



高雄榮民總醫院藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2018年7月第27卷第7期



No. 190



高雄榮總藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2018年7月第27卷第7期

本期內容

用藥安全資訊

Lamotrigine罕見嚴重過敏

醫藥焦點新聞

藥師注意！執業執照要更新 逾期會罰款

2017國內藥品不良反應通報 藥師貢獻最多

民眾教育藥文

全民健康保險醫療辦法修正 民眾看病領藥須知

高榮藥品異動

藥師藝文園地

《歐洲的心臟》讀後心得



定價:每本8元整
贈閱品



高雄榮總藥訊電子期刊

1991年10月創刊

出版年月/ 2018年7月

出版機關/ 高雄榮民總醫院

發行人/ 劉俊鵬

總編輯/ 李建立

編輯委員/ 毛志民、林榮安

江妮娜、李季黛

陳妙婷、張惠敏

方柔壹、黃彩桂

洪碧蓮

出刊頻率/月刊

版面設計/毛志民

攝影/賴明義

電話 07-3422121轉6104

網址 www.vghks.gov.tw/ph

政府出版統一編號:

GPN 4908100246

ISSN 2227-2151

羅馬競技場



I. 用藥安全資訊

I.1. Lamotrigine 罕見嚴重過敏 毛志民藥師

2018/04/25 [美國 FDA 發布含 Lamotrigine 成分藥品可能導致罕見但嚴重的免疫系統過度活化反應-噬血球性淋巴組織球增多症（Hemophagocytic lymphohistiocytosis, HLH）之安全性資訊](#)。

1. 美國 FDA 從不良事件通報資料庫（FAERS）及醫學文獻中發現 8 件與使用含 lamotrigine 成分藥品相關之 HLH 的通報案例，該等通報案例中 HLH 發生於開始服藥後 8 至 24 天內。
2. HLH 屬罕見但嚴重且可能危及生命之不良反應，典型的 HLH 會出現持續性發燒（通常會高於 38.5°C），且可能導致血球減少和全身器官（如肝、腎、肺等）出現嚴重問題，若未即時診斷及治療可能造成多重器官衰竭而需住院甚至死亡。
3. 美國 FDA 將於含 lamotrigine 成分藥品仿單新增警語以充分反映上述風險。

參考資料：[Lamotrigine 成分藥品安全資訊風險溝通表](#)

I.2. 牛皮癬病人服用 Methotrexate 每周一次 毛志民藥師

2018/4/13 [歐盟 EMA 發布，因仍持續接獲含 methotrexate 成分藥品用藥過量之通報，將針對該成分藥品用藥錯誤之風險進行再評估之安全性資訊](#)。

含 methotrexate 成分藥品用藥錯誤之風險屬已知風險，各國均已採取相關風險管控措施，惟近期的評估發現仍持續有因過量造成嚴重不良反應的通報案例，其中亦包含死亡案例，故歐盟 EMA 擬針對此風險進行再評估。

我國核准含 methotrexate 成分藥品之中文仿單已於「警語」項刊載「應明確告訴病人治療牛皮癬大部份都是一個禮拜服藥一次，處方可規定服藥日。若錯誤的每天服用會造成嚴重的毒性反應」；並於「過量」項刊載「Methotrexate 過量有時是致命的，曾有應每週服用但錯誤地每天服用 methotrexate 而致死的報導，常見症狀是血液和胃腸症狀的不良反應」。

若應每週服藥的病人錯誤地每天服藥，將造成 methotrexate 過量而發生嚴重的後果，醫療人員應明確告知病人正確之用法用量，若為一個禮拜服藥一次，可於處方規定服藥日。

病人須配合醫療人員指示按時服藥，不可自行增減劑量或任意停藥，並依指示定期回診檢驗。若有任何疑問，應諮詢專業醫療人員，倘於服藥期間出現不適症狀，如口部潰瘍、噁心、嘔吐、胃腸潰瘍、不明原因發燒或感冒症狀、不正常出血（如瘀青、血尿、血便）、排尿困難、皮膚變黃或異常疲倦等，應立即就醫。

參考資料：[Methotrexate 成分藥品安全資訊風險溝通表](#)

本主題節錄自衛生署發布之用藥安全資訊，以提醒本院同仁用藥時留意。當醫療人員或病患疑似因為使用(服用)藥品導致不良反應發生時，請立即於["線上藥物不良反應通報系統"](#)通報，本院藥物不良反應相關訊息請參考[藥學部網頁](#)。

