

家裡



診所



家裡



請大家填寫前測問卷~😊



高雄榮總藥劑部用藥指導講座課前問卷

此問卷只供作評量教學研究是設計來幫助我們了解更多有關課程教學成效評量等問題，以作為提供改善與進步的參考。您的回答只供作臨床研究，絕不會帶給您何不利的影响，且不會有本人或個人姓名出現在最後報告中，請安心作答。

謝謝您的合作。

高雄榮總藥劑部 敬上

個人基本資料

1. 姓名 _____
2. 性別 (1) ☐男 (2) ☐女
3. 年齡 _____ 歲

用藥指導課前問卷

1. 請問您，是否了解『肝臟疾病之預防』？ ☐是 ☐否
2. 請問您，對『肝炎保健用藥』是否了解？ ☐是 ☐否
3. 請問您，是否了解『用藥五不原則』？ ☐是 ☐否
4. 請問您，是否知道向誰『諮詢用藥相關問題』？ ☐是 ☐否

用藥指導課前問卷



我愛小心肝

高雄榮總藥劑部

20110305



http://www.house8.com/weblog/liver-plush-toy_MED.jpg

到底要如何保肝呢!?



市售20保肝藥 16款無療效

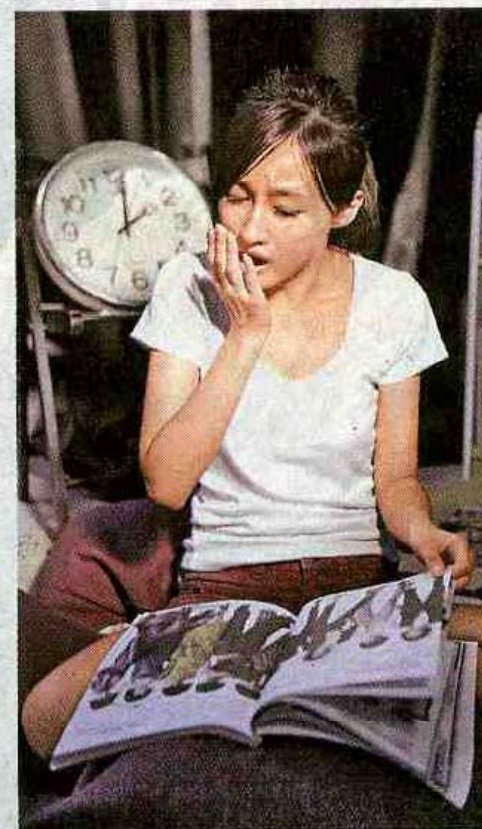
4款實驗中 「亂用恐增肝負擔」

【高麗玲／台北報導】肝癌及肝硬化是國人十大死因之一，坊間充斥宣稱可保肝的食品或祕方，但據台大醫院研究二十種宣稱可保肝的藥物、食品，十六種都沒效，其中四種還在臨床實驗中。醫師表示，至今未證實有任何可治療肝硬化的藥物，民眾最好不要隨便服用。

新加坡科技研究局昨來台和台大、長庚醫院簽署研究合作備忘錄，第一階段將以打擊肝病為主。台大醫院外科部及肝炎研究中心主治醫師黃凱文在簽約典禮上說，現還沒有治療肝硬化的藥物，該中心正積極研發肝癌、肝硬化的臨床檢驗工具和藥物。

