



# 高雄榮民總醫院藥訊

*Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin*

2014年12月第23卷第12期



No. **147**



# 高雄榮總藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2014年12月第23卷第12期



高雄榮總藥訊  
2014年12月第23卷第12期



高雄榮總藥訊電子期刊

定價：每本8元整  
贈閱品



No.147

## 本期內容

### 用藥安全資訊

Agomelatine需監測肝功能

Omalizumab存心/腦血管、致癌風險

### 醫藥焦點新聞

屏東分院藥劑科品管圈奪「佳作」

藥袋重點用唱的、自助提醒別忘囉

成大藥學系揭牌 藥學教育寫新頁

正確用藥，藥你好看衛教得獎短片大家看

### 民眾教育藥文

預防流感來襲，接種疫苗了嗎？

### 藥師藝文園地

祝福佳玲悅中締結良緣詩

2014台灣代表字藏頭詩

## 2014台灣代表字藏頭詩

黑心食害惹民怨  
餓瞞假愛鐵票崩  
油摻偽葬良忘誠  
怒嗆混名換人做

1991年10月創刊

出版年月/ 2014年12月

出版機關/ 高雄榮民總醫院

發行人/ 莫景棠

總編輯/ 曾碧萊

編輯委員/ 李建立、劉宇祥

江妮娜、陳淑梅

李季黛、陳妙婷

孫憲龍、毛志民

出刊頻率/月刊

版面設計/毛志民

電話 07-3422121轉6104

網址 [www.vghks.gov.tw/ph](http://www.vghks.gov.tw/ph)

政府出版統一編號：

GPN 4908100246

ISSN 2227-2151

封面攝影/毛志民



士林官邸一隅

## I. 用藥安全資訊

### I.1. 服用 Agomelatine 需監測肝功能

2014/09/26 歐洲醫藥管理局(EMA)發布 Agomelatine 成分藥品之評估結果及風險管控措施建議([網址連結](#))。

醫療人員應注意事項：

1. 每位病人皆須接受基礎肝功能檢測，肝臟轉胺酶指數高於正常值上限 3 倍的病人不應開始用藥。
2. 治療期間須定期監測肝功能，應於開始治療後第 3, 6, 12, 24 週檢測肝功能，之後則依臨床需要定期檢測；倘有血清中肝轉胺酶增加的現象，應在 48 小時內再次檢測肝功能。
3. 一旦病人的肝臟轉胺酶指數高於正常值上限 3 倍或出現肝臟損傷之可能症狀，應立即停止治療，並應定期檢測肝功能直到血清中肝轉胺酶恢復正常值為止。
4. 應告知病人察覺有尿色暗黃、糞色淺白、皮膚/眼睛變黃、右上腹疼痛、持續且不明原因的感到疲倦等肝臟損傷之可能症狀，以及檢測肝功能之重要性，並提醒病人一旦出現相關症狀須立即停藥就醫。

本院品項：煩多閃膜衣錠 25 毫克(Agomelatine, Valdoxan) [健保碼：B025451100；藥碼：09398]

參考資料：[Agomelatine 成分藥品安全資訊風險溝通表](#)。[2014/11/6]

### I.2. Omalizumab 存心/腦血管、致癌風險

2014/09/26 美國 FDA 說明 Omalizumab 成分藥品具略增之嚴重心血管和腦血管事件風險，另亦無法排除其具潛在致癌風險。(網址連結 [1](#)、[2](#))

美國 FDA 日前已完成 Omalizumab 之 5 年安全性研究結果：因使用 Omalizumab 之試驗組相較於未用藥之對照組，有略多的心血管及腦血管事件，包括短暫性腦缺血發作、心臟病發作、突發性未預期之胸痛、肺動脈高壓與肺部及靜脈栓塞，但因研究設計與執行之限制，目前仍無法確認使用 Omalizumab 提升上述風險的程度。

目前雖未發現使用 Omalizumab 之試驗組相較於未用藥之對照組有較高的癌症發生率，但囿於此研究僅有 5 年，故仍無法完全排除 Omalizumab 有潛在致癌的風險。

本院品項：樂無喘乾粉注射劑 (Xolair, Omalizumab) [健保碼：KC00835261；藥碼：21164]

參考資料：[Omalizumab 成分藥品安全資訊風險溝通表](#)。[2014/11/6]

本主題節錄自衛生署發布之用藥安全資訊，以提醒本院同仁用藥時留意。當醫療人員或病患疑似因為使用(服用)藥品導致不良反應發生時，請立即於"[線上藥物不良反應通報系統](#)"通報，本院藥物不良反應相關訊息請參考[藥學部網頁](#)。

