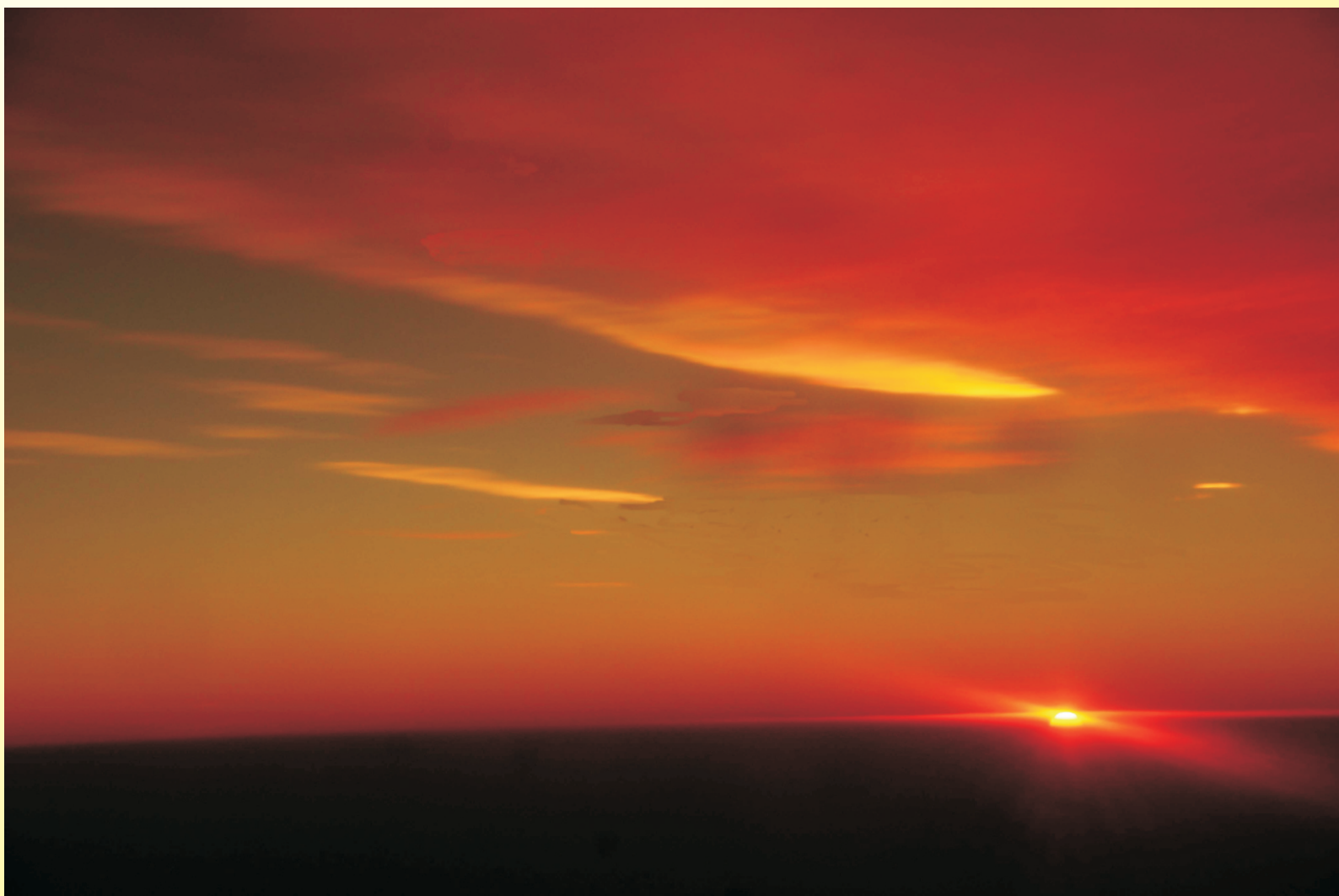




高雄榮總藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2013年十一月第22卷第11期



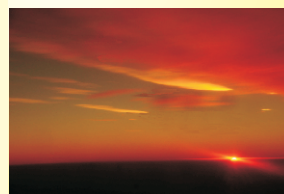
No. 134



高雄榮總藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2013年十一月第22卷第11期



No. 134



高雄榮總藥訊電子期刊

定價:每本8元整
贈閱品



本期內容

用藥安全資訊

Statin類藥品仿單加刊安全訊息

含Calcitonin成分鼻噴劑型適應症全數刪除

含Calcitonin成分針劑不適用骨鬆症

藥物諮詢問答

Diffiam Forte與Comfflam有何差異?

