

藥學部

# 準媽媽！ 請菸酒不沾



藥師 毛志民

天下的媽媽都是一樣的，準備當媽媽的女性，希望孩子健康，對於有畸胎風險的因素也特別在意，耳熟能詳的諸多傳統禁忌中，家中要避免修牆、釘物，甚至連在房內動刀、動剪都不行。

一般而言，新生兒出現先天異常的機會約 2% 至 4%，除了家族史和準媽媽的年齡外，醫學研究指出準媽媽抽菸、飲酒或身體葉酸缺乏、肥胖、糖尿病或苯丙酮尿症未受控制，及同卵雙胞胎等皆與畸胎有關聯性；藥品中諸如血管收縮素轉換酶抑制劑（angiotensin converting enzyme inhibitors）、維他命 A 酸（retinoic acid）、葉酸拮抗劑及某些抗癲癇劑等亦與身體缺陷有關。

首先，戒菸是最建議準媽媽要堅持的，孕期抽菸可能造成胎兒唇顎裂、腹裂畸形、肛門閉鎖、心臟缺陷、肢端異常、雙側腎臟發育不良等；特別在懷孕的頭三個月，準媽媽抽菸會增加胎兒肺動脈瓣異常和心房間隔缺陷風險。當然，菸害的影響還有體重過輕、氣喘、異位性皮膚炎及認知發展遲緩等。

再者，古希臘時期便記載孕婦飲酒過量

會對胎兒造成傷害，1973 年經美國鍾斯等人證實；酒精雖是造成先天智障的第三大主因，卻是可以防患於未然的。受酒精影響的幼童體重會低於標準，頭圍小、鼻樑低、短鼻子、上唇窄、下巴小及臉扁平都是外表特徵；此外，胎兒酒精症候群的小孩可能有心臟缺陷、心智和運動發展遲緩、畏怯過動及注意力低等問題。

最後，某些藥物是準媽媽禁用的，例如：血管收縮素轉換酶抑制劑造成胎兒心血管、腎臟及中樞神經系統缺損；維他命 A 酸目前多用於治療面皰或乾癬，可能造成胎兒中樞神經系統畸形、顱面異常；葉酸拮抗劑則可能造成胎兒神經管、心臟缺損、唇顎裂；某些抗癲癇劑如「癲通」（Carbamazepine）、「陸眠兒」（Phenobarbital）、「苯乙內醯脲」（Phenytoin）具有葉酸拮抗劑般的作用外，還有「帝拔癲」、「帝帕克」、「康癲能」（Valproate Sodium），可能造成胎兒臉部正中部分、手指發育不良。因此，準備懷孕的女性若因為疾病治療，需要使用藥品時請務必告知醫師。