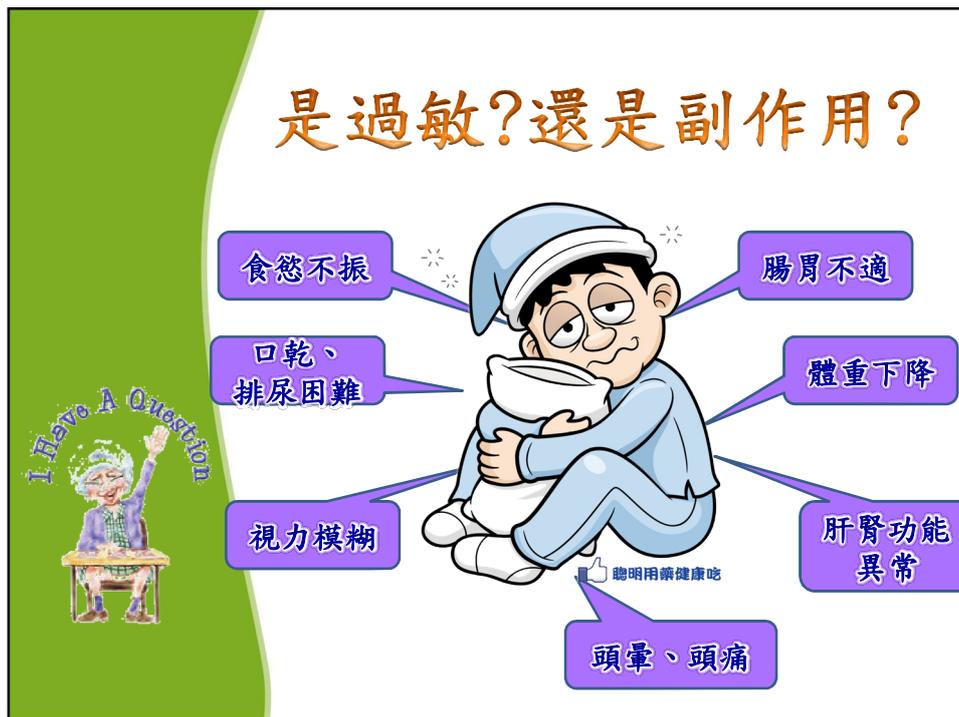


用對症就是藥

用錯藥就是毒



藥品不良反應

- 藥物過敏
 - 體質有關、不容易預期
- 藥物副作用
 - 可預期的、藥物藥理作用的延伸



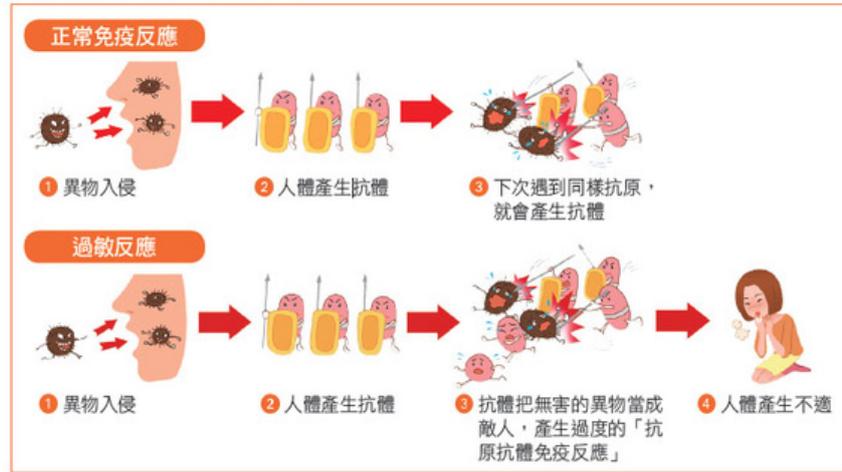


免疫 自我防衛功能
 就是利用鼻塞、流鼻涕、打噴嚏、咳嗽甚至發燒等機轉來達成

我感冒了，
 媽媽不讓我出門~~

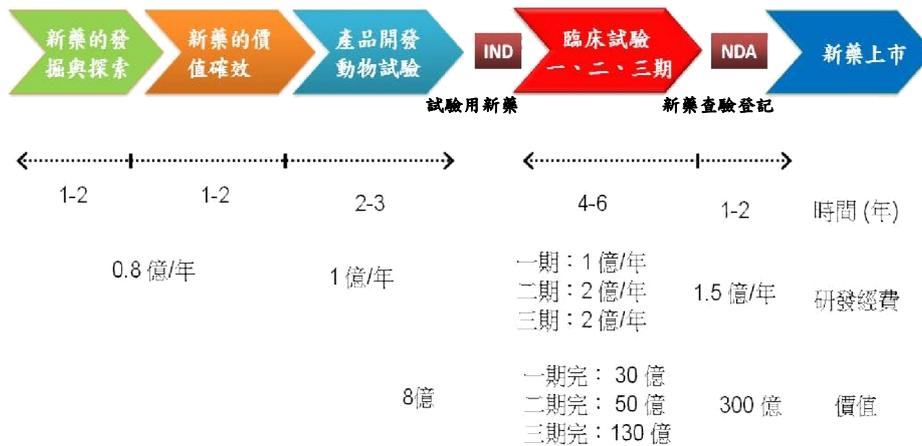


正常免疫反應VS.過敏反應



立即型 vs 延遲型 交叉過敏反應

在藥品上市前



臨床試驗二期

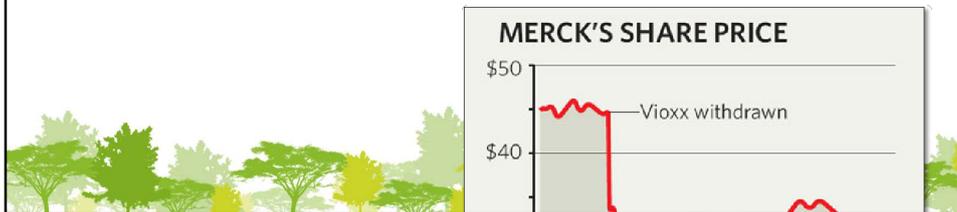
- 測試對象：病人
- 通常50~300 人
- 評估不同劑量對病人之有效性與安全性，以作為第三期臨床試驗劑量之依據
- 對照組以上市之藥物作比較，並評估二者之藥效與安全性差異。