如何申請藥品安全性訊息電子郵件?

如何查詢葉明功署長相關新聞?

醫藥焦點新聞

「藥學小典」：五安行動

台灣藥事論壇 十月一日改版－歡迎善用

藥即是毒！只怕沒管好、不怨管太多

高榮藥品異動

新藥進用品項

藥劑部大事紀

藥師藝文園地

贈子誠靜婷新婚詩

"魔鬼"就在你身邊?

勞動幸福小語

「昌黎祠韓愈文化祭」創意祈福文

2013年無菸生活設計大賞參賽經驗分享

醫療大崩壞 面對尋良機

1991年10月創刊

出版年月/ 2013年十一月

出版機關/ 高雄榮民總醫院

發行人/ 莫景棠

總編輯/ 曾碧萊

編輯委員/ 李建立、劉宇祥

江妮娜、陳淑梅

李季黛、陳妙婷

孫憲龍、毛志民

出刊頻率/月刊

版面設計/毛志民

電話 07-3422121轉6104

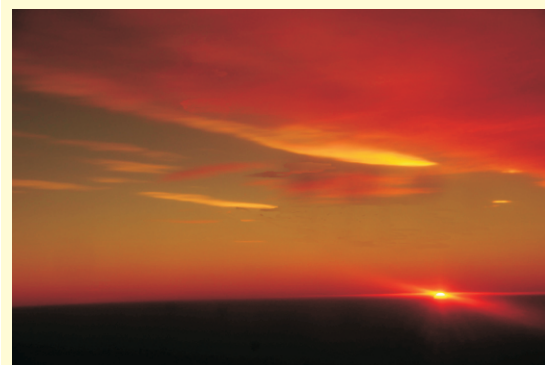
網址 www.vghks.gov.tw/ph

政府出版統一編號:

GPN 4908100246

ISSN 2227-2151

封面攝影/洪長流



火燒雲

I. 用藥安全資訊

I.1. Statin 類藥品仿單加刊安全訊息

Statin 類藥品仿單應按照衛生福利部食品藥物管理署 102 年 10 月 11 日公告，於 102 年 12 月 31 日前完成加刊安全訊息。

一、Statin 類藥品之仿單均應加刊內容：

(一)「警語及注意事項」：

1. 肝轉胺酶持續升高：建議病人於起始治療前檢測肝功能，並告知病人於治療時應注意肝損傷的症狀，包括疲勞、食慾減退、右上腹不適、尿色深或黃疸等。
2. 糖化血色素(HbA1c)上升：病患接受 Statin 類藥品治療後，曾有糖化血紅素及/或空腹血漿血糖值上升的情況。
3. 可逆性認知障礙：曾有少數上市後研究顯示，使用 Statin 類藥品與認知功能障礙（如：記憶力減退、健忘、記憶障礙、認知混亂等）可能有關。該等認知功能問題通常是不嚴重的，且於停藥後可恢復，其症狀發生及緩解時間不定(症狀發生可為 1 天至數年，症狀緩解時間中位數為 3 週)。

(二)「交互作用」：與 HIV 蛋白酶抑制劑（如：Boceprevir、Telaprevir 及 Nefazodone 等）併用時會減少本品的排除，增加發生肌病的風險。

二、含 Simvastatin 成分藥品之仿單應加刊內容：

(一)「警語及注意事項」修訂：

1. Simvastatin 若與 Diltiazem 併用時，Simvastatin 劑量不可超過 10mg/day。
2. 刪除「併用 Amlodipine 與 Simvastatin 80mg 時，應特別注意會增加肌病之風險」。

(二)「禁忌」加刊內容：

1. 併服強 CYP3A4 抑制劑（如：Itraconazole, Ketoconazole, Posaconazole, Voriconazole, Erythromycin, Clarithromycin, Telithromycin, HIV Protease Inhibitors, Boceprevir, Telaprevir, 和 Nefazodone)者。
2. 同時服用 Gemfibrozil、Cyclosporine 或 Danazol 者。

(三)「用法用量」及「交互作用」加刊內容：

1. 與 Verapamil、Dronedarone 併用時，Simvastatin 每日劑量不可超過 10 mg。

2. 與 Amiodarone、Amlodipine、Ranolazine 併用時，Simvastatin 每日劑量不可超過 20 mg。

三、含 Lovastatin 成分藥品之仿單應加刊內容：

(一)「禁忌」：

1. 併服強 CYP3A4 抑制劑 (如：Itraconazole, Ketoconazole, Posaconazole, Erythromycin, Clarithromycin, Telithromycin, HIV Protease Inhibitors, Boceprevir, Telaprevir, 和 Nefazodone)者。
2. 同時服用紅黴素(Erythromycin)者。

