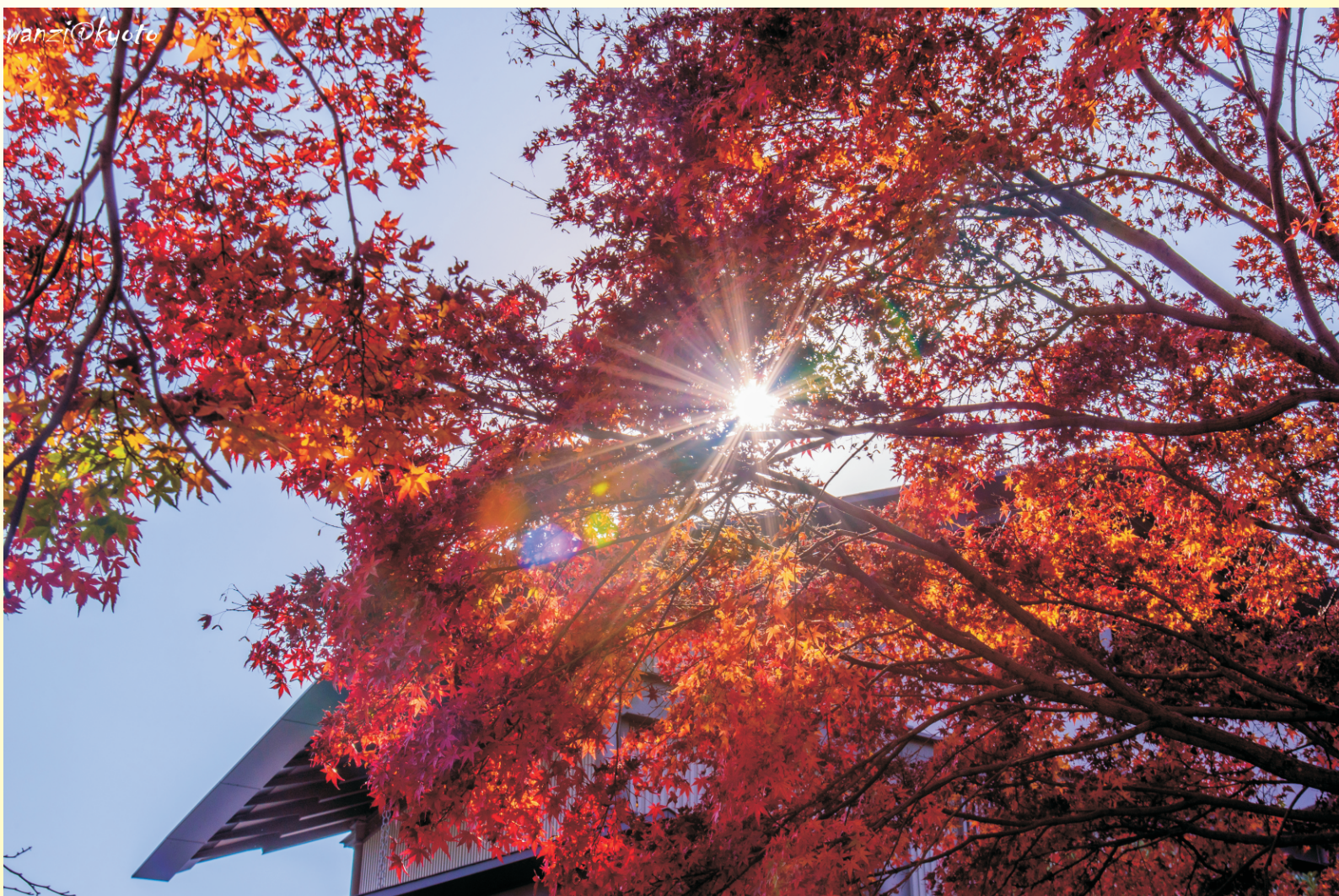




高雄榮民總醫院藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2016年12月第25卷第12期



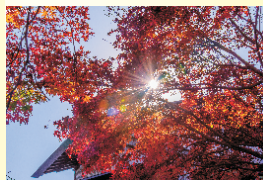
No. **171**



高雄榮總藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2016年12月第25卷第12期



No. 171



高雄榮總藥訊電子期刊

定價:每本8元整
贈閱品



本期內容

用藥安全資訊

皮質類固醇類藥注射慎IT

藥學專題報告

簡述成人氣喘

醫藥焦點新聞

藥掃描APP—Line藥師最安心

Vincristine誤打脊髓 悲劇不再

年會線上直播 藥師全新體驗

民眾教育藥文

關於慢箋預約您不可不知的兩三事

藥師藝文園地

〈挑戰120歲〉讀後感

藥學部大事紀

1991年10月創刊

出版年月/ 2016年12月

出版機關/ 高雄榮民總醫院

發行人/ 劉俊鵬

總編輯/ 李建立

編輯委員/ 李建立、林榮安

江妮娜、陳淑梅

李季黛、陳妙婷

孫憲龍、毛志民

張惠敏、方柔壹

黃彩桂、洪碧連

出刊頻率/月刊

版面設計/毛志民

攝影/王子誠

電話 07-3422121轉6104

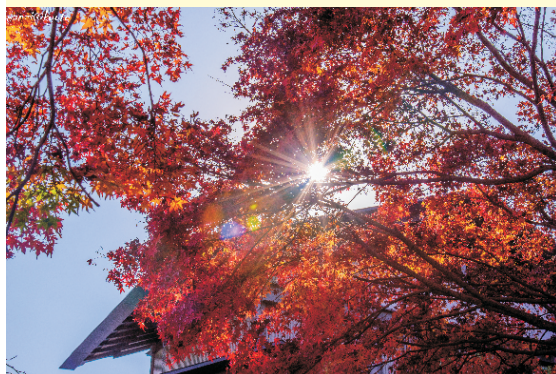