II. 醫藥焦點新聞

II.1. 藥師注意！執業執照要更新 逾期會罰款 毛志民藥師

《藥師法》第 7 條規定藥師執業，應接受繼續教育，並每六年提出完成繼續教育證明文件，辦理執業執照更新。逾期更新執業執照會依此法第 22 條規定，處新臺幣二千元以上一萬元以下罰鍰。

台北市政府衛生局資料顯示 106 年度計 113 位藥事人員因執業執照逾期更新而受到罰款處分；再者，更新執照除需具備 120 點繼續教育積分外，還要留意所修習的課程是否包含有感染管制及性別議題等必修課程。

依據「醫事人員執業登記及繼續教育辦法」第 13 條規定，藥事人員應接受專業課程、專業品質、專業倫理及專業相關法規等課程，前三項課程積分合計至少需達 12 點，其中應包括感染管制及性別議題課程；第 7 條規定，辦理執業執照更新，應於執業執照應更新日期屆滿前 6 個月內，向原發執業執照機關申請換領執照並繳納費用，提醒藥師特別留意，以

免受罰。

※轉載自[藥師週刊第 2064 期](#)。

II.2. 2017 國內藥品不良反應通報 藥師貢獻最多 毛志民藥師

財團法人藥害救濟基金會全國藥物不良反應通報中心劉妤庭等發表《106 年度國內上市後藥品不良反應通報案例分析》，指出去年(2017)共接獲上市後藥品不良反應通報 15,422 件，藥師為醫療機構主要通報者，約占所有通報者的七成。

「全國藥物不良反應通報系統」由衛生署（現衛生福利部）委託中華民國臨床藥學會（現社團法人臺灣臨床藥學會）自民國 87 年起設置，並於民國 92 年起改委由財團法人藥害救濟基金會維運迄今，近 20 年來累積超過 14 萬件通報案件。

去年不良反應通報來源仍以醫療人員為主（占 77.74%）、廠商通報案件次之（占 22.19%）。通報個案之女性略高於男性；通報個案之 60 歲以上的老人 7,145 件（占 46.33%）。

該中心優先評估死亡、危及生命和其他之嚴重不良反應，以及懷疑藥品為監視中新藥，或發生選定醫療事件的案件計 8,822 件，懷疑藥品與不良反應的相關性（依 WHO-UMC 成因相關性評估標準），評為「可能」者最多（占 59.33%），「極有可能」次之（占 16.68%）。

以 Anatomical Therapeutic Chemical(ATC)類分析通報個案的懷疑藥品，以抗腫瘤及免疫調節用藥最常見（占 31.15%）；抗感染用藥次之（占 20.33%）；依 Medical Dictionary for Regulatory Activities (MedDRA) 器官系統分類分析國內不良反應通報症狀，皮膚最多（占 25.04%）、腸胃道次之（占 11.04%）；常見前二十大通報不良反應通報懷疑藥品以免疫調節劑、抗腫瘤製劑、SAIDs、抗生素、顯影劑類等藥品為主。

我國的不良反應通報案件逐年增加，來源主要為醫療人員，以藥師占多數，係因第一線醫療人員發現藥物不良反應時會利用院內的特定通報系統，通知藥師瞭解不良反應狀況，進而由藥師填具通報表格上傳至通報中心。案例大多來自中、大型醫院，社區藥局及基層診所則少見，通報中心建議亦應依法積極通報相關個案。

值得藥師注意的是 3 件通報不良反應後果為「胎兒先天性畸形」之相關性無法排除案件—孕期暴露 Carbamazepine 後發生胎兒脊柱裂；使用 Methotrexate 並於停藥 25 個月後懷孕，發生新生兒多重畸形；孕期中暴露 Mycophenolate Mofetil 後發生之胎兒臉部畸形與耳部異常；其國內仿單已將孕婦納入禁忌症或於警語提示潛在風險，通報中心亦持續監控。