臨床試驗三期

- 250~1000 病人
- 隨機分配法，分試驗組和對照組，雙盲
- 醫生與病人均不知那一組之病人吃的藥是真正的新藥，或是老藥或安慰劑
- 統計分析判斷藥效與安全性
- 決定新藥是否優於或不亞於老藥，若新藥合乎上市許可之法規，即可向藥品管理機構申請新藥查驗登記（NDA）

臨床試驗四期

- 上市後臨床試驗**監視期**
- 主要目的是新藥上市後，大規模的病人使用下，監視通報發現發生率極低之不良反應或嚴重副作用甚或死亡之情形
- 有些嚴重明確之副作用，FDA下令停止生產，並下架回收，例如抗關節炎藥物Vioxx 因嚴重的心血管疾病風險被迫於2004年撤離市場



嚴重藥物過敏，可以預防/改善！

藥品副作用，可以改善！



嚴重藥物過敏，可以預防

- 問清楚，說明白
- 基因標記：抗癲癇藥物引發的嚴重過敏，已找出基因標記。



藥品副作用，可以改善！

- 治療C型肝炎打干擾素
- 大部分之副作用均可以忍受或靠服用藥物，如**普拿疼**等，得到緩解。

常見的副作用包括：

疲勞倦怠感、肌肉酸痛、寒顫、頭痛、食慾差、噁心、腹瀉、煩躁、沮喪、注意力不集中、情緒不穩定、失眠、注射部位紅疹以及骨髓抑制所產生的白血球、紅血球或血小板等血球數目低下，偶而會產生甲狀腺機能異常、掉髮等。

藥品副作用，可以改善！

- 治療C型肝炎服用雷巴威林
- 貧血是影響雷巴威林劑量的主要副作用
- 處理方式除調降雷巴威林劑量外。可施打**紅血球生成素**可以刺激人體骨髓造血功能、改善貧血、降低雷巴威林減量或停藥的機會。

常見的副作用包括：

溶血性貧血、低血色素、皮膚搔癢、皮膚疹等。偶而會有鼻塞、咳嗽、喉嚨痛及呼吸困難等症狀。

藥品副作用，可以改善！

- 皮膚搔癢/紅疹是雷巴威林常見之副作用，(皮膚乾燥者及冬天特別明顯)
- 一般建議不要洗太熱之熱水澡，洗完澡後可以擦乳液保濕。有症狀者可對患部局部擦藥或服用**抗組織胺**控制。

常見的副作用包括：

溶血性貧血、低血色素、**皮膚搔癢、皮膚疹等**。偶而會有鼻塞、咳嗽、喉嚨痛及呼吸困難等症狀。

抗幽門螺旋桿菌治療

- 抗幽門螺旋桿菌服用**抗生素Metronidazole**
- 容易造成腸胃不適感，且服用後可能產生**金屬味覺感**，建議您可**飯後服用**。
- 會**干擾酒精代謝**，可能造成心跳加快、臉潮紅等反應，提醒您在療程中及結束後**1天**內皆**不可食用**含酒精之飲/食品。



有沒有經驗？

吃藥後昏昏欲睡

- 多休息
- 多喝水
- 騎車去逛街提神



有沒有經驗？ 吃藥後口乾

- 每天至少四次口腔清潔（飯後及睡前）
- 隨時攝取水分以保持口腔濕潤。
- 每天使用鹽水或蘇打水漱口4~6次。
- 避免高糖的飲料及食物。
- 避免使用含酒精的漱口水。
- 時常使用護脣膏。
- 準備唾液代替物或人工唾液，可能會減輕不適感

有沒有經驗？

吃藥後皮膚乾燥發癢

- 輪換注射部位
- 使用乳液或乳霜
- 避免使用肥皂或熱水沐浴
- 攝取水分有助於滋潤皮膚
- 請醫師開立口服或外用藥劑使用

有沒有經驗？

吃藥後失眠

- 確認睡眠環境溫度與光線適宜
- 建議睡前勿劇烈運動或看電視
- 建議白天做輕鬆運動與放鬆技巧
- 症狀嚴重時須避免開車或操作機器
- 請醫師開立助眠劑



有沒有經驗？

吃藥後腸胃症狀

- 建議給藥之前先進食
- 避開會覺得噁心的食物與氣味
- 建議少量多餐，一次不要吃太多
- 覺得噁心時，可於起床時進食乾食
- 請醫師開立止吐藥劑



有沒有經驗？

吃藥後類感冒症狀

- 建議於休假中給藥
- 鼓勵保存體力及足夠的休息
- 建議均衡飲食及大量飲水
- 正確之發燒處理
- 給予鎮痛解熱藥物

謹記

- 輕微的副作用於停藥後數天就會緩解
- 嚴重不舒服現象發生，建議請盡快就醫
 - 發燒
 - 嚴重嘔吐、腹瀉
 - 皮疹
 - 異常嚴重肌肉痠痛、排尿困難
 - 異常出血或容易瘀青
 - 口腔黏膜脫皮等
 - 呼吸困難