(二)「用法用量」及「交互作用」：

1. Cyclosporine、Gemfibrozil 應避免與 Lovastatin 併用。
2. 與 Verapamil、Diltiazem、Danazol 併用時，Lovastatin 每日劑量不可超過 20 mg。
3. 與 Amiodarone 併用時，Lovastatin 每日劑量不可超過 40 mg。

參考資料：[公告 statin 類藥品再評估結果相關事宜及修訂 99 年 6 月 2 日 FDA 藥字第 0991406841 號公告「含 Simvastatin 成分藥品仿單加刊警語注意事項相關事宜」](#)。[2013/10/11]

I.2. 含 Calcitonin 成分鼻噴劑型適應症全數刪除

衛福部食品藥物管理署彙整國內、外相關資料，審慎評估該藥品之臨床效益及風險未獲通過，理由如下：

一、長期使用該藥品可能有增加癌症發生之風險，但對於降低停經後婦女骨折發生之治療效益仍有疑慮，考量國內已有其他藥物可選擇，故刪除「停經後引起之骨質疏鬆」適應症。

二、歐盟及美國並未核准該藥品用於「高血鈣危象」及「帕哲特氏病(Paget's disease)」之適應症，一併刪除相關適應症。

請醫師儘速替正在使用含該成分藥品之病患更換其他適當之替代藥品，並請正在使用含 Calcitonin 成分鼻噴劑型藥品之病人儘速回診原處方醫師。

參考資料：[公告含 Calcitonin 成分鼻噴劑型藥品之安全性及療效再評估結果相關事宜](#)。[2013/10/1]

I.3. 含 Calcitonin 成分針劑不適用骨鬆症

含 Calcitonin 成分針劑劑型藥品，經 TFDA 彙集國內、外相關資料及臨床相關文獻報告進行整體性評估，依結果修訂仿單如下：

一、「適應症」統一修訂為：「高血鈣危象、骨骼的帕哲特氏病(僅適合對替代療法無效或不適合這類療法的病人，如腎功能嚴重受損者)」。

二、「用法用量」加刊：

(一)基於證據顯示，長期使用 Calcitonin 成分藥品可能增加惡性腫瘤發生之風險，故本品之治療應以最低有效劑量及最短治療期間為原則。

(二)帕哲特氏病：「建議劑量為每日皮下注射或肌肉注射 100 國際單位(I.U)，但一週 3 次 50 I.U.的最低劑量療程便足夠在臨床和生化值方面達到改善。用藥劑量應隨個別病人需求調整。若病人出現療效反應且症狀緩解，即應停止治療。基於長期使用 Calcitonin 提高惡性腫瘤風險的相關證據，治療期程通常不應超過 3 個月，但特殊情況下(例如：瀕臨病理性骨折的病人)，可將治療期程延長至最長 6 個月。另對於這類病人可考慮週期性治療，並應同時將長期使用 Calcitonin 成分治療之效益與提高惡性腫瘤風險之相關證據列入考慮」。

(三)透過測量合適的骨骼重塑標記，可監測 Calcitonin 的作用，例如：血清鹼性磷酸酶(Serum Alkaline Phosphatase)、尿液中的羥基脯胺酸(Hydroxyproline)或去氧比林二酚胺(Deoxypyridinoline)等。

三、「特殊警語及注意事項」加刊：「針對骨關節炎和骨質疏鬆病人所進行的隨機對照試驗分析顯示，相較於接受安慰劑治療的病人，Calcitonin 的使用統計上顯著增加癌症風險。這些試驗顯示，經長期治療後，使用 Calcitonin 的治療組病人，其罹癌的絕對風險高於安慰劑組(介於 0.7 %至 2.4 %之間)，且治療組病人的癌症死亡率亦較安慰劑組高。雖然人數不多，但試驗結果顯示促使腫瘤生長風險的提高可能與治療有關。雖然這些試驗中的病人是經由口服或鼻內途徑給藥，但是長期以皮下注射、肌肉注射或靜脈注射等有較高全身暴露量之給藥方式，可能有更高的風險」。

四、「不良反應」加刊：「惡性腫瘤(長期使用)；頻率：常見」。

參考資料：[公告含 calcitonin 成分針劑劑型藥品之安全性及療效再評估結果相關事宜](#)。[2013/10/1]

本主題節錄自衛生署發布之用藥安全資訊，以提醒本院同仁用藥時留意。當醫療人員或病患疑似因為使用(服用)藥品導致不良反應發生時，請立即於"[線上藥物不良反應通報系統](#)"通報，本院藥物不良反應相關訊息請參考[藥劑部網頁](#)。

II. 藥物諮詢問答

II.1. 使用 Difflam Forte 與 Comfflam 有何差異?