網址 www.vghks.gov.tw/ph

政府出版統一編號:

GPN 4908100246

ISSN 2227-2151

日本京都嵐山



I. 用藥安全資訊

I.1. 皮質類固醇類藥注射慎 IT 毛志民藥師

含皮質類固醇(Corticosteroids)成分之注射劑藥品，經衛生福利部彙集國內、外相關資料及臨床相關文獻報告進行整體性評估，中文仿單修訂如下：

所有含皮質類固醇成分之注射劑藥品於「警語及注意事項」加刊：「曾有文獻報導於硬脊膜外注射(epidural administration)給予皮質類固醇後發生罕見但嚴重的神經系統不良反應，包括視力喪失、中風、癱瘓、死亡等，多數個案發生於懸浮或緩釋劑型之皮質類固醇類注射劑成分藥品」。

含有防腐劑之皮質類固醇類藥品於「警語與注意事項」另加刊：「本產品含有防腐劑成分，不應以椎管內(intracanal)或硬脊膜外(epidural)注射給藥」。

本院品項：舒汝固體膚滅菌注射粉劑(Hydrocortisone Sodium Succinate, Solu-Cortef) Inj 100mg [本院藥碼 16004，健保藥碼 BC18167255]

參考資料：

食藥署。[公告含皮質類固醇類注射劑藥品之中文仿單修訂相關事宜](#)。
[2016/11/23]

本主題節錄自衛生署發布之用藥安全資訊，以提醒本院同仁用藥時留意。當醫療人員或病患疑似因為使用(服用)藥品導致不良反應發生時，請立即於"[線上藥物不良反應通報系統](#)"通報，本院藥物不良反應相關訊息請參考[藥學部網頁](#)。

