

就是藥您 小心眼！



日期: 2011/05/06

時間: 9:00~9:30

地點: 眼科部 (二樓)

高雄榮民總醫院 藥劑部 關心您

家裡



請大家填寫前測問卷

高雄榮總藥劑部用藥指導講座課前問卷

此問卷只供作評量教學研究是設計來幫助我們了解更多有關課程教學成效評量等問題，以作為提供改善與進步的參考。您的回答只供作臨床研究，絕不會帶給您何不利的影响，且不會有本人或個人姓名出現在最後報告中，請安心作答。

謝謝您的合作。

高雄榮總藥劑部 敬上

個人基本資料

1. 姓名 _____
2. 性別 (1) ☐男 (2) ☐女
3. 年齡 _____ 歲

用藥指導課前問卷

1. 請問您，是否了解『肝臟疾病之預防』？ ☐是 ☐否
2. 請問您，對『肝炎保健用藥』是否了解？ ☐是 ☐否
3. 請問您，是否了解『用藥五不原則』？ ☐是 ☐否
4. 請問您，是否知道向誰『諮詢用藥相關問題』？ ☐是 ☐否

用藥指導課前問卷

眼藥之藥師篇



眼藥

正確使用方法 及注意事項



分類



- 點眼液劑(就是眼藥水啦)
- 點眼懸液劑
- 眼用凝膠劑
- 點用軟膏



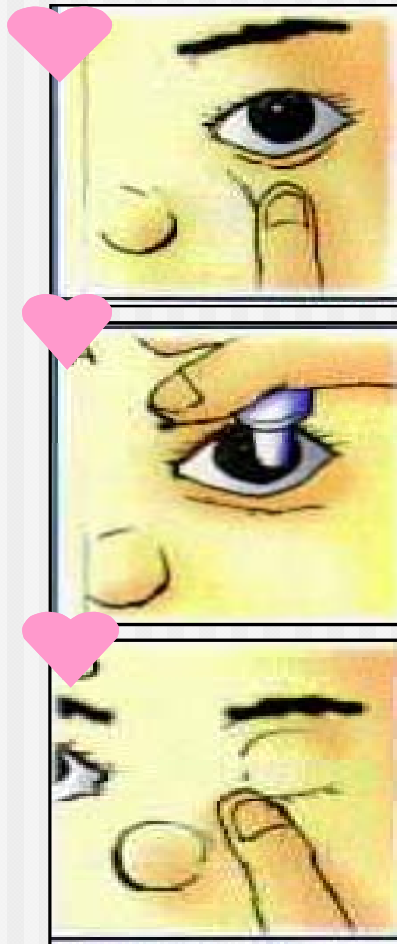
使用眼藥水之前

- 確認藥袋上之姓名對不對？
- 藥名與藥物外觀？
- 用法與注意事項？
- 是不是有不同劑型？
- 有沒有口服藥物呢？



眼藥水使用方法

眼藥水使用方法



- 點眼藥水前要先**洗手**。
- 使用前請先**搖一搖藥瓶**，使眼藥均勻。
- 請患者**向上看**，將下眼瞼**向下壓**，使之接受所滴下的藥液。
- **一次滴一滴**，滴完以一指腹輕壓眼內角。
- 滴完藥液，放鬆下眼瞼，**輕閉眼睛一會兒**。



眼藥膏使用方法

眼藥膏使用方法



- 點眼藥水前要先**洗手**。
- 請患者**向上看**，將下眼瞼**向下壓**。
- 擠出一個**米粒大**的藥膏，點於下眼瞼。
- **點完藥膏後**，輕閉眼睛輕輕轉動眼球，使藥膏均勻分布於眼睛上。



更新日期: 94.11.3



更新日期: 94.11.3

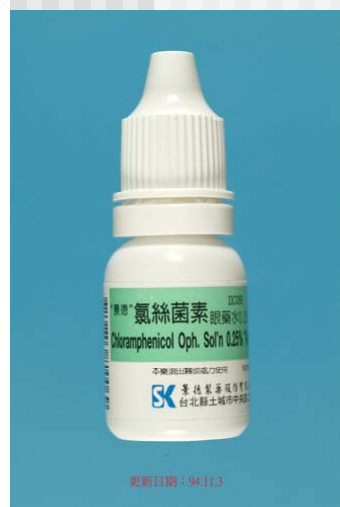


更新日期: 2010/09/15

更新日期: 2011/01/06



順序???