## 敬獻高齡大樓開幕詞

高齡向榮 勁松靱柏  
高齡在榮 長有所依  
高屋建榮 高才康齡  
高瞻榮矚 高頤長齡  
高齡新樓 高榮新猷  
樓高榮揚 醫高齡耀  
樓高聳雲 康齡益壽

## II. 醫藥焦點新聞

II.1. 屏東分院藥劑科品管圈表現亮眼、勇奪「佳作」殊榮 江妮娜主任  
高雄榮民總醫院 103 年度「全面醫療品質提升」成果發表暨競賽活動，日前隆重舉行，由高雄榮民總醫院副院長張宏泰副院長主持致詞拉開序幕，致詞中強調持續提升醫療品質，營造優質的就醫環境是醫院努力的方向，透過每年品管圈活動競賽達成持續品質改善，醫院非常重視列為重大活動。今年計有 14 個單位參加活動發表，競賽邀請精捷科技顧問股份有限公司張國昌顧問，台南市立醫院副院長陳怡副院長，成大醫院護理部副主任馬先芝副主任，中衛中心管理顧問公司品質技術部經理毛綺如老師擔任評審委員。



今年藥劑科身負重任奉命代表屏東分院以「保庇圈」-降低門診病患候藥時間」參加這次競賽，本科於 92 年起參與品管圈活動迄今，均獲得優良成績，於 102 年度本院品管圈成果發表競賽活動，藥劑科以「縮短門診病患候藥時間」榮獲第一名。今年有幸以觀摩及標竿學習之心情，代表分院參加總院辦理「全面醫療品質提升」成果發表暨競賽活動。

藥劑科「保庇圈-降低門診病患候藥時間」在院長李元彬及副院長謝耀東



領導下，承蒙前高雄榮總醫務企管室曾貴英專員輔導及本院醫品組林雅欣

護理師支持，本科由江妮娜主任的帶領下，每位藥師積極準備團結合作，秉持著為醫院爭取榮譽的精神，夙夜匪懈全力以赴參加競賽。

當天發表會藥劑科保庇圈由圈長許佩鈺藥師報告台風穩健，時間掌控佳，圈員亦加入「姐姐-謝金燕」藥局領藥之表演並適時喊出圈呼「民眾保健康快樂、藥師必(庇)迅速正確」，發表會場毫不怯場生動活潑，展現自信與專業。這次競賽各隊表現優異，競爭非常激烈難分勝負，藥劑科保庇圈在評審委員的肯定下勇奪「佳作」殊榮。

品管圈活動，是工作性質相近及相關的人，採自動自發精神，共同組成一圈，進行全面品質管理，運用各種統計、改善手法，腦力激盪、集思廣益，不斷進行「維持」及「改善」自己工作的現場活動，其精神在於品質與服務的提昇與改善。

作業流程標準化及服務品質持續改善，營造優良醫療品質文化是本科的努力的目標，全體藥師以建置安全及優質用藥環境為方針，共同為持續醫療及服務品質改善貢獻心力。

※ 轉載自高雄榮總醫訊。2014;17(10):19。[[網路連結](#)]

## II.2. 藥袋重點用唱的、自助提醒別忘囉

在最新一期台灣衛誌中，由台灣醫療改革基金會成員發表「誤解藥袋標示：一項台灣全國性調查結果」顯示：民眾對於藥袋上的「用法」、「劑量」、「數量」、「作用」、「適應症」、「警語」、「副作用」、「藥物外觀」八項標示，超過半數的民眾有所誤解。

即使藥袋標示符合規定，仍然不足以確保民眾能安全地使用藥物，除了改善藥袋標示的設計及使用圖片輔助說明藥袋上重要的訊息之外，民眾也可以用歌唱，提醒自己藥袋上要留意的重點，如果有不懂的地方，隨時聯絡藥師。

藥袋或用藥指導單張上的訊息，都是希望民眾在用藥前能明白的；不過，根據觀察，民眾不單是對藥袋所印訊息存有誤解，有些民眾沒有養成閱讀習慣，甚至才領完藥，就把藥物從藥袋拿出來另外收著，隨手把藥袋往垃圾桶一丟。曾經有醫師已經根據病情調整用量，患者卻仍舊隨著過去的習慣服用；或是只要吃半顆，卻吃了一整顆，直到藥物快吃完，仔細看藥袋才知道吃錯了，真的很令人擔憂。

無論是領藥後、服藥前，為了自身或親人用藥安全，藥袋標示的內容一定要清楚、弄個明明白白；如果有任何疑慮，可以當面詢問藥師，或是撥打藥袋上的諮詢電話；若時間上許可，還可以透過網路提問。