II. 藥學專題報告

簡述成人氣喘 劉騏藥師

壹、前言

氣喘是我們常見的呼吸道疾患之一，在全球大概有三億人受氣喘所困擾，而台灣則有 2.5%~5%約 57.5 萬到 115 萬人有氣喘，許多人身邊就有人有氣喘，也有許多人是小時候有氣喘而長大後自然痊癒的，由此可見氣喘並不是罕見的疾患，而是我們都有可能遇到的問題，但是許多人都因為對於氣喘的不了解以及知名歌星鄧麗君因氣喘驟逝而對氣喘有了過度的恐懼與誤解。

貳、氣喘發作是怎麼一回事？

許多人對於氣喘的第一印象就是呼吸困難、非常的喘好像吸不到空氣一樣、以及呼嚕呼嚕的聲音，這些的確是氣喘最明顯的特徵也就是臨床上常說的間歇性的呼吸困難及喘鳴而胸悶、咳嗽，尤其是在夜晚或凌晨時發作也是常常有的表現，以上所述全部都是因為氣管變狹窄而且產生分泌物所導致；當氣喘發作的時候，首先氣管會腫脹使得空氣能通過的空間變小，就像一支被壓扁的吸管要吸的時候會變得比較困難，而且氣管還會產生黏液等分泌物，進一步堵住已經變窄的氣管，使得狀況更加嚴重，想像一支已經被壓扁了的吸管、裡面還卡了一顆珍珠，大概就是這種情形，這個過程受到人體內許多物質的調控，包括了抗體(IgE)、肥大細胞、白血球、前列腺素(prostaglandin)、白三烯素(leukotriene)等等[1][2]，而藥物也就是針對這些物質作用來緩解氣喘的症狀。

參、目前常見的氣喘藥物

氣喘藥物主要分成兩個大類[1][2]

1. 控制藥物(預防藥物)

- 類固醇 (ICS：吸入型類固醇；OCS: 口服類固醇)
- 肥大細胞抑制劑，如 Cromolyn
- 白三烯素(leukotriene)拮抗劑(LTRA)，如 Montelukast
- 抗乙醯膽鹼，如 Tiotropium
- 緩釋型茶鹼

- 長效乙二型交感神經興奮劑(LABA：長效吸入型 β agonist)
- 單株抗體，如 Omalizumab 抗過敏免疫球蛋白(IgE) 抗體、mepolizumab (抗 IL-5 單克隆抗體) 控制藥物最主要的目的是在於控制氣喘的病情，減少氣喘發作的次數、減少對日常生活的影響、減少急救藥物的使用、減少病人的不適，但是往往許多病人都不注重日常的控制，有些甚至聽信不實謠言而排斥使用類固醇假裝自己使用日常的控制藥物其實全部都沒有使用，不僅導致氣喘反覆發作，更是常常送到急診，甚至於急性發作丟了性命，控制藥物才是氣喘治療的最重點項目，氣喘控制得宜不僅不會發作，日常生活也不會受到影響，就連劇烈運動都沒有問題，許多運動員其實也有氣喘的困擾但是在良好的控制下還是可以奪得金牌，當然那是在與醫師討論研擬過計畫之後才能達成，民眾不要自行變動治療計畫，請與醫師討論。

2. 緩解藥物(急救藥物)

- 速效吸入型乙二型交感神經興奮劑(SABA)
- 速效吸入型抗乙醯膽鹼(SAMA)，如 Ipratropium(需與 SABA 合併使用)
- 茶鹼(針劑)，較少使用。