患者吃到猛爆肝炎

黃凱文說，坊間很多宣稱可保肝的食品或祕方，為證實效果，須經細胞、動物及人體實驗，才知療效。台大醫院至今收到業者送來二十種自認有



■保肝之道包含飲酒適量、勿酗酒，另盡量避免熬夜。 資料照片

保肝

注意事項

- 最好什麼保肝藥都不要吃，因藥物會造成肝臟負擔
- 避免經常熬夜
- 有脂肪肝時應減肥
- 適量飲酒、不要酗酒
- 接種B型肝炎疫苗

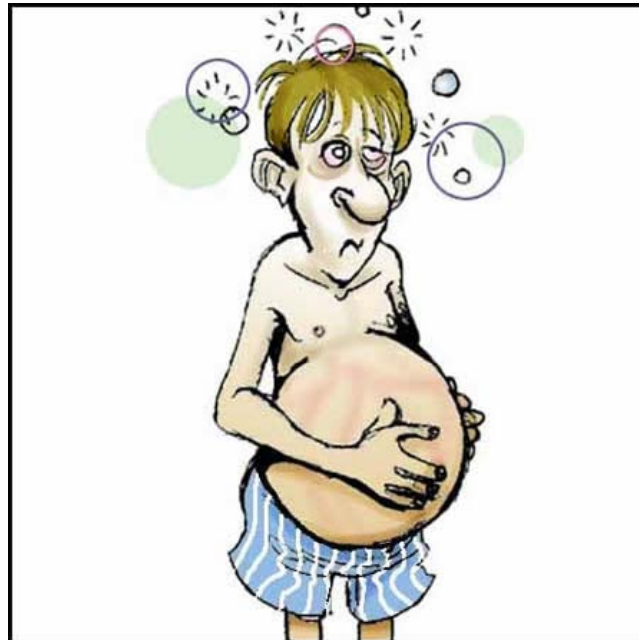
資料來源：戴達英醫師

保肝效果的中、西藥、草藥及食品，十六種在未進入人體實驗前即宣告無效，餘四種還在實驗中，無法公布名單。

林口長庚醫院肝病研究中心主治醫師戴達英說，很多肝帶原者會吃宣稱可保肝的藥品或食品，但臨床觀察多數無效，還曾收治數例吃靈芝製品吃到猛爆性肝炎的患者，保肝最好方法就是不要吃任何保肝藥物，以免增加肝臟負擔。

肝炎會不會出現症狀？

- 除了急性肝炎之外，大部分的肝炎都是沒有症狀的。



嚴重肝炎或急性期時, 可能出現..

疲倦、食慾不振、噁心、嘔吐、黃疸、
茶色尿...等症狀



肝炎分類

• 病毒性肝炎

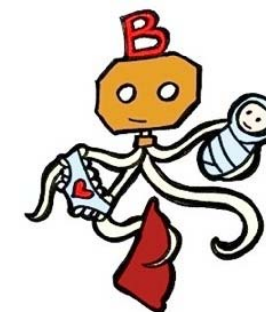
A型肝炎

B型肝炎

C型肝炎

D型肝炎

E型肝炎



HEPATITIS B VIRUS

• 非病毒性肝炎

藥物性肝炎

酒精性肝炎

代謝性肝炎



傳染途徑



A型肝炎

E型肝炎



B型肝炎

C型肝炎

D型肝炎



Hepatitis A is a viral infection that affects the liver. It is transmitted by eating or drinking contaminated food and water. The incubation period ranges from 15 days to seven weeks (average: 28-30 days). Symptoms may include fatigue, poor appetite, nausea, vomiting, diarrhoea, abdominal discomfort, jaundice and tea-coloured urine. As shellfish live in water and filter out minute living organisms as food, they can be easily contaminated by hepatitis A virus. People may contract hepatitis A after consumption of contaminated shellfish that are not thoroughly cooked.

A肝預防

- 一歲以上可自費施打A型肝炎疫苗
- 前往A型肝炎高感染地區一個月前，使體內產生抗體
- 需接種兩劑，兩劑最好間隔6至12個月。
- 肌肉注射，不可搓揉
- 嚴重發燒不可注射