請詳參藥物安全簡訊全文網址 <https://goo.gl/higNHV>

※轉載自[藥師週刊第 2065 期](#)。

III. 民眾教育藥文

III.1. 全民健康保險醫療辦法修正 民眾看病領藥須知 毛志民藥師

4 月 27 日，衛生福利部公告修正「全民健康保險醫療辦法」，兼顧民眾保障就醫、用藥安全與實務彈性，強化保險對象就醫相關作業規範，請民眾周知並配合。

民眾保障就醫：

1. 住院時查驗其健保卡後歸還，不必留置健保卡，經主治醫師同意即可請假外出看診。
2. 須長期用藥之慢性病人，有下列特殊情況之一而無法親自就醫者，以繼續領取相同方劑為限，得委請他人向醫師陳述病情，醫師依其專業知識之判斷，確信可以掌握病情，始能開給相同方劑：
 - 2.1. 行動不便，經醫師認定或經受託人提供切結文件。
 - 2.2. 已出海，為遠洋漁業作業或在國際航線航行之船舶上服務，經受託人提供切結文件。
 - 2.3. 受監護或輔助宣告，經受託人提供法院裁定文件影本。

2.4. 經醫師認定之失智症病人。

2.5. 其他經保險人認定之特殊情形。

用藥安全實務：

1. 未攜帶健保卡就醫，或處方藥品為管制藥品管理條例所規定之第一級及第二級管制藥品，限開立一般藥品處方箋。

2. 預定出國或返回離島地區；遠洋漁船船員出海作業或國際航線船舶船員出海服務；罕見疾病病人；經保險人(即中央健康保險署)認定確有一次領取該處方箋總用藥量必要之特殊病人。有上述情形之一者，持有效期間內之慢性病連續處方箋，得出具切結文件，一次領取該處方箋之總用藥量。

3. 民眾持有慢性病連續處方箋，若所在地無特約藥局，得至其他特約醫院或衛生所調劑；接受本保險居家照護服務者，經醫師開立第一級或第二級管制藥品處方箋，亦得至其他特約醫院或衛生所調劑；特別需要提醒您配合地是同時併持之處方箋應於同一調劑處所調劑。

4. 慢性病連續處方箋逾期不得調劑，期限是末次調劑之用藥末日，遇有末日為例假日者，順延之。

5. 領藥後之藥品若遺失或毀損，再就醫的醫療費用應自行負擔。

※轉載自高雄榮總醫訊。2018;21(6):20。[[文章連結](#)]

IV. 高榮藥品異動 2018.06.01-2018.06.30 林靖榕藥師整理

狀態	藥名	備註
重新進用	Rapifen Inj 1mg/2ml (Alfentanil) <管2>阿華吩坦尼注射液 取代 Alfentanil-Hameln Inj 1mg/2ml	藥品 換廠
新進藥品	Zonin Tab 50mg 柔靈平糖衣錠 50 毫克 取代 Lodopin Tab 50mg	
新進藥品	Eto Gel 10% 40gm (Etofenamate) 易妥酸痛凝膠	
新進藥品	Gapatin Cap 300mg 康平癲膠囊 300 毫克	
新進藥品	Quelip XR Tab 200mg 潰益平持續性藥效膜衣錠	

狀態	藥名	備註
新進藥品	Raloxo Tab 60mg ”五洲”骨鬆膜衣錠 60 毫克	
新進藥品	Moxetero Tab 400mg (CDC) 摩克星膜衣錠 400 毫克 取代 Mosflow Tab 400mg (CDC)	公費
新進藥品	Lenozole Tab 2.5mg(Letrozole) 萊諾妥膜衣錠 2.5 毫克	
新進藥品	Terlissin Inj 1mg(Terlipressin) 坦沛思凍晶注射劑	
新進藥品	Nogout Tab 100mg 否定痛錠 100 公絲 (本補麻隆) 取代 100mg Uricin Tab	
新進藥品	Unasyn Tab 375mg(Sultamicillin) 優耐迅口服錠劑	
新進藥品	Prismasol B0, Sol for HF & HD 5L 補利壽 B0 血液過濾及血液透析 取代 CVVH Sol A 3000ml“S.T.”	
新進藥品	Menopur Multidose 600IU 美諾孕多劑量 600 國際單位	自費
新進藥品	Wesfor Inj 30mg(Lansoprazole) 優豪凍晶注射劑 30 毫克	
新進藥品	Endometrin Vag Tab 100mg 安度孕陰道錠 100 毫克	
新進藥品	Urief Tab 4mg(Silodosin) 優列扶膜衣錠 4 毫克 取代 Urief Cap 4mg	
新進藥品	Liq.Brown Mixture 120ml“CENTER” ”晟德”甘草止咳水 120 取代 Liq. Brown Mixture 200ml	
新進藥品	60mg Brilinta Tab(Ticagrelor) 百無凝膜衣錠 60 毫克	自費
新進藥品	Tresiba FlexTouch 300U/3ml 諾胰保諾特筆	自費
新進藥品	Lac-B Granular Power 2g/Pkg 洛克飛顆粒	自費
新進藥品	Remicade Inj 100mg(Infliximab) 類克凍晶注射劑	