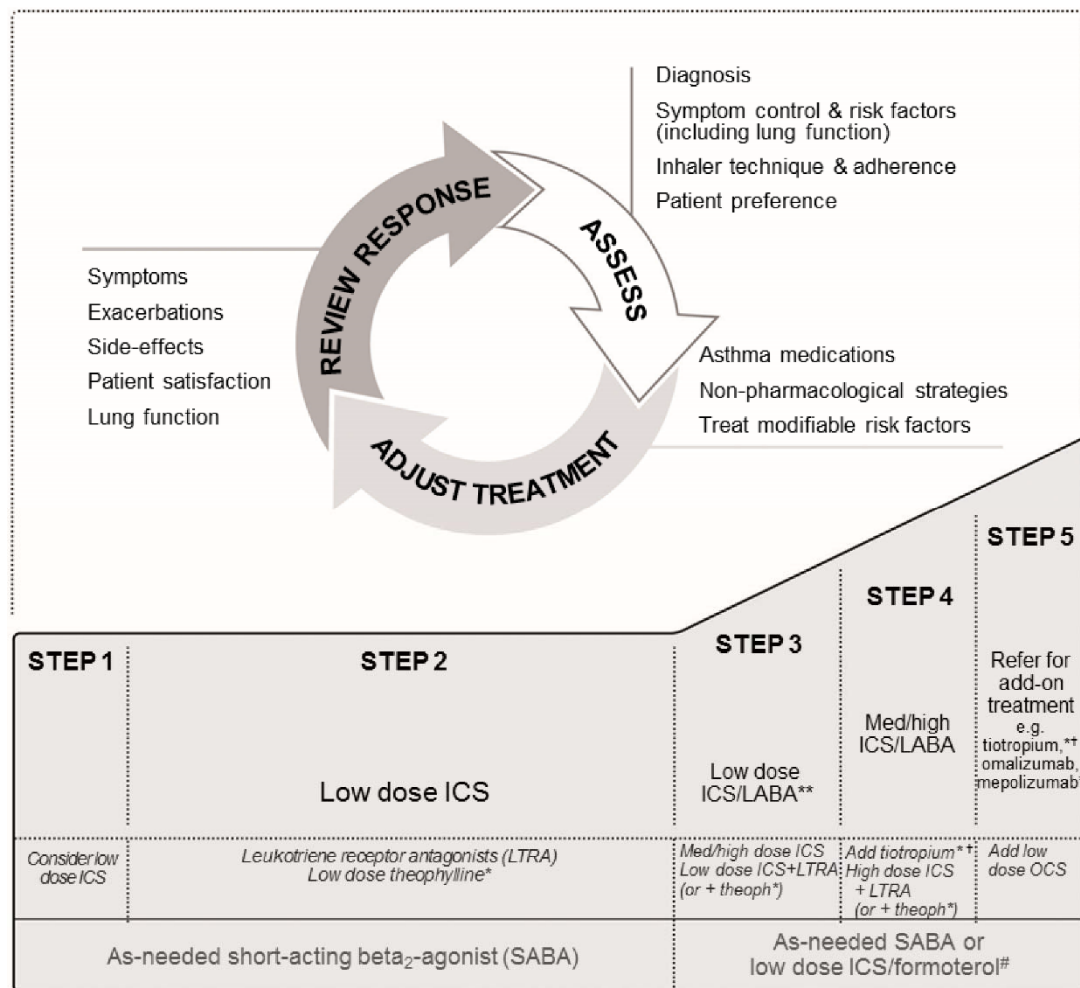
急救藥物是在緊急情況時使用，不應該常規使用，這類型藥物主要都是擴張支氣管，迅速緩解支氣管狹窄的問題；若病人每周發作超過兩次需要使用急救藥物，即表示日常的控制藥物需要調整。本院目前有的氣喘用藥簡述請詳見(表一)(表二)

肆、 氣喘控制階梯式治療原則

氣喘到底控制得好不好?什麼是控制良好?控制不佳?當控制不佳時要如何處理? 2016 年全球氣喘創議組織公布的「全球氣喘處理和預防策略」提到的階梯式治療原則(圖一)能簡單明瞭呈現，但並非每個人在藥物的選擇上都能依照此原則，因為每個人都是獨立的個體，有許多的差異存在，需要經過醫師專業的判斷才能訂定治療計畫。