患者	Difflam Forte	Comfflam
成人	直接噴用 2-4 下 (1-2 mg)	直接噴用 4-8 下 (1-2 mg)
6-12 歲	直接噴用 2 下 (1mg)	直接噴用 4 下 (1mg)
6 歲以下	不建議使用	不建議使用

參考資料：仿單

II.2. 如何申請藥品安全性訊息電子郵件?

若有需要收到藥品安全性資料訊息者，以下方法加入皆可。

1.ADR 網站申請成為電子報訂戶

<https://adr.fda.gov.tw/Manager/Pages/PB010002.aspx>

2.直接透過 ADR 公用信箱(adr@tdrf.org.tw)，提供電子郵件信箱資料

II.3. 如何查詢葉明功署長相關新聞?

11 月 5 日食品藥物管理署(簡稱食藥署)署長終於由葉明功教授佈達上任，在此食安問題連環爆的黑暗時刻，藥師們的相挺將是國內食藥安全破網，最大的重建後援部隊。



臉書上，藥師們接連地分享這則新聞，紛紛熱情地獻上恭喜或祝福，相信藥師更關心新官上任的新作為、新氣象或相關意見是什麼？因此，我們可以善用 Google 檢索，語法為「葉明功 AND (食品藥物管理署 OR 食藥署)」，便可以追蹤並了解相關訊息。(如圖)

※轉載自[藥師週刊電子報第 1844 期](#)

III. 醫藥焦點新聞

III.1. 「藥學小典」：五安行動

葉明功署長在 11 月 5 日接受聯合晚報專訪時提出優先執行「五安行動專案」，從國外進口、國內生產到物流配送確保產品品質合法無虞，因應現實所需制定或修訂法規，以利專業領政，依法行事；標示清楚、資訊透明讓民眾可以據此選擇所需。

五安行動內容表列如下：

項目	內容
安門	加強進口食品查驗：凡進口食品、藥品、醫材及化妝品，進國門前就做好把關。
安通	要求物流業者擔責：要求物流業者提供有品質、有保障、有源頭以及正確標示的產品，掃蕩網拍不法情形，保證物流、通路皆合法產品。
安產	協助引導產業升級：針對國內製造廠稽查，保障優良廠商、嚴懲不法業者。
安定	法律修訂與時俱進：針對添加物提供正面表列公告，並明列禁止有害物質，明確規範、加重罰則及嚴格查緝。
安全	訂立簡易標示辦法：要求食品包裝誠實標示，讓民眾足以辨識產品優劣，作出選擇。

※轉載自[藥師週刊電子報第 1844 期](#)

III.2.台灣藥事論壇 十月一日改版－歡迎善用

「台灣藥事論壇」自民國 93 年開版以來，提供線上繼續教育，讓藥師們透過此平台，可以不受時空限制地獲取各項醫藥新知；10 月 1 日起改版(網址 <http://www.pharmacyforum.org.tw>)，期望功能性更符合藥師會員需要。

〈藥事人員〉專區內新增三門線上課程：【社區藥局評估考核工作之重要】(王四切藥師)、【藥學倫理及藥事執業相關法規研討】(林振順常務理事)及【慢性腎臟病的飲食新觀念】(吳紅蓮營養師)。課程從 102 年 10 月 1 日至 102 年 12 月 31 日，限期三個月。

〈藥學師資教育〉專區新增五門線上課程：【DOPS 應用於化療教學與實

務分享】(顏秋蘭藥師)、【臨床教學之輔導技巧】(翁茹萍臨床心理師)、【臨床教師之身心壓力調適】(翁茹萍臨床心理師)、【藥物不良反應評估技巧與實務分享】(盧孟珊藥師)及【臨床案例教學與實務分享】(王婷瑩藥師)。課程從 102 年 10 月 1 日至 102 年 11 月 30 日，限期兩個月。

與舊版相較，新版新增多項功能：

1. 提示學習檢查點起，須在提示小視窗彈出 10 秒內按「確定」，若否，時數完全不列計，畫面會顯示「請專心學習才能取得學習時數。」
2. 課程學習時數需過半，才能進行測驗；以此次 4 門課程皆一小時為例，需要上課 30 分鐘以上。