高雄榮總藥師創作的《確認用藥口訣 123》－「1.看看姓名領藥號，每天幾次服多少；藥名外觀仔細瞧，幾顆幾粒先點好。2.用途須知要知道，不明究理問明瞭；服藥反應隨人異，諮詢專線解您疑。3.藥袋資訊得通曉，用藥安全最重要；規律服藥把病療，健康生活樂逍遙。」可以運用小星星、四字聯、或是黃梅調，提供不同年齡層、族群的民眾學習哼唱，可參考「藥正確用很重要」短片([網址](#))，也能提醒自己在服藥的期間，多注意藥袋上所有的重點、記得要再多看藥袋一眼。

參考資料：

1. 蔡慈儀、李守義、張苙雲。誤解藥袋標示：一項台灣全國性調查結果。台灣衛誌 2014；33(3)：238-250。
2. 毛志民。不明藥袋標示 問藥師弄清楚。人間福報。2014/8/5
3. 呂佩芬、楊尚謙。藥袋警語小如蟻 老人患者看嘸！華視新聞。2014/08/04
4. 龍珮寧。5 成 6 誤解藥袋標示。中央社。2014/8/3

※ 轉載自[台灣藥學會國際資訊交流暨學習網](#)。

### II.3. 成大藥學系揭牌 藥學教育寫新頁

9月20日，上午9時至11時舉行成功大學藥學系成立揭牌典禮，由高雅慧教授擔任創系系主任。

成大早在1993年領先設立全國一所臨床藥學研究所碩士班，至今又成為台灣半世紀以來唯一新設的藥學系，對國內藥學教育之推展意義非凡。

6年制的成大藥學系首屆招收30名新生，錄取分原始與台大藥學系相較是伯仲之間。課程規劃包括通識課程、基礎科學、生物醫學科學、藥學科學、流行病學、社會藥學、藥事行政管理科學、臨床科學；未來的發展則包括藥事照護、製藥發展等。

揭牌禮邀請所有新生出席，每位新生都拿著一把充滿期許的「鑰匙」，上有綠、紅、藍三顏色，綠色代表藥理研究、紅色象徵愛心以及關照民眾健康、藍色意味多方面學習，培育人才的寓意深刻。

《尚書·益稷》：「簫韶九成，鳳皇來儀。」誠如成大校長黃煌輝所言，颱風帶來雨，有雨就有財，象徵一定會成功，同時也將不好事物帶走；鳳凰颱風來襲前夕辦揭牌盛會，實在是個大吉大利的好兆頭。

參考資料：

1. 成功大學藥學系 <http://pharmacy.ncku.edu.tw/bin/home.php>
2. 新聞-藥學系落腳在成大。

<http://pharmacy.ncku.edu.tw/files/14-1378-128080,r11-1.php>

※ 轉載自藥師週刊電子報第 1890 期

#### II.4. 正確用藥，藥你好看衛教得獎短片大家看

10月28日正確用藥互動數位資源學習網公布今年度「正確用藥，藥你好看衛教短片徵選得獎名單」(如表一、表二，詳見網址)，值得藥師至YouTube觀賞並與民眾分享，厚植民眾正確用藥觀念。

今年度的獲獎短片十分精彩，惟因競賽規則中明訂”影片長度為三分鐘”，經主辦單位討論結果將片長超過三分鐘者，改列特別獎。有藥師化



身成奇皇后，挺身指正嬪妃們不正確的用藥行為；變身為主播強調吃藥未必要配胃藥。有些短片中穿插藥師解說胃藥與其他藥物的相互影響，可能降低藥效及增加不良反應，更有從主動關切民眾長期購用胃藥的藥師切入主題；和頗費心思地以印尼文呈現對新住民的關心及動員並指導一群孩童參與演出，由生動的戲劇方式讓民眾更容易明白正確

用藥對於自身健康的重要性，樂意與醫師藥師做朋友。

表一、正確用藥，藥你好看~衛教短片徵選得獎名單

名次	單位	作品
第一名	戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院	正確用藥"胃"你好
第二名	奇美醫療財團法人奇美醫院	等一個人 ~ 那個愛吃胃藥的女孩
第三名	天主教靈醫會羅東聖母醫院	世間有情之愛情保胃戰
佳作	台北醫學大學附設醫院	藥界之豬網之吃藥不一定藥配胃藥
佳作	中山醫學大學	中山情明星胃乳篇
佳作	慈濟醫療財團法人大林慈濟醫院	正確使用胃藥(制酸劑)
特別獎	長庚醫療財團法人 林口長庚紀念醫院	用藥安全五大核心能力 五力 high 奇皇后
特別獎	長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院	用藥安全事件簿~『胃』了您好
特別獎	衛生福利部雙和醫院	正確用藥制酸劑(印尼文版)