伍、 總結

氣喘在台灣並不罕見，許多人的家人甚至於自己都可能曾經有過氣喘，氣喘並不可怕，只要能夠按部就班循序漸進的接受醫師的治療、養成良好的生活習慣、遵守治療計畫，每位氣喘患者都能夠有良好的生活品質，不要隨便聽信一些謠言或偏方，如果有任何問題都能與你的醫師討論，任何用藥問題也能到本院的藥事照護室以獲得更進一步的資訊。



註: ICS：吸入型類固醇。LAMA：長效吸入型抗膽鹼藥。LABA：長效吸入型 β agonist。LTRA：白三烯素(leukotriene)拮抗劑。OCS: 口服類固醇。SABA：速效吸入型 β agonist。SAMA：速效吸入型抗膽鹼藥。

圖一：氣喘的階梯式治療原則[1]

表一、高雄榮總成人氣喘用藥吸入劑

類型	藥物	商品名
SABA(+SAMA)	Salbutamol(Albuterol)	Ventolin Nebules Ventolin Inhaler
	Salbutamol/Ipratropium	Combivent Nebules, Besmate Nebules
	Fenoterol	Berotec N MDI
	Fenoterol/Ipratropium	Berodual N MDI
LABA+ICS	Salmeterol + Fluticasone	Seretide Accuhaler Seretide Evohaler
	Formoterol +Budesonide	Symbicort Turbuhaler
	Formoterol +Beclomethasone	Foster MDI
ICS	Vilanterol +Fluticasone	Relvar Ellipta
	Budesonide	Duasma HFA Inhaler
	Fluticasone	Pulmicort Respules
	Fluticasone	Flixotide Accuhaler, Flixotide Evohaler, Flixotide Nebules
Anticholinergics	Ciclesonide	Alvesco Inhaler (MDI)
	Tiotropium	Spiriva Respimat IH
	(作為成人支氣管氣喘控制不佳 患者之維持性支氣管擴張劑附 加治療) Ipratropium (不可單獨用於 COPD，氣喘需 合併 SABA)	Atrovent Nebules

表二、高雄榮總非吸入劑成人氣喘用藥

藥物	商品名	作用
Procaterol	Meptin Tab 50mcg	支氣管擴張
Bambuterol	Baburool Tab 10mg	支氣管擴張
Salbutamol	Ventolin Tab 2mg	支氣管擴張
Aminophylline	Antiasth SR Tab 225mg	支氣管擴張

藥物	商品名	作用
Theophylline	Xanthium Cap 200mg	支氣管擴張
	Telin S.R. Tab 200mg	
	Thoin S.R.M.C. Cap (125mg, 250mg)	
Prednisolone	Compesolon Tab 5mg	類固醇
Montelukast	Singulair Tab (5mg, 10mg)	白三烯素受體拮抗劑
Omalizumab	Xolair Inj 150mg	選擇性與 IgE 結合

參考資料

1. Global Initiative for Asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention, 2016. Available from: www.ginasthma.org
2. Fanta [CH](#). An Overview of Asthma Management. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Aug, 2016.)

III. 醫藥焦點新聞

III.1. 藥掃描 APP – Line 藥師最安心 毛志民藥師

11月9日，食藥署推出「藥掃描」APP，6大功能包含：藥掃描、食藥新聞、一定藥知道、藥品許可證查詢、闢謠 Q&A、以及 GPS 定位找藥局。藥師只要至 Google Play 或 App Store 輸入「藥掃描」關鍵字搜尋 APP 就可免費下載。

藥師可以率先熟稔「藥掃描」APP 的功能及妙用，主動熱心地指導民眾下載與使用，面對面互

動地養成民眾辨識合法藥品、閱讀藥品說明書等正確用藥習慣，讓民眾能快速掌握官方訊息，破解道聽塗說的網路謠言等，善用智能工具結合



藥師專業服務，與民眾凝聚情感、為民眾把關用藥安全。

參考資料：

1. 食品藥物管理署。藥品資訊小幫手-藥掃描 APP。2016/11/9 取自 <https://goo.gl/QYnex1>
2. 陳雨鑫。藥品是否合法？食藥署 APP 掃一下可知。聯合報。2016/11/9
3. 邱俊吉。下載「藥掃描」APP 讓你買藥不會霧煞煞。蘋果日報。2016/11/9