V. 藥師藝文園地

V.1. 《歐洲的心臟》讀後心得 許魯信藥師

當我剛收到這本《歐洲的心臟》的時候，以為這只是本枯燥乏味的探討國家發展專書。但越讀就越覺得雖然寫的是德國，但感覺別有弦外之音，

似乎是想將德國成功的經驗說給臺灣人聽，這讓我不禁好奇心作祟，想一探其中的內容到底為何。

本書作者林育立先生長年旅居德國，以資深記者之身分從政治、能源政策以及轉型正義三大面向探討德國的改變以及如何躍升為歐洲的中心。作者以冷靜但又富於熱情的視角，講述一個遭遇各樣的困境卻始終勇於面對的國家，歷經二戰戰火摧殘後，從瓦礫中站起來，重返往日榮耀的故事。再加上本書為臺灣作家所撰寫，更能以臺灣社會當前的問題來理解德國，並進一步看德國是如何面對此類困難或有令人羨慕之處讓我們可以借鏡，比如環境能源問題，藉此使我們可以自省，成為我們社會真正的滋養與改進的動力。本書其實有不少現場採訪或文獻閱讀的綜合資料，亦有不同來源的立場與觀點，有時會穿插作者個人的觀察，內容十分豐富充實。以下就我個人對於本書內容的看法跟大家做個分享。

本書的第一部分談到德國戰後的復興。在第二次大戰之後，於美、蘇兩大勢力的角力之下，東德與西德隔著柏林圍牆各自發展，直到一九八九年九月的那一夜，因為民主化浪潮蔓延整個東歐，東德人民合力將那阻斷通往自由大門的高牆推翻，兩德正式於一九九〇年統一。然而統一並非慶祝的開始，在國內，德國得面對東、西德合併的問題，包括資本與共產主義如何融合與調整。而在國際上，因二戰時的種種罪行所形成的無形十字架，德國仍需反省其所作所為並尋求彌補的可能。因此，統一後的德國將何去何從，全世界都在關注。

而帶領德國重返國際舞台的關鍵角色非德國首位女總理：梅克爾女士莫屬。梅克爾女士原是一東德國家科學院聘用的物理學者，然而柏林圍牆的倒塌改變了她的命運！兩德的合併給了許多政治素人一個展現的舞台，而梅克爾女士就是在這個關鍵的時刻表現自我而獲得出線的機會。但又有誰會料到這位出身平民的女性，竟是帶領德國再起的舵手。我很欣賞梅克爾女士的個性：低調卻堅定。正如美國前總統歐巴馬先生於二零一六年柏林告別之旅提及這位總理說道：「梅克爾是我總統任內最重要的夥伴之一，她的人格特質對德國、歐洲和全世界都有幫助。她誠實、強悍、

準備周詳、知道問題所在有自己的堅持……她是可靠的象徵，願意為價值而奮鬥……假如我是德國人的話我就會選她。」沒錯！梅克爾女士因為她獨有的人格特質與政治魅力，使其受本國國民愛戴，連外國友邦對其帶領德國的方式皆讚譽有加。

然而，梅克爾女士的從政之路並非一帆風順，走來其實相當坎坷艱辛。當時德國的政壇與媒體仍由西德男性掌權，除了性別因素外，西德人對東德人的刻板印象與自身優越感，使她初登場時不僅遭黨內同志揶揄，也被媒體冷處理，沒人看好她可以於政治圈更進一步發展。在這樣龐大壓力之下，梅克爾女士並沒有因此感到挫敗，她仍舊保持一貫深思熟慮的作風，因為她知道當她踏上從政之路就沒有退路，唯有對權力自覺敏銳和犯下最少錯誤的人，才有可能脫穎而出。就這樣梅克爾女士於德國政壇如鴨子划水一般，一步一步地累積經歷與實力，至終甚至「弑父奪權」，將提拔她入政壇的德國前總理柯爾舉發，一舉躍上大位，成為德國近代政治傳奇。