B、C、D肝預防

- 避免血液或體液的接觸

- 輸血、刺青、針灸、穿耳洞
- 不共用牙刷、刮鬍刀
- 注意美容、美髮器械之衛生
- 受傷、皮膚炎、鼻出血及月經污物，最好自己處理。



B、C、D肝預防

- 安全性行為
- 減少肝負擔
- 定期抽血檢驗



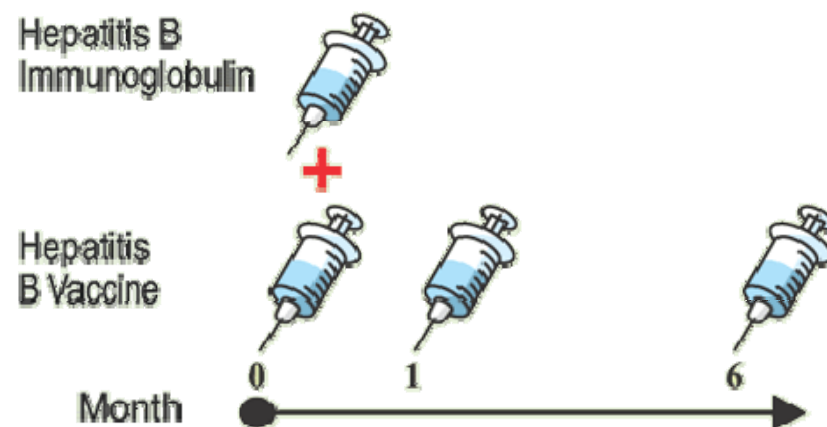
B肝預防

- 懷孕婦女(七、八月)**B**型肝炎產前檢查
 - 高傳染性帶原者，新生兒於出生24小時注射一劑**B**型肝炎免疫球蛋白。



B肝預防

- 施打疫苗(B型肝炎)
 - 應接受三劑
 - 新生兒出生0月、1月、6月
 - 可預防D肝
 - 打在手臂大腿外側
 - 嚴重發燒不可注射





非病毒性肝炎介紹與預防

- 酒精性肝病

- 減少飲酒，俗話說「喝酒傷肝」



- 藥物或毒物性肝病

- 避免服用過量成藥或偏方

- 草藥、補藥也是藥

- 小心越補越大洞

- 注意食物的新鮮度

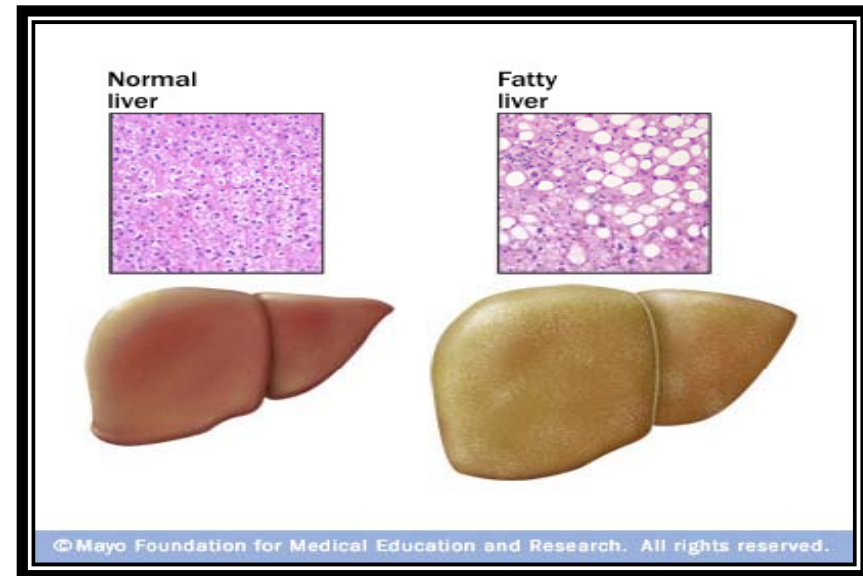


©Frisko * illustrationsOf.com/59100



非病毒性肝炎預防

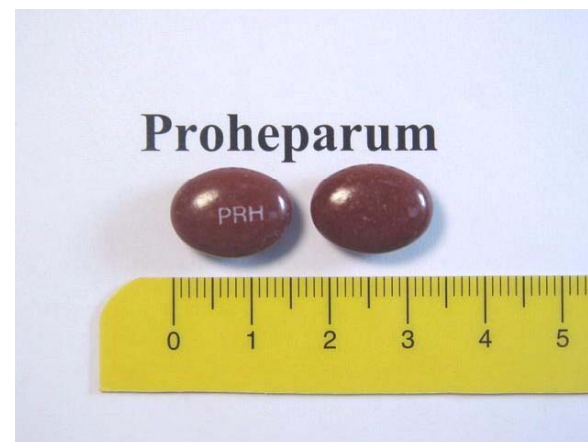
- 新陳代謝異常性肝病
 - 「脂肪肝」
 - 避免過度勞累、注意均衡營養、少喝酒、適當運動



