



高雄總藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2017年8月第26卷第8期



No. **179**



高雄榮總藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2017年8月第26卷第8期



No. 179



高雄榮總藥訊電子期刊

定價:每本8元整
贈閱品



本期內容

用藥安全資訊

Citalopram/Escitalopram留意橫紋肌溶解症狀

醫藥焦點新聞

藥新聞立可見

食藥好文大票選

「冠脂妥」換防偽標籤

Micromedex使用者大會

颱風假藥學實習生要補課否

民眾教育藥文

居家藥品應定期整理與清除

高榮藥品異動

1991年10月創刊

出版年月/ 2017年8月

出版機關/ 高雄榮民總醫院

發行人/ 劉俊鵬

總編輯/ 李建立

編輯委員/ 毛志民、林榮安

江妮娜、李季黛

陳妙婷、孫憲龍

張惠敏、方柔壹

黃彩桂、洪碧連

出刊頻率/月刊

版面設計/毛志民

攝影/羅彤榮

電話 07-3422121轉6104

網址 www.vghks.gov.tw/ph

政府出版統一編號:

GPN 4908100246

ISSN 2227-2151

反菸拒檳毒、健康最幸福

你拉K，膀胱94不OK

94拒絕

反菸拒檳毒 健康最幸福



facebook@94sayno

戒菸專線 0800-63-63-63

戒癮成功專線 0800-770-885

健康資訊服務專線 廣告



I. 用藥安全資訊

I.1. Citalopram/Escitalopram 留意橫紋肌溶解症狀 毛志民藥師

含 Citalopram 及含 Escitalopram 成分藥品於上市後曾有橫紋肌溶解症之通報案例，2017 年 5 月 3 日瑞士醫藥管理局(Swissmedic)要求含 [Citalopram](#) 及含 [Escitalopram](#) 成分藥品仿單於不良反應處加刊橫紋肌溶解症 (rhabdomyolysis) 之安全性資訊。我國相關成分藥品之中文仿單於「副作用」處刊載「肌痛症」，尚未提及「橫紋肌溶解症」相關風險。

食藥署提醒民眾覺察「橫紋肌溶解症」症狀如：肌肉酸痛、虛弱、噁心及茶色尿等，應立即回診。

高榮 Citalopram/Escitalopram 成分品項：

藥碼	健保碼	中文藥名	英文藥名
8346	AC45380100	景普朗膜衣錠	Kitapram Tab 20mg(Citalopram)
8351	BC23960100	立普能膜衣錠	Lexapro Tab 10mg(Escitalopram)
8392	AC54980100	替你憂－S 膜衣錠	Citao-S Tab 10mg(Escitalopram)
8730	AC56725161	易復樂內服液劑	Talopram Oral Sol 150ml(Escitalopram)

以語法：(citalopram OR escitalopram) AND rhabdomyolysis 於 PubMed 查詢可知服用含 Citalopram 及含 Escitalopram 成分藥品引發橫紋肌溶解症可能因嚴重血清素毒性，僅零星案例，相當罕見。

除含 Citalopram 及含 Escitalopram 成分藥品，與橫紋肌溶解症關聯之藥品還有 Bupropion、Fusidic Acid、Olanzapine、Risperidone、Venlafaxine 及 Sertraline 等。

參考資料：

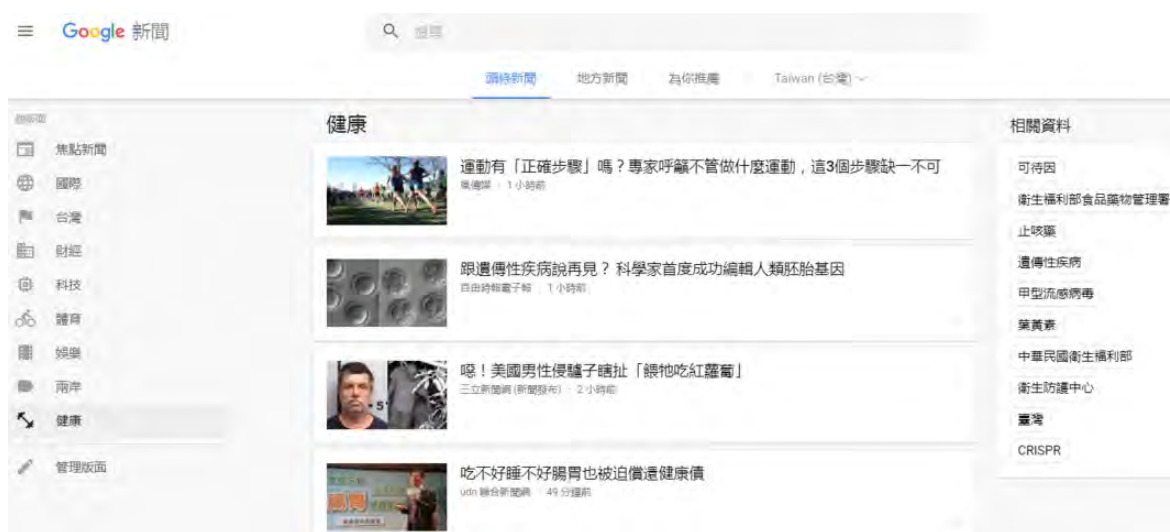
[Citalopram 及 escitalopram 成分藥品安全資訊風險溝通表](#)。2017/6/9