表二、中醫正確用藥，藥你好看~衛教短片徵選得獎名單

名次	單位	作品
第一名	佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院	就醫用藥『五』魔法
第二名	戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院	關鍵食刻-腳麻該怎麼辦？
第三名	奇美醫療財團法人柳營奇美醫院	憨孫的明星夢
佳作	中國醫藥大學附設醫院	中醫藥正確就醫用藥 宣導影片
佳作	嘉南藥理大學	中藥用藥安全宣導-來自猩猩的你

註：圖片擷取影片內容

※ 轉載自藥師週刊電子報第 1892 期

### III. 民眾教育藥文

#### III.1. 預防流感來襲，接種疫苗了嗎？

冬天是流行性感冒的流行季節，台灣歷年來流感疫情多自 11 月下旬開始，於年底至翌年年初達到高峰，一般持續至農曆春節，直到 2、3 月後漸趨緩和。

流感疫苗接種 4-6 個月後，保護效果就有可能下降，估計撐不過 1 年，且每年疫苗病毒株也有所差異；因此，每年都要接種 1 次，加上接種疫苗後還需一些時間產生保護力，當公費流感疫苗開打後，建議公費流感施打對象盡早接種，今年比較往年不同處，首次把孕婦也納入。另外，本院亦備有三價和新型四價流感疫苗，提供有需要的民眾自費施打。

流感的可畏之處在於流感病毒傳染迅速、攻城掠地、四處散播、和併發症嚴重(如細菌性與病毒性肺炎)。雖然大多數患者屬輕症，約莫一個星期左右便痊癒，但是對於老年人、嬰幼童和慢性疾病患者或免疫功能不全者等少數患者，出現嚴重併發症的風險較高。所以，推動施打流感疫苗預防格外重要，再配合個人良好的衛生習慣，才是預防流感的最佳良策。

世衛組織評估每年 A 型及 B 型流感情況，最新三價季節流感疫苗病毒株組合建議 A 型 H1N1 的「加利福尼亞株」、A 型 H3N2 的「德克薩斯株」；B 型則以山形家族下的麻薩諸塞株為主。若是四價，則多了 B 型維多利亞家族的布里斯本株。國內上市疫苗藥品皆以不活化病毒製成，不含佐劑和硫柳汞，公費流感疫苗配送採「先到貨、先鋪貨、先使用」原則，民眾接種疫苗之廠牌將依對象採「隨機」安排方式，無法指定廠牌，品項請參見表列。

孕婦施打流感疫苗，既是保護自己也同時保護胎兒。一則不會因此增加畸胎的風險，施打流感疫苗產生的抗體，可以經由臍帶進入胎盤，間接對新生兒產生保護(目前流感疫苗是 6 個月以上才能施打)；再則孕婦有了疫苗保護，亦可避開罹患流感併發症和死亡風險，故在身體狀況許可的情況下，建議孕婦接種。

自費四價流感疫苗適用於 3 歲以上兒童與成人，安全性與三價相當外，提供更完整的免疫保護；若為了增加較多的保護力，打過三價季節性流

感疫苗的人，仍可以再打四價流感疫苗。

所有民眾在接種流感疫苗前，都須先經醫師評估身體狀況，若為過敏體質或服用抗血小板或抗凝血藥物者，應於施打前告知醫師。接種後，注射部位可能疼痛、紅腫，少數人有發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等全身性反應；為了防範立即型過敏反應、過敏性休克等罕見嚴重副作用，最好於接種後觀察半小時，沒有不舒服的感覺再離開。

#### 國內上市疫苗藥品列表

價數	藥品名	廠商名
三價	Agrippal S1 安爾保	台灣諾華股份有限公司
	Fluvirin 服樂維靈	
	AdimFlu-S 安定伏	國光生物科技股份有限公司
	Fluarix 伏流感	荷商葛蘭素史克藥廠股份有限公司 台灣分公司
	FluLaval 平流感	
Vaxigrip 巴斯德	賽諾菲股份有限公司	
四價	Fluarix Tetra 伏適流	荷商葛蘭素史克藥廠股份有限公司 台灣分公司

※ 轉載自高雄榮總醫訊。2014;17(11):16。[[網路連結](#)]

## IV. 藥師藝文園地

### IV.1. 祝福佳玲悅中締結良緣詩



佳偶天賜情投美  
玲繩繫足意合滿  
悅樂魚水唱隨良  
中乘福龍頌喜緣