肝臟用藥

- 保甘錠 Proheparum[®]

- 提供身體胺基酸
- 減少肝臟負擔

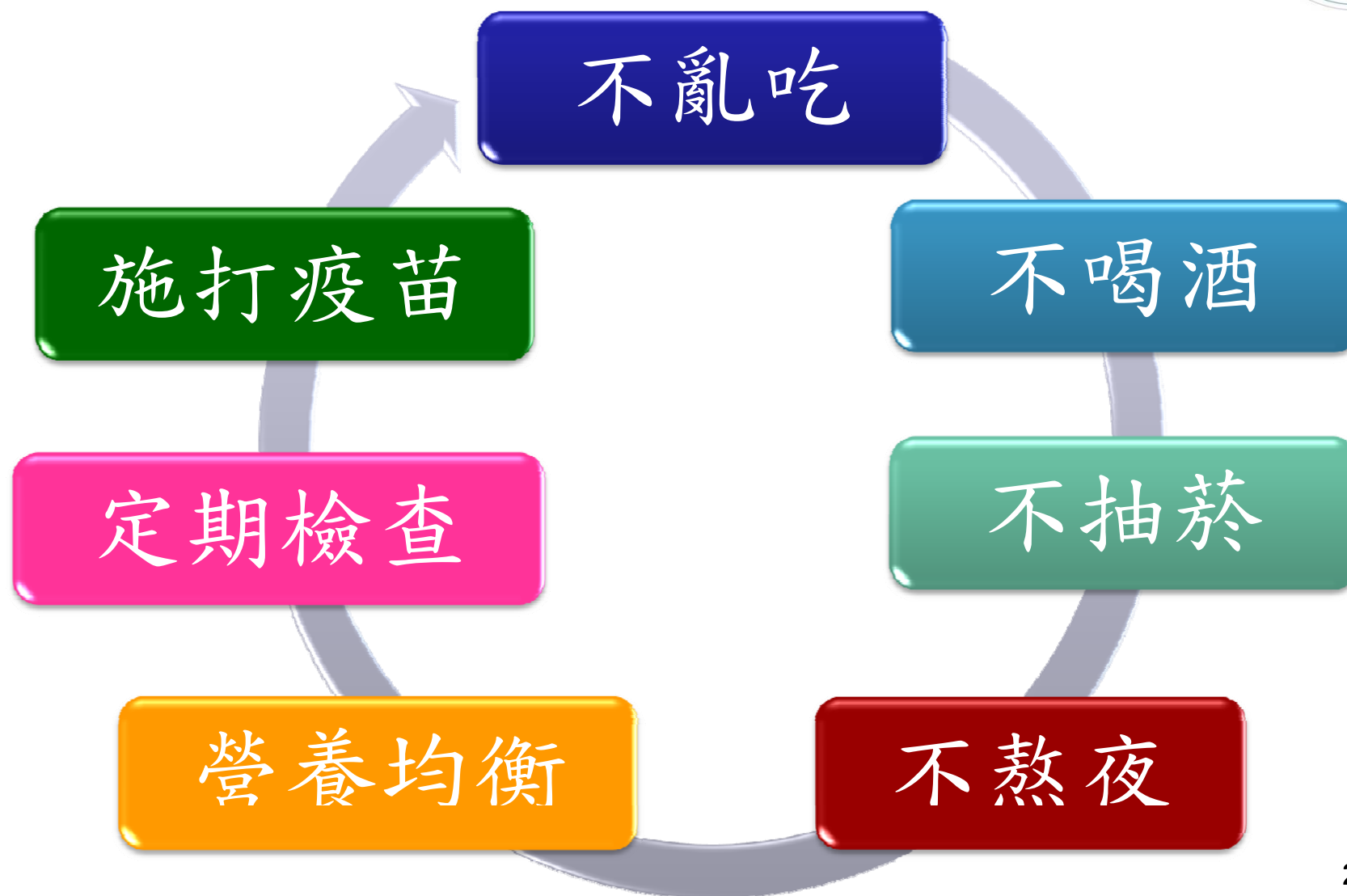


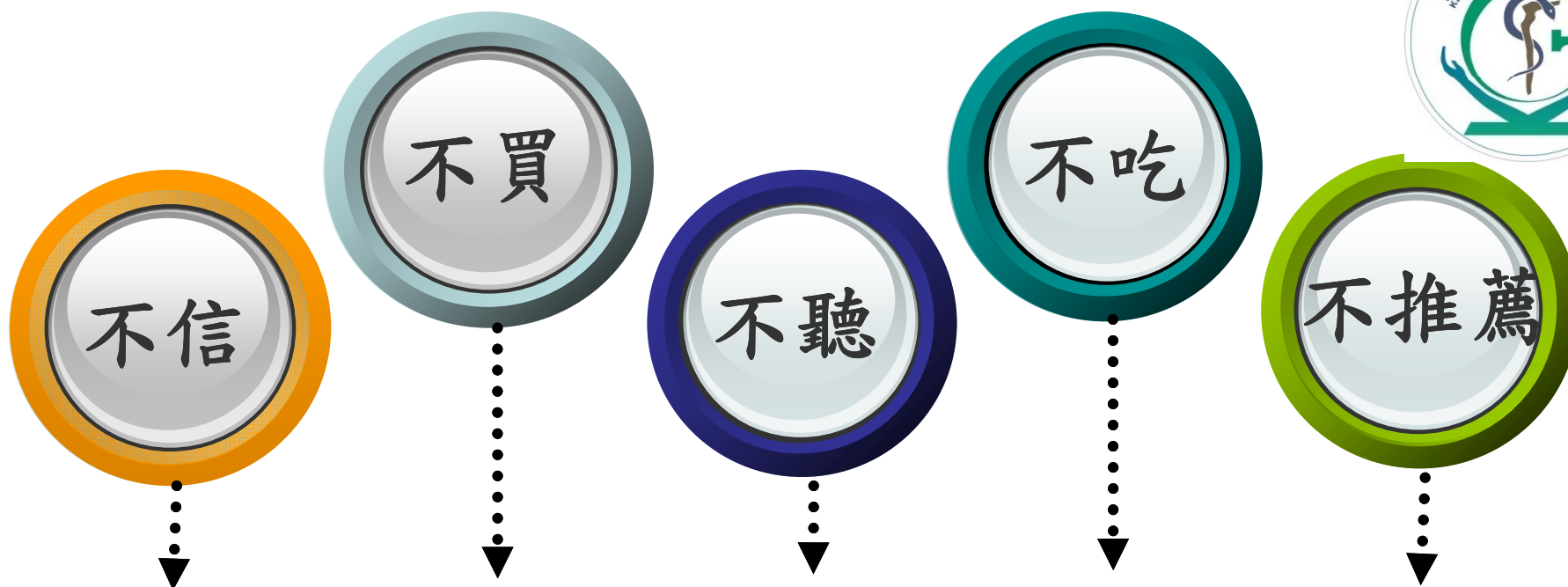
- 賜得健 Silimin[®]

- 解毒
- 天然植物萃取物



肝病防身術





用藥五不原則



**Q:有B型肝炎可是肝指數
正常,服藥也要小心嗎?**

- 肝指數容易波動
- 服藥要**更加小心**
- 告知醫生



Q: 藥吃多了, 對肝臟有無壞處?