貼心提醒您：

- 1.全新改版的論壇，資料無法保留過去的歷史記錄，若需要個人過去的相關記錄或收藏，請至舊論壇([網址](#))，以先前的帳密登入即可找到。如果在新論壇帳密無法登入，請重新註冊。
- 2.螢幕暨簡報錄影軟體 PowerCam 僅支援 IE(internet explorer) 32 位元瀏覽器，建議使用 IE9，Google Chrome 瀏覽器沒法使用。若螢幕下方出現「Error:Network access error or too slow」紅字，課程可能需要重新計時。

與舊版論壇相同的要求是，測驗需得滿分才算「合格」，取得一百分後即可於「我的資料」>「學習成績」中，看到各門課程包括「得分」、「作答時間」、「交卷時間」及合格與否等學習紀錄，只要勾選列印方框，按下「列印勾選的學分卡」鍵，凡「合格」課程便整合排列成印一張，可供印出存檔。

目前新論壇表示收到多人反應觀看課程時間無法正確記錄，導致已看完的課程無法進行測驗等類似的問題，已請工程師處理中，若有此問題發生，就先停止上課，待工程師處理完，論壇會再通告。

※轉載自[藥師週刊電子報第 1842 期](#)

III.3.藥即是毒！只怕沒管好、不怨管太多

9 月初的某大報「政府管太多」系列有篇「獸醫院禁用人藥 修法龜步動物等死」趣聞，頗值得玩味，報導中諸多「事實」也足以讓我們省思。

第一幕 驀然回首

探究問題的根源，獸醫院用人藥給寵物治病史，可不只是像諸位兒時所熟悉「國王的新衣」故事裡的國王，偶一為之地暴露「龍體」，就被小孩識破那麼單純；而是藥廠長期違法販售，上下交相賊，直到去年被新竹縣衛生局一位值得尊敬的無名英雄開罰，才恍然驚覺沒有合法的藥可用，為求完全擺脫此窘境，開始敲鑼打鼓地為「毛小孩」請命，堂而皇之地讓這檔事積非成是、就地合法。

第二幕 匿名造神

獸醫師若沒有動物專用心臟病藥，會為了冒著使用偽劣藥被罰百萬的風險救命與否而掙扎；很好奇如果國外真有藥，獸醫師為了救命，卻沒有合法專案進口管道的話，政府就是該管沒管；然而，就算假設成立，這藥品的賣價肯定價格不菲，試問可有幾位伺主花得起又願意傾囊相救？

第三幕 指鹿為馬

目前全球性的「人用」新藥臨床試驗強調跨國多醫學中心合作，收納不同族群患者，即使順利上市，仍針對療效與安全性進行長期分析，目的無外乎是一樣米養百樣人，實證也證明有些藥物只對特定人種特別有效。暫且不論全球矚目抗生素抗藥性的嚴峻議題，當動物的命是條命的前提無庸置疑時，某獸醫師說人用的抗生素也是經過動物實驗才能上市，卻想不通人藥用回動物身上會有什麼問題？或許是忘了在動物實驗藥物的療效或毒性時，多選用鼠類齧齒動物或兔子，真的挪用於治療所有動物，像是對於貓、狗也一視同仁地施打人藥，真的合適嗎？

第四幕 價廉物美

國產動物用藥品項少、純度低，是否肇因於動物長期用人藥治病？人藥對生病動物相對更有幫助，是對於省荷包？真的為了治病？或只是「死馬當活馬醫」？動物是沒有納入全民健保的，其用藥是需要飼主自掏腰包，如果有心人能把相關人用或動物藥物對應的進價、賣價表列清楚，或許可以明白所謂的「珍愛生命」，多少是假汝之名行之。

我們可以順便複習一下源於林奈的生物分類法，你我都是「智人」種(人科)，可愛的貓咪是「家貓」亞種(貓科)，伶俐的小博美狗是「家犬」亞

種(犬科)，在先天上便有著很大的不同。凡事有終始，知所先後，則近道矣！國內長期用人藥給寵物治病，若鮮有相關文獻佐證效攻，僅憑經驗法則，單求有藥應急，實非尊重生命長遠之計；最後，莫忘術業有專攻，老想著民粹地便宜行事，倘倒讓寵物店店員或飼主自認也能搞定，恐非所願。

參考資料：蔡智銘、曾雪蒨、黃任膺。[獸醫院禁用人藥 修法龜步動物等死](#)。蘋果日報。[2013/9/4]

