



藥劑部

癌症惡病質

陳儷佳 藥師

惡病質 (cachexia) 源自於希臘字kakos (不好的事) 和hexus (一種存在狀態)，表示一種不好的虛弱狀態，其定義為在慢性發炎反應下而加速骨骼肌肉的流失。惡病質除了發生於癌症病患外，也可能發生於慢性感染、愛滋病、心臟衰竭、類風濕性關節炎和慢性阻塞性肺部疾病等病患。癌症病患常常出現厭食症並伴隨體重減輕，但這不能完全歸因於卡路里攝取不足，雖然卡路里攝取不足會造成代謝異常而增加基礎熱量消耗和肌肉流失，然而癌症惡病質病患即使增加進食的量，仍然無法適當改善體重減輕的症狀。癌症病患的體重減輕包括肌肉和脂質的流失，且與症狀的進展和預後相關，癌症惡病質和厭食症則常出現於晚期癌症病患。

造成癌症惡病質的病因包括：

- ◎TNF- α 、IL-1、IL-6等細胞激素活化，導致基礎代謝率增加且造成食慾減退。
- ◎腫瘤細胞的產物－蛋白分解因子和脂質分解因子，造成身體代謝異常。
- ◎腸胃道的阻塞，造成病患無法進食而變得虛弱。以上這些因素會造成厭食、脂肪分解和蛋白質流失等症狀，使病患日漸消瘦、疲勞，傷口不易癒合，甚至是導致死亡

的原因之一。

在癌症惡病質的藥物治療上主要分為三大類：

- (1) 食慾刺激劑。
- (2) 抗異化劑，即抗代謝劑和抗細胞激素療法。
- (3) 同化劑，主要是荷爾蒙。

然而在臨床上較著重於與癌症惡病質相關之厭食症的治療，厭食症是很普遍的，常造成癌症病患極大的心理壓力，主要因為病患或家屬常常會用強迫的方式，要求病患增加食量，但是卻往往看不到成效，體重仍是逐漸降低，因此對家屬或者病患而言是極大的挫折。厭食症的藥物治療主要分為類固醇 (dexamethasone，得佳錠；prednisolone，去氫可體醇錠) 和黃體激素類 (megestrol acetate，麥格斯口服懸液劑；medroxyprogesterone，福祿多錠) 藥物，這兩類藥物雖然無法改善存活率和整體的生活品質，但卻有益於增加食慾和體重。

藥物治療確實可以改善病患的厭食症，短期使用類固醇藥物也可提高病患的整體舒適感。但不能忽略的是，除了藥物治療外，病患是否得到心理上的支持，也很重要。