本主題節錄自衛生署發布之用藥安全資訊，以提醒本院同仁用藥時留意。當醫療人員或病患疑似因為使用(服用)藥品導致不良反應發生時，請立即於"[線上藥物不良反應通報系統](#)"通報，本院藥物不良反應相關訊息請參考[藥學部網頁](#)。

II. 醫藥焦點新聞

II.1. 藥新聞立可見－Google 新聞速覽新功能 毛志民藥師

藥師需要比民眾快一步掌握藥品資訊，尤其是藥物相關新聞，完整掌握並做好準備便可胸有成足、羽扇綸巾地做出專業建議或解答民眾提問。



Google 新聞近日改版推出如歐美版般的速覽新功能，點選健康版頁，便可於相關資料處看到「關鍵字」(如圖一所示的可待因、止咳藥等)；若以「可待因」為例，點選後可以看見與此關聯的關鍵字及相關報導(如圖二)，點選「查看完整報導」，即可見各媒體報導外，亦可見衛生福利部焦點



新聞及精選影片，畫面左上方顯示預設的「按關聯性排序」，點選亦可改為「按日期排序」(如圖三)。




依此步驟，將能夠更快速有效地獲知國內藥物新聞並妥善因應。

II.2. 食藥好文大票選 – 就是愛爸爸健康 毛志民藥師

食藥署「食用好文網」為大家精選了最正確的食藥好知識，只要在8月28日前投下你認為最實用的一則文章，分享給



老爸知道，就有多項好禮等著你；每人、每天、每分類最多可投2票，投越多次得獎機會越高，幸運得獎者並於9月7日下午五點前於活動網站公布，請詳見活動注意事項。(網址 <https://goo.gl/ZD8G1i> ) (如圖)

活動步驟：

1. 於活動期間內，進入活動首頁，允許授權個人 facebook 帳號
2. 票選實用知識，完成活動後需發布活動訊息至個人 facebook 動態時報中(須設定公開)。
3. 完成活動後填寫抽獎資料即擁有抽獎資格

活動獎項：

1. 頭獎飛利浦銳鋒系列兩刀頭全水洗電鬍刀 S575 (價值 NT\$3680 元) 1 名
2. 貳獎 Tokuyo 頸肩樂揉捏按摩器 TH-517 價值 NT\$2622 元) 1 名
3. 參獎德國 BRITA Fill&Go Active 運動濾水瓶 藍色【內含濾片*1】(價值 NT\$649 元) 3 名
4. 分享獎 7-11 禮券 500 元 (價值 NT\$500 元) 4 名

※轉載自藥師週刊第 2029 期。

II.3. 「冠脂妥」換防偽標籤 藥師協助辨真偽 毛志民藥師



打擊偽藥早已是國際藥學界重視議題之一，今年三月份爆發「冠脂妥」偽藥事件後，原廠主動通報食藥署，自3月9日起之出貨「冠脂妥」均加註 exchange 防偽標章，並透過全國

醫院及社區藥局藥師協助回收及換藥，6月12日外盒上新防偽標籤於正視時可見 CRESTOR 英文字樣，當標籤翻轉30度時，除了 CRESTOR 英文字樣之外，還可見藥廠英文縮寫「AZ」兩字。(如圖)

※轉載自藥師週刊第 2022 期。

II.4. Micromedex 使用者大會 歡迎藥師報名 毛志民藥師

今年度的 Micromedex 使用者大會主題為"Making the Nation Healthier: Creating an Impact in Healthcare"，訂於 7 月 19 日至 7 月 21 日分別於北部國立臺灣大學、中部中國醫藥大學及南部高雄醫學大學連續三場，歡迎於會議網址 <https://goo.gl/1Buq6v> 完成線上報名。