梅克爾女士於總理任內面臨的最嚴重的危機無疑是二戰以來規模最大的難民潮，而這對於歐洲強調互助與人道精神來說也是另一項重大的考驗。對於難民們所渴慕的自由，出身東德卻能遇上統一的她曾說：「自由是我人生中最幸運的經驗，沒有什麼比這更讓我振奮，沒有什麼比這更能激勵我，沒有什麼力量比自由更強大，更能給我正面的感受。」突顯出她堅持「自由的秘密是勇氣」的信念，正因為自由不是理所當然，需要適時站出來捍衛並極力爭取。這同時也驗證了在她對難民政策的堅持，顯出無比的溫柔卻又堅定。儘管歐洲各國對於難民的湧入始終保持防堵的心態，德國仍對於難民釋出善意，這在各國中更顯得孤立，沒人知道德國這樣做可以撐多久。梅克爾女士堅信德國有能力帶領歐洲走出難民危機，她曾說道：「當對方有難，我們還得為自己友善的臉孔而道歉的話，這不是我的國家。」鐵絲網雖然能將人暫時檔下，但歐洲大陸各國彼此相連，鐵絲網卸下後仍然得承擔難民的壓力，而這也是梅克爾女士想要凝聚全歐洲之主要考量。假若歐洲能守住互助與人道的核心價值，克服歷史性的難民考驗，她說：我希望德國人能為自己的國家感到驕傲。另

一方面，作者自身也親自走訪難民收容所，發現到不管是公務機關抑或是民間團體，都自動自發地在難民潮湧入的緊要關頭展現驚人的彈性和協調力，從難民的登記、安置到照顧都井然有序。大多數的德國人都秉持人飢己飢的同理心來幫助難民，擔任義工、提供就業機會或給予職業訓練，同時還更進一步協助這些難民能及早融入這個社會，使他們能夠自食其力，減輕政府重擔。這不僅是生活上的照顧，更是人道的表現，成了各國的榜樣，也讓我由衷的佩服與感動。

除了政治面向，本書的第二部分則談到能源的問題。作為一個歐洲工業大國，能源的使用與開發顯得十分重要。在梅克爾女士擔任總理的這些年，可以觀察到一條泱泱大國崛起的路，就是以科技發展來追求永續發展之正義、告別能源消耗並注重人權的「萊茵模式」。作者透過實地參訪德國東部洛伊納(Leuna)石化園區後，對於科技發展與永續正義之平衡下了一道結論：「如果不是靠全方位的基礎建設、政府的居中牽線、汙染的整治、嚴格的排放和公安標準、與當地民眾的互信，和與鄰近工業區的聚落效應，洛伊納到今天可能還是一片廢墟。」德國在追求國家發展與能源轉型之際，不只是一昧地犧牲某些社會資源和人民的健康，而是與整個社會形成一個相互支持的體系，使科技的發展與人民的生活可以和平相處，共存共榮，同時又可兼顧工安與市場的需求。除了硬體設備方面做了改進，在軟體方面藉著創新研發來領先同業，使這些百年企業得以存續。洛伊納曾是東德時期經濟起飛的象徵，也是當時汙染最嚴重的地區，如今該地一改舊有面貌，令人耳目一新，成為德國未來的節拍器。相較我們於臺灣總將石化業與落伍和高污染聯想在一起的印象，實在有相當大的落差，這些都值得我們學習與效法。

論到德國實事求是的精神，不得不提到作者於洛伊納石化園區參訪時，執行長對來訪記者所強調的石化工業核心價值：「沒有安全，我們這一行再怎麼努力都是白費工夫」著實令人印象深刻！其定期檢修煉油廠的管線，每五年就得停機大修一次，完成後還需要第三方獨立機構檢查才能復工。雖然每次停工維修都是損失，但卻也能趁機增減設備、汰舊換新，修改製程並調整產品的種類與產量，反而維持其競爭力並可應付接下來

的工安與市場需求，相對來說依舊划算。執行長也提到在每一次大修之前，他們都會有近三年的事前規劃，目的是為了確保員工與外包廠商合作無間，使大修能在六周內完成。這樣嚴謹的精神著實讓我們十分敬佩，而我們臺灣呢？反觀我們政府或民間企業在執行任何一項決策時，常缺少如此縝密的規劃，以致結果常不如我們預期，需要事後檢討與改進。該如何學習德國的精神並加以實踐，值得我們深思。