※轉載自[藥師週刊第 1992 期](#)。

III.2.Vincristine 誤打脊髓 悲劇不再 毛志民藥師

美國國家癌症資訊網(The National Comprehensive Cancer Network, NCCN)呼籲將 Vincristine 注用微型點滴袋稀釋及投予，可防止致命的醫療失誤。

當 Vincristine 進入血液，防止細胞分化，阻止癌細胞生長是非常有效的。然而，Vincristine 具神經毒性，會引發周圍神經病變，一旦誤注入脊髓液，將導致麻痺、神經缺陷，並終至死亡。

鑒於 Vincristine 常用於治療白血病及淋巴瘤，藥物治療療程中，所併用的抗癌藥劑組合中有可能會選用脊髓注射途徑，Vincristine 抽至針筒，曾因此發生給藥途徑錯誤的憾事，NCCN 發布指引指出絕對不可將 Vincristine 抽至針筒便交給醫療人員施打，而是將 Vincristine 稀釋於點滴袋的預防措施，便能使得 Vincristine 誤入脊髓液的意外絕跡，亦大大降低用量不當的機會。

參考資料：

1. John George. Cancer Network Calls for Safer Handling of Chemo Drug to Prevent Fatal Errors. 2016/11/19 取自 <https://goo.gl/Ep7FCj>
2. NCCN Challenges Medical Community to “Just Bag It” to Eradicate Deadly Medical Error. 2016/11/19 取自 <https://goo.gl/iA8FgY>

III.3.年會線上直播 藥師全新體驗 毛志民藥師

11月06日，臺灣臨床藥學會年會首度於網路線上直播，對於未能親臨現場的廣大藥師藥師，真是貼心安排。



是日在高雄，9點多便嘗試用手機、平板或電腦連線，發現 Window X、Iphone 影音流暢(如圖)，但 Window Vista 及 Window Phone 系統則無法成功連線。



約計 200 位上線觀看，亦有藥師在台東三仙台連線上課；該學會有效會員登入若全程收看，還可以取得藥師持續教育學分，值得日後舉辦繼續教育課程者參考。

※轉載自藥師週刊第 1992 期。

IV. 民眾教育藥文

IV.1. 關於慢箋預約您不可不知的兩三事 張勝言運藥師

什麼是慢性病連續處方箋?

慢性病連續處方箋指的是當病患病情穩定、需長期服用相同藥品時可供病患例行領藥的一種長期用藥處方箋，只要您是符合中央健康保險署所公告之慢性病，如高血壓、心臟病、糖尿病等，且經醫師評估為病情穩定，可以在二至三個月內使用同樣處方藥品之患者，就可以使用慢性病連續處方箋。這種處方箋，自醫師開處方日起兩個月或三個月內可分次到藥局調劑領藥，每次最多可領三十天，且免付藥品部分負擔。

慢性病連續處方箋怎麼領藥?

第一次看門診時若有開立慢性連續處方箋，領藥時再根據處方上的領藥號至門診藥局，高齡大樓門診在高齡藥局領藥即可。高雄榮總門診發藥分為：單號、雙號、小兒科、五官科、化療藥物及慢箋預約領藥等窗口，單號為尾數 1、3、5、7、9 的數字；雙號為尾數 0、2、4、6、8 的數字，

清楚領藥單上的數字再到相對應的櫃檯領藥才不會走錯哦！之後的第二次及第三次領藥，無預約領藥之病人，請先在掛號櫃檯過卡，批價小姐寫上領藥號後再依號碼至單雙號發藥窗口領藥。若是預約領藥之病人，請直接至門診藥局慢箋預約領藥之窗口請批價小姐過卡，過卡後即可領藥。

什麼是慢性病連續處方箋預約領藥?