※轉載自[台灣藥學會國際資訊交流暨學習網](#)。

IV. 高榮藥品異動

狀態	藥名	狀態	藥名
新進藥品	Lidopin Cream 5% 5gm Lidocaine + Prilocaine 	新進藥品	Zactin Cap 20mg (Fluoxetine) 
新進藥品	ZostaVax (zoster virus vaccine) 	新進藥品	Actemra Inj 80mg (Tocilizumab) 
新進藥品	Vincristine Inj 1mg/cc "Hospira" Vincristine Sulfate 	新進藥品	KAI-HO Chewable Tab 950mg "C.S." Calcium Citrate

V. 新藥進用品項

本院第四十八次藥事管理會決議新進/追認如下：

No	新藥簡述
1	A000004556 Inlyta Tab 1mg (Axitinib)。適應症：適用於治療已接受過 Sunitinib 或 Cytokine 治療失敗的晚期腎細胞癌(RCC)病患。高榮藥碼：04556G、健保藥碼：無。
2	A000004561 Inlyta Tab 5mg (Axitinib)。適應症：同上。高榮藥碼：4561I、健保藥碼：無。
3	A000004562 Xalkori Cap 250mg(Crizotinib)。適應症：治療曾接受一種含鉑化療處方之 ALK 陽性的晚期非小細胞肺癌患者。治療前須經衛生署核准之檢驗方式測得 ALK 陽性。高榮藥碼：04562H、自費使用。
4	A000004546 Tykerb Tab 205mg(Lapatinib)。適應症：在和 Capecitabine 併用的情況下，適用於治療腫瘤有 HER2 (ErbB2)過度表現之現象並且曾接受 Anthracycline, Taxane 以及 Ttrastuzumab 治療後病況惡化之後期乳癌患者或轉移性乳癌患者(參見臨床研究)。在和芳香酶抑制劑併用的情況下，適用於治療 HER2/neu (ErbB2) 過度表現，荷爾蒙接受體呈陽性之轉移性乳癌患者，但未曾接受過 Trastuzumab 或芳香酶抑制劑治療，且目前不打算進行化療之停經後婦女。高榮藥碼：04546J、自費使用。

VI. 藥劑部大事紀

日期	事項
2013/10/23	住院出院帶藥藥袋之衛教單編號完成測試上線
2013/11/01	「藥劑部」更名為「藥學部」
2013/11/20	恭喜毛志民藥師參加臺北醫學大學實證醫學研究中心舉辦「全國考科藍電子資料庫創意學習影片比賽：拍下與分享在 Wiley 的學習經歷」獨得台灣地區第一名，「全國實證醫學宣導創意海報競賽」獲第三名。

VII. 藥師藝文園地

VII.1.1. 贈子誠靜婷新婚詩

子執所愛鑽繫靜

誠意正心樂擁婷

真伴今生甜蜜浪

情締良緣幸福漫

VII.1.2. "魔鬼"就在你身邊? [故事接寫]

上周五，街頭巷尾三姑六婆們到處說：「這家早餐店使用黑心食材，別去找死。」這聲音傳到老闆娘阿美耳朵裡，非常氣憤和難受，當下就要求供貨商提出「檢驗報告」，以昭公信；不過，三姑六婆們為什麼會這麼說？無風不起浪，阿美卻百思不解，決定在兩天內找出是誰在散布如此惡毒的消息。

於是，阿美拜託她這輩子最信任的男人－阿誠，可以在期限內找出真相。這兩天來，他抽絲剝繭地觀察這門可羅雀的早餐店附近方圓 50 公尺內，像是賣鹹粥的老王、賣包子饅頭的嫗姨和新開賣英式早點的強嫂，買早餐的學生和附近民眾，都成為他明查暗訪的對象。

學生說每天都趕著準時走進校門，阿美的三明治、漢堡和嫗姨的饅頭夾蛋，是他認為最方便的選擇；鹹粥是三、四十年當地人習慣的味道，英式早點則散坐著西裝筆挺的男士、舉止優雅的名媛。

阿誠開著黑色 mondeo，低調、輪流地在這幾家早餐店間穿梭著；發現這些店賣的有區隔性，來客的特質也很明確、好辨識；所謂的「黑心食材」，似乎只影響了阿美的早餐店，慘的是連學生們都繞去買包子或饅頭。

