

# 孩子接受流感疫苗妥當嗎？

藥師 毛志民

兒童福利聯盟10月29日發表「2012家長醫療習慣及態度調查報告」，針對家有12歲以下孩子的家長進行調查，收回1,122份有效問卷後，針對家長對孩子施打流感疫苗的認知與態度發現：家長中42.0%不知道流感於秋冬流行、69.5%不知道流感和感冒是不同疾病、11.2%不知道流感疫苗需每年施打才有效，以上三題全對者僅占13.8%；41.9%的家長不會讓孩子接受流感疫苗，家長不讓孩子施打流感疫苗的主要原因（複選題）是擔心副作用（64.5%）和認為流感疫苗不安全（41.5%）。

然而，高達90.3%的家長都表示擔心孩子感染流感，卻僅有58.1%的家長會讓孩子接受流感疫苗，顯示家長心中對流感疫苗預防效果和安全疑慮的矛盾情結。

有人說流感是「人類最後的大瘟疫」，流感病毒還真的是正港的「百變天后」，如果一旦成功地在人類氣管和鼻子內繁殖，大流行的後果可能重蹈1918年造成全球五千萬人死亡的浩劫，也就是因為流感病毒千變萬化，合宜的疫苗接種計畫是有效控制流感的重要利器。雖然老年人（65歲以上）因流感引發重症及死亡的機會最高，但電腦模擬研究顯示，社區中只要兩成孩童接種流感疫苗的防疫效果便優於九成的老人施打；另有研

究更指出學齡兒童若七成接種流感疫苗，可以保護老年人及整個社區免於流感。日本進行10餘年在學校替兒童施打流感疫苗後，顯示每420名兒童接種流感疫苗，就能救一條命，後來這計畫終止，接著幾年死亡率又上升。

流感疫苗皆符合我國衛生署食品藥物管理局查驗登記規定，且經我國藥政單位核准使用或進口，品質是掛保證的，雖然與其他任何藥品一樣有可能有副作用，但最常見的只是接種後可能有注射部位疼痛、紅腫，少數的人會有全身性的輕微反應，像是發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等，通常在發生後1-2天內自然恢復。至於立即型過敏反應，甚至過敏性休克等不適情況（如：呼吸困難、聲音沙啞、氣喘、眼睛或嘴唇腫脹、頭昏、心跳加速等）的機會是微乎其微，若不幸發生，通常於接種後幾分鐘至幾小時內即出現症狀。

2012年政府的免費疫苗對象由小四以下學童擴大到小五、小六學童，家長宜清楚施打流感疫苗的利與弊，不必因噎廢食而讓孩子錯失受疫苗保護的機會，若仍有疑慮，亦可由醫師協助評估孩子的狀況是否適合施打，好讓孩子健康又快樂。