- 確認用藥
- 告知醫師並與醫師配合，藥的效用交由醫師來監測
- 千萬不可擅自調藥或換藥或改藥
- 更不要聽信偏方亂服藥或保健食品。



您的保命錦囊
病患用藥紀錄卡

DHISTPR

高雄榮民總醫院

病患用藥紀錄卡

請交予病患

曾健康 888888 45歲 女 健保

健保碼/藥名 處方內容

本次處方品項★

10358345	Flur Di Fen path 4's 40mg/12gm	2	TAPE	C	B	09/02-09/30
999311G0	Nicametate Citrate Tab 50mg	1	TAB	1	PC	09/02-09/30
8607100	Mecobalamin Tab 500"Tsuhara"	1	TAB			09/02-09/30

正使用藥品品項★

40251G0	Aspirin PROTECT 100 Tab	1	TAB		Q	AC	08/23-09/11
---------	-------------------------	---	-----	--	---	----	-------------

看診科別及診斷碼★

健科下午: 812.20, 715.00, 354.2

疑似病患過敏或藥物不良反應紀錄

藥物過敏◎

>>>PYRINE

【明】Skin rash

◎高雄榮總藥劑部提供您目前所有用藥記錄並提醒您注意用藥安全◎

用藥如有疑問，請按取藥地點撥電話至本部查詢：

本院總機(07)3422121轉

中央藥局：6100

門診藥局：6111、8326或6114

急診藥局：4819

藥物資訊中心：6104

有藥物問題嗎?別擔心
請到**藥物諮詢櫃台**尋求協助
和**藥師**做朋友!!



有藥物問題嗎?
歡迎自行取用
藥品衛教單張喔...



藥事照護及電話

有藥物問題
可以進來跟**藥師**聊聊天喔！
也可來電詢問
電話：07-3422121轉6114



別忘了填寫後測問卷喔!!!😊



高雄榮總團體衛教指導講座課後問卷

此問卷只供作評量教學研究是設計來幫助我們了解更多有關課程教學成效評量等問題，以作為提供改善與進步的參考。您的回答只供作臨床研究，絕不會帶給您何不利的影响，且不會有本人或個人姓名出現在最後報告中，請安心作答。

謝謝您的合作。

高雄榮總藥劑部 敬上

個人基本資料

1. 姓名 _____

2. 性別 (1) ☐男 (2) ☐女

3. 年齡 _____ 歲

用藥指導課後問卷

用藥指導課後問卷

- | | | |
|------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1. 請問這次的內容是否淺顯易懂? | ☐ 是 | ☐ 否 |
| 2. 請問您，是否知道向誰『詢問用藥相關問題』? | ☐ 是 | ☐ 否 |
| 3. 請問您，對 <u>肝病的預防</u> 是否了解? | ☐ 是 | ☐ 否 |
| 4. 請問您，對 <u>肝臟保健用藥</u> 是否了解? | ☐ 是 | ☐ 否 |
| 5. 請問您，對 <u>用藥五不原則</u> 是否了解? | ☐ 是 | ☐ 否 |
| 6. 請問您，本次活動能否增進您對肝病之了解? | ☐ 是 | ☐ 否 |
| 7. 請問您，若再舉辦類似活動您是否願意參加? | ☐ 是 | ☐ 否 |



~有獎徵答時間~



Q1：何種病毒性肝炎可經由接種
疫苗來預防？

1:B型肝炎

2:C型肝炎

3:E型肝炎



Q2:到醫院診所看病要隨身攜帶什麼？

- 1:駕照
- 2:病患用藥紀錄卡
- 3:護身符
- 4:漫畫書



Q3:下列何者不是肝病用藥?

1:保甘錠Proheparum[®]

2:賜得健Silimin[®]

3:國安感冒藥水



Q4:B型肝炎預防方法?

- 1:施打B肝疫苗
- 2:多跳台客舞
- 3:拜拜有保庇
- 4:天天吃大量保健食品



Q5:關於B型肝炎疫苗 下列何者正確?

- 1:共分三劑注射
- 2:注射時間為第0、第1及第6個月
- 3:孕婦應接受B型肝炎產前檢查
- 4:以上皆是



Q6:用藥安全由誰 來為你把關?

- 1:隔壁鄰居
- 2:警察伯伯
- 3:總統
- 4:藥師



謝謝大家

有問題歡迎詢問