坐在車裡，男人看著手上早餐店的廣告傳單沉思著，猛然地靈光一閃，原來如此。

七點零八分，男人小心翼翼地過街進入「阿美早餐店」。

「找到了嗎？」手裡忙著的老闆娘轉過頭來詢問。

男人說：「阿美，先休息一下，給我一杯珍奶吧!」

阿美熟練地將 Q 彈的粉圓倒入杯中，封口後搖一搖遞給阿誠。

阿誠指著背面上的印字說：「妳看，問題出在這兒？」

阿美狐疑地看著問：「有甚麼問題嗎？」

男人拿出上周五水果日報的頭版標題給阿美看，「踢爆假推薦、真斂財！
○○美食節目主持人坦承」，清楚了吧！

阿美無語，低下頭哭泣著…。

※ 喜菡文學網《有荷》文學雜誌第四期「故事接寫」參賽作品

VII.1.3. 勞動幸福小語

健康勞動篇：

健體強身、康樂志伸、勞動功成、動則達陣。

創作理念：勞動需要長期保持健康的身體、強健的體魄，追求身、心、靈的平衡；對工作勤勞不懈、針對目標，積極奮進、成功達陣。

吃好喝足睡個飽，職場身健天賜寶。

創作理念：常言道：「留著青山在，不怕沒柴燒」。勞動需要長期保持最佳的體能狀態，舉凡身體所需營養和水分，充足的睡眠都是維持健康最根本的要求；身體強健的員工，可以使命必達，順利完成任務，對雇主來說，不啻為上天恩賜的寶貝。

日常生活習慣好，追、趕、跑、跳沒煩惱。

創作理念：維持日日均衡營養並保持適量的飲食與運動、不酗酒、不抽菸、不嚼食檳榔等日常生活好習慣是必要的，在職場上才有充沛的體能去追、趕、跑、跳，毫無煩惱。

青年勞動篇：

青出於藍、年輕力壯、勞苦功高、動見觀瞻！

創作理念：「青出於藍」：比喻學生超過老師；「年青力壯」：年紀輕，體力強；「勞苦功高」：出了很多力，吃了很多苦，立下了很大的功勞；「動見觀瞻」：一舉一動都有人注意。

青出於藍、年富力強、勞苦功高、動見觀瞻！

創作理念：「青出於藍」：比喻學生超過老師；「年富力強」：形容年紀輕，精力旺盛；「勞苦功高」：出了很多力，吃了很多苦，立下了很大的功勞；「動見觀瞻」：一舉一動都有人注意。

青霄直上、年富力強、勞心勞力、動靜自在。

創作理念：「青霄直上」：指迅速升到很高的地位；「年富力強」：形容年紀輕，精力旺盛；「勞心勞力」：費了很多心，出了很多力；「動靜自在」：動或靜都很自在。

青枝綠葉、年壯氣銳、勞心勞力、動靜自在。

創作理念：「青枝綠葉」：比喻年輕；「年壯氣銳」：指年紀輕，氣勢旺盛；「勞心勞力」：費了很多心，出了很多力；「動靜自在」：動或靜都很自在。

青年勞動是國家進步基石、滾動著時代巨輪。

創作理念：常言道：「時代考驗青年，青年創造時代」，在面對少子化，政府頻頻「催生」的今日，青年勞動就是國家持續進步的基本又穩定力量，推動國家的各項建設，讓國家在這個時代充滿著競爭力。

「幸福勞動」篇：

勞的甘，動的苦，點滴心頭，是幸福的回味。

勞動的果，都是幸福的味道。

創作理念：活著就是要動，能動就是福。辛勞流下的汗水，有甘有苦，驀然回首，點點滴滴深刻了我們的生命，遙想當年，都是幸福的回憶。

分手勞動篇：

人生聚散總無常，分手快樂莫心涼！

分手只是緣暫盡，勞身動念氣定閒。

創作理念：人生何處不相逢？緣起緣滅，好聚好散，面對分手或離別，要儘快地讓心情回復，珍惜相聚時的美好時光，別因為分離就心灰意冷。

勞動精神篇：

勞動意義在革新勞動；生活目的在豐富生活。

勞動能讓人精力充沛，神清氣爽。

創作理念：曾經背過：「生命的意義在創造宇宙繼起之生命；生活的目的在增進人類全體之生活。」同樣地，所謂勞動精神，其意義就是因應時勢所需，求新求變，創造獨特、難以取代的技能；其目的便是透過創新勞動價值，提高所得好豐富生活內涵。

※ 參加北市「職場幸福大募集」作品。

VII.1.4. 「昌黎祠韓愈文化祭」創意祈福文

為十二年國教學子名登金榜祈福文(第三名)

讓我們這群學生的身、心、靈保持健康，在學習中肯向老師學習，能解決疑惑；有堅強意志及善巧智慧，將所學靈活運用，在成績上有最好展現。

為內埔祈福文 (佳作)