除了傳統石化工業，德國也極力告別核煤、迎向能源轉型，透過能源村的實踐，說明能源轉型不僅是揚棄化石燃料與核能，改用再生能源，本身亦是電力生產與消費的革命。不論是以沼氣來發電，還是利用自家房頂架設太陽能板發電，人人都可以電力的生產者與消費者，這成了一種另類的全民運動。目前德國能源轉型的主力則是陸上的風力發電。然而，任何選擇除了有其好處之外，同時也存在著有該有的代價，以風力發電來說，機器所發出的噪音以及架設的位置是否會影響當地生態就是此項綠能發電本身所需考慮的地方，另外這樣的能源轉型勢必造成電價上漲，原因不盡然因為綠能發電成本高，新電網的改造也是勢在必行。因此，這些問題需要政府與民眾之間多方多次的協調與改進才能克服。近年來，臺灣一直處於擁核與反核的對立狀態，德國的能源轉型總是不時被提起，有人唱衰也有人美化：前者說德國電價昂貴使人民無法承擔，警告臺灣無力接受這樣的負擔；後者則一味地宣傳綠能發電的優點，但絲毫不提兩國環境與民情的不同，似乎只要依循德國的模式就能將臺灣的缺電危機解決。事實上，德國之所以能成為綠能發電的模範，也是經過數十年的努力，包括環保意識抬頭、產業間的互補以及相關政策之推行，才有今日的成果。而面臨相似議題的台灣，如何以這樣類似的綠能發電來擺脫核電，顯然還有一段漫漫長路要走。

本書的第三部分則是說到德國二戰後的轉型正義。所謂轉型正義指的是民主國家對過去獨裁政府實施的違法和不正義行為的彌補。作者在這一部份談到德國如何積極面對共黨統治的過去，不自欺欺人地去隱瞞真相並加以釐清，迫使加害者承擔責任，也讓受害者直視人性的黑暗，藉此來回應這段沉重的歷史。作者對於東德民運記憶的守護者賽羅的訪談、

走訪自由與壓迫的現場：伯瑙爾街的柏林圍牆紀念園區，並專訪德國史塔西檔案局局長楊恩，詳實的內容配合著歷史事件，讓我想起了電影《竊聽風暴》。這部影片的時空背景設定在柏林圍牆倒塌的前五年(西元一九八四年)，講述東德的一位史塔西(秘密警察)監視一對藝術家情侶的生活。原本冷血無情，做事效率高又一絲不苟的他，竟被藝術家的無暇靈魂與真誠性格給感化，義無反顧保護這對愛侶，最後被降職做拆信送信的工作也無怨無悔。整部電影反映了當時東德對於媒體和言論自由的政治氣氛。文中也引述楊恩所說：「弄清楚過去，往往就能解決現在的衝突」，指出唯有開放這些歷史文件，讓真相大白，才能促進和解，社會才不會被過去的仇恨所困。獨裁已過去，就像傷口一樣，就是要打開才能得以復原。

《歐洲的心臟》帶我們看見德國歷經了二戰挫敗後的再出發，不再是那個邪惡軸心國之一，而是在經歷轉型正義後能更誠實地面對自己的所作所為並撫平那曾經造成的傷口。我們也看見兩德統一後，執政者的智慧，勇於承擔與堅持自由，在面對錯綜複雜的難民問題時能給予人道關懷並接納，擔任歐洲大陸領頭羊的角色。而對於新能源轉型的態度則是選擇去利用科技來擁抱它，並以實事求是的務實精神來看待每一項政策並加以執行。統一後的德國再次變得強盛，不是以軍國主義的姿態，而是以自身的軟實力包括：政治、經濟、科技、產業創新以及人道關懷來重返世界的舞臺，找回那失去的榮耀而成為驅使歐洲大陸持續向前的心臟。近日來，因緣際會之下，我開始接觸了德國這顆歐洲心臟的官方語言：德文，課堂上老師的介紹與語言的學習，在加上透過本書精闢的撰寫，使我對於德國這個國家有更進一步的認識。臺灣其實與德國的經驗很像，雖然沒有經歷過戰敗，但也面臨者該不該廢核的能源轉型問題，看看德國，想想臺灣。德國成功改變了自己，而臺灣的下一步該走向哪裡？德國從各方面來說，都是一個值得臺灣借鏡的國家。

※ 榮獲高榮專書心得寫作公共政策與管理知能組第二名。