更新日期: 94.11.3



更新日期: 93.11.30



更新日期: 2011/02/21



更新日期: 2011/02/21



更新日期: 2011/02/21

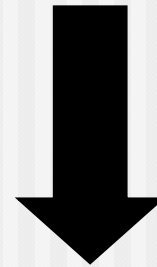


更新日期: 2010/09/15

使用順序

1. 人工淚液
2. 眼藥水
3. 點眼懸液劑
4. 眼用凝膠劑
5. 點眼膏劑

清澈



渾濁

使用方式



5-10分鐘



更新日期:2011/02/21

使用方式



10分鐘



更新日期:2010/09/15





保存方法

- 避免陽光直射，宜保存於陰涼處。
- 瓶裝之眼藥水，開瓶30天後請勿繼續使用。
- 單劑量包裝開封後，請於一天內用完。
- 時用期間，若出現藥液混濁、變色或異物時請丟棄。

保存方法

- 並非所有眼藥水皆需要冷藏，需要冷藏藥物，會於**藥袋上說明**。例如青光眼眼藥水 XALACOM(複方舒而坦眼藥水)、XALATAN(舒而坦眼藥水)
- 若眼藥水需要冷藏時，請放置於冰箱冷藏**勿冷凍**。




行政院 國軍退除役官兵輔導委員會 高雄榮民總醫院
Kaohsiung Veterans General Hospital
高雄市中區大港一街134號 電話：(07)3421121
100 Taichung 1st St., Kaohsiung, Taiwan 813 ROC

病歷號: 3259 處方數: 1 / 4

姓名: 王曾秋紀 病歷號: 1892279 性別: 女
Name: 王曾秋紀 病歷號: 1892279 性別: 女
Age: 053

用法: 口服 每次: 1 粒
每日2次: 早、晚隨餐服用

藥名: 10mg Cardiolol Tab(Propranolol)
Medicine: (rpp: Propranolol HCl) 數量: 56 粒 天數: 28
(心康樂錠)

藥品外觀: 粉紅色 儲存: PC4 ,UB3
Appearance: 圓形，扁平 (標記: 110) Storage

主要適應症: 可用於高血壓、心臟病或使心律不整。
Indications: 或抗中風藥物或抗焦慮症。

用藥須知: 醫師: 陳怡如
或警語: 飯後立即服用；若有心跳過慢不適應，應告知醫師。
Precaution

主要副作用: 心跳變慢、疲倦
Adverse reaction

處方醫師: 施景森 調劑藥師: 盧貞秀 3 核對藥師: 陳怡如
physician Dispensed by R.Ph. Checked by R.Ph.

科別: 17 神經內科下午
Department

請核對藥袋姓名、當面點清藥品種類及數量，並參考背面說明
Please check your name and the information printed above and also check the medicine, its appearance and quantity inside the bag.
Overview the additional information on the back is recommended.



貼心叮嚀

- 滴管頭不要直接碰到眼睛，以避免汙染。
- 分清左右眼及使用時機。
- 用完後應放到相應的藥袋
- 勿將眼藥水與其他外用藥水混放在一起。



貼心叮嚀

- 眼藥會影響視力幾分鐘，因此在視覺未清楚前，不可開車或操作危險機械。
- 眼睛若有任何不適，應回門診定期追蹤檢查
- 切勿使用或濫用來路不明或標示不清的眼用製劑



停藥立即就醫

- 使用後產生眼睛劇痛、視力模糊或眼睛持續發紅、腫、熱、刺激感。
- 發生過敏反應。
- 其他嚴重副作用產生。

用藥出問題了??

怎麼辦啊??



