

# 藥劑部 別讓藥物在身體搗蛋

藥師 毛志民

大家一定都知道白雪公主吃了毒蘋果昏睡，被白馬王子搭救的童話故事，據說白雪馬王子在兒童時期，也曾有過誤食藥物的經驗呢！

話說白雪馬王子剛滿周歲，只要是小手能抓住的，往嘴裏就塞。某天晚上，國王抹完治癒皮膚癬的藥水後，沒留意的一往桌上放，王子隨手拿起就喝了一口，哇哇大哭；國王和皇后眼看著王子喝下也大驚失色，慌亂地抱起王子就往診所衝去，醫師診治後，發現雖然只是嘴巴有點紅腫，虛驚一場，卻還是忍不住數落了國王和皇后一頓。

兩歲以前有的寶寶有所謂的口慾期，會拿到東西就放到嘴巴裡，是這個年紀寶寶的正常行為。國內外都曾有孩童誤食藥物的相關報導，甚至嚴重到失去生命，如果家中有寶寶的哥哥姐姐們，可得要幫助父母和長輩們，提醒與注意藥物要放在寶寶拿不到的地方。

或許你曾奇怪有些藥物怎麼看起來好像是糖果？多半是藥物本身的味道是苦澀的，為了讓病人乖乖吃藥，在藥廠人員設計藥物劑型時，有些藥物便會在藥丸外加糖衣，若是放在口裡，就會感覺甜甜甜。然而，從兒童福利聯盟在去年十月月底發布的「2012家長醫療習慣及態度調查報告」中可以看到，45%的孩童曾因藥品或保健食品好吃而吵著要吃，其中更有9.6%的孩童總是或經常會這樣做。但是「藥丸好吃就吵著要吃」是件令人心擔心的事，可以想像當父母沒注意或是孩童自己取用多吃了幾次或幾顆，可能會像寶寶亂吃藥後果一樣糟糕。

所以，千萬萬不要學神農嘗百草般亂吃或隨自己的喜好服用，我們吃多少藥？吃什麼藥是由醫師看病，評估生病情況、計算後才決定的；每次服用藥物時，都需要在光線充足處，看清楚藥袋所印的用法和用量，按照時間與需要的劑量服用，細心觀察或紀錄用藥後的療效反應，需要您乖乖地配合才好讓疾病獲得所期望的療效，如果要有需要醫師再次診視時，也更容易正確地做出合適的判斷。

## 贈呂志成醫師榮退詩 藥師 毛志民

高穩博賢志  
雄守德功成  
榮膺民良醫  
總領同儕師

從初識到相識，呂志成主任醫師不僅是我所尊敬的同事，更是值得敬愛的兄長。

「高、穩、博、賢」四字代表著呂醫師身形高大、做事沉穩、博學多聞和賢能德沛；無論是份內或是份外之諸事，總有極寬大、體諒的包容。對於患者的病情考慮周全、關切備至；對於所肩負的眾多任務，勇於承擔、竭盡心力。最感榮幸的便是能與呂醫師有共同參與、討論及貢獻己能的機會，由他任重道遠地帶領著我們，在這些年陸續完成兩套網路學習平台的規劃、建置和命名。

呂醫師是弟的良師益友，晨起回憶與呂醫師在高雄榮總共事的時光，發自內心地下這首小詩，獻上個人誠摯地祝福。