供作評量教學研究是設計來幫助我們了解更多有關課程教學成效評量等問題，以作為提供改善與進步的參考。您的回答只供作臨床研究，絕不會帶給您何種不利的影響，且不會有本人或個人姓名出現在最後報告中，請安心作答。

謝謝您的合作。

高雄藥總藥劑部 敬上

個人基本資料

1. 姓名 _____

2. 性別 (1) 男 (2) 女

3. 年齡 _____ 歲

用藥指導後測問卷

1. 請問這次的主題是否符合您的需求? 是 否

2. 請問這次的內容是否淺顯易懂? 是 否

3. 請問您，是否了解藥物副作用對藥性造成影響嗎? 是 否

4. 請問您，是否了解忘記吃藥要怎麼辦了嗎? 是 否

5. 請問您，是否知道如何儲存藥物了嗎? 是 否

6. 請問您，本次活動能否增進您對藥物之了解? 是 否

7. 請問您，若再舉辦類似活動您是否願意參加? 是 否



有獎徵答時間



第一題

低血糖症狀?

有
獎
徵
答

- 1.頭昏
- 2.飢餓
- 3.冒冷汗
- 4.以上皆是



低血糖時的處置



第二題

哪些藥物會增加跌倒風險?

有
獎
徵
答

1. 降血壓藥
2. 鎮靜安眠藥
3. 緩瀉劑
4. 以上皆是





有
獎
徵
答

第三題

上廁所次數變多，
預防跌倒的妙招？

1. 照顧者攙扶
2. 四腳助行器輔助
3. 尿壺/便器椅置於床邊
4. 以上皆是



有
獎
徵
答

第四題

哪些是友善的環境？

1. 燈光昏暗
2. 濕滑地板
3. 雜亂空間
4. 穩固扶手





第五題

請問我們是醫院的?

1. 舞龍舞獅
2. 阿基師
3. 土虱
4. 藥師



有獎徵答

問題可以問藥師



140

1

140 10:27:36

2

領藥窗口 諮詢窗口

你我的健康，大家一起來

高雄榮民總醫院
藥學部關心您



感謝聆聽





為了自己的健康
不要懷疑進來坐
有關藥物的問題
都可以跟藥師諮詢喔!

也可來電詢問
電話:07-3422121轉6114

藥事照護室及電話