藥 害 救 濟

阿力是位計程車司機，一天遵守醫師指示正確使用合法藥物，但卻發生了嚴重副作用，使得生活不方便……。這時他該尋求什麼協助？

衛生署為使民眾在正當使用合法藥物卻發生藥物不良反應而導致死亡、障礙或是嚴重疾病時，能獲得迅速救濟之服務。

衛生署核發藥物許可證的『西藥』

但不包括『醫療器材』與『中藥』及『接種預防疫苗』

給付種類	嚴重疾病	障礙	死亡
申請人	本人或法定代理人		法定代理人
文件	☐ 申請書 ☐ 身分證正反面影本 ☐ 戶口名簿影本 ☐ 病歷摘要 ☐ 診斷證明書		
申請時間	事件發生 三年內		

2. 點選『我要申請』中的『線上申請』

1. 點選『藥害救濟基金會』申請書範例

◦ 法令規章

Step 1 填寫基本資料 (包括申請人、受害人基本資料、受害事件發生經過及身體狀況等)

Step 2 填寫申請單 (包括受害嚴重程度、受害事件發生經過及身體狀況等)完成後預覽申請書，查看填寫資訊無誤後送出，自動產生「申請書」格式(共2頁)，請自行列印後，於簽章處簽名或蓋章(共2處)【此時系統自動帶出應檢附文件】

Step 3 列印申請書 (查看填寫資訊無誤後送出，自動產生「申請書」格式(共2頁)，請自行列印後，於簽章處簽名或蓋章(共2處) 並依據系統顯示需檢附之必要文件進行申請或收集，完成後將申請書及必備文件郵寄至本會

下載專區

- 文件下載
- 文宣海報
- 桌布下載
- 表情符號

1. 點選下載專區

標題	檔案下載
▶ 藥害救濟申請手冊	 藥害救濟申請手冊 (3.992MB) (下載次數：430)
▶ 藥害救濟徵收金99年度申請表單	 99年度徵收金申請表單 (0.112MB) (下載次數：438)  藥害救濟徵收金繳款收迄證明申請單 (0.058MB) (下載次數：314)  藥害救濟徵收金繳款收迄證明書 (0.025MB) (下載次數：304)
▶ 藥害救濟相關法令彙編(2009年8月版)	 藥害救濟相關法令彙編(2009年8月版)
▶ 藥害救濟法(中文版)	 藥害救濟法(中文版) (0.013MB) (下載次數：1333)
藥害救濟申請書	 藥害救濟申請書 (0.041MB) (下載次數：1413)

如何避免？

就診時

說 ⇒ 對食物或是藥物過敏

聽 ⇒ 醫生指示

領藥時

看 ⇒ 清楚如何使用

問 ⇒ 如何使用

服藥時

若有任何不適，馬上諮詢藥師



別忘了填寫後測問卷喔

高雄榮總團體衛教指導講座課後問卷

此問卷只供作評量教學研究是設計來幫助我們了解更多有關課程教學成效評量等問題，以作為提供改善與進步的參考。您的回答只供作臨床研究，絕不會帶給您何不利的影响，且不會有本人或個人姓名出現在最後報告中，請安心作答。

謝謝您的合作。

高雄榮總藥劑部 敬上

個人基本資料

1. 姓名 _____

2. 性別 (1) ☐男 (2) ☐女

3. 年齡 _____ 歲

用藥指導課後問卷

1. 請問這次的內容是否淺顯易懂？ ☐是 ☐否

2. 請問您，是否知道向誰『詢問用藥相關問題』？ ☐是 ☐否

3. 請問您，對肝病的預防是否了解？ ☐是 ☐否

4. 請問您，對肝臟保健用藥是否了解？ ☐是 ☐否

5. 請問您，對用藥五不原則是否了解？ ☐是 ☐否

6. 請問您，本次活動能否增進您對肝病之了解？ ☐是 ☐否

7. 請問您，若再舉辦類似活動您是否願意參加？ ☐是 ☐否

用藥指導課後問卷



問卷繳回/有獎徵答



Q1:眼藥水是否可以與他人共用

(1)可以

(2)不可以



Q2:眼藥水的保存何者為正確?

- (1)單劑量包裝，須當天使用完畢
- (2)眼藥水放冰庫
- (3)炒菜時放在熱鍋旁
- (4)放一年的眼藥水可以使用

Q3: 以下何種使用方法為正確?

- (1) 滴越多效用越好
- (2) 可以同時點兩種眼藥水
- (3) 點完藥水立刻眨眼
- (4) 先用眼藥水再用眼藥膏



Q4:藥害救濟應向何單位申請？

(1)藥害救濟基金會

(2)紅十字會

(3)黑社會

(4)老鼠會

Q5: 下列何者合法藥物可申請
藥害救濟?