為減少慢性病連續處方箋病患領藥等候時間，高雄榮總自 104 年 7 月起提供了慢性處方箋預約領藥的服務，持慢性病連續處方箋的民眾，第二、三次領藥只要於區間日期預定領藥日前兩天透過網路或現場完成預約手續，領藥當日直接至預約領藥之窗口出示處方箋及健保卡，不必再辛苦等待批價及候藥，即可輕鬆領藥。提醒您預約領藥之日期必須是符合慢性病連續處方箋上的領藥區間才能預約，目前預約時段只限週一~週五，週六、週日及國定假日暫不接受預約。週一~週五 8:30 ~18:00 可直接至門診藥局網路預約慢箋領藥窗口辦理過卡及領藥，其餘時間請直接至急診藥局辦理過卡領藥。

怎麼預約慢性病連續處方箋領藥?

您可於預約領藥之窗口現場直接辦理，也可透過網路：進入高雄榮總首頁，點選網路掛號後，即可看到慢性處方預約領藥的選項，或是利用手機掃描慢箋上慢性處方預約領藥之 QR Code 即可直接進入慢性處方預約領藥的頁面進行預約，預約時需填寫證件字號如病歷號或身份證字號，外籍人士請以統一證號或居留證、出入境證號或護

照證號前十碼，之後選擇預約領藥日期，完畢後請確認預約選項，確認完成後即完成網路預約，提醒您請將預約的領藥號及領藥日期寫在您的慢性處方箋上。預約藥品保留三日，請記得來院領藥。如因故無法領藥，



最晚請於預約領藥日之前兩天 23:59 前取消，流程與取消掛號方式相同。

病患對於候藥時間總是希望能越短越好，但一張處方從列印、調劑到核對，必須經過許多藥師的層層把關，難免會耗費時間。因此高雄榮總提供了網路預約慢性病連續處方箋領藥的服務，不只能節省病患排隊領藥時間，又同時能兼顧用藥安全，歡迎民眾多加利用。高雄榮總的貼心還不僅如此，因慢性病連續處方箋是以病情穩定為前提，方便您領藥而設計，所以更需要長期配合服用藥物，因此高雄榮總為了鼓勵大家按時服藥按時回診，只要您按時回醫院領藥，在最後一次領藥的同時，可順便請「門診藥局網路預約慢箋領藥」櫃檯人員幫您預約掛號下次回診日喔！最後提醒您請依領藥日期區間按時領藥，如果您延後領藥，看診日期也要延後哦！

※轉載自高雄榮總社區健康簡訊。2016;68:5-6。[[文章連結](#)]

V. 藥師藝文園地

V.1. 〈挑戰 120 歲〉讀後感 毛志民藥師

科學人雜誌第 176 期內容讓我們從地質、氣候、人口、經濟等生物科技豐富的面向，預見未來。讓我們省思當下該怎麼做？讓未來能承載美好夢想。

其中〈挑戰 120 歲〉最吸引我，從歷史可知秦始皇追求長生不老起，不分中西文化皆有煉丹術(士)，閩南語中的“呷百二”就是“活到一百二十歲”的意思，時至今日，長壽更是人人有機會；然而，活得久更要活得好，對抗生命大限而開展抗老化藥物的研究，不老機制皆是調控細胞新陳代謝的運作效率，「阿卡波糖」(Acarbose)、「減敏糖」(Metformin)、「雷帕黴素」(Rapamycin)等藥物若經證實能讓身體更健康，儘管時光一去不回，高齡樂活卻指日可待。

※ 轉載自科學人雜誌第 177 期。2016 年 12 月。頁 13。

VI. 藥學部大事紀

2016 年 12 月 1 日起，毛志民藥師兼任住院調劑科科主任。