

# **Bab Analgesik/ Antinyeri Topikal**

# Tipe nyeri

## **Akut (kurang dari 1 bulan)**

### Contoh

Tendonitis, inflamasi pada ligamen atau tendon otot terkilir yang disebabkan oleh olahraga berat atau postur tubuh yang buruk

### Pendekatan

Anda dapat menggunakan obat oral, plester, salep, semprot, dll. untuk mengontrol rasa nyeri dan bisa didapat di Apotek.

## **Kronis (Lebih dari 1 bulan)**

### Contoh

Gejala penyakit nyeri kronis seperti osteoarthritis dan Carpal Tunnel Syndrome (Sindrom Lorong Karpal) yang semakin parah

### Pendekatan

Deteksi dini nyeri jangka panjang harus diperiksa oleh dokter untuk memastikan penyebabnya. Jika setelah didiagnosa diketahui merupakan penyakit yang berhubungan dengan nyeri kronis, anda tetap dapat mempertimbangkan untuk menggunakan obat oral, plester, salep, semprot, dll untuk mengontrol gejala, bersamaan dengan pengobatan lainnya dan bisa didapat di Apotek

# Plester topikal yang umum digunakan beserta fungsinya

**01**

**Meningkatkan  
sirkulasi darah  
secara lokal**

Asam Salisilat

Camphor, Menthol  
**Memberikan  
sensasi dingin**

**02**

**03**

**Anti inflamasi dan  
Antinyeri**  
Ketoprofen,  
Indomethacin,  
Diclofenac, Ibuprofen

Capsaicin

**Mengiritasi dan  
mengurangi nyeri  
dalam**

**04**

# Perhatian terhadap kandungan berikut

## Diklofenak

**Jangan gunakan dalam kondisi di bawah ini**

3 bulan terakhir masa kehamilan mungkin dapat membahayakan janin

Riwayat alergi terhadap obat ini atau anti inflamasi dan anti nyeri lainnya

## Metil Salisilat

**Jangan gunakan dalam kondisi di bawah ini**

Riwayat alergi Aspirin



# Jika anda mengalami situasi berikut, tidak disarankan untuk menanganinya sendiri

**01** Nyeri yang tidak tertahankan

**02** Gejala yang berlangsung lebih dari 10 hari

**03** Nyeri yang berubah atau tiba-tiba meningkat

**04** Nyeri panggul namun bukan disebabkan oleh menstruasi



Selain rasa nyeri, pusing, muntah, demam, dll, ada dugaan penyakit menular atau penyakit lainnya

Persendian yang cacat dan terlihat kasat mata, terjadi perubahan gerak secara nyata, kelemahan atau sensasi pada anggota badan, dugaan patah tulang, dll.

Ibu hamil atau anak berusia di bawah dua tahun

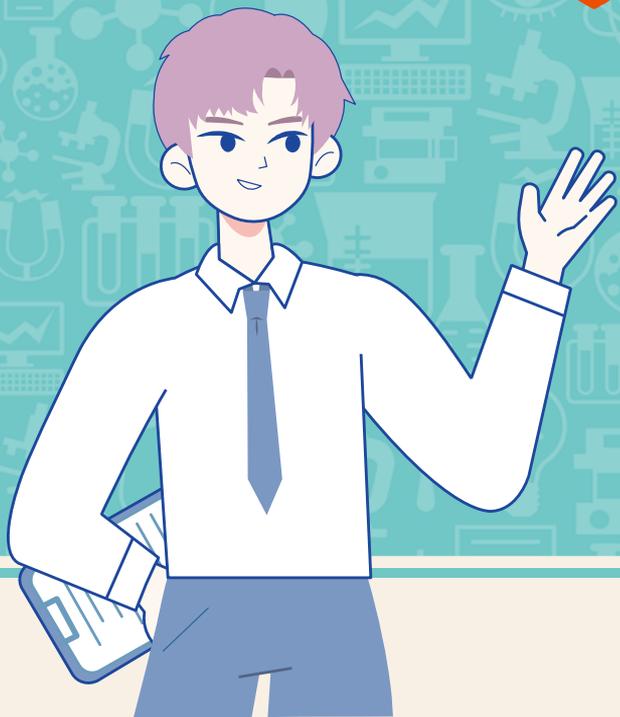
Tidak dapat mengontrol Buang Air Kecil (BAK) dan Buang Air Besar (BAB) karena nyeri punggung

**05**

**06**

**07**

**08**



# 外用止痛藥品篇

# 疼痛的種類

## 急性 (持續疼痛 < 1個月)

例如：

激烈運動或姿勢不正確造成的  
肌腱炎、韌帶或肌肉肌腱扭傷

處理方式：

可至社區藥局使用口服藥、  
外用局部貼片、藥膏、噴劑  
等方式控制疼痛

## 慢性 (持續疼痛 > 3個月)

例如：

骨關節炎、腕隧道症候群  
等慢性疼痛疾病的症狀加重

處理方式：

初期發現長期疼痛最好由醫師做  
詳細檢查確診原因  
確診後如為慢性疼痛相關疾病  
則也可考慮在社區藥局使用口服  
或外用貼片、藥膏、噴劑等方式  
控制症狀,搭配其他療程

# 常見的外用貼片成分和他們的功用

01

增加局部血流

水楊酸類

Camphor, Menthol

產生水涼感

02

03

消炎止痛

Ketoprofen,  
Indomethacin,  
Diclofenac,  
Ibuprofen

辣椒膏系列

產生刺激感而  
減輕深層疼痛

04

# 使用含有這些成分的外用藥品時須特別留意

## 雙氯芬酸

### 有以下情形請勿使用

- 懷孕期的最後三個月
- 曾對本藥或其他抗發炎止痛藥、退燒藥有過敏反應者

## 水楊酸類

### 有以下情形請勿使用

- 曾經對阿斯匹靈或水楊酸有過敏或敏感現象者



# 如果有以下狀況不建議自行處理

**01** 難以忍受的疼痛

**02** 症狀持續10天以上

**03** 疼痛感改變或  
疼痛突然加劇

**04** 非由生理期造成的  
骨盆腔處疼痛



疼痛外,還有暈眩、嘔吐  
發燒等疑似感染症或其他  
疾病發作症狀

肉眼可見的關節變形、動作  
明顯改變、四隻無力或無感  
懷疑骨折等

對象為孕婦及  
兩歲以下的孩童

因背痛而無法  
控制尿液或糞便

**05**

**06**

**07**

**08**