- (1) 西藥
- (2) 中藥
- (3) 醫療器材
- (4) 健康食品



Q6: 有用藥上的問題要問誰?

- (1) 統一獅
- (2) 檳榔西施
- (3) 大法師
- (4) 專業的藥師

有藥物問題嗎?別擔心
請到**藥物諮詢櫃台**尋求協助
和**藥師**做朋友!!



有藥物問題嗎?
歡迎自行取用
藥品衛教單張喔...



藥事照護及電話

有藥物問題

可以進來跟**藥師**聊聊天喔！

也可來電詢問

電話：07-3422121轉6114

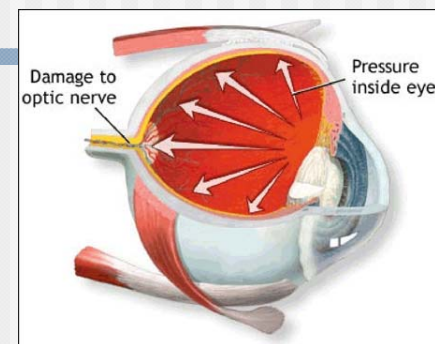


感謝聆聽 ~ ~ ~



青光眼簡介

➤ 眼壓增加 → 視力減退



➤ 青光眼不會傳染，不會危害生命

➤ 逐漸惡化 → 失明



青光眼常見症狀

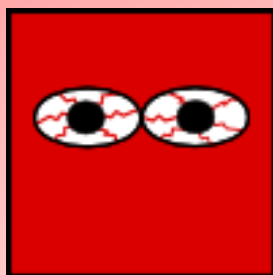
眼睛疲勞



視野縮小



眼球紅腫



視力模糊/失明



頭痛/嘔吐



虹彩似的光圈



青光眼的危險因子

年長者



種族(黑人)



家族史



疾病(糖尿病)



眼部傷害



類固醇

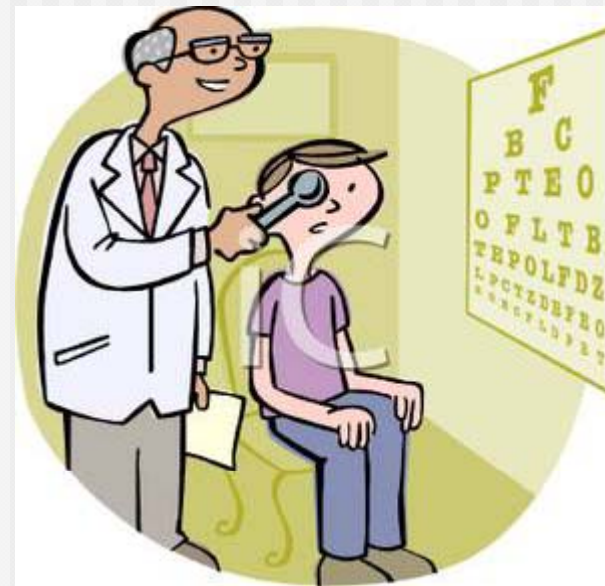


青光眼的預防

➤ 定期的眼睛檢查：

< 40歲 每年一次

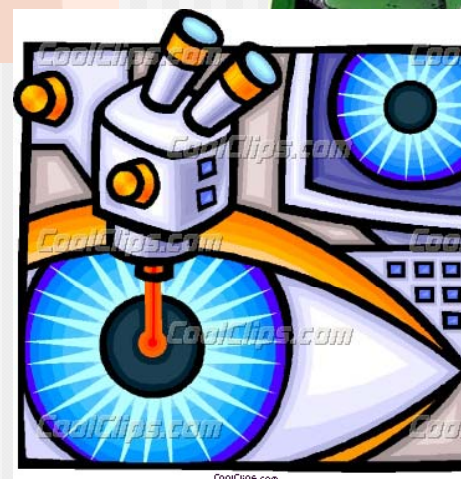
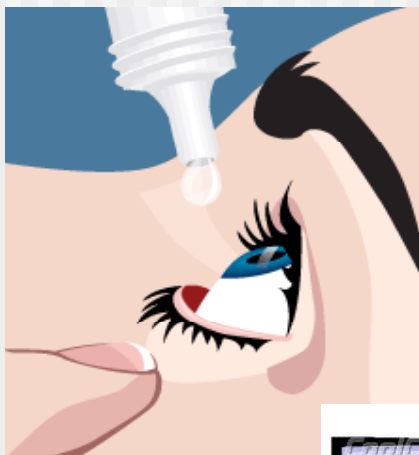
> 40歲 半年一次