讓內埔民風純樸、風景秀麗；鄉親崇敬先賢、思源報本。龍頸溪細水長流，風調雨順；颱風過門不入，居民健康安樂、人才輩出。

國納良才祈福文

讓我國首重興學教育，扶聖教、仰儒宗。麟吐玉書、河洛出圖；聖學千秋，佑吾學子勤學弘道，秉浩然正氣、愛國愛民；敢諫直言、明辨是非。

為博士資格考祈福文

讓我此生保有虛懷若谷、求知若渴態度；不論比我年長或年幼，只要是懂道理比我早，都會向他(她)學習。藉勤奮使學業精進、思考讓德行潛修。

參加活動感言：透過參與祈福文的創作，明白了文以載道的韓愈，和潮州及內埔客家族群的關連性，益發感念昔日課本的唐宋八大家之首，猶活生生的出現在我們的生活中。

VII.1.5. 2013 年無菸生活設計大賞參賽經驗分享

國內吸菸人口的年齡逐年下降，為了引領年輕族群參與「反菸與拒菸」的行動，開創一個無菸的美好國度，衛生福利部國民健康署特地舉辦「無菸生活」設計大賞，期許發揮年輕族群的創意與設計，經由次文化的語言與喜好的溝通方式，積極影響青年人加入「無菸」的行列。設計主題為 1. 追求「無菸生活」的想像和倡議。2. 年輕人的語言、文字和訴求。

3. 陽光、正面、熱情的「無菸生活」意象。

我們與學生們蒐集網路流行語，腦力激盪創作的作品如下：

一、平面作品「層層的關心 熄不了菸頭？」(編號：A1612)



創意理念：親朋好友持續的關心，鼓勵青年營造與享受「反菸和拒菸」的生活，至為重要。藉著便利貼呈現親友們關懷熄菸。

二、創意標語

(一) 無菸，不用哈草測風向！(編號：D0750)

創意理念：「哈草」意是抽菸，「拔草測風向」指在推文中不表態，等其他人先表示正反面意見；改寫整句即表無菸當自主。

(二) 菸生，您突破盲點了嗎？(編號：D0748)

創意理念：「華生，您突破盲點了。」用於指出某個發文或推文者指出事情的盲點。針對吸菸者，以「菸生」取代提醒之。

(三) 「菸」消雲散，別腿了！(編號：D0749)

創意理念：「腿了」即英文的 lag（遲了的意思），來形容貼文的人資訊過時。以「菸」消雲散突顯流行，千萬別遲了。

(四) 無菸溫拿，棒打魯蛇。(編號：D0751)

創意理念：「溫拿」是 winner 轉化，「魯蛇」即 loser 諧音，正面鼓勵青年成為「反菸拒菸」贏家，並強力影響同儕，營造無菸生活。

(五) 無菸＝無煙＝>無閹！~好孕(運)到！（編號：D0724）

創意理念：對自身和伴侶的健康，無菸生活都有正面幫助，尤其是想要順利受孕，並養育健康的下一代的男女，無菸好孕到！

(六)菸飄出蛋蛋 der 哀傷！？BJ4…。(編號：D0722)

創意理念：菸害會傷害性能力，蛋蛋指生殖器，der 意與「的」同，變成刻意的趣味。BJ4 就是「不解釋」，此表不言而喻。

(七) 菸有礙…焉有愛？愛無菸、愛無礙！（編號：D0725）

(八) 無菸、送健康；有菸、誦健康。(編號：D0729)

創意理念：眾所皆知吸菸有礙…，如果愛惜自己或愛護身旁的至親好友，同享無菸生活，同在一起其快樂無比。

10 月 15 日上傳參賽作品後，16 日起至 23 日為初選階段，即透過臉書、line、skype 及電子郵件等通訊媒介，邀請親友共同支持，同一臉書帳號可分別點選作品，投下珍貴的一票，助我們挺進決賽！儘管未能如願，但嘗試集合親友之力，盡全力以赴的過程，收穫滿滿、感恩滿懷。

參考資料：

1. [2013 年無菸生活設計大賞活動網址](#)

2. [ptt 鄉民百科](#)。

Google 搜尋語法：次世代 AND (用語 OR 文字) AND 2013

※轉載自[台灣藥學會國際資訊交流暨學習網](#)。

VII.1.6. 醫療大崩壞 面對尋良機

楚囚對泣 真悲哀，盡其在我 破困境；

醫療崩壞 生機現，恣意糟蹋 機會湧。