今年與往年最大的不同在於社區診所與藥局藥師可參加上半場的「衛生



福利部食品藥物管理署說明會」、Micromedex 資料庫訂戶的醫院藥師則報名「2017 年 Micromedex 使用者大會」，南部的會議時程首次同北部、中部都超過半天，而且不在周末假日舉行；下半場則一如往年般，邀請藥師、醫師分享實務經驗，並提供藥事人員繼續教育學分、藥學師資繼續教育時數。

子曰：「工欲善其事，必先利其器」。每年度的 Micromedex 使用者大會都是各醫院藥師使用心得交流的最佳機會，讓我們共同深度學習，善用正確的醫療資訊選擇藥品，維護病人的用藥安全。

※轉載自藥師週刊第 2021 期。

II.5. 颱風假 藥學實習生要補課否？毛志民藥師

尼莎與海棠颱風接力襲台，強風、豪雨不斷考驗著地方首長的施政能力，而停班停課的決定，也同樣地困擾著醫院藥學實習單位。

同學問：「為什麼別的醫院都不用補課，只有貴院要補？」

參考臺灣藥事論壇下載「醫院藥學實習辦法」與網路上可以查詢到的藥學系及實習單位通告，可知醫院藥學實習全部時數為 640 小時（4 個月，16 週，每週 40 小時），可適度安排夜間、週末、例假日等值班之實習。

如遇颱風等不可抗拒之天災時，則依人事行政局或各地方政府公告辦理，僅南部某藥學系清楚地寫明「如颱風假、國定假日是否需補時數等，由實習單位決定。」一如曾詢問各校時所得的答覆。

但在「專門職業及技術人員高等考試藥師考試實習認定基準」中的說明是表列各實習學科總計為 11 週（440 小時），各校仍應視需要增加實習週數，以達實習最低總週（時）數不得低於 16 週（640 小時）之最低標準，由此可知實習時數底線是 640 小時。

對此抽樣詢問南部各大醫院藥局主任或負責教學藥師，提出「針對實習藥學生因颱風放假而導致實習時數不足 640 小時，如何因應與處理？」的疑問，得知絕大多數的回覆是需要補足時數的，只不過因為有些醫院在規劃實習時程時便預留了「放假日」、或是假日值班等，若此即便是遇上一兩個颱風假，也無須補課；但也有醫院的做法是只要天災放假不用補課。

綜上所述，目前藥師國家考試要求最低實習時數是 640 小時，針對颱風假等天然災害變故發生趨勢，建議各校藥學系宜有一致處理標準，而非由實習單位各行其政，好讓同學安心遵守統一規定，放心實習。

※轉載自[藥師週刊第 2029 期](#)。

III. 民眾教育藥文

居家藥品應定期整理與清除 毛志民藥師

六月是畢業的時節，緊接著就是蟬聲躁鳴、高溫炎熱的七月暑假來到，趁著孩子們清理書籍之際，父母也可以把住家裏面的藥品重新檢視其外觀、期限、儲存環境等，好好地整理一番，不再使用的藥品就清除之。

一、有效期限要檢視


藥品就和鮮乳等生鮮食品一樣，選購及食用時都要看「時限」，以民眾經常購用的瓶裝藥品為例，如果藥品說明書上並未寫清楚開封後的有效期限，必須將居家儲存藥品環境納入考量，且即便是未開封瓶上的未效期 (expiry date) 仍有數年，基於用藥安全角度，建議以 6 個月為限 (若開封時未效期已不足 6 個月，便以未效期為期限)；包裝完整的片劑藥品若妥善儲存，可使用至未效期。眼用製劑、外用軟膏、乳膏、耳鼻喉用製劑則依藥品說明書指示儲存使用或開封後 28 天 (室溫儲存且無污染或變質)。

二、儲藥條件要配合


西藥多數只要存放於室溫下，並注意避免陽光直接曝曬、或放置在濕熱環境(如浴室、廚房等)，除非藥袋或容器上標示要冷藏的藥品，例如:糖尿病患者尚未施打的胰島素、少數的眼藥水或肛門栓劑等，就必須安置於冰箱中；中藥材儲藏若包裝上標明「冷藏」，便和西藥一樣都是至於 2 至 8°C 冰箱內，「陰涼處」則是指溫度低於 20°C 的所在；開瓶後或已分包的中藥製劑需置放在乾燥處、防熱、防潮、防霉都要顧及。不論中藥或西藥，若覺察藥劑變色、走味、發霉等狀況時都不可以服用。再者，鑒於時有新聞報導兒童誤將藥丸當糖果誤食，因此家中若有幼兒，務必要存放藥品於兒童難以取得地方，才能避免憾事發生。