➤ 正常的眼壓約介於10~22毫米汞柱。

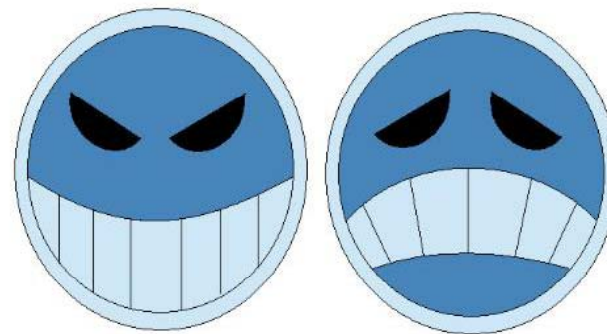
青光眼的治療

- 藥物治療
- 鐳射治療
- 手術治療



青光眼患者保養法則(1)：

- 定期追蹤
- 避免長時間在光度不足之室內(電影院)。
- 避免擅自使用消炎眼藥水
- 切忌亂服用藥(黑藥丸)
- 避免激烈情緒(過度興奮、憤怒、緊張)



青光眼患者保養法則(2)：

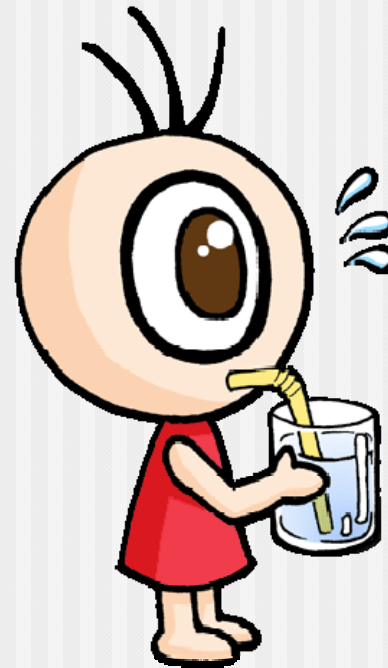
- 出外旅遊，**務必**帶備份用藥
- 父母有慢性青光眼，其成年子女應定期查眼睛，以期早日發現青光眼。
- 使用藥物**確實**告知醫師眼部的不適，以避免視野與視力的惡化。
- 依順**醫師**指示用藥



乾眼症簡介

淚液無法適當的保持眼球表面的濕潤造成：

- 眼睛淚液分泌量不足夠
- 分佈不均勻
- 淚液過度蒸發



乾眼症症狀

眼睛乾澀

有異物感/會癢

畏光

容易疲倦

痛灼熱感

反射性淚液分泌

怕風

眼皮緊繃沉重

暫時性視力模糊



乾眼症的危險因子

- 年紀老化淚腺功能降低
- 先天性無淚腺
- 疾病造成〈慢性結膜炎〉
- 缺乏維他命 A
- 長期戴隱形眼鏡
- 長時間在過於乾燥工作環境
- 化學性灼傷



乾眼症的治療

- 輕微：人工淚液、潤滑藥膏、熱敷、按摩
- 中度：戴擋風眼鏡、增加溼度、作淚小管栓塞或電燒
- 嚴重：將眼球覆蓋、眼瞼縫合術

*定期眼睛檢查

乾眼症的預防

- 正常作息、不熬夜
- 多蔬果，少油炸
- 避免用眼過度
- 注意眼瞼及睫毛清潔，熱敷可以減輕疲勞並增加淚液分泌
- 隱形眼鏡勿戴過久，不舒服應取下
- 勿自行購買成藥長期點用



Q2:下列何者可能為青光眼的症狀?

- (1)頭痛
- (2)眼睛紅腫
- (3)視野縮小、視力模糊
- (4)以上皆是

Q3:下列何者可能為造成乾眼症的原因?

- (1)長時間看電視
- (2)長期戴隱形眼鏡
- (3)長時間在過於乾燥工作環境
- (4)以上皆是