

拉K一時、尿布一世？

藥師 毛志民

三至四月間許多醫院的門口掛上「拉K一時、尿布一世」的紅布條，民衆看了這八字箴言，或許不了解，吸食愷他命，為什麼會與「包大人」有所牽扯？

研究已證實吸食愷他命會導致慢性間質性膀胱炎，產生頻尿、尿急、小便疼痛、血尿、下腹部疼痛，嚴重者甚至會出現尿量減少、水腫等腎功能不全等症狀。一旦造成膀胱功能受損，將使膀胱容量變小、頻尿、小便量變少，嚴重時膀胱壁會纖維化、變厚，導致無法挽回之後遺症，甚至需要接受膀胱重建手術，絕對不能不知或輕忽其危害。

愷他命本是一種用於人或動物麻醉之速效、全身性麻醉劑，適合用於短時間之小手術或全身麻醉時誘導。藥效約可維持1小時，但影響感覺、協調及判斷力則可長達16至24小時，並可產生噁心、嘔吐、複視、視覺模糊、影像扭曲、暫時性失憶及身體失去平衡等症狀；就算短期或偶而吸食愷他命後感覺不出身體不適，卻已漸進地造成腦部損害、膀胱萎縮等永久性身體傷害，非法長期濫用會產生耐受性及心理依賴性，造成強迫性使用且難以戒除；再者，不僅對泌尿系統造成傷害，也會損害神經、免疫和心血管等系統功能。

依據行政院衛生署食品藥物管理局彙整司法檢調機關之緝獲毒品資料統計，愷他命自2006年起已連續6年排名第1位，且依據衛生署「藥物濫用案件暨檢驗統計資料」顯示，濫用藥物尿液檢出愷他命陽性數有逐年倍增趨勢，以青少年為主，尤其常在KTV及網咖、pub等場所被查獲。

朋友聚會享受歡樂之餘，切莫因一時的好奇、無聊或被朋友慫恿等任何理由，輕易嘗試來路不明藥物、咖啡包、茶包，提高警覺注意自身安全。有關藥物濫用危害資訊，民衆可以點選食品藥物管理局「反毒資源館」查詢與瀏覽，網址為<http://www.fda.gov.tw/>，亦可撥打各縣市毒品危害防制中心免付費專線0800-770-885諮詢。家長與老師，隨時注意孩子的行為，以免誤入歧途。歡迎觀看線上宣導短片 (<mms://vod.nhri.org.tw/20130118>)。

本院配合衛生署食品藥物管理局「102年度防止愷他命濫用宣導專案計畫」已於三月底完成跑馬燈新增「拉K一時、尿布一世」；電視牆輪番播映「膀胱水球篇」、「廁所人生篇」；及網頁連結反毒資源館「愷他命危害專區」（網址

<https://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=587>），全民反毒，別讓毒害親朋子女。



贈洪長流先生榮退詩

高質服務日月長
雄心創新勤奔流
榮耀生命享安樂
總歸愛心笑暢活