三、剩藥清理六步驟

步驟一、將剩餘藥水倒入夾鏈袋(或用過的塑膠袋綁緊)中；步驟二、將藥水罐用水沖一下，沖過藥水罐的水也要倒入夾鏈袋中。步驟三、將剩餘的藥丸從包裝(如鋁箔包裝、藥袋等)中取出，讓藥丸集中在夾鏈袋裡。步驟四、利用家中泡過的茶葉、咖啡渣或使用過的擦手紙，把它們和藥水藥丸混在一起。步驟五、將夾鏈袋密封起來，就可以隨一般垃圾清除。

步驟六、將乾淨的藥袋和藥水罐，依垃圾分類回收(影片網址：<https://goo.gl/goyFJF> ); 千萬不要隨意亂丟、倒入水槽、沖入馬桶等原則，而抗生素、抗腫瘤藥物或免疫抑制劑(含生物製劑)、賀爾蒙、管制藥品及廢棄針具與感染性廢棄物，請拿回原醫療院所依「醫療廢棄物」處理。

藥品是因應人們為了要恢復或維護身體健康而存在，民眾領完藥回家，配合醫師叮囑服藥外，定期檢視、斷捨離是需要的。

參考資料：食藥署。夏雨綿綿，家中藥品處理報你哉。2017/6/26 取自 <https://goo.gl/sc556B> 

※轉載自高雄榮總醫訊。2017;20(8):16。[[文章連結](#)]

IV. 高榮藥品異動 2017/6/5-2017/7/24 林靖榕藥師整理

狀態	藥名	備註
新進藥品	Yervoy Inj 50mg/10ml 益伏注射劑 50 毫克／10 毫升	自費, 特定病患使用
新進藥品	Chloral Hydrate Sol 10% 30ml/bot, 取代原有自製品 頂 Chloral Hydrate Sol 10%	委託製造
新進藥品	Taflotan Eye Drop 2.5ml 泰福羅坦眼藥水	
新進藥品	Dexagel Eye Drop 1mg/gm (Dexamethasone) 得舒捷眼用凝膠劑	
變更藥證	Etumine Tab 40mg(Clotiapine) 意妥明錠	
新進藥品	15mg Bleocin Inj (Bleomycin) 撲類惡, 暫代缺品之 5mg Bleocin Inj	
新進藥品	Gendermin Oph Oint 3mg/gm 5gm 漸得明眼藥膏 3 公絲／公克, 暫代缺品之 Oftalmolosa Cusi Gentamicin 0.3% 愛康明眼藥膏	換廠
新進藥品	VAQTA Inj 50 U/ml (SELF-PAY) ”唯德”不活化 A	自費

狀態	藥名	備註
	型肝炎疫苗, 取代 Havrix Inj 720u/0.5ml 新赫寶克	
新進藥品	CHG Eye Drop 0.02% 5ml 阿米巴療癒眼藥水	
新進藥品	VAQTA Inj 25 U/0.5ml (SELF-PAY) ”唯德” 不活化 A 型肝炎疫苗	自費
新進藥品	Suxen FC Tab 250mg 司淨膜衣錠 250 公絲, 暫代缺品之 Ciproxin F.C. 250 mg 速博新膜衣錠	換廠
新進藥品	Ulwycon Tab "Sinphar “欣胃立康錠” 杏輝”	
變更藥名	X-Dapsone Tab 100mg 達普頌錠劑 100 毫克, 英文商品名變更為 Exdapsone Tab 100mg	
新進藥品	Flunepan Tab 2mg(Flunitrazepam) 福寧片錠 2 毫克, 取代 Modipanol Tab 2mg 美得眠錠	換廠
變更藥證	Ritalin Tab 10mg"Novartis “利他能錠 10 毫克	
新進藥品	500 IU Rixubis Inj(Factor IX) 立速止 500 單位第九因子	
新進藥品	1000 IU Rixubis Inj(Factor IX) 立速止 1000 單位第九因子	
新進藥品	Levetir Inj 500mg/5ml 樂維特濃縮輸注液	
新進藥品	Meton Sol 30ml(Lidocaine)"W.P." 免疼液” 華盛頓”	
新進藥品	ZaPine Tab 100mg "ST"(Clozapine) 來特平錠 100 毫克” 信東”, 取代 Clopine Tab 100mg 克慮平錠	
缺品到貨	Pentasa Supp 1g(Mesalazine) 頗得斯安栓劑	